

# 《为梦想奔跑》

## 图书基本信息

书名：《为梦想奔跑》

13位ISBN编号：9787530963654

10位ISBN编号：7530963651

出版时间：2011-3

出版社：天津教育出版社

作者：朴智星

页数：192

译者：季成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《为梦想奔跑》

## 前言

# 《为梦想奔跑》

## 内容概要

《为梦想奔跑:朴智星自传》简介：韩国足球代表队主力选手，亚洲第一球星，2010年南非世界杯代表队队长，英格兰曼彻斯特联队队员。朴智星，绰号“三肺朴”、“氧气罐”，他拥有着不知疲倦的奔跑、为团队献身的牺牲精神、坚持不懈的强大意志力、出众的球感和空间感以及高超的足球智商。他具有决定者的气质，在球队关键的时候总能挺身而出。1981年出生在首尔，小学四年级开始接触足球。大学时代被许丁茂慧眼识珠选入选韩国国奥队，随后在一片质疑声中后入选国家队。2002年，朴智星在家门口举办的世界杯上，大放异彩，为韩国队进入四强立下了汗马功劳。由于世界杯上的出色表现，朴智星得以进入欧洲足坛发展，并凭借着自己的不断努力，成为曼联足球俱乐部不可或缺的一员。

# 《为梦想奔跑》

## 作者简介

朴智星，不是天赋异禀的球员，却成为了亚洲足坛的骄傲。作者以质朴、真实的文字追忆自己少年时代足球时光，讲述了由高中球队进入国奥队的曲折经历和从亚洲赛场进入欧洲赛场奋斗历程。读者可以从书中分享朴智星在欧洲豪门打拼的辛酸苦辣和成功的喜悦。在朴智星10多年的足球生涯里，他一次次受伤、一次次失败，但从未放弃过。为了实现自己的梦想，他不断学习和进步，一步一个脚印成为亚洲足坛的骄傲。作者在这本自传里首次向读者公开了自己足球生涯成功的秘诀——为园更大梦想，舍弃自我。

# 《为梦想奔跑》

## 书籍目录

自序为梦想舍弃自我第一章 接受“失败”的洗礼失败了先从自身找原因 / 003我是幽灵 / 007胜利源于牺牲 / 011接受“失败”的洗礼 / 016机会经常在最后一刻来临 / 020如果你有永不放弃的信心，就去做吧 / 025赛场上没有友情 / 029享受比赛 / 034给智星的信：智星啊！三十岁是新的开始 / 038第二章 为梦想奔跑门柱是不会移动的 / 043吉格斯教会我：坚强的心 / 047呼唤胜利的幸福法则 / 051心灵，适时减速慢行 / 054快七分钟，弗格森爵士的手表 / 057奉献精神才是胜利的根本 / 063罗纳尔多，诗化的绝唱 / 066膝盖上闪烁的北斗七星 / 071给智星的信：相信队长朴智星的力量 / 074第三章 我就是答案扪心自问，为何来到这里 / 079曼联的“搬水工” / 083平足没关系，思想在加速 / 087给重新启程的你 / 092我必须成功 / 096足球和生活，双脚走路 / 100作为主将的我 / 105无怨无悔，为梦想奔跑 / 108坚持，就还有机会 / 112给智星的信：看着朴智星，你会知道什么是“追求完美” / 115第四章 胜利在不远处双面朴智星 / 119“朴智星Shift”，世界因我加速 / 123满足的瞬间，成长戛然而止 / 127“无影剑”朴智星，“真箭头”朴周永 / 132曼联vs国家队 / 135希丁克法则 / 139我生命中最后的世界杯 / 144别多想，再一次玩个痛快 / 147第五章 成我我自己路边的炒年糕还是那个味儿吗 / 153这样下去，离婚传言都有了 / 156我的钱包里有什么 / 159怀恋，土里土气的我 / 162爱情的熊市即将结束 / 164平凡的自画像 / 167后记三十岁的朴智星写给四十岁的自己

# 《为梦想奔跑》

## 章节摘录



# 《为梦想奔跑》

媒体关注与评论



# 《为梦想奔跑》

## 编辑推荐

《为梦想奔跑:朴智星自传》：这本书送给想要走出现状、选择变化和挑战的人们，希望它成为指引方向的罗盘。——朴智星《为梦想奔跑:朴智星自传》是一本书传记，也是一部朴智星写给年轻人成功学。朴智星在书中不仅仅只限于自己的经历，结合自己经历和所思、所闻、所见，提炼出关于成功的若干理念，对年轻人有非常积极的激励作用。

