

《富兰克林自传》

图书基本信息

书名：《富兰克林自传》

13位ISBN编号：9787801734143

10位ISBN编号：7801734149

出版时间：2005年

出版社：国际文化出版公司

作者：富兰克林

页数：274

译者：唐长孺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《富兰克林自传》

前言

亲爱的孩子：我素来就喜欢收集我祖先的一些遗闻逸事。你也许还记得，当你随我在英格兰时，我曾为了这个目的跑过远路，去遍访亲族中的遗老。想来你也会同样喜欢知道我一生的经历，可其中的许多事情，你还不熟悉哩！恰巧我现在在乡村中休假，预计可有一星期的空闲，我就坐下来把这些事写出来给你。我这样做，也还有别的原因。我生长在贫穷和微贱的环境中，经过许多艰难，在世界上居然有点财富和相当的声望，并且我一生的经历带有很多幸运的成分，我运用处世之道，靠了上帝的保佑，得到成功。我的子孙也许喜欢知道，他们可以找出一些事情正适合于他们自己的境况，而取以为法。那种幸运，当我回忆它的时候，常常使我想，如果它给我以如意称心的话，我绝不反对把同样的生活从头重演，不过要求享有作者在再版时改正初版错误的权利。这样，我除了改正错误之外，还可以把一些不吉祥的灾难和事件改变一下，使别人更为舒服一点。就算这点也被否定了，我仍旧愿意按原样重演一生。但是这样的重演是不能指望了，那么最接近重演的该是回忆平生而把它写下来，使这回忆在可能的范围中传之久远。因此，我也将纵容这个在老人们是那么自然的癖好，来絮絮叨叨地谈他们和他们自己的旧事。并且我将谈得不使为了敬重长辈才不得听的人厌烦，因为这本书的读或不读，原是随人的便的。最后（我最好自己承认，不然的话会没有人相信我），或许我还应该深深感谢自己的虚荣心。的确，我从来很少听过或看到过开始时说“我绝不存有一点虚荣心”等话，而紧跟着就自夸自赞起来。人们都不喜欢别人有虚荣心，其实他们自己也有一份的。我对于虚荣心，独采取公平态度，深信虚荣心常使人得到好处，并使他交往的人都受其益。所以，在不少的情况下，如果有人为他一生幸福中的虚荣心而感谢上帝，这完全是无可非笑的。既然我说感谢上帝，我愿自己承认我过去在上帝的福荫下，已享有上述的幸福——上帝以处世之道引导我，并赐予我成功。对于将来，虽然我不应妄测，但我的这种信仰却诱我希望有同样的好处仍旧降临到我身上，继续着这种幸福，或者使我有能力负担不可避免的逆境，可以像别人一样来体验它。我的未来命运究竟如何，只有上帝能够知道，也只有他的权力能够福佑我们，甚至在我们遭受苦难的时候也如此。

《富兰克林自传》

内容概要

本杰明·富兰克林，他作为一名政治家，是美国建国的创始者、美国独立运动的领导者、民主精神缔造者、《独立宣言》的起草者；同时，他还是最杰出的科学家、外交家、出版家、作家和社会实业家，他像是“从天上偷窃火种的第二个普罗米修斯”（唐德语），成为举世公认的现代文明之父、美国人的象征。

《富兰克林自传》是一部影响了几代美国人、历经两百余年经久不衰的励志奇书，它包含了人生奋斗与成功的真知灼见，以及诸种善与美的道德真谛，被公认为是改变了无数人命运的美国精神读本。阅读本书，与一个伟大心灵对话，收获一份人生修养的智慧。

《富兰克林自传》

作者简介

富兰克林(1706-1790)，美国最伟大的先驱者和美国民主的缔造者之一，著名的科学家、出版家、外交家、政治家、哲学家和实业家，美国独立运动的领导人，曾参与起草并签署了《独立宣言》和《美国宪法》。

富兰克林1706年出生于北美新英格兰的波士顿，他在家中的17个孩子中排行15，父亲是从事蜡烛和肥皂制造的小商人。富兰克林少年时进过两年学校，后因家境困顿，被迫辍学，12岁时，父亲让他到哥哥的印刷铺里当学徒。学徒的日子是艰难的，然而，他却利用学徒的闲暇时间刻苦自学，阅读了大量的书籍，在政治、科学、历史、文学等方面打下了扎实的基础，他还通过自学能熟练地运用法语、意大利语、西班牙语、拉丁语。

1726年，富兰克林开始在费城独立经营印刷工厂。从此，富兰克林的事业生涯开始蒸蒸日上，开始创造一个美国梦的传奇故事：他印刷并发行影响巨大的《宾夕法尼亚报》；他发明了避雷针、两用眼镜、新式火炉和新型路灯；他率先提出了北美殖民地“不联合就死亡”的口号，并与杰斐逊起草《独立宣言》；而当美国制宪会议因为联邦体制问题争论不休时，富兰克林又欣然前往，进行调解。1771年，他出版了改变无数年轻人命运的《富兰克林自传》。这本书生动地记叙了富兰克林的成长历程，告诫年轻人积极向上，在世界上影响深远。一个人在如此众多的领域成就斐然，美国历史上几乎无人能及。

1790年4月17日，富兰克林逝世于费城，美国人民为他举行了最隆重的葬礼，他被誉为世界上最著名的公民，受到各国人民的敬仰。富兰克林以自身的努力创造了一个不朽的神话，造就了一个属于他的时代，成为“他生活的时代和国家中最伟大和最出色的人”。

唐长孺，（1911-1994）当代史学大家，武汉大学历史系教授，中国科学院历史研究所研究员国家文物局古文献研究室主任。他是魏晋南北朝隋唐史、敦煌吐鲁番出土文献领域的权威专家，著作等身，其学术观点广为国内外学界认同和引用。《富兰克林自传》是其翻译代表作，自问世以来在海内外广为汉传，影响甚大。

