

# 《本杰明·富兰克林自传》

## 图书基本信息

书名：《本杰明·富兰克林自传》

13位ISBN编号：9787533927059

10位ISBN编号：7533927052

出版时间：2008-10

出版社：浙江文艺出版社

作者：本杰明·富兰克林

页数：192

译者：陈彬彬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《本杰明·富兰克林自传》

## 内容概要

《本杰明·富兰克林自传》中，作者用他朴素的人生智慧，为您揭开谜底……本杰明·富兰克林，美国民族开国时期的巨人。尽管他出身贫寒。只念过两年书。但他通过刻苦自学，令人难以置信地成为功勋卓著的政治家、有多项成果的科学家的实业家……他的成功，令无数青少年着迷。他的自传也成为争相传阅的必读书。那么，他是如何一步步地走向成功的呢？

# 《本杰明·富兰克林自传》

## 作者简介

作者：(美国)本杰明·富兰克林 (Franklin.B.) 译者：陈彬彬本杰明·富兰克林 (Benjamin Franklin) —— 资本主义精神最完美的代表，十八世纪美国最伟大的科学家，著名的政治家、文学家和航海家。他一生最真实的写照是他自己所说过的一句话“诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。” 他是美国历史上第一位享有国际声誉的科学家和发明家和音乐家。为了对电进行探索曾经作过著名的“风筝实验”，在电学上成就显著，为了深入探讨电运动的规律，创造的许多专用名词如正电、负电、导电体、电池、充电、放电等成为世界通用的词汇。他借用了数学上正负的概念，第一个科学地用正电、负电概念表示电荷性质。并提出了电荷不能创生、也不能消灭的思想，后人在此基础上发现了电荷守恒定律。他最先提出了避雷针的设想，由此而制造的避雷针，避免了雷击灾难，破除了迷信。 他是一位优秀的政治家，是美国独立战争的老战士。他参加起草了《独立宣言》和美国宪法，积极主张废除奴隶制度，深受美国人民的崇敬。他是美国第一位驻外大使(法国),所以在世界上也享有较高的声誉。

**早期经历** 1706年1月17日，本杰明·富兰克林出生在北美洲的波士顿。他的父亲原是英国漆匠，当时以制造蜡烛和肥皂为业，生有十个孩子，富兰克林排行第八。富兰克林八岁入学读书，虽然学习成绩优异，但由于他家中孩子太多，父亲的收入无法负担他读书的费用。所以，他到十岁时就离开了学校，回家帮父亲做蜡烛。富兰克林一生只在学校读了这两年书。十二岁时，他到哥哥詹姆斯经营的小印刷所当学徒，自此他当了近十年的印刷工人，但他的学习从未间断过，他从伙食费中省下钱来买书。同时，利用工作之便，他结识了几家书店的学徒，将书店的书在晚间偷偷地借来，通宵达旦地阅读，第二天清晨便归还。他阅读的范围很广，从自然科学、技术方面的通俗读物到著名科学家的论文以及名作家的作品。 1736年，富兰克林当选为宾夕尼亚州议会秘书。1737年，任费城副邮务长。虽然工作越来越繁重，可是富兰克林每天仍然坚持学习。为了进一步打开知识宝库的大门，他孜孜不倦地学习外国语，先后掌握了法文、意大利文、西班牙文及拉丁文。他广泛地接受了世界科学文化的先进成果。为自己的科学研究奠定了坚实的基础。 1752年7月，他做了一个吸引雷电的风筝实验，轰动了全世界。从前人们一直认为，天空中出现电闪雷鸣，这是大自然在显示神威。而富兰克林的实验结果表明，这是大自然的一种放电现象。本杰明·富兰克林 正当他在科学研究上不断取得新成果的时候，由于英国殖民者的残暴统治，北美殖民地的民族解放运动日益高涨。为了民族的独立和解放，他毅然放下了实验仪器，积极地站在了斗争的最前列。从1757到1775年他几次作为北美殖民地代表到英国谈判。独立战争爆发后，他参加了第二届大陆会议和《独立宣言》的起草工作。1776年，已经七十高龄的富兰克林又远涉重洋出使法国，赢得了法国和欧洲人民对北美独立战争的支援。 1787年，他积极参加了制定美国宪法的工作，并组织了反对奴役黑人的运动。 富兰克林度过的最后一个冬天是在亲人环护中度过的。1790年4月17日，夜里11点，富兰克林溘然逝去。那时，他的孙子谭波尔和本杰明正陪在他的身边。4月21日，费城人民为他举行了葬礼，两万人参加了出殡队伍，为富兰克林的逝世服丧一个月以示哀悼。本杰明·富兰克林就这样走完了他人生路上的84度春秋，静静地躺在教堂院子里的墓穴中，他的墓碑上只刻着：“印刷工富兰克林”。[编辑本段]热心公益的出版商

