

# 《荣格自传》

## 图书基本信息

书名：《荣格自传》

13位ISBN编号：9787512502239

10位ISBN编号：7512502230

出版时间：2011-8

出版社：国际文化出版公司

作者：卡尔·古斯塔夫·荣格

页数：374

译者：陈国鹏,黄丽丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

我的一生是潜意识之自我实现的历程。潜意识中的所有一切都成为不寻常的事件，我的人格也在潜意识的状况下得以发展，并形成了一个整体。用科学的语言不足以阐述我的成长历程，因为我并不把这看作是一个学术的问题。一个人对其内心的体验和以永恒的形式存在只能用神奇来表达。这是非常独特的，比科学更精确地表达了人生。科学是以一般概念来描述大多数人的情况，以至于对不同主体生活多样性的解释过于抽象了。今天，在我八十三岁之际，我打算讲述我神奇的一生。但我只想据实论述，也就是“讲一个故事”。其真实性肯定没有问题。问题是，这是我的童话故事还是我的真实故事？撰写自传并不是一件容易的事情，因为它无法提供一种准则或客观标准，以让人们对所写东西加以判断。没有恰当的可比较性。我知道，在许多方面我与别人不同，但我不知道真正的我是怎么样的。人不能把自己和任何别的东西相比较：他不是猴，不是奶牛，不是树木。我是一个人，但是人究竟是什么？像每一种有生命的东西一样，我也是全能神灵庇护下的一分子，但我不能把自己与任何一种动物、一种植物或一块石头进行比较。只有超越了人类的神灵才能做到这一点。那么，一个人对自己又是如何看待的呢？一个人的心理过程是无法控制的，或只有一部分是可控的。因此，人们无法对自己或他的人生做出完整的判断。否则人们就无所不知了，尽管人们非常期盼做到这一点。其实人们根本不知道，在心里发生的一切究竟是怎么一回事。人生的故事是从何起始的，是从我们碰巧能回忆起的那一刻开始的吗？这是一个极其复杂的问题。人们并不清楚何谓“一生”。所以，故事是没有开头的，人们对起始只能是一个模糊的估计而已。人的一生是一种探索性的尝试。仅从数量上看就发生过无数的事情。人生很短暂，稍纵即逝，因此，能够存在和发展不能不说是一种奇迹。在我还是一个年轻的医学院学生时就深刻地感受到这一点，当时我就认为，我没有早天真是一个奇迹。我始终认为，生命如同一棵需要根茎才能存活的植物。其真实生命是根植于根茎之中，人们是看不见的。穿出土壤的可见部分只能存活一个夏季，然后就枯萎——生命很短暂。如果有人想让生命和文化永远存在和延续，那绝对是毫无意义的想法；但我从来不曾丧失这样的感觉，一种生命会不断改变形式而活，延续着它的生命。我们看到的是花，它凋谢了，但根茎却一直活着。实际上，我一生中唯一值得讲述的事是如何从纷繁变化的事件中去认识永恒的世界。因而我更多谈论的是内心体验。属于这种内心体验的有我的梦和幻觉。这两者都是我学术研究的原始资料。它们如同灼热融化的岩浆，可以结晶成一块我们想要的石头形状。除了内心体验，对其他诸如旅行，遇到过的人和我周围其他东西的回忆都已逐渐淡忘了。关于当代的一些事情，许多人都经历过，他们也都写过一些东西；人们可以在他们的著作中读到更有趣的内容，或者请他们来给你讲一下。我对自己一生中的经历记忆很模糊，很多东西也都记不起来了。但对有些事实，即那些潜意识中的冲突，我的记忆从未丧失过。那方面的回忆非常丰富，相比之下，其他东西都退避三舍了。对我来说，在一些特定情境中出现的人也是不会从记忆中消失的，在这本描述我人生经历的书中，他们的名字从一开始就被列入其中，在介绍他们的同时也让我回忆起一些事情。也有一些在我青年期或成年期对我产生影响的外在事件给我的内心体验打下了烙印。我很早就认识到，如果无法从内心得到对人生的答案或解决之道，那么就不可能说清最终的结局。外部环境不能代替内心感受。所以在我的一生中，对外部事件的感受非常之贫乏。对此我没有多少话可以说；即使要说也是空洞无物。而我能理解的是内心的事件。这是构成我人生的独特之处，我的传记就是论述这些东西的。