《富兰克林自传》

书籍目录

章节摘录

我的一位伯父的札记曾经传入我手（他有同样的收集家族逸事的癖好），供给了我一些关于我们祖先的事情。从这些札记中，我才知道这个家族住在北安普敦郡埃克顿村，已有300年之久了。以前还有多少年月，他就知道了（或许是从“富兰克林”这个词被这个家族用为姓氏的时候起的。当时立一个姓氏是流行全国的，而“富兰克林”这个词以前是一个自由农阶层的称号）。

他们保有30英亩的不动产，以铁匠之业为辅助，这个行业直到传至我伯父的时候，都以长子继承，我伯父和我父亲遵行这个惯例，都以长子继承。我查阅埃克顿村的户籍簿册，找到了他们出生、婚娶和丧葬的记录，不过只有1555年以来的，这之前的已无簿册可考查。从那些簿册中我知道我是五世以来的幼子之幼子。

我的祖父托马斯生于1598年，住在埃克顿村，直到他年老力衰不能做工的时候，才去和他的次子约翰一起住。约翰是牛津郡班伯里的一个染匠，我的父亲当时正跟着他做学徒。我的祖父就死在那里，也葬在那里，我们在1758年看见过他的墓碑。他的长子托马斯住在埃克顿村的老宅里，后来老宅传给了他的独生女。这位独生女和她的丈夫（威灵堡一位姓菲雪的）又把田宅卖给了伊斯德先生，而伊斯德现在还是那里的业主。我的祖父有四个儿子长大成人，分别是托马斯、约翰、本杰明和约塞亚。我愿尽我所知，把他们的事情写下来给你，可惜有些札记不在手边。如果那些札记不曾在外出时遗失，那么你会在那里发现许多更详细的情节。

我的大伯父托马斯继承父业，学了铁匠。但是，他天资聪敏，在求学方面受到（就和他的弟兄们一样）当地教区的大绅士帕尔梅先生的鼓励，取得了充任秘书职务的资格，也是北安普敦郡城公益事业的主要推动人，许多建议都与他有关系。他还受到哈利费克斯爵士的高度重视和赞助，是一名在当地相当有名的人物。他逝世于1702年1月6日，四年后我在同一天出生。我记得当某些长辈向我们述说我大伯父的生平时，最使你感到惊奇的是有些地方很像你所知道的我的情形，你曾经说：“他如果你出生的那天去世，有人会以为是灵魂转世呢！”

我的二伯父约翰是学染匠的，我想是毛织品的染匠。我的三伯父本杰明是学染丝的，在伦敦当学徒，他是个聪明人。我记得当我还是孩子的时候，他曾到波士顿我父亲的家里来，并和我们住在一起有几年之久。他活的年纪很大。他的孙子塞缪尔·富兰克林现住于波士顿。本杰明留下两大本手写的诗稿，都是他自己的诗，包括偶然的几篇是写赠亲友的，这一部分送给了我作为一个范本。他曾创造了一种自己独有的速记法，还曾教过我，不过，久不练习，现在我已经完全忘了。我的名字就是跟了这位伯父起的，他和我父亲感情特别亲密。他是很虔诚的教徒，每逢有出色的牧师讲道，他一定前去参加听讲，用他的速记法记下来，因此他存有许多讲道的速记本子。他也是一位了不起的政治家，照他的染匠职位来说或许是大才小用了。我新近在伦敦得到一卷他所收集的有关公共事务的重要时事论文，是从1641年到1717年的。就卷数的编号可以看出是缺了很多的本子，但还剩有对开本8册、四开本和八开本24册。一个贩卖旧书的商人收到了这些本子，由于我有时买他的书，他认识我，就把这些本子拿来给我。这像是本杰明去美洲时遗留下来的，算来那已是五十多年前的事了。有许多地方他还在书的边上作了注释。

我们这个微贱的家族很早就信奉新教，在整个玛丽王朝时期一直都是新教徒，当时因为他们强烈反对天主教会制度，所以有时会处在招惹灾难的危险之中。他们曾得到一本英文版的《圣经》，为了隐藏和保全它，就用绳子把它绑在一个折凳背面。当我的曾祖父给家人诵读时，便把折凳翻转过来倒放在膝上，翻读绳子下边的那些书页。期间，留一个小孩子站在门口放哨，如果他看见宗教法庭的传令官走来，就立刻报信。一旦有这种情况，曾祖父就把折凳再翻转过来正放在那里，《圣经》仍像往常一样隐藏在折凳下面。这件逸事我是从三伯父本杰明那里听来的。我们全家族都信英国国教，直到查理二世王朝行将没落。当时有些教堂的牧师因不信国教而被斥逐，在北安普敦郡举行的非国教的宗教会议上，本杰明和约塞亚皈依了它们，并终身矢志不渝，家族中其余的人仍旧属于圣公会。