## 《为梦想奔跑》

### 精彩短评

- 1、朴智星，亚洲球员的骄傲，非常励志。值得一读。
- 2、once a red always reds
- 3、难得看本书啊~~还是很励志的~~原来朴智星和埃弗拉关系最好啊~~
- 4、韩国球员的意志品质是值得我们学习
- 5、喜欢曼联才买的，不过里面写得确实十分励志
- 6、对于一个球迷来说很值得一看，从一个普通球员开始，能看得出这类没天赋但靠自己努力成名球星的成长过程。写了比较全面的朴智星的成长经历，也看到了一个成熟男人成长的过程！不得不说韩国足球真的不错。书的质量很好，内容属于回忆录、励志类，很适合困境中的人，无论什么年龄。大明星都有低谷时的迷茫和困惑，何况平凡人呢。优秀运动员的心态都莫名的相似，一个先天不足的平足的东亚人，能够站在世界最顶级俱乐部的一线阵容中本身就是一种奇迹。建议国足队员，人手发一本。作为曼联球迷，非常建议您买一本。
- 7、。。。好，值得热爱足球者一看
- 8、做为一个曼联球迷，没理由不喜欢，特别是里面的故事里面的话，都很有启发
- 9、朴智星是当之无愧的亚洲足球天皇！
- 10、为圆更大梦想，先舍弃自我。
- 11、让我受益匪浅 也对三肺刮目相看了 非常非常好的一本书
- 12、现在他已不再，只能回忆
- 13、为了梦想不断战胜自己，不断实现自我。
- 14、我从小追逐的梦想就是成为职业球员，虽然中国的足球环境恶劣，但我依然没有放弃最后的希望。如果在出版的第一时间就读到这本书也许今天的我会不一样，建议所有中国职业球员和有足球梦想的孩子们都去读，会让你知道什么是真正的职业足球运动员，会让你在遇到挫折的时候也义无反顾勇往直前的依然保持斗志的去追求自己的梦想！偶像~朴！
- 15、JS PARK 职业球员的楷模 他的所有黄种球员的榜样 每个人的成功之路上或许都有些运气的帮助 但是如果有谁不靠运气也能成功 我要说 朴智星要算一个 他的努力是中国球员不具备的 同样 我也没看到哪个中国球员能思路流畅地写一篇文章 更妄谈一本书了
- 16、看第一章的时候我就想说您就差化身大长今了，结果后来您真的变成泡菜、蛋包饭小达人对我等读者进行说教了。。。除了更衣室的以及小时候的经历其他一概不感兴趣。
- 17、介绍了朴智星的生平，也让读者了解到韩国足球。
- 18、我想买铁在烧。朴智星和李铁都是我喜欢的足球运动员。低调，认真。
- 19、外表看还行,结果一翻,后几页是烂的,郁闷.希望下次发货里注意一下.
- 20、其實，真正的賣點就是在曼聯的生活，嗯...
- 21、看了这书后对足球更感兴趣了
- 22、期待已久，看到朴智星的不懈努力~书皮稍微有点脏了，内页都很好
- 23、正版，不错，包装也很好
- 24、每个人都有自己的梦，足球就是我的梦，我今生的追求。我面前的场地如同足球跳跃的狂野，在这里相遇的任何对手都不简单，但胜负取决于自己的姿态，纵然有担心，但面对自己、充分准备就可以克服任何问题。
- 25、太棒了，很喜欢里面的描述
- 26、励志，成长，值得一读
- 27、简单的翻了一下 觉得是本好书 就是包装不太好 有些折损
- 28、不喜欢韩国人，但三肺朴是个例外。欧洲顶级俱乐部的一员，他的努力让人尊敬。
- 29、我是曼联球迷`
- 30、内容很不错，原来没想到会如此，很意外。朴智星的一生还是很值得看的，他的成功之路给了我很多启发
- 31、书的质量一般，内容很好
- 32、收藏挺不错的，挺励志
- 33、书很不错、本来要给五星的、但书的最后4、5页有较明显破损。。。另外不得不说的是、作为红

