

# 《未剪辑的沙克》

## 图书基本信息

# 《未剪辑的沙克》

## 前言

# 《未剪辑的沙克》

## 内容概要

# 《未剪辑的沙克》

## 作者简介

# 《未剪辑的沙克》

## 章节摘录

# 《未剪辑的沙克》

媒体关注与评论

# 《未剪辑的沙克》

编辑推荐

## 《未剪辑的沙克》

### 精彩短评

- 1、奥尼尔也许不是NBA最顶尖的球星，但他绝对是NBA中最酷的动漫式的球星，在他身上体现了奋斗、挑战、责任与成功，童心、爱心、时尚与幽默，奥尼尔真是太可爱啦！
- 2、挺好的，大鲨鱼的成长！
- 3、原版真心不错
- 4、笑到肚子抽筋
- 5、IN NBA，NBA里的关系，交易，训练和得失。我们可以看到场上的某些部分，但球星自传帮我们走进训练场，更衣室，管理层以及他们的日常和内心。每一个系统都有其运行的“里规则”，听“大柴油机”“唠嗑，很棒。
- 6、一般般，完全没有鲨鱼本人那么有魅力
- 7、书很好 很喜欢看篮球 好评！！
- 8、我竟然还买过这【。
- 9、太特么真性情了...都没留多少面子
- 10、不管怎样，奥尼尔都是一名伟大的球员，一名大娱乐家。
- 11、借由奥胖有点主观的视角可以看到NBA许多不为人知的方面。
- 12、最喜欢的中锋——奥胖！
- 13、谢谢王小冉~
- 14、奥尼尔自传:未剪辑的沙克（“大鲨鱼”唯一自传！他出身寒微，却能统治篮球；出过唱片，演过电影，上过春晚，念了博士！科比、韦德、勒布朗、“禅师”：热辣奥尼尔，爆料不设限！）
- 15、真实的SHAQ
- 16、文字应该是无力展现沙克耍宝的能力，或者说我们很难能通过文字感受沙克
- 17、大鲨鱼精彩的职业生涯，让球迷无可挑剔，他是NBA历史上绝对的极品。很喜欢他。
- 18、这部沙克口述的传记还是不错的，披露了沙克在湖人和迈阿密的一些细节，语言也比较轻松搞笑，对沙克比较了解的人可以买来做个补充看看，但是比较艾克萨森这种传记大师来说，谋篇和文字就不是那么优秀了。
- 19、这才是自传，写的不错~推荐喜欢奥尼尔或者想知道NBA一些趣事儿的球迷~
- 20、花了三个晚上就看完一本书算是创下了近年来的记录了。胖子书中虽然把科比韦德勒布朗都归类队友而非朋友，但我觉得若干年后与胖子在夕阳下钓鱼的还是那个曾经让他又爱又恨的留着爆炸头的意大利小男孩。。
- 21、沙克爆料很多事情
- 22、真诚
- 23、此收还是有价值的，暴露了一些不为人知的内幕，让作为球迷的我们了解到了背后的故事。
- 24、德怀特霍华德，拿不到四枚戒指，我会很失望的。
- 25、NBA迷不看不行
- 26、更多的了解了奥尼尔
- 27、对比之前读过的nba球员教练的传记，那些充满了妥协谨慎的文字，奥尼尔的“未剪辑版自传”显得如此真诚，毫不讳言自己的爱憎。
- 28、喜欢奥胖的幽默！
- 29、书终于到了，我翻开这本我期待已久的书（未剪辑的沙克，奥尼尔的自传 意林出版社），奥尼尔一直是我喜欢的一位球星之一，里面有写好多我们不知道的内幕。很多记者或网上的故事都是以讹传讹，只有听奥尼尔自己诉说才能体会到最真实的故事。
- 30、帮喜欢篮球的同学买的。他说不错。
- 31、不错啊奥尼尔自传
- 32、真实的奥尼尔
- 33、鲨鱼的另一面
- 34、在网站上快速浏览了一遍，沙克的nba之旅，从球员口中了解自己的生涯
- 35、很喜欢这本书，值得一读
- 36、史上最具统治力的中锋之一，最感兴趣的还是他跟科比的关系，不过书里爆料的还是太少。