……

《富兰克林自传》

编辑推荐

1. 影响世界两百余年的励志经典，历届美国总统必备参政枕边书，完整呈现自传原貌的图文典藏本。
2. 当代史学大家唐长孺代表译作，留给年轻人的宝贵精神财产。

《富兰克林自传》

精彩短评

- 1、传奇的一生。
- 2、伟大的人生经历。
- 3、多读几遍穷查理宝典，没坏处
(富兰克林可是摩羯座？真是勤勉坚韧闲不住又多产！)
- 4、看了一半。富兰克林最喜欢交友和最注重自身品德的培养。读书和善的品德让他一生中受益匪浅。对于我自己得借鉴多读书 善于交际
- 5、没有吹吹小说好看
- 6、我从来没有见过任何一个勤劳、早起、谨慎的人抱怨过生活的不公。嗯，说得好。
- 7、价值观挺正。
- 8、当书渐进富兰克林壮年时，正是这本书高潮的地方。虽然只记录到他52岁那年，但给人的感觉确实全能，能带兵，会政治，懂科研...最牛的是人情世故方面。52年的精彩，浓缩成这本书，字字珠玑。
- 9、此富兰克林非彼富兰克林，草草而看目录，科学家里最集大成的外交家、出版家、作家、社会实业家
- 10、富兰克林的成功在于聪明的头脑、永远的好奇心、中立妥协的寻求解决之道、为公共事业付出的心，一个成功的商人、一个牛x的科学家、一个成功的政治家，他是一个很可爱的伟人。
- 11、本杰明·富兰克林，他作为一名政治家，是美国建国的创始者、美国独立运动的领导者、民主精神缔造者、《独立宣言》的起草者；同时，他还是最杰出的科学家、外交家、出版家、作家和社会实业家，他像是“从天上偷窃火种的第二个普罗米修斯”（唐德语），成为举世公认的现代文明之父、美国人的象征。
《富兰克林自传》是一部影响了几代美国人、历经两百余年经久不衰的励志奇书，它包含了人生奋斗与成功的真知灼见，以及诸种善与美的道德真谛，被公认为是改变了无数人命运的美国精神读本。阅读本书，与一个伟大心灵对话，收获一份人生修养的智慧。
- 12、很真诚
- 13、虽然写的很随意，似乎也不完整，但没有虚伪做作之感，细节值得回味
- 14、伟大来自脚踏实地的实干和一系列优秀行为的持续积累。很受启发。
- 15、不知道读的是不是这个版本，但富兰克林的修身之道让我敬服。
- 16、天才，政治家，科学家，牛人，又有道德。
- 17、13 virtue 计划
好奇心和求知
沟通技术和魅力
跨学科
公共服务
清教徒
叛逆
- 18、后半部分写的太枯燥
- 19、看过就忘。。。
- 20、陪伴着大四最后的时光，给了我那时最需要的鼓舞~
- 21、2014年好看，要再看一遍。
- 22、品德的培养跟重要。
- 23、感觉不靠谱，写得不详实
- 24、很多方法可以借鉴。
- 25、听伟人说话，永远只会嫌说得太少。美国人智慧无穷。
- 26、富兰克林有很多成就，文学也是其一强项，但感觉阅读时并无那种很畅快淋漓的感觉，是否应该读英文版的来对比感受下？
- 27、一直听说，现在才看，对于一个这么严格要求自己的人，特别佩服。
- 28、新年十二点以前看完了。温和谦逊，看的时候会觉得富兰克林真的是完美伟人，符合人们对于伟

《富兰克林自传》

人的各种优秀品质的诉求。

29、凭自己的本能做事

30、建立一个德目表，每天反思，修德更需要意志，难

31、伟人传记，都是热情，爱学习的人

32、只有我一个人觉得富兰克林很喜欢写小册子吗哈哈！而且有些细节的叙述总觉得他很调皮地得了便宜还卖乖！就是劝人借火炮那里。

33、富兰克林10岁进工厂打工，后来开印刷厂，给报社写文章，办报纸，当议员，还当过一段时间军职，后因电学实验当选院士，一生传奇色彩。

富兰克林被认为是美国清教和启蒙运动（理性主义）的桥梁。清教教义“勤奋、节俭、禁欲”，启蒙运动的实用主义，在富兰克林自传中作为核心来阐述，“我之所以这样毫无顾忌地强调自己的勤奋，尽管有自吹自擂之嫌，目的无非是让子孙看到勤奋对我产生的有利影响。”、“如果我们要使自己的勤奋获得更大的成功，我还得加上节俭。”

以至霍桑评价富兰克林的小册子《致富之路》时说，它们全部是关于如何挣钱和怎样节省的。

清教是美国人的思想起源。

34、成功的关键在于自制力和学习能力。

20161116读毕

35、快速地刷完，就是想学习13个品德如果改造自己。厉害的人都离不开一点：迷恋阅读。

36、富兰克林的例子验证了勤奋，节约，读书，善于发现，勤思考。这些已经耳熟能详的美德真的是一个人一生中特别重要的习惯。最难能可贵的是自省，每天都自省，通过不断的审视自己然后进步

37、这本书的价值分为两个方面：一是了解富兰克林本人的成长历程及其对自身德行的极高要求；二是了解北美早期人们的精神面貌，是观测北美早期民众生活的一个窗口。精华部分在于提出的十三个对于自己品德的要求。2017.04.09

38、booklist 1

39、穷人的孩子早当家，幸运的进入印刷厂当童工，从而有机会接触大量书籍，奠定了之后的基础。

如果当了搬运工、作坊学徒..命运也许就不一样了吧

40、微信上读的，不知道什么版本，反正不是权威版本，感觉没写完

41、正直，善良，勇敢

42、自我管理自我约束激励当代孩童，精英阶层代表人物，个人修养与才能皆备，时势造英雄，值得品读。都需要在每日每晚认真思考 今日我做了什么。

43、这本记述富兰克林一路走来的书，对于20岁左右的我的成长是具有榜样意义的。他生于贫穷却从未抱怨，在人生的每一个瞬间都在用勤劳重责的品行积极生活，毫无迷茫，勇于追寻。

44、看着觉得平淡无奇，但是这却是一代伟人。

很多事在现在看来，平常无奇，但是在当时，却是无与伦比。

总有一两个事情感动你，总有不经意的言行影响你。

45、building block

46、这种高度的自律性，分我点吧。

47、了解了富兰克林本杰明之后，感觉他真的是一位天才，同时是哲学家、文学家、发明家、政治家等。他的自传给人一种力量，一种向上的力量，而且100美元的图像就是他，可想而知，他对美国的影响是多大的。他的名言警句也是多得不能太多了，有点可惜的是，他没当过美国总统

