

《如此活佛如此活》

图书基本信息

书名：《如此活佛如此活》

13位ISBN编号：9787214070043

10位ISBN编号：7214070049

出版时间：2011-10

出版社：江苏人民出版社

作者：盛噶仁波切

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《如此活佛如此活》

内容概要

本书是盛噶仁波切的自传，也是他的人生告白。他以最真挚的笔触，写下他的成长、生活、事业，甚至爱情，带引我们进入活佛不为人知的内心世界，藉此帮助我们洗刷尘封已久的心灵，体会生活的真正意义。

盛噶仁波切是青海噶扎西寺的转世活佛。由于直到16岁才被认证为“转世灵童”，因此他比一般活佛对俗世人心有着更深刻的体会。他认识到，弘扬佛法的理念必须深入社会，真正去融入俗世生活。不穿僧服，而穿T恤、牛仔裤和球鞋，加入唱片公司发片，颠覆传统的新时代传教方式为盛噶仁波切惹来了巨大争议，也赢得了“时尚活佛”的美名。

《如此活佛如此活》

作者简介

盛噶仁波切，青海噶扎西寺的转世活佛。

1977年正月，出生于青海囊谦县白热家族。

他直到16岁那年才被认证为“转世灵童”，因此也比一般活佛对俗世人心有着更深刻的体会与了解。

他先后到尼泊尔、印度修行佛法，历经六年的学佛生涯，终于领悟了佛法的真谛。

他体认到，弘扬佛法必须深入社会，帮助众生。于是他开始行走世界各地，积极融入俗世生活，与各行各业的人士广泛交流，并成立基金会，开办“善缘诊所”，救助所有需要帮助的人。