1706年1月17日，本杰明·富兰克林出生在波士顿。他是家里的第八个孩子。23年前他的父亲乔赛亚·富兰克林从英国中部地区迁到马萨诸塞，成为一名印染匠和肥皂、腊烛制造商。年轻的富兰克林喜爱读书，乔赛亚一直希望儿子能成为牧师。但是窘迫的家境使富兰克林无法继续接受教育，12岁时他开始跟随父亲学习制造蜡烛，然后又跟随哥哥詹姆斯学习印刷。印刷业令富兰克林接触到了许多新书和新作家。 不久，詹姆斯开始出版《新英格兰周报》，这引发了富兰克林对新闻的浓厚兴趣。他经常在晚上把自己用化名写成的短文塞进印刷所的门缝里，当听到专业人士对那些文章的赞赏后，他总是独自窃喜。他曾写过一篇主祷文，自以为无论从文体，还是从神学理论角度来看，都超过了《圣经》中的主祷文；他重写了公祷文，并且出版了几册；他还编撰了一则有关受宗教迫害的寓言，并告诉朋友们那是《圣经》中他们从来没有读到过的一个章节。富兰克林在16岁时通过模仿英国文学期刊《旁观者》上的短文，形成了自己的散文风格，并用一个颇具讽刺意味的笔名“寂寞的行善者”发表了14篇文章。读者们一直以为作者是位具有道德感的寡妇，55年后富兰克林在自传中首次披露了这段写作经历。 1723年10月，作为学徒的富兰克林由于不满哥哥的严格管理，逃离了波士顿。在纽约短暂停留后，17岁的富兰克林来到了费城。不久，他当上了印刷工助理，然后给父母写了封信，说明自己的情况和离家出走的原因。结果这封信出人意料地被宾夕法尼亚总督基思爵士看到了。基思对这封信的文体非常赞赏，并亲自打电话给在塞缪尔·凯姆尔印刷所打工的富兰克林，建议他开创自

## 《本杰明·富兰克林自传》

己的印刷业。然而，基思爵士是个很难守信的人。当富兰克林专程前往伦敦购置印刷字模、联系业务时，才发现总督并没有向他提供曾经许诺过的信用状和介绍信。此时进退两难的富兰克林不得不选择留在英国，在接下来的两年里他始终保持清醒的头脑，在生活上极其节俭，在工作中勤勉上进，同时还兼职游泳教练以增加收入。20岁时，富兰克林返回费城。在船上，他写下了自己的人生计划，决定以“节俭、诚实、勤奋和得体”作为人生的信条。1730年，富兰克林和另一名学徒一起开始创办自己的印刷所，出版费城第一份报纸《宾夕法尼亚报》，大获成功。随后印刷所的业务源源不断。在他们的出版物中包括美国第一本医学专著和第一部小说。同时他们还负责印刷当地的纸币。在克服了重重困难之后，富兰克林终于成了真正的企业家。这时，富兰克林又开始向德博拉·里德展开了追求。早在他去英国前就追求过德博拉，可遭到拒绝。他离开后，德博拉嫁给了别人后来被遗弃。这次德博拉接受了富兰克林。1730年9月1日，他们正式举行了婚礼，住到了位于市场街的印刷所楼上。与他们同住的还有富兰克林的私生子威廉。富兰克林曾经因为他所谓的“很难抑制的那种青年情欲”经常去找“下流女人”，威廉就是这样的成果。婚后德博拉生了两个孩子，其中女儿萨拉成为他们一生的欢乐，而在6岁时夭折的弗朗西斯则为这对夫妇带去了永远的伤痛。富兰克林与费城同步发展着。当费城发展成为美国最重要的城市时，富兰克林在文学和出版业方面也获得了巨大成功。他发表了《穷理查年鉴》，与18世纪的其他历书一样，这本书中包含了日历表、阴历图、节假日、集市日，还有家用食谱、天气预测、生活格言等等，与众不同的是富兰克林在书中的精彩补白部分。多年来富兰克林一直在年鉴的每一页空白处记录下自己创作的成语、插图和寓言，这些浅显、朴实的人生智慧使他战胜了所有的竞争对手，《穷理查年鉴》成为13个殖民地区的畅销书。对许多读者来说，除了《圣经》他们只看富兰克林的年鉴，因为“穷理查”教导人们勤奋工作、诚实守信，同时对事物持有健康的怀疑态度。当时美国人正在摆脱过去的清规戒律，“穷理查”代表了他们的精神特质，宣告了美国人共同的价值观。富兰克林创建了“皮围裙俱乐部”。年轻人经常在这里交流各自的读书乐趣、畅谈理想和个人发展。此外，俱乐部成员也为城市发展出谋划策。富兰克林要求组建消防队，并且建议设立付酬的城市看守员，日后这一建议带来了费城的第一批警察。通过努力，他还为费城建造了第一所医院以及后来发展为宾夕法尼亚大学的费城学院。富兰克林的知名度与他的生意一起获得了大众的认可，不久他在东部沿海地区的各个城市都设立了出版分店，从中获取大量的利润。他目光敏锐，善于捕捉商机，垄断了费城印刷纸张的市场，进而控制价格。他还利用邮政局长的职位，来提升自己刊物的发行量，赚取更多的利润。富兰克林的主要收入当然源自他的出版公司。同时，他和许多朋友都建立了合作关系，向他们在各个地区的出版公司提供资金以分享利润。此外，他还通过销售纸张和油墨来增加收入。

