

《神秘的二十一世纪锺》

图书基本信息

书名：《神秘的二十一世纪锺》

13位ISBN编号：9787542626066

10位ISBN编号：754262606X

出版时间：2007-9

出版社：孙博、关兴波 上海三联书店 (2007-09出版)

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《神秘的二十一世纪锗》

前言

一提到微量元素，不少人会如数家珍般地说出很多，如骨骼的卫士——钙、新陈代谢的加速器——铜、护齿专家——氟、生命加油站——铁、活肤专家——锰、智慧元素——碘、体力的“充电器”——钾、抗癌奇兵——硒、青春女神——锌、魅力加工厂——镁、百味之源——钠……。可是在这张人类必需的微量元素表上，却始终没有发现，一个既神秘又具有不可思议的医疗功能的元素——锗的身影。说到锗，人们可能马上会与半导体联系起来。这种元素表中列32位、原子量为72.59的稀有元素，一直以其半导体功能，被用于现代通讯、电子计算机、宇宙开发及能源利用等高科技领域。直到1967年，日本科学家浅井一彦从人参中分离出有机锗，锗终于被揭开了尘封在它身上的那块神秘面纱，科学家惊奇地发现锗有着惊人的抗癌作用。随着研究的深入，锗的医疗、保健功能被一一挖掘出来，锗能诱发干扰素，具有抗病毒、抑杀病菌、刺激白细胞分泌、调节胆固醇、加强血液循环、增加人的免疫力的作用。科学家们被这些发现振奋，纷纷将最高赞美词送给了锗：“震动世界医学界的新星”、“二十一世纪的救命锗”、“包治百病的万灵药”。一时间，有关锗的医疗功能的学术报告纷纷出现在权威的《英国肿瘤杂志》、《生物反应修饰基因杂志》、《化学药剂会刊》等杂志上。日本是锗研究走在最前列的国家，他们已将锗用于抗癌、抗衰老的临床，许多被判死刑的患者，在经过锗的辅助治疗后，起死回生，令人感到不可思议。日本的科学家还将锗的应用延伸到了保健、抗亚健康及皮肤美容、瘦身美体领域。他们开发的含锗手链，成了市场的抢手货；他们发明的含锗智能纤体内衣风靡各国市场。我国的锗研究起步稍晚，1988年我国科学家合成了有机锗，并被批准用于临床和饮料中。此后的锗研究发展非常迅速。特别是美容化妆品行业，他们开发的含锗化妆品和含锗调整内衣，使化妆品和内衣踏入了功能化的领域，成功地解决了困扰人们多年的难题，那些无法用化妆品解决的皮肤问题，因为含锗化妆品的出现迎刃而解；那些因体形变化而失去曲线的女性，在含锗内衣的调整下，又重视青春的风采。这些对于美容化妆品行业来说无疑是场革命。锗，尽管尚未列入人类必需微量元素的行列，但随着其医疗及保健功能的继续开发，要不了多久一定会跃然出现在必需微量元素表上的。

《神秘的二十一世纪锗》是一本科普读物，作者力求用通俗易懂的语言，妙趣横生的表述，全方位地向人们展示锗的魅力，回答读者普遍关心的问题，让人们走进神奇锗的世界。陈其福

《神秘的二十一世纪锗》

内容概要

《神秘的二十一世纪锗》讲述日本是锗研究走在最前列的国家，他们已将锗用于抗癌、抗衰老的临床，许多被判死刑的患者，在经过锗的辅助治疗后，起死回生，令人感到不可思议。当钙、铜、铁、锌、锰等被推上人类必需微量元素的宝座时，同为微量元素的锗，却被冷落了。当尘封在锗身上的神秘面纱被揭开时，锗的诱发干扰素、抗病毒、杀病菌、调节胆固醇、增强人的免疫力、美容皮肤等功能，震惊了世界医学界，被公认为“神秘的二十一世纪锗”。
得锗者，得健康！