书籍目录

慈悲为佛道之本（代序）

上成佛道，下化众生（代序）

法不孤起，必仗缘生（自序）

上篇 我的人生

第一章 初涉人间路

一、佛光照耀康巴

二、乘着彩虹而来

第二章 我是活佛

一、用16年等待

二、转世之路

三、坐床

四、从孩童向活佛转变

第三章 西行岁月

一、告别高原

二、我来自中国

《如此活佛如此活》

章节摘录

版权页：有一次上山后，我忽然发现兜里的那支笔不见了。那支笔是同学送给我的生日礼物，笔管上还刻着“吉祥如意”几个字，我一直把它带在身上，想来想去也想不起来把它放在哪儿了，或许是我掏兜时不注意掉在什么地方了。当时师母正好扶着师父走出来，我走近他们问候了几句，师父又坐到了他的椅子上，拿着大茶缸喝酒。沉闷了好长时间，师父才慢条斯理地说：“吉祥啊，你靠近点。”我就靠近了师父，轻轻地推了推椅背，师父便在微微的摇动中闭上了眼睛：“你心里有事吧？”我当时正想着那支笔。没等我回答，他接着又说：“你闭上眼睛什么都别想，就没事了。”师母在旁边微笑着朝我点了点头。我想师父这是让我静下心来除去杂念，便在师父的身边坐了下来，闭上眼睛。也不知过了多久，一个场景就出现了：我看见我的那支笔正在我的一个玩伴的手里，他此时正站在河边那块大石头旁，冲着阳光正瞄着笔管上刻的那几个字。看到这些，我马上睁开眼睛，转头看了看师父，他仍坐在椅子上，摇几下，喝一口酒，再摇几下，再喝一口酒，好像我根本就不存在似的，师母也不知什么时候离开了。半个月后，我找那个玩伴要那支笔时，他惊得眼珠都快要瞪出来了。“吉祥，你是人吗？”他那副惶恐的样子逗得我哈哈直乐。我便又像从前大家在一起玩时那样，马上绷起脸来，双手一叉腰：“早就跟你们说过，忘了？我是活佛！”我和师父的感情在逐渐加深。每次临近假期的日子，也是我最难熬的日子。离上山的日子越近，我越想念师父和师母。我把进山的日子在日历上用红彩笔画上圆圈，在圆圈的周围点出一条条向四处扩散的射线——日历上就出现了一轮光芒四射的太阳。那些日子真像太阳一样，至今还照耀着我的回忆。我的心向师父敞开着，师父也用他的心向我的心传授佛法，这时，外在的语言是不够用的。那时师父虽然话不多，但他对我一点一滴的渗透式的教诲，早已融入了我的灵魂之中，是师父为我开辟了一种精神境界。从那时起，我便常常站在山上暗自发誓：我要为更多的人活着，我要为那些需要帮助的人活着！我是在13岁那年认识师父的，距今已经15年了。我与师父见的最后一面，已经是我被认证为转世活佛的时候了。我时常想，如果师父师母还健在的话……在我被认证为转世活佛的那一刻，耳边隐约又回响起师父的声音：“你是一座寺庙的主人……”我去看师父的那天，心情很复杂：我为有这样了不起的师父而欣慰，同时也意味着我今后很难再有时间伴随师父左右了。当我走到山下抬头一望的时候，山顶上的桑烟正袅袅升腾。这是一种仪式，这是一种迎接不同寻常的客人才有的仪式，我很小的时候就听说过这种燃放桑烟的仪式。我来到了我熟悉的小院门前，师父的随身喇嘛告诉我：“他老人家一大早就告诉我们，放桑烟吧，今天会来一个不寻常的客人。”我带着我那些随行的喇嘛走了进去。那天，师父还是坐在那把椅子上。眼前的一切都是那么熟悉：我曾经用过的东西依然整齐地摆放着，师母每天早上为我熬肉汤的那个茶缸依然摆在灶台旁的石台上，一看到它，我仿佛又闻到了丝丝缕缕的香味。师父一直没怎么说话，只是用很平和的眼神看着我。后来我曾仔细回忆他当时的神态，并没有想起他有什么异常的反应。当时我只知道以后很不容易见上一面了，但绝没想到那天的见面竟会是最后的一面。我们静静地坐着，都陷入了沉默之中。其他人在外面也很安静，谁都不忍打扰我们。我当时唯一的希望是让时间过得慢一点，哪怕就那么凝固了，让我也永远凝固在他们的身边。有几次我的眼泪差点涌出来，最后都被我控制住了。要哭的感觉很强烈，以前从未有过，我也不明白这是怎么回事儿。这也许是自己还没有意识到的某种征兆吧？师父一定早就料到了这是我们的最后一面，他可能想好好品味一下这段宝贵的时间，所以他才那么平静。这当然是我现在的猜测，也许师父的那种平静正是最适合他的一种告别形式。还是算了吧，任何猜测对他都是不恭的。我陪师父和师母坐了很长时间，仍然合不得离开。要不是那些随行的人一再催促，我会陪着他们一直坐下去的。

《如此活佛如此活》

编辑推荐

《我就是这样一个活佛:如此活佛如此活》他年轻、帅气，有如偶像明星；他穿名牌，开跑车，甚至谈过轰轰烈烈的恋……他打破了我们对于转世活佛的一切刻板印象！他，究竟是怎样的活佛？活佛就是活佛，绝非活在人间的佛，只是比平常人更接近佛。活佛即是转世活佛，是在一出生就肩负着使命的人。人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是便体会到了世间诸般痛苦。世界上这么多东西，唯独爱情是最难得的，因为它是两个人的事。人们何尝不知道爱情是转瞬而过的东西？但是爱情就是这样，没有付出，就没有幸福美满。人的苦难，不在于一时的手头拮据和物质上的难处，而是深陷泥潭而不自知。这个时候，有朋友善意的提醒、帮助，才是我们需要的友谊。舍得，重在舍而不在得，舍比得更重要，有舍才有得。若是看懂了这句话，患得患失的心结自然会迎刃而解。