## 《未剪辑的沙克》

- 37、大鲨鱼多的自传，看看有什么爆料
- 38、男友是个鲨鱼迷，从初中就开始喜欢奥尼尔，希望此书不会让他失望！发货很快，谢谢当当~
- 39、53张珍贵照片 一个未剪辑的沙克！
- 40、很不错的自传，投入了很多感情，不像渣科的自传，完全就是图画+废话么~~奥尼尔的文笔估计制霸体育界毫无压力~~
- 41、买了几本回来，儿子首先挑出这本，一口气看了半本书，爱不释手！
- 42、很喜欢大鲨鱼 所以他的书错不了！
- 43、让我了解了奥尼尔几乎一辈子的篮球经历·知道他心中在想些什么~很励志很好看的一本书·
- 44、知道他是因为姚明，熟悉他是因为科比，了解他是因为这本自传
- 45、同《邓小平时代》一样，感兴趣就看。无视此评分。奥尼尔的嘴也是很犀利的.....
- 46、非常好的自传
- 47、第一次，试用
- 48、一个真实的沙克。
- 49、能了解很多内幕！
- 50、看奥尼尔的自传，就像在看电影，满眼都是曾经，那些关于湖人关于奥尼尔与科比之间的恩恩怨怨，关于青春。为什么喜欢奥尼尔，除了他那史上无人能及的内线统治力外，还因为他可爱的性格，他好胜心强却又乐观幽默，他为人友善却又不畏强权，他会经常捉弄队里的伙伴可是队友都喜欢他，相反却会经常与风格强硬的老板对着干。特别喜欢当魔术不给他顶薪，当莫宁、朱旺霍华德之流拿过超过一亿以上的合同，当所有人都说沙克是个贪婪的人时，年轻的鲨鱼对妈妈说：“有好几名都拿到了一亿以上的合同，我比他们更强，所以我值一亿两千万！”何等的自信与可爱！
- 51、继父就是他的引路人，我不觉得亲生有那么重要，我觉得对你正真好的人，才是你的father.
- 52、黝黑蜗壳。。
- 53、记得在另一本沙克传奇中有一段的标题是诸神黄昏，寓意NBA上古级的明星已经走到了尽头，原来树立在沙克对面的巨星都走到了尽头。现在历史的轮回继续重现，作为最后一个中锋，沙克也已经走到了自己的黄昏。随着沙克的离去，NBA已经改变了当年的风貌，中锋和大前锋已经成为了历史的记忆。沙克是幸运的，如果他现在才进入联盟，你不能明白他的伟大与统治。阅读完本书吧，下一个中锋也许可能只是童话。
- 54、一直想买奥尼尔的这本书，现在终于是买到了
- 55、一个好玩的人，可以以自己的方式生活。
- 56、莽子你又在装纯洁
- 57、最伟大的C会被人们永远记住。
- 58、简单可爱的胖子，最具统治力的球员。
- 59、写的凑合
- 60、奥尼尔俺比较喜欢
- 61、很喜欢奥尼尔，喜欢大鲨鱼。
- 62、独一无二的奥胖，更加喜欢他了
- 63、很喜欢，讲述了大鲨鱼前半生的传奇
- 64、喜欢奥尼尔很久了，这本书灰常GOOD
- 65、沙克我很喜欢
- 66、刚开始看，内容很丰富哦，能够全面了解奥尼尔各个年龄段的成长历程。
- 67、孩子很喜欢的明星，正在看。
- 68、喜欢奥尼尔的，建议买哦
- 69、不停的去尝试各种职业，极富娱乐精神的家伙
- 70、我了解的NBA不多，但是通过看传记，不断去汲取应该学习的东西，是值得的。
- 71、一直好喜欢奥尼尔，终于看到中文版的自传。书的内容非常的有趣，真的是不可错过的一本书！  
！
- 72、花了2天时间就读完了，快餐式的读本，不过很流畅很过瘾，文字风格就像奥尼尔本人一样，可爱霸气。缺点是很多关于NBA本身的事情没有更详细的叙述。
- 73、看这本书是为了科比的情节