48、一本有趣、富含人生智慧的传记

49、最早在思考致富上读过他的自律金条，多年过去还是觉得好。经受住时间的考验，历久弥香。

50、缺少的一星是因为部分美国历史不清楚，难免有些部分读的云里雾里

1、为什么我就没有早点看到呢？说来惭愧，买这本书首先竟然是因为我看它很薄，不用看很久，每天睡前叠在胸前看也不压得慌，其次，最近迷上了传记，想读一些真实的人事物情理，以前高中时不知从家里哪旮旯角掏的一本破旧的周恩来传，算是看的第一本传记，然后我妈神秘兮兮的从县图给我借过一本宋美龄大传，书荒的我也饥不择食得给读完了，而这本算是我首次独立自主的选择了，也很欣喜选对了。这位富兰克林竟就是我们语文书中和儿子从闪电中收集电量的那位，也是美国的开国元勋，起草独立宣言。背后的故事却是曲折而漫长，从未接受过高等教育，家庭条件也不容乐观，从小被送去做印刷学徒工，我想正如我们今天一样他也有过迷茫，然而他的坚持是我所未做到的，他的热爱？他一直以印刷为主业，做过各种创新，使得他的印刷厂一度为最，创办读书会，学校，从政，参军，所做的一切都公正客观，甚而政府军欠款，他作协调人在政府无法之时，为守信誉，而自筹款给予被征居民，试问今天若在此，有几人会为政府背黑锅，他为其所居城市亦尽己之力，从街道清洁到筹建学校，到出资出力捍卫城之安全，因其居是英属殖民地，常有土著人入侵，最终还是帮美利坚独立建国，纵观其一生不得不让人佩服。当然自传其并未写完，从独立战争就未写了，自传中还对其感情作了叙述，初恋情人因他自己的错误被嫁予一商人，后来被抛弃，幸而富兰克林悔悟，终能有情人终成眷属，这其中多年的曲折又怎能几笔得以描绘。看其自传，才相信，人生握在自己之手，所有的折磨都是磨炼，关键在于你是否有能力会相信改变。穷其一生都在不断的学习思考行动，书不离身，严于律己。只是读着好似少了些什么东西，书一直放在，手边需要再读。

2、富兰克林跟达芬奇一样，是个全才，正常人要能在一个领域达到他在各个领域的水平，就已经很不错了，不知道这样的人是怎么做到的，看完自传，也得出不出什么结论，倒是有很多事情的处理方式很值得学习。从文笔可以看出富兰克林是一个及其谦虚的人。

3、最早知道富兰克林这个人，是上学的时候他用风筝证明了电的存在，对他的感觉非常的模糊，只知道他做了这个试验。后来，看卡耐基的书中，有一部分内容是提到富兰克林当时如何养成13个美德的，卡耐基称富兰克林是最精于人情事故的人，这才对这个人有了一个大概的了解。有一天，我在逛超市的时候，看到了一本小册子《富兰克林自传》，于是就买了下来，放到家里一直也没有看，近期，因为开发课件的原因，自己需要一个案例，这才想起了这本书，于是就认真的看了一遍这本书，真的有种相见恨晚的感觉，从这个传大的人物身上，学到了太多的东西！真正的牛逼闪闪的斜杠青年第一次看到“斜杠青年”这个词，是在简书上的一篇文章中，斜杠青年来源于英文Slash，出自《纽约时报》专栏作家麦瑞克·阿尔伯撰写的书籍《双重职业》，指的是一群不再满足“专一职业”的生活方式，而选择拥有多重职业和身份的多元生活的人群。这些人在自我介绍中会用斜杠来区分，例如，张三，记者/演员/摄影师，“斜杠”便成了他们的代名词。斜杠青年越来越流行，已成为年轻人热衷的生活方式。富兰克林，那才真是一名美国最牛逼的斜杠青年了。他是美国总统华盛顿最佩服的人：我一生所敬佩的人只有三人：第一个是富兰克林，第二个是富兰克林，第三个还是富兰克林。富兰克林一开始是一名出版商与印刷商，但同时也是著名的政治家/外交家/社会活动家/物理学家/发明家/作家/慈善家，是美国有史以来最杰出的人物之一。有人说他几乎是在任何领域都有所作为、在各个方面都有所建树的传奇人物，不仅是同时代的人中出类拔萃，在整个人类历史的长河中也卓尔不群，是美国人民，甚至是世界人民的骄傲。永不褪色的“潮人”通过阅读，发现我们现在互联网社会背景下的许多的所谓前沿与流行的作法，其实富兰克林在300年前就已经玩过了。最早玩“社群”的人。这几年，社群的概念很火，社群经济，社群效应等等，富兰克林就想，何不将一群爱读书的一组织到一起读呢？于是创立“共读社”这个社群。读书社本身不一定是最大的创举，关键是富兰克林发明了一套制度，如确定活动时间，每周五晚上聚会，每一位成员都轮流提出问题来供大家讨论；每个成员还必须每三个月写出一篇论文并且当众朗读。选出一名主席进行主持；所有武断的表述都被列为禁例，谁若犯禁，便被处以一笔小小的罚金。共读社在当时的影响力非常大，而且还有一个他意想不到的好处，共读社的每一个成员都极力为富兰克林的出版公司拉来生意。还有一件事，也可以说明他玩社群的水平之高。创立北美第一个图书馆。1730年，在共读社中提出了一个建议，何不如把书凑集到一个共同的图书室里，每个人都可以利用其他所有成员的书，这就好比每个人都拥有了所有的书，于是收费图书馆诞生了。这是北美所有收费图书馆之母。今天我们可以通过图书馆这种方式来获得几乎是免费的知识，这也要归功于富兰克林。当时美国最重要的“红顶商人”。以前一直以为“红顶商人”只在中国有，看了这本书之后，才发现，富兰克林是当时美国建国之初最重要的红顶商人。1729年，富兰克林