# 《本杰明·富兰克林自传》

## 书籍目录

译者简要说明第一部 我的自传1.发端2.家族逸闻3.学徒与学习4.独闯费城5.求爱与交友6.出访伦敦7.印刷所打工——从帕尔默到瓦茨8.从伦敦回到费城9.道德和原则10.开印刷所、创建读书俱乐部、办报纸11.和里德小姐完婚12.兴办图书馆——为北美开创先河第二部 自传续篇1.朋友的鼓励与期待——续写自传2.成立会员制图书馆和勤奋读书3.宗教信仰和道德完美第三部 自传再续篇1.作者自述续篇缘起2.对政党与宗教的见解3.宣扬美德4.学习外语5.初入政坛，热心公共事务6.对怀特菲尔德牧师的客观评价7.加强国防8.关注科学与教育9.城市的医疗和卫生10.成立“联邦政府”的设想11.为英军备战而奔忙12.奔赴前线，统军边防13.科学研究成果14.出使伦敦，不辱使命第四部 没有结束的尾声与领主打官司附录：富兰克林生平大事年表

## 章节摘录

这前前后后我在伦敦待了大约一年半，大部分时间我都在辛勤工作，除了看戏和看书，很少有别的什么花费。朋友劳尔夫把我害得好惨，从我这儿大约借走了二十七英镑，不可能指望他还了。和我的微薄收入相比，那可是个了不得的数目啊！尽管如此，我仍然喜欢他，因为在他身上有许多可爱的品行。虽然我没有积攒多少钱，但是认识了一些外面朋友，他们聪明智慧，和他们交谈使我受益匪浅。除此以外，我还阅读了大量的书籍。8.从伦敦回到费城一七二六年七月二十三日，我们的船从格雷夫森德起航。有关这次航行中发生的情况，我宁可让你看我的日记，那里有着详细的记载。其中最重要的部分，也许就是我在航行途中所制订的行动规划——这个方案对我的一生都起着指导作用。尤其值得注意的是，我在制订方案时还很年轻，现在已经年老了，仍然在忠实地执行。十月十一日，我们的船在费城登陆，那里的样子已经有了许多改变。基斯不再是总督，戈登少校接替了他的位子。我看到过基斯在大街上行走，就像个普通公民。他看见我连话都不说就走了，好像有点难为情。不过要是我见到里德小姐也同样会难为情的。她的亲友们接到我的信笺以后，让她对我的回去不要抱有希望，劝她另外嫁人。我在英国期间，她和一个叫罗杰斯的陶工结了婚。可是婚后，她根本没有什么幸福可言，两个人很快就分了手。她不肯和他同居，也不肯从他的姓氏，现在听人说，那人已经另有妻室。那人手艺高超，里德小姐的亲友也就是看中了这一点。其实那是个卑鄙小人。后来负债累累，于一七二七或一七二八年离开了费城，跑到了西印度群岛，就在那里去世。凯默扩大了印刷部，还开办了一家文具店，里面有许多新式文具。他又雇佣一些人手，虽然好手不多，但生意似乎很兴旺。德纳姆先生的店铺开在水街，我们的货物就摆在那里，开了业。我在店里工作很勤奋，学着记账。在很短的时间里，对于买卖的业务就很老练。他和我住在一起，吃饭也在一起。他对我如同父亲，真诚地关心体贴，让我对他也敬爱有加。本来我们可以高高兴兴继续相处，但是在一七二六或一七二七年的二月初，我刚刚过了二十一岁生日，我们两人都病倒了。我得的是胸膜炎，九死一生。我当时痛苦难熬，以为自己活不下去了，情绪非常低落。等到病情渐渐好转时，我又觉得很失望，某种程度上还有点懊丧，因为迟早我还得经受一次死亡的痛苦。德纳姆先生得的是什么病，我不记得了，只记得他病的时间很长，终于去世了。他在口述中给我留下一小笔遗产，以表示对我的友情。他就这么走了，再一次把我留在了这个大千世界。他的店铺由他指定的遗嘱执行者接管，因此我和我的雇佣合同也就宣告结束。我的姐夫霍姆斯这个时候也在费城，他建议我重操旧业；与此同时，凯默也以高额的年薪要雇佣我替他管理印刷所，好让他更加专心照料他的文具店。当年在伦敦，从他的妻子和他妻子的朋友那里，我就听说他的人品很恶劣，所以就不想和他有任何来往。我想设法在一家商店里谋求一个雇员的职位，但一时没有这样的机会，只好又与凯默打上了交道。在他的印刷所里，我认识了这些伙计：休·梅雷笛斯，威尔士籍，宾夕法尼亚人，三十岁，从小务农，为人诚实，明白事理，有敏锐的观察力，是个喜欢读书的人，但也好酒；斯蒂芬·波茨，是个成年的年轻庄稼汉，从小务农，天资聪颖，为人非常机智幽默，但是有点懒散。凯默雇佣这两个人，起先每周付给他们的工资极低，但用逐步增加工资的办法吸引他们：如果他们的业务有长进，每三个月增加一个先令。他们要想加工资就得好好干活。梅雷笛斯搞印刷，波茨干装订工作。按照合同规定，凯默要指导他们的业务，尽管他自己哪一行也不懂。约翰，一个粗野的爱尔兰人，什么技术也不懂。凯默从一个船长那里把他买下来，雇佣期为四年，也要让他当印刷工人。乔治·韦布，牛津大学的学生，凯默以同样的方式买的，雇佣期也是四年，打算让他当排字工人——关于他的情况下面接着就要谈到。还有一个乡下孩子，大卫·哈里，凯默雇佣为学徒。我很快就意识到，当初凯默以比往日高得多的薪水来雇佣我，其目的就是让我来训练那些廉价的新手，这些人和他都签订了契约，一旦他们学会了技术，他就可以不再用我了。但是我还是很愉快地继续工作，把本来非常凌乱的印刷所的各项事务整理得井然有序，让他的雇员渐渐地埋头工作，而且越做越好。说来也实在是很奇怪的事情：一个牛津学生竟然卖身为雇工，他还不到十八岁。他向我道出了他的身世：他生于英国西部城市格洛斯特，在那里就读于语法学校，在同学当中很有名气，因为他在舞台表演上具有明显的优势。他是那里“幽默俱乐部”的成员，写过一些诗歌和散文，在格洛斯特报纸上有所刊载。后来到牛津求学，在那里待了大约一年，觉得不满足，还想去伦敦，争取当个演员。最后他得到了助学金，每周十五几尼（旧币，一个几尼等于一英镑多）。他拿到这些钱并没有还债，而是离开牛津，徒步去了伦敦。