## 《未剪辑的沙克》

- 74、质量好，拥有偶像的自传，以后就可以更深入地了解他的传奇人生了。
- 75、不错，很真实的感觉。
- 76、奥尼尔真是篮球巨婴，既拥有强大的赤子之心，又不停抱怨身边人的错误
- 77、从小就是大鲨鱼的铁杆粉丝 看着他逐步成长为联盟第一中锋 如今则买下这本书对他的退役聊作安慰
- 78、布莱恩肖接到新秀德文乔治的电话。。。德文对肖说：“出大麻烦了！沙克要杀死科比！”
- 79、糙汉子的纪实
- 80、很真实的奥尼尔
- 81、买错了，本来想买科比的
- 82、知道了很多原来不知道的事情 沙克确实是值得尊敬的人！！另外印刷和纸张都很好！！
- 83、这本自传展现在我们面前的是一个真实的沙克，从小到大，球场内外。语言真实，没有一丝讨巧，感觉他就像邻家大男孩。应该学习他时时处处创造快乐、保持快乐、让自己开心快乐的生活！
- 84、奥尼尔的故事还是很励志的，篮球粉丝必读
- 85、多的不说了，书里的插页有奥尼尔三个月的照片
- 86、认真的性格中透出痞子味！很棒的自传
- 87、大块头都是聪明人
- 88、退出江湖的一身轻松地谈论江湖事,满足我等八卦之人的八卦之心,从这角度看,老鲨鱼干得不错。
- 89、收藏NBA第一中锋
- 90、最有趣的人物传记
- 91、拿到书的时候，特别开心，一天就把半本书读完了。不是很厚。
- 92、自己当时读奥尼尔的这本自传，完全是为了想让自己变得更加幽默。自己之前在看NBA的时候领略过奥尼尔在幽默方面的功夫。  
自己在读这本书的过程中感觉在文字方面要比韦德的自传中的文字内容要更加有趣幽默。  
自己还有一个发现就是，好像韦德、奥尼尔和詹姆斯他们的童年生活都是不怎么幸福的啊。
- 93、奥尼尔自传，让带你真正走进这个给我们带来无限欢乐的人~~
- 94、儿子喜欢的明星----奥尼尔
- 95、奥胖的书还不错
- 96、搞笑的大鲨鱼，了解他球场上下不为人知的搞笑事迹！！！强烈推荐！篮球迷们不可错过！
- 97、儿子喜欢 有娱乐性，也有激励性
- 98、各种挤兑，意料会是重头戏的科比所占的份量真的很足，还有热火时期调侃莫宁是机器人那段爆笑。
- 99、奥尼尔有某种执拗，他发挥了自己热情和能量，有自己的想法，尝试各种可能，但当自己发现自己错了之后，又能道歉和改正自己。执着也许不少也都有，但是，发现自己误入歧途，敢承认错误，否定自己曾经的判断，比较少。因为它关乎面子。  
喜欢他，还因为它的率真、无所顾忌的说话。我并不觉得他不懂人际间的微妙。他懂，但是不喜欢过分玩弄心机。他以直炮筒直接抖出问题，也用幽默化解敌意，还以真诚道歉赢人。这大概就是他的领导风格吧。“长官”告诫他要做领导，沙克创造了自己的风格。他的光彩和他的是非一样多。这大概就是那个活力四射的篮球巨星欢喜和烦恼吧。
- 100、The first bibliography I have ever finished reading. He's being smart and kind enough to leave all his beef with his formal teammates aside. I think haters are really disappointed at this point.
- 101、相当不错的自传！！

1、世人常说奥胖不够努力,首先如果你的评价标准是科比的话,那对奥胖来说也太苛刻了----科比的努力水平可能也是史上前十水平的.奥胖虽然也是天赋异禀,天生神力,但是他的体重也决定了他如果像科比那样训练和比赛都狠操自己,很容易就操出伤病,详看姚明.但是奥胖也的确尽力了,三连冠三连FMVP单赛季3MVP,你还需要用什么荣誉来证明他的伟大?还想用科比的多出来的那个冠军来压掉奥胖多出来的2个MVP和1个FMVP吗?本书看完之后,感觉奥胖还是挺诚恳的,其实换句话说,奥胖还是挺口没遮拦的,我猜莱利如果有心情看这本书的话,肯定会看得没心情 ( \_ ) 作为一个贫民窟长大的孩子,比起其他同样是苦逼穷逼出身的球员,奥胖有个“长官”爸爸估计也还算是幸运的.我很惊讶奥胖说他自己不喝酒,我猜只是平常不喝,有事情庆祝应该还是喝的----但这也算了不起了,一个一年赚2000多W美刀的人,谁能管住他----这也反应了奥胖比起大众的普遍认为“不努力”而言,起码还是挺自制的.奥尼尔后期的流浪,不得不说是他光荣的球员生涯中的一个小污点,并不是说他这样流浪(其实也不对,一般辗转多队的流浪球员是没人要,看奥胖混到骑士了也照样是夺冠拼图,辅助詹姆斯去的)不好,只不过从一而终的传奇性,按道理来说怎么样也是要比辗转要强的.但是说真的,奥尼尔去了太阳之后就属于是酱油了,更别说最后在凯尔特人的一年.要是奥尼尔能在巅峰之后水平还在的那几年,哪怕只是太阳骑士这几年去了绿军,估计东部版图又有不同了.可惜一切都是“要是”和“如果”.奥尼尔最后能跟当年西部的全明星常客KG一队,这俩货的猿粪也能说句“守得云开见月明”了吧,呵呵.本书写得还是挺真挚动情的,文笔没有什么惊喜之处,不过就凭作为奥尼尔这跌宕起伏的职业生涯的第一手资料,本书,值得看.PS:比3G之前的特别企划“沙克传奇”要好看.

