

# 《衰老问题探秘》

## 图书基本信息

书名：《衰老问题探秘》

13位ISBN编号：9787309028942

10位ISBN编号：7309028945

出版时间：2001-6-1

出版社：复旦大学出版社

作者：克拉克

页数：238

译者：许宝孝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《衰老问题探秘》

## 内容概要

我们为什么会衰老?衰老是不可避免的吗?医学知识的更新是否能让我们突破现在的寿命极限而活得更长?由于衰老长久以来一直是人类生存无法逾越的障碍,这些令人感兴趣的问题往往是更多地出现于科幻小说而非科学事实中。但是,细胞生物学和分子遗传学领域的最新发现却使我们能够向人类无法控制自己寿命的假设提出认真的质疑。

著名的细胞生物学家威廉·R·克拉克在这些新发现的基础上,在本书中描述了在个体细胞水平上衰老如何开始,细胞复制又如何与生物整体的衰老相联系。他探讨了衰老的进化起源与功能、衰老与癌症间的细胞联系、衰老与早老性痴呆病间的相似性以及通过研究诸如沃纳氏综合征等体现衰老症状的遗传性疾病所获得的见解。克拉克还阐述了限制热量摄入何以有助于增加寿命、水果和蔬菜中的抗氧化剂何以能减少因氧化损伤而带来的破坏作用。最后还讨论了寿命增长所带来的社会与经济方面的问题、基因治疗对防止衰老的意义以及有可以从克隆实验中了解到的情况。本书可读性很强,所探讨的正是我们在21世纪想了解的一些最具深远意义、最有争议的问题。

# 《衰老问题探秘》

## 书籍目录

### 引言

1. 年龄增长、衰老与寿命
2. 细胞衰老与死亡的性质
3. 衰老与死亡的进化
4. 胚胎、蠕虫以及耄耋老者：衰老与寿命的发育遗传学
5. 呈现衰老过程的人类遗传性疾病
6. 衰老周期
7. 复制无限性：癌症与衰老
8. 热量限制与最高寿命
9. 发生于每一次呼吸下的衰老
10. 衰老中的脑
11. 有条件的利益

### 参考书目

### 英汉译名对照表

# 《衰老问题探秘》

## 精彩短评

- 1、对于爱好者，这本书很有阅读价值
- 2、内容很好，就是书籍显得久了些
- 3、书中介绍了细胞衰老的过程和现象，介绍了目前对衰老的研究成果，很值得研读
- 4、有收获，物有所值
- 5、了解一下衰老与死亡的过程。书的质量还可以，内容还没细看。
- 6、科普的价值很高。
- 7、内容很不错。很吸引人。有点深度好。
- 8、科普医学知识很好的教材。推荐本套丛书。
- 9、这是两种相互对立的生命的机制。
- 10、好书，我早已在我校出版社的书店见过，但太贵。现在当当网买到，实惠
- 11、从专业的角度论述衰老的秘密，这是我看到比较专业的一本。
- 12、书中这个问题正是我想知道的
- 13、我们为什么会衰老?衰老是不可避免的吗?医学知识的更新是否能让我们突破现在的寿命极限而活得更长?由于衰老长久以来一直是人类生存无法逾越的障碍,这些令人感兴趣的问题往往是更多地出现于科幻小说而非科学事实中。但是,细胞生物学和分子遗传学领域的最新发现却使我们能够向人类无法控制自己寿命的假设提出认真的质疑。著名的细胞生物学家威廉·R·克拉克在这些新发现的基础上,在本书中描述了在个体细胞水平上衰老如何开始,细胞复制又如何与生物整体的衰老相联系。他探讨了衰老的进化起源与功能、衰老与癌症间的细胞联系、衰老与早老性痴呆病间的相似性以及通过研究诸如沃纳氏综合征等体现衰老症状的遗传性疾病所获得的见解。克拉克还阐述了限制热量摄入何以有助于增加寿命、水果和蔬菜中的抗氧化剂何以能减少因氧化损伤而带来的破坏作用。最后还讨论了寿命增长所带来的社会与经济方面的问题、基因治疗对防止衰老的意义以及有可以从克隆实验中了解到的情况。本书可读性很强,所探讨的正是我们在21世纪想了解的一些最具深远意义、最有争议的问题。
- 14、这本书比较薄,随身带较方便。可读性一般
- 15、质量可以,内容不错,让人有深刻认识
- 16、这本书太专业,没有足够的耐心将其阅读。

# 《衰老问题探秘》

## 精彩书评

1、一口气读完了这本具有颠覆一般人类常识的书，是一本不可不读的，让人们了解自己为什么会衰老的书；书中作者极其浅显的语言(除了免疫系统中的P53让我google了半天)展现了人类衰老的秘密，最精彩的部分莫过于“每一次呼吸下的衰老”这一章，非常震撼地告诉我们氧气其实是最毒的毒气，对于身体的衰老有着不可推卸的责任，每一次呼吸都伴随着细胞的衰老，组织的衰老以及器官的衰老；每次呼吸所产生的氧自由基正是维持人类生老病死的秘诀，不觉得人类的身体很可怕么，自己始终产生着置自己以死地的物质，而一切只为了文明的新陈代谢；这里更要表扬一下美国作者的科学严谨性，而不像国内有些学者信口雌黄；这本书中提到大量试验表明单独使用维生素C对体内的自由基的灭活没有任何作用，而且需要与维生素E一起才能起到协同作用，而维生素E能与多种物质产生协同作用对身体有极大的好处，因此任何科学的研究都要建立在数据和数据处理的严谨上，而非自己的某些理论；

# 《衰老问题探秘》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)