

《做你人生的冠军》

图书基本信息

书名：《做你人生的冠军》

13位ISBN编号：9787301164761

10位ISBN编号：7301164769

出版时间：2010-1

出版社：北京大学出版社

作者：罗玲 编

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做你人生的冠军》

前言

被国际奥委会主席雅克·罗格（Jacques Rogge）先生赞为“无与伦比的”2008北京奥运会已经成为历史。北京大学有幸为书写这段历史而奉献全力，其中值得一提的是北京大学主办的“2008奥运·冠军论坛”。这一国际性奥运论坛于2008年悉尼奥运会开幕前夕，由悉尼大学（The University of Sydney）的艾伦·斯奈德（Allan Snyder）教授发起，旨在揭示“冠军”成功的秘密，促进青少年自我塑造与成长。2008年8月4日至5日，“冠军论坛”在北京大学拉开帷幕，诸位嘉宾与青年学子们共同分享了关于“冠军是怎样炼成的？（What makes a champion？）”的体会与心得。论坛及论坛前期一系列丰富多彩的活动，如“相约冠军·名家讲坛”、“你就是冠军”优秀青年评选活动等，在海内外产生了很好的反响。2012年，“冠军论坛”又将在伦敦举办，它作为奥运会前的人文盛典，将深入探讨和阐释奥运精神。我相信，通过一代代人的努力，它必然会成为人类文明的宝贵财富。这套丛书，即是从各个侧面记录下2008年“冠军论坛”的无数个精彩瞬间。我诚挚地希望，它能够得到广大读者的关注。借此次作序的机会，我也想就奥运精神与北大精神如何融合，“冠军精神”如何启发我们的青年朋友奋发进取，阐述如下看法。第一是梦想与超越。一百多年来，奥林匹克用公平竞技的无穷魅力，吸引全世界的优秀健儿，奋勇拼搏，争当冠军；聚焦全世界的目光，让人们为胜利欢呼，为英雄呐喊。这种魅力，源于人类共同的不断进取和不懈追求。所谓冠军精神，就是追求卓越、超越自我，创造“更快、更高、更强”的奇迹。与体育竞技一样，大学对超越有着“格外的情感与追求”。大学作为社会动力与精神家园，担负着人类宏伟的超越使命。20世纪初美国教育家弗莱克斯纳（Abraham Flexner。）曾经说过：“大学应时常给社会以必需品（what the society needs），而非给社会以所欲品（what the society wants）。”大学的超越需要通过培养具有超越性的人才来完成，即能够孕育出自由发展、自我实现并完成自我价值的人才，从而领导社会、引领时代。对大学本身，这种超越则表现为大学精神的提升，表现为大学影响力的不断增强。第二是交流与分享。

《做你人生的冠军》

内容概要

《做你人生的冠军:聆听25位时代精英的传奇》采撷“2008奥运·冠军论坛”内外嘉宾的人生哲学，是一段凝聚冠军心声的乐章。这些冠军有的立身政坛，有的叱咤商界，有的涉足文艺，还有的则在平凡的事业中铸就辉炽。

《做你人生的冠军:聆听25位时代精英的传奇》为你讲述一个个感人至深的故事，一段段催人奋进的历程，一句句发人深省的人生感悟，带你领略“冠军”的真谛，感受“冠军”的力量。也许，你将成为下一位人生的冠军!

《做你人生的冠军》

书籍目录

第一篇 宫调 不患妨功，只患夺志 以科研释义成功特质 “真”且“通”地活着 通往学术的成功之路
第二篇 商调 冠军是这样炼成的 关键词——搜索缔造成功，百度一下…… 他的利器叫做“梦想”
第三篇 角调 与自己较量，其乐无穷 幻想的飞翔 带着勇气与创意不断追寻
第四篇 微调 微笑的力量 在时代的画布上挥就一部传奇 中国心，美国情，胸怀全球的梦想 天降大任于斯 “智”与“愚”的辩证与统一
第五篇 羽调 人生是随机的经历 超越，站在爱的肩膀上 以蝴蝶的名义成就一个传奇 我们不只活一次 豁达与忍耐是登山者必备的素质
第六篇 变徵 以柔克刚，吟啸且徐行 成功就怕“真诚” 上天给每个人安排了一次挫折 “我是幸运的，因为我是一个记者” 就是这么简单

《做你人生的冠军》

章节摘录

插图：多数人或许并不知道，“少年班”恰恰是在李政道的倡导之下成立的。“每个孩子都是一朵花，就该让它自然地成长。揠苗助长是不行的，但更不能打压它。”同样天资聪颖、少年成名的李政道对这样一个简单却深刻的道理有着切身体验。在吴大猷先生门下时，吴先生很多时候只是为他推荐参考书和题目，询问或指点一下他做题的步骤。然而，凭着热爱和天赋，李政道异常勤奋，思维亦是敏捷非常，令吴先生叹为“奇才”。没有过多的外界干涉和诱惑，李政道只是听从了自己的兴趣，找到了自己的长处，并孜孜不倦地追寻下去，在物理世界中开拓出崭新的天地。这个道理浅显易懂，然而却少有成功实践者。面对下一代时，我们望子成龙，难免揠苗助长，甚至剥夺孩子的兴趣；而当我们面对自己时，能够真正服从自己意愿的人也并不很多。我们或许就在这样的迷茫和压制下扼杀了无数天才，也错过了成就自己的机会。当年，李政道建议设立“少年班”以培养基础科学研究人才，是忧心于“文化大革命”造成的教育损失和人才断层。如今，人们开始忧心于“天才少年”是否有足够的情商以及适应社会、独立生活的能力。“人的心理年龄是与生活环境和经历密切相关的，但总要和年龄相适应。”李政道这样说。的确，30多年前的中国处在一个轻视知识、埋没人才的年代，“少年班”的出现为那些有着特殊天赋的孩子创造了一块满足求知欲的自由土壤，并得以改变其命运；“少年班”发展到今天，其理念上的意义或许已经超越了形式本身。

《做你人生的冠军》

编辑推荐

《做你人生的冠军:聆听25位时代精英的传奇》：这是一段凝固的乐章，带你聆听冠军智慧的心曲这是一首隽永的诗篇，为你吟诵冠军深刻的哲思这是一本沉郁的书札，让你回味冠军不屈的历程这是一幅壮丽的画卷，伴你领略冠军开阔的胸襟

《做你人生的冠军》

精彩短评

- 1、各种领域成功人士的传奇故事
- 2、北大的书确实不错，看了这些书除了有个激励效果而且适合用来写作文
- 3、讲述国内外25位各行各业的名人成功的过程心得及所付出的艰辛努力，比较励志

《做你人生的冠军》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com