# 《本杰明·富兰克林自传》

## 编辑推荐

《本杰明·富兰克林自传》中本杰明·富兰克林道德名目及戒律节制食不过饱，饮不过量；节言于人于己不利的话不说，避免琐碎的闲聊；秩序物件有所归，办事有定时；决心该做的事情一定要做，决心要做的事情一定要做好；节俭花钱要于人于己有利，决不浪费；勤劳珍惜时间，时间要花在有用的事情上，力戒无意义的举动；诚实力戒虚伪欺诈，心存良知与公正，说话亦如此；正直不做有损他人的事情，要做对人有益的事情，这是你的义务；中庸不走极端，别人对你的冒犯，若是正当，就要善于容忍；整洁身体、衣物以及住所，要保持清洁；宁静对待琐事、平常事或者不可避免之事，不可自扰；贞节不要纵欲过度，有伤身体，切忌损害自己或者他人的安宁和名誉；谦虚仿效耶稣和苏格拉底。

# 《本杰明·富兰克林自传》

## 精彩短评

- 1、最好的传记之一
- 2、024. @20160120. 谦逊的品格和实用主义的精神，铸就了伟人。
- 3、1) 篇幅短小精悍，内容朴实无华。
- 2) 价格相当合算。性价比很高，很值！
- 4、他要自己一生都在实践的13种品德，他几乎全部做到了，只差秩序这一条
- 5、自传 名人，明星指引方向
- 6、要自律 ... 恩 ~
- 7、唯一一本我觉得所有人都要必要读一次的传记
- 8、]
- 9、主要是富兰克林修炼自己那一段挺好看
- 10、朴实、诚恳
- 11、初中就买过这本书，简单清晰
- 12、我喜欢他还是屌丝时期的奋斗！
- 13、勤奋的天才~，传奇的一生~
- 14、只读了一遍
- 15、续写了他朴素的人生智慧!
- 16、每个人都应该读的书
- 17、我英文名字的由来
- 18、励志 但写的比较坏
- 19、我以为只有像这样的才算的上负责任的自传
- 20、待人以真诚。
- 21、近3年内看过的最好的书之一，做了超过万字的书评。
- 22、确实是一本励志好书。从学习到经商从政，做人做事的各个方面都有非常好的建议。如果要是早几年看到就好了。
- 23、被他的作息时间表深深震撼了
- 24、对于富兰克林制定的十三条美德印象深刻。成功的背后必然会有优秀品格以及习惯做支撑。与人为善的性格、勤俭、谦卑、广交贤友、多读书都是闪亮部分。自勉！
- 25、宣扬谦虚也是一种骄傲
- 26、挺好的，相信我
- 27、5分钟。。。 = = || || || || 天知地知我知栖栖知
- 28、十三戒
- 29、富兰克林的一生，可以用“学习---质疑---形成自己的观点”、“观察---发现---解决问题/发明”来总结，他读书以后不只是简单的附和或者不同意，他会以辩论的形式去质疑和生成自己的观点，形成自己的人生观，价值观。他观察力敏锐，可以不断发现周边的问题，并致力于去研究，解决问题，甚至通过不断的实验，进行创新发明。他公正、善于反省、将婚姻关系物化但是坦荡，热心政治和公共事业，他是最完美的世俗之人。
- 30、榜样
- 31、读完这本书，进一步感觉就算是富兰克林这样的牛人，其实也写不好自传，整本书写的还是比较的散乱，不如直接看豆友评论。读完这本书的最大的感触就是知识改变命运，自律的人终将有所成就，天道酬勤。用40分钟读完此书，谢谢veronica的推荐。
- 32、他的一生都注重个人修养