《神秘的二十一世纪绪》

作者简介

孙博，1988年毕业于中山大学，MBA研究生，品牌战略、商务咨询专家。1992年进入香港润发国际集团，担任东南亚区域项目商务集团中国总监。1997年任英国华氏商务集团中国大区首席商务代表。1997~2001年后，先后担任国内多家知名企业的高级顾问，现为中国策划科学院高级研究员、全国高科技健康产业智能美容行业专业委员会主任、中华全国工商联美容化妆品业商会副会长。陈其福，著名科普作家，在报刊、杂志上发表了数百万字的科普作品。近年来致力于美容科普作品的创作，先后主编出版了10数本有关美容、减肥、营养、亚健康 and 欧咪伽健康的科普书籍，达200万字左右。由于其撰写的文章文笔生动、妙趣横生，集知识性、科普性与趣味性为一体，因此有着广泛的读者群体，为此获得中国美容文化杰出贡献奖等殊荣。关兴波，1994年毕业于重庆大学工商管理专业，中国首批EMBA研究生。具备多年高科技产业运营、管理经验，近年来转投高科技美容产业，率先从日本引进含锗内衣，被誉为中国第四代智能纤体内衣创始人。现任中国策划科学院高级研究员、全国高科技产业委员会智能美容美体委员会主任。陈敏，美容科普作家，师从著名美容大师谢晓薇，曾任中国美容名校谢晓薇美容艺术学校的副校长，并担任多家报刊美容版的顾问，经常发表美容科普作品，并且有数本美容科普书籍出版，赴德访问学习期间，其演示的出神入化的谢晓薇美容技法，被德国媒体和同行誉为“手指上的芭蕾”，为中国的美容行业赢得了荣誉。~

《神秘的二十一世纪锗》

书籍目录

神奇的锗元素1．为什么人类对锗的认识是从半导体开始的2．为什么锗被誉为二十一世纪的救命锗3．为什么锗没被列入必需微量元素的行列4．为什么锗有无机锗与有机锗之分5．为什么有机锗不会使人中毒6．为什么缺锗会引起各种疾病7．为什么说最大氧摄入量是健康的基石8．为什么氢离子对人体极为有害9．为什么锗能提高人的最大氧摄入量10．为什么锗能预防和治疗老年痴呆症11．为什么机体内每时每刻在产生氢离子12．为什么锗能有效地改善人的微循环13．为什么锗能使人体产生按摩温泉效应14．为什么说锗有可能成为人类最后的敌人的征服者15．为什么服用有机锗后会出现皮疹16．为什么有些服锗者不能长期坚持下去17．为什么锗能增加红细胞的携氧量18．为什么锗能预防成人T细胞白血病的发生19．为什么锗能促进人的血液循环20．为什么锗能使皮肤减少老化迹象21．为什么锗能改善皮肤的微循环锗与干扰素22．为什么干扰素能预防癌症的发生23．为什么干扰素能击溃癌症病毒24．为什么干扰素不会伤及细胞25．为什么干扰素药物尚未大规模用于临床26．为什么干扰素并非一种类型27．为什么干扰素已渐渐成为抗肿瘤的主力军28．为什么人体自身会产生干扰素，但还会生病29．为什么人工合成的干扰素会有一些副作用30．为什么说锗是干扰素最佳的诱发剂31．为什么光靠人体自身产生的干扰素是远远不够的32．为什么并不是每种干扰素均有抗肿瘤功效的锗与自由基33．为什么自南基是加速衰老的祸首34．为什么自由基浓度过高会使人致癌35．为什么自由基会导致细胞的死亡36．为什么自由基会对皮肤构成巨大的伤害37．为什么锗具有降解自由基的功能38．为什么皮肤也会受到自由基的伤害锗与免疫力39．为什么锗能正确地识别癌症病毒并加以攻击40．为什么免疫能力差的人容易患癌症41．为什么人类对滤过性病毒至今办法不多42．为什么提高免疫能力对于癌症患者十分重要43．为什么清洁的血液能保持较高的免疫力44．为什么说免疫力就是人体对各种疾病的抵抗能力45．为什么锗能刺激T细胞的增殖和分化46．为什么T细胞减少会使人的抗病能力大为下降47．为什么过多喝酒会使人的免疫能力降低48．为什么吸烟会大幅度降低人的免疫能力49．为什么减肥不当会加速免疫能力下降50．为什么吃甜食过多会导致免疫力下降51．为什么开灯睡觉会破坏人的免疫功能52．为什么睡眠不好对人的免疫功能影响很大53．为什么心理压力也会影响人的免疫能力54．为什么芦荟具有提高免疫力的功能55．为什么灵芝具有强烈的抗癌功能56．为什么高丽人参可以强身抗癌锗与血粘度57．为什么血粘度高会导致血液流速减慢58．为什么血粘度过高会造成动脉粥样硬化59．为什么血粘度增高会造成血栓60．为什么血粘度高会引起脑缺氧61．为什么血粘度增高会导致高血压的发生62．为什么说锗是血液的“清洗剂”63．为什么血管中会出现血栓锗与痛风症、锗与高血压锗与体液酸化