《如此活佛如此活》

精彩短评

- 1、书写的很真实，只是内封面的图片不是格杰仁波切吗？希望编辑重新核对。
- 2、还没看内容，应该还不错吧。
- 3、对青藏高原——康巴——玉树的描写形象、逼真，有些诗一般的语言动人心弦，这是对伟大祖国的赞颂。语言朴实、易懂、贴切、隽永，情趣浓厚，令人神往。活佛出生的记述很富传奇色彩。
- 4、用了一个下午的时间读完了，作者无疑是幸运的，注定从事一种弘法的职业
- 5、买了一本，看了觉得很好，这次买送朋友的。
- 6、活佛一直很神秘，看了书后活佛原来如此
- 7、很好，值得细读，对人生有提示，能让人眼前一亮，心情一爽。
- 8、对藏文化很喜欢，本书非常值得拥有的一本好书。
- 9、如此活佛如此活
活的如此自然
- 10、以前从不知道活佛是这样的，尤其感动的是他和笑妃之间纯美的爱情，很喜欢
- 11、推荐阅读，受益匪浅。。。。。。。。。。
- 12、看完了，个人感觉还行吧，这人生太过离奇，但以我来讲，要想让大家能遵从佛法，还是要以身作则为妙。这活佛，感觉有点拿自己的那些破戒事来说理一般。
- 13、最近迷佛
- 14、挺好的，终于买到了，还是听高中语文老师推荐的，还没看，希望内容对我的人生心路历程有帮助
- 15、人的苦难，不在于一时的手头拮据和物质上的难处，而是深陷泥潭而不自知。这个时候，有朋友善意的提醒、帮助，才是我们需要的友谊。
舍得，重在舍而不在得，舍比得更重要，有舍才有得。若是看懂了这句话，患得患失的心结自然会迎刃而解。
- 16、文字平易近人，像聊天一样，很喜欢。让我了解真实的活佛生活。
- 17、原来活佛也是有血有肉的，居然可以拍拖.....或许我们不应该自己陷入各种欲望中，又苛求他人（哪怕是活佛）四大皆空！
- 18、活佛自传不错，蛮感人的，人与人，人与物等等都有着因缘的联系
- 19、活佛盛噶仁波切的第一本自传。
- 20、如此的小活佛，很有趣
- 21、看着会让人觉得内心平静~适合睡前读一读~
- 22、一个活佛，一个真实的活佛，更是一个真实的人。他没有高耸入云，没有俯视人间，他把佛法带到我们身边，融入日常生活。嗯，如此活佛如此活！
- 23、还没看完，一个活佛的生活，可以了解神秘的西藏文化，挺好的。
- 24、平凡中的不平凡，平淡中的不平淡，平常心就是修行的不二法门
- 25、对藏传佛教的解释通俗易懂，很快就看完了，很好看，只是有些不过瘾。
- 26、读书养性，自得其乐。现代人生活节奏快，还要慢下多来多学习。
- 27、非常好看，真心喜欢，值得推荐！
- 28、好喜欢。谢谢活佛。
- 29、没什么深度，当做另一种爱情故事来看吧。俗世已不堪，活佛如此活，净土何以堪。
- 30、不知道为什么，读这本书的时候心灵的确会平静下来。
- 31、印刷，色彩内容都还不错
- 32、她从朋友中看了些书一部份，便要求我在当当网帮她买了这一套书，共三本，确是没买错
- 33、很快收到书，马上看了，写得比较生活化，不过有些细节比较模糊，表达了意思，但具体详情没交代，呵呵！
- 34、全新角度认识活佛。
- 35、别样的人生，别样的生活。看到活佛的情感生活时，流泪了。太感人了。
- 36、不错，了解下我们不知道的生活。
- 37、很好、很满意