# 《本杰明·富兰克林自传》

## 精彩书评

1、勤奋的天才~，传奇的一生~为什么上帝不能多等几年让他把自传写完呢？1757年以后还有那么多故事呢！！

2、大学时，喜欢去图书馆，一次在无人问津的旧书丛里翻，无意间翻到了富兰克林自传，随手就带回去看。打小就一心想当航海员，只读了一年书，却在哥哥的印刷店干到了成年。印刷店时期塑造了他的基础，利用午饭的间隙读书，素食以保证清醒的头脑，对苏格拉底思想的实践，锻炼自己的文笔。这些成就了他的一生。当他与哥哥掰了后，一个人只身闯费城，在那里真正的创业，精心维护自己的声誉。也展现了他的组织能力与政治才华。最引我注意的是两件事。一是成立了juto俱乐部，一个只限于少数人的组织，每周一次的聚会，一批志同道合的人一起学习研讨各种社会问题。也就是这个圈子，为富兰克林在生意上提供了不少的帮助。我一直惊叹于他当时年纪甚轻，却能如此卓有成效的组织起这么一个几乎伴随了他一生的juto。而这个组织的理念又是那么的清晰和实用。另一件事则是他为自己制定并实践了的十三个习惯。十三个习惯是从各个宗教教义中找出的人类普遍认同的品质。注意到旧有习惯的巨大惯性以及人固有的惰性，他想了一套简单而又实用的方法使得这十三个习惯不至于成为空谈，用现在的话叫做这个方法具有超强的“执行力”。他终身在实践，在坚持。励志书籍也读过不少，其中《世界上最伟大的推销员》、《高效能人士的七个习惯》都提到这本书。我想之所以这本书能历久不衰，就在于作者对人性之中善的执着追求，对人性之中不善的内在警觉吧。前段时间想重温一下，发现书店译本甚多。这个译本的好处是比较简洁，又附有必要的注解。

3、不敢把题目写成什么含有“书评”的字眼，自己还没有指手画脚的本事，只是抱着求知的态度学习伟人之所以有丰功伟绩的缘由。前天晚上去中心书城逛了一圈，心中揣着只买经典的念头：王阳明、富兰克林和逻辑哲学的书。不知是我自己没有自己寻找，还是快餐文化的侵蚀，市面上关于王阳明的书全是后人写的，我不是不看别人的二手资料，只是古今中外好的书太多，不想被二手烟污浊了思想，譬如一本书叫《明朝一哥王阳明》，看着书名不仅让人作呕，脑子里立刻漂浮着“神马”、“浮云”和“给力”这种陈词滥调；也许是有iPad的缘故，基本上已经不买商业书刊，一来商业书刊很多，不便于携带，二来很多思想和故事确实不值得看第二遍，看看电子版只是跟上时代，知道发生的事情，再做一些个人的评判，逻辑的推理，以丰富案例和实践；愈来愈喜欢小而精悍的册子，比如这本《本杰明·富兰克林自传》（190多页，10多元钱）：在这惬意的一天花了大概4个小时，我看书有一个对于热爱藏书之人来说不好的习惯，就是我一直认为书是用来读的、用来记录、用来丰富自己思维的，不是用来收藏的，所以我的书大都会有旁注，会有一些3M的贴纸以便以后翻阅。