2、明星与普通人的一个区别是,能实现常人无法实现的梦想。奥尼尔的儿时梦想是“J博士那样的篮球巨星,流行音乐节目主持人,电影明星或人气演员。”不少成为了现实,他不光成为夺得总冠军的篮球巨星,还出过“黄金甚至白金唱片,在好几部电影里出演角色,上过《周六晚间直播》,还有过属于自己的真人秀。”明星与普通人的一个共同点是,人生不可能一帆风顺,错误、阵痛和无奈都在所难免。奥尼尔说:“有那么一些日子,我也觉得这些梦想永远不可能实现;也有一段时间,我因为身高、口吃、笨重而饱受讥讽,还有那么一些时候,我和错误的人在一起,做了不少错误的决定。高中一年级,我被校队裁掉,我躺在房间里,精神几近崩溃,甚至怀疑是否还有机会证明自己.....我也曾怀疑过,恐惧过,失望过。”天赋能带来财富和成功,也带来压力。来自别人和自己的期望,压得奥尼尔“喘不过气来”,“犹如千斤重担,几乎将我摧毁。”名气伴随着众人的目光和口舌,别人对自己的谈论、评价和研究,有些得到奥尼尔的肯定,有些不被他认可,“大家各执己见,对我而言,有些正面积极,有些则很伤人。”于是,“现在到了沙奎尔·奥尼尔自己为你们揭开他庐山真面目的时候了.....这一次,让我来讲述自己的故事,笑骂评说,悉听尊便。”这个奥尼尔讲述,麦克穆兰写出的故事堪称精彩,不乏内幕和段子。童年挨的体罚,退役后的生意;场上的扣篮和罚球,场下的慈善和夜生活;胜利时的狂喜,失败时的愤怒;表面的满不在乎,内心的心潮澎湃;伟光正的团结协作,狠辣的钩心斗角;烟酒不沾的习惯,“先动手,再问问题”的座右铭.....奥尼尔说了好多好多,暂不论有无水分有无修饰有无抬高自己贬低别人,这本书起码有分量,就算他在扯淡,那也是卖力气地扯淡。不同运动有相通之处。跟足球一样,作为团队项目的篮球需要吐故纳新、组建班底,作为一个有机体,球队需要成长和积累。奥尼尔回忆在奥兰多魔术时的经历:“我父亲不断抱怨我们的组织后卫不够给力.....直到他们引进了布莱恩·肖,我们才成功打造出肖-沙克救赎组合.....肖成了我们这支球队打法成型的最后几块拼图之一,他的到来将整个球队捏合成一个整体。”几乎每个人都是敏感的。奥尼尔表达了自己的不爽——哈达威续约时只有自己支持他,但自己争取合约时哈达威“没了踪影”,类似的事不止一次发生。人和人的沟通真的很难,误解总是很容易,哪怕是天天见面、称兄道弟的队友。科比和奥尼尔之间的关系有点特别。奥尼尔在书中回忆了一次跟科比的严重冲突,两人互爆粗口,几乎动手。布莱恩·肖拦住了奥尼尔,并跟两人谈话。随后两人开始对话,科比向奥尼尔抱怨,“你总说你是我大哥,会为我做所有事,可科罗拉多的事情发生了,你连电话也不打。”奥尼尔觉得自己挺冤,他的保镖杰罗姆当时打了电话,而且他认为“每个人都知道杰罗姆就代表我,”他也冲科比抱怨:“你把我们所有人隔离在外,什么都不对我们说。”到头来,奥尼尔发现,自己以为科比“对我们所有人都不在乎”,但“科比真的对我们没有支持他感到很受伤。”此外,还有离开迈阿密热那一幕,“最令人遗憾的是,只要一点交流,我们就可以挽回一切。”一些情节让我想起童年看的《世界窗》、《世界博览》和《海外文摘》,那时候,这些读物帮我了解世界,了解另一种生活。这