# 《荣格自传》

## 内容概要

《荣格自传:梦·记忆·思想》是分析心理学大师荣格丰富的毕生回忆录。正如荣格自己所说:“关于我的一本书总是充满了机遇,其中会有一些预料不到的事情,甚至连我自己也完全无法确定或预料。”通过阅读《荣格自传:梦·记忆·思想》,我们发现,它给我们带来的不仅是“机遇”,更是一段耐人寻味的奇遇。在《荣格自传:梦·记忆·思想》中,荣格对自我人生剖析和“分析心理学”理论进行了全面、细致的阐述,读者不仅能了解荣格不平凡的一生,还帮助我们理解荣格博大精深的心理学理论。《荣格自传:梦·记忆·思想》值得一生典藏,反复阅读,终身受益。

# 《荣格自传》

## 作者简介

荣格（Carl Gustav Jung，1875-1961），瑞士心理学家和精神分析医师，分析心理学的创立者。早年曾和弗洛伊德合作，后来，由于观点的不同，两人的关系终于宣告破裂。荣格和弗洛伊德的观点主要有三点分歧。首先是对里比多概念的解释，弗洛伊德认为里比多是性能量，早年里比多冲动受到伤害会引起终生的后果。荣格认为里比多是一种广泛的生命能量，在生命的不同阶段有不同的表现形式。第二点分歧在于荣格反对弗洛伊德关于人格为童年早期经验所决定的看法。荣格认为，人格在后半生能由未来的希望引导而塑造和改变。以上分歧的发展导致两人对人性本身看法上的原则分歧。荣格更强调精神的先定倾向，反对弗洛伊德的自然主义立场，认为人的精神有崇高的抱负，不限于弗洛伊德在人的本性中所发现的那些黑暗势力。

荣格的人格理论包括三个层次：

- 1 意识或自我
- 2 个人潜意识
- 3 集体潜意识

他提出内倾和外倾的心理类型，原型和作为人格核心的本性等都已成为心理学中的重要概念，对哲学和文学研究也有深刻的影响。荣格著作极丰，全集共19卷，其中卷6至卷9是他理论体系的主干，包括心理类型、心理结构和动力，原型与集体潜意识等方面的研究。

# 《荣格自传》

## 书籍目录

## 《荣格自传》

### 章节摘录

版权页：后来，许多年我都不愿进教堂，显然是怕再流血，跌倒，怕看到那些耶稣会会士。笼罩于教堂的似乎就是这样的气氛。但它也始终吸引着我。如果要让我靠近一个天主教的神甫，也许会令我心里忐忑不安。只有在三十年后，当我踏进维也纳圣斯特凡大教堂时，这种压迫感才消失。六岁起，父亲教我学习拉丁文。我很愿意去学校，因为我在学校里感到很轻松，学习始终名列前茅。我在上学前已经学会了阅读。记得有一次我看不懂一本书，于是就缠着母亲，让她读给我听，这是一本古老的儿童图书，书里讲述异国的宗教，特别是印度教的一些内容。书里还有很多婆罗门、毗湿奴和湿婆的插图，给我带来无穷的乐趣。母亲后来告诉我，我总是不断去翻看这些插图。在看这些插图时，我有一种朦胧的感觉，它们和我心中那从未跟人说起过的“原始的上帝启示”很相似。这是我不能泄露的秘密。母亲对此给予了间接的证实，因为我总是特别关注她对“异教徒”的鄙视。我知道，她肯定会惊慌失措地拒绝我的“上帝启示”。我可不想自寻羞辱。这并非儿童的行为，一方面与极度的敏感性和脆弱性有关，另一方面也和我特有的早年强烈的孤独感有关（我的妹妹比我小九岁）。我只能一个人玩，按自己的方式玩。可惜我已经记不起当时玩了些什么东西，只记得不愿被人打扰。我非常专注地沉浸在自己的游戏中，不想被别人看见，也不想被他人评价。但我对七八岁时的游戏倒还记得，那时热衷于玩积木，用来搭钟楼，然后用“地震”的方式快乐地把它给摧毁。在八至十一岁我没完没了地画画，画打仗、包围、炮击、还有海战。我用水笔画满了整整一本本子，对这些内容的想像令我愉快无比。我之所以比较喜欢学校，还因为我在那里最终找到了长期以来一直很想要的游戏伙伴。