从生平和年龄上说，富兰克林绝对算得上是查理芒格所说的lollapalooza，即拥有跨学科思维模式并在实践中取得巨大成就的伟人。富兰克林最大的收获和习惯应该来自自幼热爱读书，这个优秀的习惯使其15岁起就有了良好的写作功底和辩论本领，也是其日后能够在政坛上如鱼得水的硬件条件。富兰克林虽然受正规教育的时间很短（2年），或者说可以忽略不计，但其在日常生活和工作中良好的思考习惯和行为方式是其能够不断良性循环的根本，对我们现在的年轻人大有裨益——从行为方式上，或者说人性而言，这么多年什么都变化了，唯有不便的是人性，所以最基本的行为规范和优良品质怎么强调都不过分；关于谦逊：富兰克林很早就明白：谈话的目的是彼此交流，互相愉悦，所以谈话的技巧很重要——即使明辨事理的人也不要傲慢而使得自己原本优势大打折扣；即使在今天，我们依旧可以随处可见（或许根本就是我们自己）——以为自己掌握了真理，常常以教育的口吻而让人觉得凌驾于别人头上；热爱沽名钓誉，狭隘地认为很多点子和组织形式是自己创造的（或者说是自己在团队中先于别人想到的），而自吹自擂，使得难以融入团队；关于勤劳：富兰克林在自己创办印刷所的时候，经常为了完美得完成订单而加班加点，即使出了一点小差子也要连夜修改以保证印刷正确率和质量，口碑声名远播。富兰克林在自传中也不止一次地自信于自己的勤劳，并将获得的财富大部分归因于此；而勤奋也能带动太多的其他品质，比如思考力，比如谦逊和诚实；关于技能：富兰克林拥有极好的游泳水平，并能够在数小时内教会自己的好友达到很高的水平，并因此得到一个爵士的邀请。当然，技能出众收到重要人物的邀请不是全部因素，重要的是有“授人以渔”的本领和无私的奉献态度，这是“互惠互利”的根本；关于信誉和声望：富兰克林在创办自己的印刷所时，也欠下了一些债务，为了确保商人的信誉和声名，保持实实在在的勤劳和节俭，从来不去消闲的娱乐场所，给人以良好的印象，使人信服；

## 《本杰明·富兰克林自传》

商人，到达一定的水准和对社会的反哺，在我们这个社会被称为“企业家”，企业家的品质里最重要的就是勤劳、创新和信誉；

关于伙伴，或者俗一点，我们称为“人脉”：如果说一个人能够逐渐脱颖而出并为其他人所喜爱，那么持续不断的努力和优秀的品德之外，就是能够不遗余力的倡导公益，并身体力行，还有能给伙伴带来良好的名誉：

富兰克林做任何公益和倡导都不标榜自己是首发者，这多少会显得自己比同伴略胜一筹，这也会让人觉得沽名钓誉，同“谦逊”如出一辙；因为任何计划和美好的设想需要大家一起完成，众志成城。

关于合作：富兰克林关于合伙经营的态度是事先一定订立好合同和约定，做明文规定，这是防范以后争执甚至争端的最好方式；

关于争论：富兰克林拥有优秀的辩论技巧和文笔，但他非常明白事务具有目标性和人性，争论和反驳不会让一个即使知识渊博、满腹经纶的人看起来有任何一点可爱之处，除了逞一时口舌之快，对于办事没有任何效果，也无法得到人们的好感，那么争论也就没有了价值；

看现在的网站，看论坛，看“标题党”们，吸引你眼球的是那些争端吧，泼妇骂街的效果很好吧，有点点击量，也有了跟帖围观，那么，群众们，你看的是什麼，还是你才是被围观的那一个？

关于领袖气质：毋庸置疑，全世界都知道富兰克林是一个优秀的领导者，善良、勤劳、质朴、聪慧、公正、廉洁、淡泊名利并修身养性；能够持续一生这么做的人，绝大多数人确实只能瞻仰，也甘于其领导。

一本很小的册子，已经胜过太多励志的书籍，翻译很朴实，没有任何其他名人的“序”，那也容易精巧的不老实，也自作主张地把读者引入了其他名人的思维惯性，这种小册子才值得尝尝体会，以自省。

但我仍然觉得不安，无论是法国的文化启蒙运动，还是富兰克林的开国功勋，即使在18世纪之时（我还不敢说古希腊时代），人们就拥有信仰，拥有辩论的自由和喜好，拥有公益的实践和布道的热情。反观我们如今的苍土，电视台、设计无比难看的网站（包括你看的这个博客的主业），充斥着股市分析、考证热情、商业广告和无聊的段子，但唯独难以见到对社会问题的充分探究，对哲学的探索；

只有小股小股的暖流默默流淌，我们的学生只能下载Yale、MIT等顶级大学的公开课程，只能眼睁睁贪婪地看着下载的视频，看这国外大学教授讲《公平》、讲《死亡》，而我们，整天只能探讨如何通过CPA、CFA、CXXA，探讨如何才能尽快年薪30万以上，以买房、买车、看得起病，能够不参加春运这样的大运动，能够不参加去医院排队这样的大活动，能够交的起比大学学费还贵的幼儿园学费，能够看得清没有光污染的星空……

我也忍不住，尽快能看懂英文版，使用优美的英语，能听懂没有字幕的Yale公开课，能去北美、欧洲的图书馆里尽情享受饕餮的精神盛宴。

因为这本书实在是朴实无华，实在是优良精悍。

卡卡维 (cacavy) 2011年2月2日 [http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4975323c0100q2nx.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4975323c0100q2nx.html)