《如此活佛如此活》

- 38、有本08年出版的，和这本差不多。可是这本删了很多内容
- 39、昨天收到书了，从外表来看材质不错，至于内容要等阅读完了才好评论
- 40、开阔了眼界，增加了阅历。喜欢。
- 41、奇书共欣赏，此人可称“高富帅”，且活得心安理得毫无忏悔心。看完之后的感想是：青海藏传佛教的轮回是扯淡。
- 42、让我们认识了活佛的生活。生活中跟我们普通人没什么一样，有感情有血有肉。更让我认识了现实生活中真的还有修行很高的人。所以什么事皆有可能。
- 43、从来没想到活佛会是如此贴近平凡人的现实生活，这么有血有肉。印象里的活佛都是远离世俗，甚至说是从不升起烦恼，独立于世外安然自得的形象。仁波切为我们展现了什么才是佛是已觉悟的人，不是没有烦恼，没有困惑，甚至没有激烈的感情，只是不被一切迷惑。
- 44、买了这本书，现在正看了一半，感觉很不错。这是一个现代的活佛。他也有普通人的情感。他领悟了大乘佛教。里面讲了很多的道理。大众对佛教的认识，很多都是曲解的。... 阅读更多
- 45、原本以为很深刻，很有故事，但看过之后很失望
- 46、非常好的一本书，希望每一个人都能读一读。
- 47、让我们看到了不一样的活佛，让我们更近一步了解他们-活佛
- 48、一般，几乎没什么可读内容
- 49、用三天时间认真的阅读了此书，深深体会到了“人间佛教”的含义，还原了佛教的真谛。作者文笔功底深厚，内容感觉详实，脉络清晰，令人心生敬意。适于任何年龄段的人阅读，读后会令你的思想、思维、心智得到收益。是一本好书，赞一个。
- 50、用了一下午的时间，快速浏览了一遍。主要的收获，了解了部分基本概念，如：
三藏，指：

经
律
论

其余部分，不甚了了。

- 51、出于好奇，买来看看，自述，有的地方很唯心，看看别人的生活而已，也挺有意思的，一次买了6本书，从外地发货到北京，这本是2/6没有折痕的
- 52、价格低，速度快，质量好，下次还在当当网购书，绝对支持。
- 53、读之前一直很好奇活佛的认证和情感；读之后好奇转化为感动和释然。
- 54、活佛离我那么遥远，但读这本书又是如此轻松，就像在看邻家小弟一般！
- 55、看完了，可以
- 56、看了这本书让我更加了解了活佛的生活！值得一看~~
- 57、如果作者确系盛噶仁波切，读了此书让我看见了一个自恋自负，自以为是的活佛。
- 58、故事情节一般。和想象中略有差距。
- 59、读此书更使人开悟
- 60、真心的觉得不错 很受启发 佛教文化值得学习
- 61、另一种修佛之路
- 62、如此活佛如此活，写出了活佛的经历，很好
- 63、和他写的另外一本一起买的，有所感悟。
- 64、由于妈妈信佛，平常多少会接触些佛学方面的书籍，比如《金刚经》、《地藏经》，一直觉得很神秘，希望这本书能解开一些迷惑，正在看，看到了一个和我们平常人一样的活佛，他不神秘但又很奇特，继续研读，读完再接着评论
- 65、好玩儿
- 66、纸张很差劲
- 67、听新奇的，如果了解一个活佛，尤其是年轻活佛的生活，可以读读
- 68、感觉亲切，真是，体会到了作为活佛的真实生活，其实就在我们身边！

《如此活佛如此活》

69、贴近世俗，深入浅出

70、很喜欢的活佛，学学他的处事之道，感觉天更大了。

71、觉得从中学到很多，作者把佛法和世俗人心相结合讲述，个人认为受益颇多！推荐阅读！

《如此活佛如此活》

章节试读

1、《如此活佛如此活》的笔记-第1页

用了一下午的时间，快速浏览了一遍。主要的收获，了解了部分基本概念，如：
三藏，指：

经
律
论

其余部分，不甚了了。

《如此活佛如此活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com