章节摘录

插图：为什么智能型文胸可防止乳腺病变要说明这个问题，首先应该从女性乳房的内部构造说起。女性乳房的结构比较复杂，是由乳腺腺体、脂肪和纤维结缔组织构成，其间布满了血管、淋巴管和神经。乳腺腺体是乳房的基本结构，纤维结缔组织是乳房的支架，而脂肪则好比是乳腺的充填剂。其中乳腺腺体则被纤维结缔组织分隔成许多乳腺小叶，并以乳头为中心呈放射状排列，每一个腺叶又由很多腺泡和连接腺泡的腺管构成。每一个腺叶有一条输乳管单独开口连通于乳头，女生生育后就是依靠这一通道输送乳汁的。而乳汁是由腺泡分泌的，乳腺小叶好比是一串葡萄，腺管就是连接葡萄的梗，腺泡就是一个葡萄。由于乳腺腺体内血管、淋巴管众多，如果文胸的选用不当，很容易造成乳腺病变。特别是现在比较流行的钢托文胸，虽然它的乳房托扶作用明显，但是它过于“钢”性，一是容易擦伤腺体，引起急性乳腺感染。二是钢托文胸容易造成腺体部位的血液循环不畅及淋巴倒流，造成腺体排毒不畅。而目前在国内外广为流行的波的智能型文胸用37%的含锆人造纤维、63%的纯棉制成。既有棉的舒适和透气，又有锆的加强胸部血液循环、排出毒素的功能，有利于乳房组织的新陈代谢和乳腺管的疏通。由于波的智能型文胸不采用钢托设计，不会出现乳房被卡、压及上移现象，十分有利于乳房的健美和健康。

《神秘的二十一世纪锺》

后记

想不到在一个多月的时间里居然完成了这本充满了神奇色彩的科普读物，应该说要感谢的人有很多，除了编写组的作者之外，三联书店的编辑同志也付出了辛勤的劳动。这本书的出版还得到了远在德国的留德学者陈敏小姐的帮助，她不仅帮我们找到了德国出版的有关锺的书籍，而且还翻译成文，供我们参考。此外，日本的友人也为我们提供了丰富的资料，在此一并表示感谢。这本有关锺的科普读物，应该说在我国还是第一本，由于时间比较紧迫，编者的知识面有限，书中难免出现一些问题，我们将会再版时加以修正。愿锺走进你的生活，愿《神秘的二十一世纪锺》一书成为您的朋友。

《神秘的二十一世纪锗》

编辑推荐

《神秘的二十一世纪锗》是本科普读物，用通俗易懂的语言，妙趣横生的表述，全方位地向人们展示锗的魅力，回答读者普遍关心的问题，让人们走进神奇锗的世界。说到锗，人们可能马上会与半导体联系起来。直到1967年，日本科学家浅井一彦从人参中分离出有机锗，锗终于被揭开了尘封在它身上的那块神秘面纱，科学家惊奇地发现锗有着惊人的抗癌作用。随着研究的深入，锗的医疗、保健功能被一一挖掘出来，锗能诱发干扰素，具有抗病毒、抑杀病菌、刺激白细胞分泌、调节胆固醇、加强血液循环、增加人的免疫力的作用。

《神秘的二十一世纪》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com