4、富兰克林的一生，可以用“学习---质疑---形成自己的观点”、“观察---发现---解决问题/发明”来总结，他读书以后不只是简单的附和或者不同意，他会以辩论的形式去质疑和生成自己的观点，形成自己的人生观，价值观。他观察力敏锐，可以不断发现周边的问题，并致力于去研究，解决问题，甚至通过不断的实验，进行创新发明。他公正、善于反省、将婚姻关系物化但是坦荡，热心政治和公共事业，他是最完美的世俗之人。

5、百度百科是这样描述富兰克林的：本杰明·富兰克林 (Benjamin Franklin) (1706-1790)，资本主义精神最完美的代表，十八世纪美国最伟大的科学家和发明家，著名的政治家、外交家、哲学家、文学家和航海家以及美国独立战争的伟大领袖。这真的是一个极具有传奇性色彩的人物。光光是发明家文学家哲学家政治家航海家巴拉巴拉的名头就足以令人心生敬畏了。但是从这本自传中，我却完全没有看出富兰克林的传奇性和他的各种奇异身份，不得不说富兰克林是极其谦逊的。这部号称“美国人的圣经”的自传，既无高高在上的说教也无想象中传奇小说那般跌宕起伏的人物经历，既不盛气凌人也不哗众取宠，叙事明了文字朴素，平易近人得让你感觉到它就是一个老人坐在炉火旁的躺椅上向你娓娓道来他早年的经历，在哪里摔了跟头在哪里重新站立在何处邂逅了爱情又在何处获取了财富，或许这也是其能够影响几代美国人历经两百年经久不衰的原因吧。但是缺憾还是有的，就是这本书的条理性和系统性不强，更像是回忆的碎片（按照富兰克林的说法是战时资料丢失的缘故），不过好处就是随便哪一页开始看都一样。Ps:受他十三个道德修养计划的启发和震撼，我觉得还是先试试看吧。

6、这本书主要是他写给他儿子威廉富兰克林的家书。可惜没有写完就去世了，真的很可惜。我之前对于传记一类的书不是很喜欢，总觉得在模仿别人的生活，自己应该更有个性一点。后来才发现，原来这一种很愚昧的想法，俗话说，以人为鉴可以明得失。这本书叙述了自己从青年时的“叛逆”到成年后为费城做的一系列贡献。说实话，因为这本书我才逐渐开始了解古老的费城的。其中本书给我影响最深的有三件事。俊托俱乐部的成立，里面都是些爱读书，爱思考的有为青年（当然后来都是由成

## 《本杰明·富兰克林自传》

年人租出，因为他们都长大了)。也许自己接触有为青年太少，对于国内这样有意的俱乐部了解甚少吧。改正自己的缺点，我现在也在学习富兰克林改正自己的陋习。将陋习写在一本本子上，每个星期关注一个，只解决一个。学习新语言，之前就在很多网站看到说学习新语言的好处，看完之后我对于我的日语事业又充满了激情。

## 章节试读

### 1、《本杰明·富兰克林自传》的笔记-9 道德与原则

我渐渐相信，人与人之间最重要的是真实、诚恳和正直，人生最大的幸福也在于此。我这一生一定会身体力行，而且这个决心已经付诸笔端，记在我的日记里，至今仍保留着。就是《启示录》也没有我这个决心重要。不过我仍然认为：我们禁忌的，未必就是邪恶；让我们遵守的，未必就是善良。如果我们综述全盘，就其性质来思考问题，让我们禁忌的行为，或许对我们有害；让我们遵守的行为，或许对我们有利。这种信念，借助上帝的仁慈之手，或者某个保护神的祝福，或者偶然的契机，或者是三者的总和，保护了我，让我度过了危险的青年期，在原理父母的呵护、身处异国他乡的危险境地，避免了可能因缺乏宗教信仰而任意犯下的任何大错。至于说到“任意”，那是因为我年轻无知，没有经验，再加上他人的欺骗，因此上述提到的所发生的事情有其必然性。我初次步入社会，人品还算可以，我非常珍惜，也决定保持它。

### 2、《本杰明·富兰克林自传》的笔记-“我的目的是养成所有美德的习惯”

本杰明·富兰克林（Benjamin Franklin，1706年1月17日 - 1790年4月17日），是美国著名政治家、科学家，同时也是出版商、印刷商、记者、作家、慈善家，更是杰出的外交家及发明家。1706年富兰克林生于美国马萨诸塞州波士顿，参与了多项重要文件的草拟，并曾出任美国驻法国大使，成功取得法国支持美国独立。他曾经进行多项关于电的实验，并且发明了避雷针，还发明了双焦点眼镜，蛙鞋等等。富兰克林是共济会的成员，被选为英国皇家学会院士，也是美国首位邮政局长。