## 《未剪辑的沙克》

本书也有类似作用，海外驻军、种族歧视、快餐经营、警察制度……这些问题奥尼尔给不出系统论述或高深见解，但他有与之相关的亲身经历，所以中文读者在读这本书传记时，对美国社会的方方面面多了一点一滴的认知。传递的不光是认知，肯定还有价值观——奥尼尔的，NBA球员的，美国人的。这涉及中外异同，但共识不亚于差异，否则语言、容貌和习俗有那么大差异的人们怎么交流交往，肯定有一些人皆有之人固有之的普适观念作为基础。

3、每当自己很久没运动，就想找本体育传记读读。基本上NBA出过书的几个人的书都读过了。奥尼尔这本书之前英文版刚出的时候就盯上了。毕竟是NBA的超级明星，而且是扣碎过篮板的大个子，还是一个很好玩的人，因此他的故事和他的观察确实值得关注以下。沙克从小被父亲打大。父亲是继父，军官出身，教育方式就是打。奥尼尔自幼很调皮，但是从小就是大个子，因此被他父亲从小定下目标就是打篮球。于是，从小就被严厉管教，不论是学习，还是篮球。他父亲是有名的暴脾气，还因此在军队中被降级。从中学到大学，只要是篮球比赛，都会听到他父亲的怒吼，不是吼奥尼尔，就是吼裁判，或是教练，即便是奥尼尔成了超级明星，他父亲依旧不改本色。曾经冲进更衣室冲沙克怒吼，曾经冲进教练席冲着菲尔杰克逊怒吼。即便是沙克因为年龄和脚伤选择退役，他父亲还在埋怨他，让他应该坚持再打一年。沙克只能说，老爹，我真的不行了。但，没有他的父亲，确实没有沙克的今天。NBA是个名利场，生意场，唯独不是篮球场。沙克爆料他历次转会背后的内幕，那些唯利是图的商人是如何背信弃义，忘记自己的承诺，把球员当做商品一样买卖。这一点在马布里的书中也有表露。在球队经理人眼中，只有盈亏买卖，没有所谓的球队观念。因此，在NBA中，球员眼里也就只有钱，而没有衷心 and 团结。他们都是为了钱打球，而不是为了这项运动本身。他还爆料了和科比、詹姆斯、韦德、加内特这些球员在一起的故事。他们原本的性格，他们不为人知的幕后生活。他认为一个球队中领袖很重要。他认为自己就是当年湖人的领袖，但是科比却太年轻而任意妄为，最终拆解了这支球队。当然他也认为科比虽然孤僻，但是他的得分能力和性格确实是个领袖的料子。但是球队都惯着科比当领袖的时候，他只能离开。另外，书中也爆料科比在性丑闻的时候，湖人队伍中因此发生的一系列变化。他认为在热火他受到了不公平的待遇，他愿意辅佐韦德拿冠军，但是在热火的变态教练与他矛盾冲突的时候，韦德却没有作为一个领袖挺身而出化解，而是不发一言。但他也表示理解，当时的热火是一个极权球队，皇帝是教练，而不是韦德。他认为詹姆斯和加内特的品德都很不错。他也很喜欢和他们相处。他认为纳什是个品性不错的人，但是作不了球队的大哥。奥尼尔对自己的婚姻轻描淡写。但是他很喜欢自己的几个孩子。他认为对家庭的忽视，造成了自己婚姻的瓦解，对此他没有说很多。这点有点避重就轻了。但奥尼尔性格上可能是小时候被管的太严了，所以童心未泯。感觉一直没玩够。他会跟别人比着买车。泰森买两辆豪华车，他就同一型号买三辆。而且为了让自己能坐进跑车里，买两辆跑车把他们拆开做加长型。别人有游泳池，就把自己家也挖个游泳池。总之，他很能造。但是他也有很好的商业头脑。他热衷于投资各项事业，因此即便他不打球，他依然有着自己的商业王国。他很早就意识到了自己品牌的重要性，并创建了自己的形象品牌。所以，总结沙克，可能很多时候很大条，很爱玩，但是有时候心思很细密，乐于做慈善，热心帮助人。他从小受到奶奶的教育，乐于帮助别人。他批评其它球星建立慈善基金会只为了避税，而他乐于将大笔钞票送给流浪街头的人，虽然他发现他们用这笔钱去买了白粉。

# 《未剪辑的沙克》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)