## 《荣格自传》

### 媒体关注与评论

今天，在我83岁之际，我打算讲述我神奇的一生。但我只想据实论述，也就是讲一个故事。其真实性肯定没有问题…… ——卡尔·古斯塔夫·荣格近年来。我受到了各方面的请求，要我写一本类似于自传的书。对此我还从来没有想过。我读过太多的自传，大多都是自欺欺人和满纸谎言。我也非常清楚地知道，自我描述是不可能的。所以我一直不敢做这方面的尝试。……从现在起。这本自传与我一开始所预期的完全不同了。我觉得有必要把对早年的回忆写出来。现在，我哪怕一天不写，也会立即感到不愉快，身体方面也出现症状。而只要我马上开始工作，这些症状就消失了，我脑子又恢复清晰。这本自传是我一生的记载，是以我所掌握的知识来撰写的。阅读这本书对不了解和不理解我的思想的人来说是相当困难的。我的一生从某种意义上来说是我所写东西的结晶，而不是相反。我是怎么样的，我就怎样写。所有我的想法和我的全部追求就是我本人的写照。 ——卡尔·古斯塔夫·荣格他用望远镜来观察自己的心灵。看上去好像乱糟糟的，但他却说看到了一个美丽的宇宙，他给意识增添了宇宙内不为人知的东西。 ——英国著名诗人和评论家柯勒律治

# 《荣格自传》

## 编辑推荐

《荣格自传:梦·记忆·思想》德文原版翻译，最权威的译本。



## 《荣格自传》

### 精彩短评

- 1、很喜欢封面，虽然还没看，但对于学心理学的来说对荣格并不陌生。相信这本书不会差，也许它会让我重新认识这位大家！
- 2、很喜欢荣格这个人
- 3、C.G.荣格&mdash;20世纪伟大的心理学家，为所谓&ldquo;严谨，科学&rdquo;的心理学带来了新的视角&mdash;&mdash;东方的视角。生命本就是一个奥秘，我们几十几百年来竭尽所能地发展科学，试图揭开谜底，可是宇宙人生的真相是否真的能够靠&ldquo;科学&rdquo;而得到解答？西方的学者似乎已经走进了一个死胡同，是时候退出来，转向古老的东方，寻求这个睿智的国度千年前的圣人留下的宝贵思想财富了。
- 4、deep
- 5、书中的潜意识描述确实很惊人，我们实际上是由潜意识而非意识推动着，创造了自己的人生。潜意识从何而来？荣格认为是人生的彼岸，宇宙的传承。
- 6、囫囵吞枣式。但十分认同作者自传的手法。以为，自传从思想谈起，缓缓道来，才更能接近成长的内核谈到重点。我喜欢这种描述方法。
- 7、挺好的书，一直想买荣格的书，正好看到这本。

建议大家都看看~

- 8、从不记录具体事件，而是自身思想的改变
- 9、百分之八十没看懂。
- 10、有死者的七次布道词
- 11、唯一带来的书看完了
- 12、这本书前半段的阅读体验很好，以至于我还向一位朋友推荐了这本书，但不幸的是我发现我的智商果然只及这位大师的青年期，所以后半部分（旅行以及后期思想）在我看来十分晦涩，我几乎未能读进去多少。加上作为一个不明不白的无神论者，如此深邃的基督教思想已经过于陌生。所以我有一种原始人研究收音机的感慨，我所理解的大概只是上面螺丝的结构而已。
- 13、很玄，不过很有用
- 14、荣格自传 梦·记忆·思想（荣格自传德文原版翻译，最权威汉译本）
- 15、还不错，不过很多地方不是特别明白
- 16、终于看完了，很多地方没看懂。
- 17、算是荣格的自我总结与心灵之路吧，对了解荣格的思想很有帮助。
- 18、罗素在五岁的时候就觉察到人生的无聊和无趣，他为他无聊而漫长的五年人生经历感到异常不满；荣格八九岁的时候坐在斜坡一块石头上就在想：到底我是坐在石头上的人呢，还是被坐着的石头？他由此第一次觉得他与石头之间有着某种神秘的联系，此后的一生他都在潜意识中度过~
- 19、荣格作为后人本心理学大师，值得推崇
- 20、后面一点实在读不懂，读不下去了。。。
- 21、看了张德芬的《遇见未知的自己》，才想到要看荣格的书。想买一套荣格文集，又怕自己看不下去，所以想先了解荣格其人，以及他对潜意识的研究，之后再决定是不是要买那9本的文集，呵呵。
- 22、很喜欢
- 23、荣格有‘看见真相的男孩’的天赋 加上数十载刻苦钻研 系统又灵感
- 24、读不懂，不理解。
- 25、以前就看过荣格的书，现在卡看他的传记很好
- 26、荣格东西是很让人难以阅读的。这个版本是老师推荐阅读的，可是阅读起来太费劲了！！
- 27、这是一本值得一读再读的书
- 28、荣格信徒不解释！
- 29、当当送货还是很快 不过上次托同学带的梦的解析精装版（也是这个出版社的）有折角的情况有点心疼 因为这个出版社出的书的手感特好 让人很有阅读的欲望 所以我很喜欢哇~内容的话就不用说了 荣格的心理学比较实用 看着也很有收获