本杰明·富兰克林（Benjamin Franklin）是18世纪美国的实业家、科学家、社会活动家、思想家、文学家和外交家。他是美国历史上第一位享有国际声誉的科学家和发明家。为了对电进行探索曾作过著名的“风筝实验”，在电学上成就显著，为了深入探讨电运动的规律，创造的许多专用名词如正电、负电、导体、电池、充电、放电等成为世界通用的词汇。他借用了数学上正负的概念，第一个科学地用正电，负电概念表示电荷性质。并提出了电荷不能创生、也不能消灭的思想，后人在此基础上发现了电荷守恒定律。他最先提出了避雷针的设想，由此而制造的避雷针，避免了雷击灾难，破除了迷信。

他是一位优秀的政治家，是美国独立战争的老战士。他参加起草了《独立宣言》和美国宪法，积极主张废除奴隶制度，深受美国人民的崇敬。他是美国第一位驻外大使（法国），所以在世界上也享有较高的声誉。1753年，富兰克林获得了哈佛和耶鲁大学的名誉学位，1756年，本杰明·富兰克林获得威廉玛丽学院的荣誉学位。

他对科学的贡献不仅在静电学方面，他研究范围极广。在数学上，他创造了8次和16次幻方，这两个幻方性质特殊，变化复杂，至今仍为学者称道。热学方面，他改良了取暖的炉子，能够节省四分之三的燃料。光学方面，他发明了老年人用的双焦距眼镜，既能看清楚近处又能看清楚远处的事物。他先后掌握了法文，意大利文，西班牙文及拉丁文。他是美国第一位学者，第一位哲学家，第一位驻外大使。他发明了摇椅，避雷针，改进了路灯。发现了墨西哥湾的海流。四次当选宾夕法尼亚州州长。制定了新闻传播法。最先绘制暴风雨推移图。发现人们呼出气体的有害性。最先解释清楚北极光。被称为近代牙科医术之父。最先组织了消防厅。创立了近代的邮信制度。创立了议员的近代选举法。发现了感冒的原因。发明了颗粒肥料。设计出夏天穿的白色亚麻服装，设计了最早的游泳眼镜和蛙蹼。此外，他对气象、地质、声学及海洋航行等方面都有研究，并取得了不少成就。有评价说他是十八世纪，仅次于华盛顿的名人。富兰克林的自传家喻户晓，他没有显赫的家世，没有富裕的生活，仅仅靠自己对宗教的虔诚，对教育的重视，生活的简朴，以及不屈的奋斗获得了在各个领域的成功，他是美国“清教主义”的杰出代表。美国100美元（1988版，1996版），头像为本杰明·富兰克林。

富兰克林在他的自传里写道：“我的目的是养成所有美德的习惯”。“最好还是在一个时期内集中精力掌握其中的一种美德。当我掌握了一种美德后，接着就开始注意另外一种，这样下去，直到我掌握了十三种为止。因为先获得的一些美德可以便利其他美德的培养”。

## 《本杰明·富兰克林自传》

### 3、《本杰明·富兰克林自传》的笔记-第95页

本杰明老师的作息时间表。

### 4、《本杰明·富兰克林自传》的笔记-美国第一任总统乔治·华盛顿对富兰克林的评价

富兰克林给自己制定了13个美德：

- 一、节制----食不过饱，饭不过量。
- 二、沉默----不说于人于己无益的话；不和人谈无聊的废话。
- 三、秩序----东西放在一定的地方；做事要有一定的时候，不可乱来。
- 四、决断----决定你应该要做的事，决定了后一定要做。
- 五、俭朴----不是于人或是于己有益的事，不要花钱；换句话说，不要糟蹋浪费。
- 六、勤劳----爱惜光阴，要时时刻刻做有益的事，不做不必要的行动。
- 七、诚挚----不做与人有害的欺骗行为，思想纯洁公正，说话要出于诚意。
- 八、正直----不做与人有害的事，或规避自己责任内应做的好事，免得使人蒙受不利。
- 九、中庸----不走极端，对人少怀怨恨之心。
- 十、整洁----起居生活，身体服饰，务求整齐清洁。
- 十一、宁静--不为琐碎小事，不为寻常普通或不可避免的意外不幸事，扰乱到心绪不宁。
- 十二、贞洁--除非为保健康，延子嗣，应该注意节欲，切勿因欲而弄得精神萎靡，虚弱无力，或损及自己或他人的宁静或名誉。
- 十三、谦逊--学耶稣与苏格拉底。

美国第一任总统乔治·华盛顿对富兰克林的评价：“因为善行而受景仰，因为才华而获崇拜，因为爱国而受尊敬，因为仁慈而得到爱戴，这一切都唤起人们对你的亲切爱戴。你可以得到最大的欣慰，就是知道自己没有虚度一生。在我的一生中，能让我佩服的人有三位：第一位是本杰明·富兰克林，第二位也是本杰明·富兰克林，第三位还是本杰明·富兰克林。”

### 5、《本杰明·富兰克林自传》的笔记-第73页

这是pj还是yp？

# 《本杰明·富兰克林自传》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)