## 《为梦想奔跑》

- 魔球迷、对本书译者的翻译和编辑水平实在不敢恭维、大概他不看球或不懂韩文吧、、、目前只看了几十页、连曼联队员的名字都搞错了不少、、、很多图片和底下的说明文字也明显对不上。。。但文字部分很朴实诚恳、生动反映了朴选手的心路成长历程、、、值得学习、
- 34、索尔斯基亚：不是踢球，是情人般的触摸
  - 35、就像写个关于自己成长经历的流水账
  - 36、看一遍不想看第二遍 谁要就可以拿去那种
  - 37、好书！顶！真实的韩国队长！
  - 38、内页应该是出厂时就有的纸张下次，封底不晓得是不是运输时造成的，虽然问题不大，哎，不退了，反正不影响阅读。
  - 39、很励志！写得也不错！
  - 40、作为足球运动员看了朴智星的成长经历很震撼，也是自己的榜样，他在不同时刻心态的描写很好，超赞
  - 41、训练的时间可以说是我将大脑清空的修行，是抛弃固有观念、形成新意识的苦行。索尔斯基亚说“门柱是绝对不会移动的”。既然目标是不会变化的，那么别再犹豫，前进！斯科尔斯：“被汗水浸湿的球衣，是我想向人展示的全部。”
  - 42、对于有志于足球梦想的青年来说，本书带给你的是成功信念和励志的力量。
  - 43、很喜欢很崇拜她
  - 44、蛮好的！较励志！从中可以大致看出为什么韩国球员的发展现状比中国的球员好，可以看出一些深层次的东西。
  - 45、不错很真实
  - 46、给爱人买的，他说对自己帮助很大，非常好！
  - 47、鸡汤得好也是不错的 哈哈
  - 48、足球联赛冠军“奖品”。大概翻了翻，全是些口水话。踢球的可能也就罗伊基恩“老子当时就是为了踢断他的腿”，傻逼流氓的很大方的那种自传好看一些。
  - 49、超喜欢的一位球员，亚洲球员的典范，努力！不屈！庄重！这就是朴智星！
  - 50、喜欢他写的前言，写的很好，红魔球迷可以看看。。
  - 51、书有点旧~封面有点损坏，内容还没看，不过前面有几张照片，很喜欢
  - 52、一直很喜欢足球的我，苦于找不到一本好的球星传记，抱着试一试的态度，买了这本亚洲第一天王朴三爷的为梦想奔跑、书刚拿到手，纸质很好，还没来得及看，但我相信我会喜欢的！喜欢足球的朋友不可错过！！
  - 53、作为一名大学生总是会彷徨无措，无所适从，这时就会找好多励志人物和书籍，对自己很有启发的一本书，虽然自己本身不是一名足球迷但是也很喜欢这位韩国射手。。。
  - 54、书不错 我已经看了不少啦
  - 55、无论对棒子持何种态度，但这位运动员值得尊敬
  - 56、值得看的一部励志自传~但翻译的人在部分人物，地名，建筑物名称不专业~建议翻译者有类似翻译的时候必须请教球迷~
  - 57、我最喜欢的球员
  - 58、不错的自传
  - 59、写的很真实~
  - 60、我想对像我一样出发时就遭遇挫折的年轻人说，比起出发更重要的是方向，成功与否归根结底不是快慢的问题，而是有没有向着目标不懈地追求。
  - 61、我抬球员的自传自然是无脑五星，对朴智星的成长历程有了不少新的了解，确实说教有点多，书中也有很多刊印和校对的问题，希望能有更好的新版吧，不过书中朴智星提到的不可能担任曼联的队长在最后一个赛季却也完成了
  - 62、为梦想奔跑
  - 63、这本书是给朋友买的。没有任何质量问题。快递却让我深深地感到捉鸡阿，跨区就不能送，说什么送不到，送不到就算了吧，我说你转别的快递我给你加钱，却回复说公司规定不能转运，规矩都是人定的好么。规矩是死的人是活的好么，打电话送不到却说我的地方应该用平邮EMS，我买的时候怎么不告诉我，都发货了都到了然后说送不到还得我自己去拿，估计短时间内都不会再当当买书了，

## 《为梦想奔跑》

- 64、朴三肺靠努力，把自己的名字写进了曼联的历史啊
- 65、书内容和封面都不错 可惜侧纸弄得有些烂了 其他都很新
- 66、确实很励志
- 67、很喜欢，曼联球迷很值得收藏
- 68、uc 理智
- 69、是我同学之前介绍给我的。书质量挺好看。内容也很丰富。准备在送给热爱足球的同学一本。我们就可以一起看了。值得入手
- 70、球员的经历，包括国家队、俱乐部、家人的故事 值得一看
- 71、朴哥虽然是棒子国 但也是咱亚洲人的骄傲 就像10年前的中田英寿一样 牵动着我们球迷 精彩的一本书！
- 72、曼联的气质在哪。看了知道。  
弗格森心中的怪兽是啥，看了知道。  
朴智星在曼联的地位多少，看了知道。  
曼联欧冠在朴心中的记忆，看了知道。
- 73、内容很好，但是里面有些破损
- 74、人生第一本励志书竟然是它.....（什么，刘墉？望天.....）
- 75、他太职业了 这本书读了可以看出他的职业素养很高 自律性和自我激励 雄心都很高 这本书适合职业球员读，特别是中国球员 对于不想把大把时间花在足球上的我们来说 没什么用 不过了解一下别人的成长过程也是不错的
- 76、送书的速度有点慢吧 估计是令一本书从北京发货 所以有点慢吧
- 77、书的封面磨坏了，哎 质感都没了
- 78、励志读物。
- 79、适合所有人看的励志书
- 80、彩也不错，内业一般
- 81、朴智星，不是天赋异禀的球员，却成为了亚洲足坛的骄傲。原因只有一个：追逐梦想。
- 82、本来就喜欢朴智星，这本书还没有看，但是拿到以后看到封面觉得还不错，翻了几页 觉得还不错

# 《为梦想奔跑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)