《富兰克林自传》

所在地区发行的纸钞只有1.5万英镑，有钱人反对增大发行纸钞，担心会引起贬值，他们就在共读社讨论这个观点，相信增加纸币的发行会促进经济的发展，于是，富兰克林撰写和印发了一本匿名的小册子《论纸币的性质及必要性》，受到平民的欢迎却受到富人的反感，可富人中恰恰没有人能写出文章来加以反驳，于是反对势头便弱下去了，增加纸币的议案以多数票在议会获得通过，议会的朋友知道富兰克林为此做出的贡献，认为这批纸币应该由其承印，这是一笔非常有利可图的生意。除此这外，他还承印了当时美国政府相当多的文件等的办公文档，也是获利丰厚。会来事儿，会做人有人说，富兰克林可能是美国历史上最精于人情事故的人了，他一生成就无数，关键是他会来事儿，会做人。有人说，一个公益计划变为现实，少了富兰克林的参与是办不成的。一个人想募捐，于是来征求富兰克林的意见。富兰克林告诉他，不能直接要求大家捐款，需要有一些铺垫，于是他事先在报纸上发表相关的文章，让人们有个心理准备，通过这个程序之后，这次募捐活动取得了巨大的成功。富兰克林说，这是我处理此类事情的惯常做法，可先前却有人忽略这一做法。再比如，如何理顺利的成就一件事？——假装是别人的提议。在推进一项公益举措的时候曾经遇到过一些阻力，这使富兰克林意识到自己不该以一副倡导者的姿态去倡导一项有益于人的规划，因为那种姿态会令人以为你自视你的声誉比周围的人高那么一点点，而你又需要他们的支持才能完成你倡导的规划因此，他尽可能的使自己隐身，说这不过是“许多朋友”的设想，那些朋友要我四处奔走，将其告诉给那些人。这种方式之后，他办起事来顺利多了，而从此之后，遇到同类状况，都如法炮制。有时候当前损失的一点点虚荣会在将来得到加倍的回报。爱读书。会读书爱读书。富兰克林从孩提时期就酷爱阅读，将到手的所有零钱都花在了书上。有一本书叫《论行善》让富兰克林很受启发，对富兰克林后来生活中的一些重大事件影响至深。这种爱书如命的爱好最终让父亲决定让富兰克林成为一名印刷工，让富兰克林跟着哥哥学，那时才12岁，一开始富兰克林很不愿意，但是后来才发现这里也有隐藏的价值，富兰克林可以方便的接触到很多的书。练就了速读术。与书商们的学徒相识，也让富兰克林有机会不时地借到一些书，只要留意并且保证归还时的整洁就行。富兰克林常常坐在房间里读书至深夜，因为有时傍晚借到的书第二天早上就必须归还，以免有人要买这本书时发现缺货。富兰克林是个“会读书”的人，一方面体现在他经常模仿作者的写作的风格，“富兰克林取出其中的几篇，把每句的大意摘要录出，放置几天以后，再试着不看原书，用自己想到的某些合适的字，就记下的摘要加以引申复述，要表现得跟原来的一样的完整，把原篇重新构建完成。然后富兰克林把富兰克林写的《旁观者》拿来与原来的比较一下，发现富兰克林的一些错误并加以改正。”无疑，这给富兰克林以后起草各种法律文件乃至《独立宣言》打下了良好的基础。成功的秘诀——打卡其实，富兰克林所有这一切成就的取得，都是在其打卡之后取得的。富兰克林是22岁的时候开始进行打卡的，所有的这些成就，都是在他22岁之后才取得的。富兰克林是美国历史上最早发明打卡的人，在他的自传人，他详细的说明了如何进行打卡以及通过打卡，自己如何培养了那么多的美德与习惯，并说这为他今后的成就打下了坚实的基础。1728年，22岁的富兰克林制订了一个雄心勃勃的计划，在道德上达到至善至美，希望自己任何时候都不犯错误。一开始很难做到，读书时看到了许多的德行，到底要如何做才能拥有？很令人迷茫——直到他自创了打卡表，终于找到解决方案。具体见下图方法：1. 每一种美德用一周关注，出现任何有悖于美德的行为，标出一个黑点。2. 下一周关注另一个新的美德3. 整个周期历时十三个周，一年可以来回四次。效果极其惊人：他说他不但变成了一个比原来更完美的人、更幸福的人，而且他一直以来的所有成就的取得与这个习惯息息相关。比如“节制”这一项，他认为这是他一直都有一个好的身体，得以长寿的原因所在；比如“勤奋、节俭”两项，正是因为这两项，他很早就成功，并积累到了很大的财富；比如“谦虚”这一项，让他改掉了与人争辩的毛病，让自己在后面的岁月中能够轻易的说服别人，赞同自己的意见。 2016年6月17日

4、1790年4月17日，夜里11点，富兰克林溘然逝去。4月21日，费城人民为他举行了葬礼，两万人参加了出殡队伍，为富兰克林的逝世服丧一个月以示哀悼。按照他的遗嘱他的墓碑上只刻着：“印刷工富兰克林”。这是怎么样的一个人呢？看看维基百科上对这位“印刷工”的简介吧：本杰明·富兰克林（Benjamin Franklin）（1706-1790）——资本主义精神最完美的代表，十八世纪美国最伟大的科学家和发明家，著名的政治家、外交家、哲学家、文学家和航海家以及美国独立战争的伟大领袖。在这里小小的谈谈富兰克林成功之路，我从书中粗略的归纳如下六点。1，自立自强，勤勉。基本要求是有一技之长，做事不惜力。“空袋子站不直”，这是富兰克林的格言之一，富兰克林从12岁做印刷工自食其力。我看这是富兰克林成功的基石，这让富兰克林不必仰人鼻息，也磨练了自己，找到了生活的自信。所谓“自胜者强”“天行健，君子以自强不息”这也是富兰克林的一生的写照。那富兰克林如何