## 《荣格自传》

- 30、荣格研究的入门之作
- 31、荣格自传 梦·记忆·思想，版本很好。内容全面，值得收藏，，，
- 32、了解荣格，弗洛伊德学派的心理学很有帮助
- 33、荣格具有认识自我潜意识的超凡能力，他将以梦境和幻想的形式呈现给他的潜意识一一解读，普通人读这本书难免会有距离感，但却令人爱不释手，回味无穷。
- 34、五星是给荣格的，三星是给翻译的。与英文版相比，中文有的地方翻得太过马虎。书上也找不到翻译自哪个德文版。
- 35、心理学著作,很不错啊,荣哥
- 36、这一版翻译好些，后面还有很重要的附录。。。
- 37、有一个电影是讲荣格和佛罗伊德的故事的，可以去看一看。肯威尔伯说：荣格的想法和他不一样。怎样不一样，去看看吧。
- 38、因为还没看，所以提供不了你太多帮助。不过我觉得荣格的自传应该不会差，
- 39、写出课荣格一生中真正的内心写照
- 40、我擦这本怎么没标记啊！
- 41、我觉得这个人在心理学历史上是无法取代的一座丰碑，他和佛洛依德的纠缠，是我买这本书的目的，太多猜测和想象，想知道他如此洞察力的人是怎么看待的。
- 42、喜欢荣格，所以先收藏了，慢慢看。
- 43、喜欢神秘学的东西，相信心电感应和天眼通，所以买来看看，真正好的心理学家，荣格。我喜欢他胜过弗洛伊德。
- 44、能够很好的了解荣格的经历及其学术思想的产生。
- 45、翻译的不够好。
- 46、荣格的大名如雷贯耳，期待阅读
- 47、替别人买的，对心理学是在提不起兴趣
- 48、读完《遇见未知的自己》之后，对荣格关于意识的论述很感兴趣，还没有开始阅读，应该会挺好的吧！
- 49、所以说 不敏锐的人怎么搞心理学 真是太敏锐了=。=
- 50、心理学家果然小时候就闪闪亮的神经质。
- 51、咱们就做不了那么多的梦，实在是没法弄呀，只能是越来越分裂呀。
- 52、塔楼
- 53、在读《荣格自传》前，我对荣格的了解只是一知半解，读完他的传记，我知道我又及时遇到了一个自己喜欢的人。
- 54、荣格前辈也是一位大师，我觉得相对佛洛依德更有成就，国际主流的心理科学目前就是他的理论
- 55、读完，让我这坚定的无神论者也不免怀疑灵魂是否是否真的存在了。
- 56、本书是分析心理学大师荣格丰富的毕生回忆录。
- 57、“我今天在这里一点一点展示出来的东西，正是当年我没有能完全清晰地意识到的，但我却对之非常了不起的预感和极其强烈的感觉。只有我独自一个人的时候，我才能进入这种状态。这时，我知道我配得上自己，我是一个真正的人。所以，我追求另一个人，即第二人格的孤独和安宁”。读完这里的时候，我差点就掉出眼泪。这种共鸣感让我觉得不再孤独。
- 58、由于我的浅薄和无知，我真心看不懂，前半部还比较接地气有些共鸣，后面潜意识和对各种梦境的描述和分析让我觉得比看西游记还邪乎，我目前的水平太低端，比较难理解，但是大师的自传肯定是价值大大的。以后说不定再看就觉得能理解了吧...
- 59、人们说我聪明或者是个圣人时，对此我无法接受。一个人曾从一条溪流中舀取一帽子那么多的水来，这能算有多少呢？我并不是那溪流，我是站在溪边的人，可以却什么也没干。其他人也站在这同一条溪的旁边，但他们汇总的大多数人却发现他们得对其做点什么。我却一事没做。我从来不认为我是那种必须注意到樱桃是长在花梗上的人。我站着并观看者，赞美着造化的变化无穷。
- 60、喜欢荣格的估计都要买本自传看看，包装和快递都不错，很及时收到。
- 61、当初就是从死者的七次布道开始接触到荣格的，自传的节选在豆瓣上就看过一些，自我与本我永远都是不老的主题，荣格的诠释更能深刻这个中心。另外就是这个版本的也就是当当这边还有售，这次就和朋友的礼物一并入了。PS：当当的送货渣到无以复加，这本书不是因为十分的喜爱，就这个服

## 《荣格自传》

务绝对一分，次日达如果做不到就别标榜，既然要做就请完善到位，正逢节日休假不是服务业应该有的理由。

62、好像喜欢上了他

63、喜欢荣格 他的著作 我全部收 质量极好

64、 . . . 荣格自传 . . . 内容很深奥 . . . 有点看不懂 . . . 相对较为枯燥 . . . 适合学术型研究看 . . .

