

# 《苏东坡的千年人生智慧》

## 图书基本信息

书名：《苏东坡的千年人生智慧》

13位ISBN编号：97875064444026

10位ISBN编号：7506444402X

出版时间：2007年06月

出版社：中国纺织

作者：叶飞

页数：154 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《苏东坡的千年人生智慧》

## 内容概要

《苏东坡的千年人生智慧》：挥洒人生气度提炼人智慧，他多才多艺，才华横溢，深厚广博，诙谐幽默；他感受敏锐，思想透彻，亲切热情，慷慨厚道；他挥动如椽之笔，如同儿戏一般，所猎之处，尽收皮囊；他高扬生命的旗帜，生机如春风吹绿，勤于劳作，情趣盎然；他清高孤傲，飘逸不群，又谦虚谨慎，率真自信；他执一爱生命，关怀百姓，又享受生命，善待百姓。他“上可陪玉皇大帝，下可陪卑田院乞儿”，本身是一个天仙，却甘愿来到了人间……

散文、书法、绘画、宋词、诗赋、美食、养生……苏东坡的全才让我们赞叹不已，而其人生智慧更值得我们细细品味。他的政治气节，启发我们对工作的思考；他的真情剖心，帮助我们在日趋冷漠的人情中寻找人性真谛；他的精致生活，提醒我们留意朝九晚五之外的生活乐趣；他的融儒释道，使我们钟情于民族的古典精华……追寻名人足迹，找到自己努力的方向，在人生路上走出一片豁然开朗。

不管是在什么情况下，幸福都是一种秘密。但是凭苏东坡的作品而研究其内在本性，借此以窥探他那幸福的秘密，便不是难事了。苏东坡这位天才，所给予这个世界多，而索取自这个世界者少，他不管身在何处，总是把稍纵即逝的诗的感受，赋予不朽的艺术形式，而使之长留人间，在这方面，他丰裕了我们每个人的生活。

# 《苏东坡的千年人生智慧》

## 书籍目录

自序. 第一辑 一蓑烟雨任平生：豁达的人生气度 如梦人生，人生如梦，这是苏东坡对人生哲理的界定，也是一种豁达的心态，激进的感悟，积极的试验，清旷辽阔的襟怀成了苏东坡在逆境中奋进的精神支柱，正是有了这样的支柱，才让苏东坡找到了更多的热爱生命的理由。因为热爱生命，他才能在仕途之失时依然坚守；他才能在生活之艰时悠然自娱：灾难舛途没有愚钝他对生命的灵慧的感悟，艰难困苦不曾消磨他时生活敏锐的洞察相反，历经种种之后，他更懂得收藏和珍惜一点一滴的快乐，活出了一派天真、一派精彩。涉世之初：少年奇志溢八荒 高风亮节：竹意可折不可辱 黄州仙居：小舟江海寄余生 坎坷命途：鸿飞空留雪泥印 第二辑 天下谁人不识露：真心的处世宅道 人在尘世，相识众生。苏东坡是热情的人，喜欢交友、喜欢玩闹，对外，他能够结交天下文人。成为一届盟主；对内，他可以友爱兄弟，尊敬妻子，挚爱亲朋他上可陪玉帝，下可陪乞凡，甚至对政敌都能以宽广的胸怀容纳原谅。茫茫人海，能够相遇就是缘分，正是因为苏东坡的善良仁爱，使他对任何人都报以真心，这足以令世人感动。手足情深：但愿千里共婵娟 结发之妻：不思量，自难忘 患难红颜：身后牛衣愧老妻 情之所系：惟有朝云能识我 尽识慧艳：笑谑从伊情意恁 芸芸众生：相逢皆是对因缘 第三辑 此心安处是吾乡：精致的生活品质李清照评价：“东坡每事俱不十分用力。古文、书、画皆尔，词亦尔。”“这是说他的文章？难道不也是在说他的人吗？”“不十分用力”而成大家。正是从侧面说了苏东坡的聪慧过人。而事实上，“不十分用力”正是苏东坡的性情，从而也促使他极具大家风范。试想，如果苏东坡事事斤斤计较。时时处心积虑，那还是轻旷神逸洒脱不群的苏东坡吗？苏东坡深深理解“心安即是家”的含义，所以他不管什么时候都不急不躁不温不火，随遇而安无往不快。酒中性情：酒无多少醉为期 游走山水：浪淘尽千古风流 涉世为口：饱得自家君莫管 玩物于手：闲物老从支离人 养生乐命：浩然之气授长生 书画二绝：心手俱得神艺妙 第四辑 梦中了了醉中醒：超然的人生智慧 苏东坡是大儒，但他对佛、道同样濡染均深，可是苏东坡又慕佛不道，他做的是兼容并蓄经历了人生苦难世道沧桑，好道慕隐却又独善其身的思想在苏东坡身上起伏出入，这并不奇怪、更何况，佛、道哲学与文人思想结合，本就是宋朝文人的基本倾向，他体验了文人的自省、自觉和自重。在顺境与逆境的变更中，在入世与出世的交互中，在激情与虚幻的转化中，在儒、佛、道的碰撞激荡中，苏东坡不但将它们进行融会、整合与统一，还能幽默率真，从而达到天趣洋溢、生机浩荡、超然无累、自足完满的人生境界。戏谑人生：聊尔做戏悦我神 一派率真：老夫聊发少年狂 融儒释道：骨血魂皆炼于心 附一：东坡年谱 附二：东坡美食 附三：东坡养生 附四：东坡成语 参考文献