《富兰克林自传》

看待金钱的呢?富兰克林可从来没有说过“视金钱如粪土”这样的话语,而“钱与人互惠共生”“钱包空,霉气重”“钱包轻,心沉重”这是富兰克林喜欢的格言,富兰克林对金钱是很看重的,但他看重金钱不是为了物质享受和获得好名声,而是为了独立,自由,这样他就能做自己想做的事,比如读书,发明。富兰克林奉行“节俭”,“俭朴”为美德,白手起家,历经坎坷,终成一个贫穷的小学徒,成为一方富豪。2 善于学习,勤于学习,从书本中学习,向朋友学习,从生活中学习,并且学以致用。富兰克林从小喜好读书,从一个小故事可见一斑:16岁的富兰克林为了省钱买书,不吃荤菜,只吃素食。当然,富兰克林不是一个书呆子,他想当书呆子也不行,他得干活。生活中遇到什么问题,富兰克林就会试图通过学习,自己的尝试,努力解决。3 广结善缘,广交朋友。从自传中了解到,富兰克林创建了“共读会”,这个社团持续了四十年,后来成为美国的哲学学会。“和蠢材交友,犹如睡在剃刀上,”“和傻瓜在一起只会吃吃喝喝,和有思想的在一起才会进步”,这是富兰克林在《穷查理年鉴》发表的格言,一方面和有思想有能力的朋友交流大大的增长了学识阅历,一方面朋友也给富兰克林提供了不少机会。而富兰克林的在各个领域都能取得巨大成就,和他擅长交朋友,朋友满天下这点是离不开的。现在不是流行人脉说么,大家都看到了交朋友的重要性,但是我想前提是,首先让自己成为一个值得交往的人,一个能给别人带来价值的,富兰克林的性格,让他做一件事情,依靠他的勤奋,总是非常的出色,自传中提到他差点成了一名游泳教练,而凭这点他就结识了不少朋友,而游泳技术是靠他有意识的训练出来的。因为在他12岁时的梦想是做一名航海家,从而苦练游泳技术。4 自知自省,完善品德,追求智慧。这就所谓大境界,大追求吧。富兰克林没有特定的宗教信仰,但是对上帝保持虔诚的。至于名利,这只是他生存的手段。“啊!全能至善的上帝!慈悲的天父!仁慈的指路人!增添我的智慧,使我能够看清我真正的利益。加强我的意志力,使我能够执行智慧的命令。接受我对您其他子民的衷心的服役,作为我对上帝不断福佑的唯一可能的报答”。这是富兰克林自己写的每日祈祷文,从中可以看到他的追求,在自传中富兰克林写到他为完美品德的制定了详细的计划。5 保持同情心,同理心,好奇心,可谓是虚怀若谷,对人没有偏见,对事物充满好奇,我想这是富兰克林在科学和美国的公共服务领域作出巨大贡献源泉吧。也是他祈祷文的注脚。富兰克林从小就学会了细心观察,一直到老,就对科学和发明充满了热情。由于小时候受到哥哥的不当对待,对暴力之类的深恶痛绝,又由于他喜欢思考,解决问题,他为社会公共服务,特别是当时的费城,做出了不可磨灭的贡献。书中的细节:“富兰克林从街道的清洁的重要性谈起,说到:造成人类幸福的与其说是千载难逢的巨大的幸运,倒不如说是每日发生的细小的方便。所以你教会一个贫穷的年轻人自己修面,保养他的剃刀,你对他一生所作的贡献可能比给他一千金还大。”6 时势造英雄,老套路,哈哈,当富兰克林17岁的时候,就得到了一位州长的赏识,固然是因为富兰克林太出色了。但当时富兰克林只不过是一个穷小子,也谈不上有什么成就。从他的经历看,当时美洲的风气很开明,对有能力的人很看重。后来富兰克林因为电实验的论文,英国皇家学会二话不说就让富兰克林成为会员,并且特例免了年金,想想咱们国家袁隆平选不上院士的遭遇,高下立见。当时美洲的百废待兴提供了富兰克林广阔的舞台,但记住,机会只给有准备的人。——读书笔记富兰克林谈写作富兰克林自己说是靠写散文发迹的。会写文章给富兰克林办的报纸带来了丰富的利润,怪不得那些主编办报,比如金庸。书里面提到了他如何提高写作技巧的。富兰克林谈辩论我从来不用“一定”,“无疑地”,或者其他表示肯定意见的字眼,相反地,我猜想或料想某事是如此如此,为了什么什么理由,在我看来这件事好像是,或者我想是这么这么,或者说我想象是这样,或者说:假如我没有弄错的话。谈话的目的无非是教诲人,或者被别人教诲,使人高兴或是说服人。因此我奉劝善良的聪明人,为了不削弱他们行善的能力,切勿采取一种独断式的,自以为是的态度。这种态度总是使人起反感往往引起别人的反对,因而使语言之所以存在的目的(就是交流思想和增加感情的目的,不是为了证明我是对的,我聪明,我能干)破坏无疑。富兰克林认为争辩是无益的,更好的方法是用事实说话,与其花时间争辩,不如用实验去证明。富兰克林组建“共读社”富兰克林将有才能的朋友组成了一个相互琢磨的社团,叫“密社”,每周五开会,富兰克林起草章程规定每一个社员须依次提出一两篇研讨道德、政治或自然哲学中任何问题的论文,并在会中谈论,每隔三月要提出和朗读本人习作一篇,题目任选,。。。这个社团持续了有四十多年,震惊吧!后来发展为美国的哲学学会,成为美国科学发展的思想中心,比玩开心网牛多了吧! :) 富兰克林开印刷厂和办报纸富兰克林认为勤奋的人到哪儿都受人尊重。特别强调和格外直率的提到勤劳。所罗门的箴言:若是一个人勤勉从事,他将站在君王的面前,他将不站在普通人面前。富兰克林开印刷厂的合伙人是个酒鬼,富兰克林说他自己善处逆境尽量利用而已,当他的酒鬼合伙人遇到困境,富兰克林对待他的合伙人,仁至义尽,有情有义。富兰克林