65、深刻解读荣格思想，剖析荣格与众不同的思想

66、对荣格一生有比较全的介绍，虽然荣格本人不相信自传

67、书看了一半，受益哦。对心理学、梦有兴趣的朋友们可以看看。。

68、荣格是精神的启明灯，指引我的方向

69、完全不是自传，不过可以算是一本对他一生思想的概括和补充吧。

70、喜欢荣格的作品

71、书刚到 还没开始看，之前就接触了很多关于荣格的心理学的内容，觉得受益颇多

72、大师。。

73、看了《荣格自传》我做了一个现在仍挥之不去的恐怖的梦。我喜欢这种感觉，被刺激，被挑战，被推到悬崖边被掐着脖子质问的感觉，因为那是少数绝对真实的时刻，和风细雨太轻柔了，轻柔到无法被感知的地步.....

74、了解荣格历史不错的书。

75、心理学必备！

76、feel so related, starts to flash back trivial moments of childhood, which sometimes floats, sometimes deeply hidden.

77、对了解荣格的思想很有帮助

78、鬼节晚上读到祖先灵魂到访，感觉后面似有些人..

79、刚刚读完 艰深~

80、买的那套荣格全集已看了几本，更是想了解他神气的一生。

81、虽然送到的时间比预想中迟了几天，但速度还算可以。

虽然这本书已经在电子版看过了，但还是买了，对于理解荣格其他作品是很有好处的。

82、买了有段时间，直到寒假才抽空看看一看，感觉相见恨晚。荣格原来不喜欢数学，荣格原来因为对上帝的认知与当时的理念不合导致在青少年时期有抑郁症，这都是我没曾预计到的，这才是真实的荣格，是一直在思考着的荣格。

83、虽然有些时候荣格描述自己的梦的篇幅有点长，读起来沉闷，但是通篇都特别佩服荣格探索的精神，他敢于忍受孤独和不被大多数人理解。

84、刚读完这本，一本一本来吧！

85、还未看，不过听说荣格却有相当神奇的一生

86、内容有点专业，很多理论没看懂，看的过程中总觉得自己也有点心理问题了，全部看完后发现还是有些启发的，感叹我们的教育对于人格的完善太缺失了

87、非常好的一本书。跟随荣格成长的心理历程，一定程度上帮助理解他的思想。

88、除了给死者的七次布道 没看 其它看完了

89、对荣格的喜欢也挺久的，

90、Apr.2013 终于读完了 感觉就像一次深海屏息旅行 手脚不停地划呀划呀 脑袋不停地转呀转呀 企图能在暗沉中看清一些什么 有时还是会跟不上。并没有完全找到原先预期中的东西 可也看见了另外一些。破而后立破而后立——最近的几本书都不时传达这样一种强烈的观念 我想 我比从前认识自己更多一些了。:)

91、这本书的价值不仅在于心理学，还在于人格修炼。

92、：

K835.226.2/4949-3

93、作为对荣格和心理学的入门书

94、看过电子书，所以没有急于看这本书，个人的看法啊，荣格的东西没有问题，关键看译者的水平，看了几页，翻译的语言流畅自然。希望全书都如此。

## 《荣格自传》

- 95、拥有高度完善的自觉和洞察力，在科学边缘的混沌世界中，用开辟般的锋利思想，在你那对永恒毫无意识的头颅上撬开缝隙。
- 96、这是一本需要沉下心来边看边自省的书，探究的不止是荣格，也是每一个人
- 97、还没看，是英文直译，又是心理学专家翻译的，应该不错
- 98、荣格在精神分析方面是比较权威的,朋友推荐的书,还没看,但应该还不错.而且翻译者本身也是一位心理学工作者.在翻译方面应该会更加贴切
- 99、印象最深的是荣格将第一人格和第二人格分别比作在前面提灯的人和他身后巨大的影子。无论我们再小心翼翼那影子也是躲不开的。对弗洛伊德有点狠了。。
- 100、大师不是每个人都懂TAT
- 101、荣格的我的第一本，在读中~

# 《荣格自传》

精彩书评

# 《荣格自传》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)