# 《苏东坡的千年人生智慧》

## 编辑推荐

挥洒人生气度提炼人智慧，他多才多艺，才华横溢，深厚广博，诙谐幽默；他感受敏锐，思想透彻，亲切热情，慷慨厚道；他挥动如椽之笔，如同儿戏一般，所猎之处，尽、收皮囊；他高扬生命的旗帜，生机如春风吹绿，勤于劳作，情趣盎然；他清高孤傲，飘逸不群，又谦虚谨慎，率真自信；他执一爱生命，关怀百姓，又享受生命，善待百姓。他“上可陪玉皇大帝，下可陪卑田院乞儿”，本身是一个天仙，却甘愿来到了人间……散文、书法、绘画、宋词、诗赋、美食、养生……苏东坡的全才让我们赞叹不已，而其人生智慧更值得我们细细品味。他的政治气节，启发我们对工作的思考；他的真情剖心，帮助我们在日趋冷漠的人情中寻找人性真谛；他的精致生活，提醒我们留意朝九晚五之外的生活乐趣；他的融儒释道，使我们钟情于民族的古典精华……追寻名人足迹，找到自己努力的方向，在人生路上走出一片豁然开朗。不管是在什么情况下，幸福都是一种秘密。但是凭苏东坡的作品而研究其内在本性，借此以窥探他那幸福的秘密，便不是难事了。苏东坡这位天才，所给予这个世界多，而索取自这个世界者少，他不管身在何处，总是把稍纵即逝的诗的感受，赋予不朽的艺术形式，而使之长留人间，在这方面，他丰裕了我们每个人的生活。

# 《苏东坡的千年人生智慧》

## 精彩短评

- 1、闻之，若香茗；品之，若甘泉；悟之，乃人生百味...
- 2、如果一本书是在谈一个你喜欢的人，你很难去讨厌它。
- 3、这本书写出了苏东坡在坎坷的人生中潇洒旷达的智慧！这种智慧特别适合当今人类，至今仍是在压力之中寻求快乐和超脱的智慧钥匙！
- 4、村里书店淘来的，写的似乎很不错。同时看到的有林语堂的那本，但是太破了。不想要。所以买了这本。

# 《苏东坡的千年人生智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)