《富兰克林自传》

为了获得商人的名誉和声望，不但在事实上克勤克俭，并且要避免以前相反的外貌，衣着朴素，从来不在无益的娱乐场出现，从不去钓鱼或打猎。富兰克林说：“大家认为我是一个勤劳上进的青年，严守信用，从不拖欠。所以进口文具用品的商人求我惠顾，我的事业一帆风顺。”格言：在获得了第一个一百磅以后，再去赚第二个一百磅就容易多了”富兰克林的理解：因为金钱本身是繁生的。富兰克林的报业合伙，合同六年，合伙人可以独立经营。其秘诀：在合同中非常明确地说明了双方应尽的义务和应有的权利，事先防范误会的发生。因为不管在订立合同时双方是多么互相尊敬多么相互信任，他们之间日后不可能不发生摩擦。富兰克林注意到：当人们在工作时，他们觉得非常满足，因为他们工作的日子，他们温厚愉快，他们意识到自己完成了整整一天的工作，他们的晚上就过得很愉快，但是在空闲的日子里，他们就悖忤不驯，争吵不息，挑剔他们的伙食，不断地发脾气，这使富兰克林想起了一个船长，他总是使他的水手们继续不断地工作着，有一次他的大幅报告说，他们的工作做完了，也找不到什么工作可叫他们做了，他说：啊，叫他们洗刷锚罢。——人不能太累，更不能太闲！富兰克林与公共事务富兰克林创办了北美第一家图书馆。富兰克林改革了费城的巡夜制度，创建了费城的消防队。富兰克林组建防卫费城的民兵队富兰克林通过发行彩票募集防务款项富兰克林创办医院富兰克林创办宾夕法尼亚大学富兰克林起草费城铺路议案和改进路灯富兰克林提出联邦计划富兰克林从街道的清洁的重要性谈起，说到：造成人类幸福的与其说是千载难逢的巨大的幸运，倒不如说是每日发生的细小的方便。所以你教会一个贫穷的年轻人自己修面，保养他的剃刀，你对他一生所作的贡献可能比给他一千金还大。富兰克林谈宗教尊重一切教派，虽然富兰克林尊重的程度有所不同，或多或少的跟别的东西混杂，只能使我们分裂使我们相互不友好。避免一切可能使人对自己的信仰产生不良印象的谈话，不管是什么教派，当人们要我捐助时，富兰克林总是愿出一臂之力。富兰克林谈到一个非常著名传教士在讲演时常常辱骂听他传教的人，说他们天生是一半畜生一半魔鬼。但他的听众还是非常赞美他和尊敬他。让富兰克林真有点想不通。——我的理解：关键是天生，让人们以为解脱了，找到了为自己一切的行为，特别是糟糕的行为解脱的理由。富兰克林谈传教士蛊惑力，本来开始不打算捐钱的，听了传教士的劝捐的讲演之后，初衷全变。像富兰克林这样的人都能被感染，想象语言的魔力吧。其特点：声音洪亮清晰，每字每句发音十分清晰。就像将军们对着几万人的大军大声疾呼的演说。秘诀：反复讲演，每个词和每一句的重音十分恰当，声调抑扬顿挫，十分完美。即使一个人对其内容不感兴趣，对于他的演讲也不能不感到愉快，这种愉快如优美的音乐时所引起的快感大致相同。富兰克林的朋友开玩笑，富兰克林知道圣徒有一个习惯，当他们受了人们款待的时候，总是把人情记在天上，不愿意说他们自己领了情，而富兰克林呢，却偏把它记在地上。传教士因为写的文章有漏洞，被敌手猛烈攻击而导致信徒减少，富兰克林认为：如果他不曾发表文章的话，他的信徒们就可以任意想象他具有一连串的优秀品质，由于他们热烈地崇拜他，他们希望他具有这些高贵的品质。富兰克林谈德国浸礼会的宗旨：这个教会刚成立时，蒙上帝的启示，使我们看到某些我们过去认为是真理的教条实在是误谬的，而有些我们过去认为是错误的却实在是真理，我们的原则在不断地改进，我们的错误在不断地减少。但是我们不敢断定我们的进步已经登峰造极，我们心灵的神学的知识已经尽善尽美，我们怕假如一旦我们把我们的信条公布的话，我们会觉得受它的约束，可能会使我们不愿意加以改进，而我们的子孙将会更加如此，因为他们认为他们的长辈和创立的遗训是神圣不可侵犯的，是应当信守不渝的。一个教派这样的谦逊恐怕是人类历史上绝无仅有的吧！其他的教派总是以为自己获得了全部真理，认为持有不同见解的人是完全错误的。像一个人在大雾弥漫的时候行路，在他前面远处的人他看去好像完全沉浸在大雾中，在他后面和在两边田野的人也是如此，但是在他近旁的一切好像很清晰，实际上他跟其他人一样都在大雾中。富兰克林处世智慧存在即是合理，虽然半瞎的人，之看见链条的有段，最近的一环，他的两眼看不到，上面那衡量一切的秤杆。世界上的一切事物全都是对的，恶和善事一种虚空的区别，根本没有善恶。渐渐地我确信在人与人之间的相互关系中对人生的幸福最重要的莫过于真实、诚意和廉洁。替别人做事，就应当永远把账册弄得清清楚楚。而且要规规矩矩地把款额上缴，假如能够做到这个地步，那么一个人的品德就成为他最有力的推荐书，能够替他谋得新的职位和招来更多的生意。富兰克林：当一个有用的计划可能被认为是会使一个人的名誉稍稍高出他的邻居而他又需要别人的赞助去完成这个计划时，最好不要宣布你自己就是这个计划的首创者。而应该尽可能地把自已隐藏起来。你目前牺牲一点虚荣，以后那你可以获得巨大的报酬。富兰克林从小事着手，创建了费城的消防队富兰克林从小事着手。富兰克林编写了“开炉”的使用手册并且拒绝了“开炉”专利权带来的收益，有人盗用了他的专利，他也不与之争吵。富兰克林拒绝了团长的职位，认为自己不够格，而推荐了另外一名合格的人选。富兰克林不把它们当作是他的计划，而是把

《富兰克林自传》

它们归功于一些爱国绅士，按照他的惯例，尽可能地避免把他自己当作公益事业的发起人公布出去。（让我想起了李连杰的壹基金，看起来富兰克林更高明一些）富兰克林因为找不到合适人选暂停大学的创办。富兰克林酒桌上借大炮，酒桌上可以搞定很多事情，确实。富兰克林，风流肯落他人后。搜狗输入法，很有趣。富兰克林关于募捐的策略富兰克林的原则如下：1 不过分频繁向市民募捐 2 不给他人募捐的名单，避免热情的市民受不必要的打扰。策略：1 首先向他一定认为一定会募捐的人募捐 2 将募捐的名单给那些还未确定的人看 3 最后也不要忽略那些你不相信出钱的人。富兰克林谈一个医生公益医疗募捐，而当地居民常常问医生：这件事跟富兰克林商议没有？富兰克林怎么说？富兰克林提到他募捐的计划第一步就是发表文章，准备人们的思想，在这种事上是富兰克林的惯例。公益医疗计划遭到议员的反对，但是富兰克林将慈善家的美名和议员挂钩，议员当然答应了。——（富兰克林是一位深通人性的大师，不管你做什么事情，需要人们帮忙，给一个好处先，名利。）富兰克林谈品德修行富兰克林觉得要完美品德光是抽象的想象不足以防止过失的发生，习惯利用了一时的疏忽，理智有时候又不是癖好的敌手，坏的习惯必须打破，好的习惯必须加以培养，然后我们才能希望我们能够坚定不移始终如一地正确。富兰克林的德行名目和涵义，养成这一切美德的习惯，不要立刻全面地去尝试，最好还是在一个时期内集中精力对付其中的一个。而首先需要培养的习惯是“节制”，其次是沉默寡言，在谈话时与其用嘴还不如用耳朵更能增进知识。再次，生活秩序，决心，俭朴，诚恳和公正。富兰克林谈政治富兰克林认为：政党推进和影响世界大事，战争、革命等，这些政党的见解代表着他们当前的利益或是它们认为是当前的利益，当一个政党在执行一个大计划时，党内每一个成员的心目中都有自己独特的个人利益。。。 （省略若干字）不管他们口头上怎么说，政界中人的行动很少是光从国家利益者一目的出发的，尽管他们的行为是与他们国家真正有益的，但是人们仍然只是从个人利益和国际利益分不开这一角度出发的，而并不是尽忠报国。在政界中为人类的利益服务的人那更是凤毛麟角。——（联系现实，想想很有益）富兰克林谈联邦计划受挫：历史上有过许许多多的由国家和帝王所造成的错误：“环顾四海，看得清自己利益的人，或是看见以后能够急起直追的人何其稀少。执政的人，因为事务繁忙，一般都怕麻烦，不喜欢考虑或是执行新的计划，因此大多数优良的议案不是经过事前的深思熟虑，才被采纳的，而是由于时势所迫勉强地接受的。富兰克林给州长的从政建议：如果你留心不跟州议会发生争辩，你的处境可以一帆风顺，完全称心如意。州长愉快地说：我亲爱的朋友，你怎么能劝我避免争辩呢？你知道我喜欢跟人争辩，争辩是我一生中最大的快乐，但是为了表示我尊重你的劝告，我向你保证我将尽可能地避免争辩”。这位州长是为辩论好手，但是富兰克林谈到：凡是喜欢争论、抗辩和辩驳的人在工作中一般总是倒霉的，尽管有时候他们获得胜利，人们总是憎恨他们的，获得人们的好意对他们比胜利更为有用。结果是州长不停富兰克林的劝告，被涂黑卖掉了。：）富兰克林谈学习语言富兰克林从他学习外语的经历体验到：学习语言从简单入门更容易提高，富兰克林懂法语，意大利语，西班牙语，拉丁文！

5、从去年年底以来，我接触到时间管理，阅读了把时间当做朋友、小强升职记、时间管理等时间管理类的书籍，又阅读了幸福的方法等幸福心理学类的书籍，最近在读高效能人士的七个习惯、富兰克林自传。综合所有这些书给我一个大概的结论，那就是成功的方法其实很简单，那就是培养优秀的品德，由品德引致优良的行为，并坚持养成习惯。而习惯导致的日复一日的有益的积累终会引向成功的彼岸。同时，阅读积极心理学、瑜伽等书籍，甚至包括富兰克林自传给我的启示就是，物质财富对个人及整个人类生活的幸福感并不全是起正向作用的。幸福感更多的是来自心理的宁静和满足。在形成优秀的品德方面，富兰克林自传中提到了十三个品德：节制、沉默寡言、生活秩序、决心（或者恒心）、俭朴、勤勉、诚恳、公正、中庸适度、清洁、镇静、贞节、谦虚。这些品德我觉得都是最朴素、常见的美德，但不是每个人在一生中能够时时坚持的。高效能人士的七个习惯中提到的估计也是类似于此，我将形成自己的品德养成目标，并终生坚持养成。曾国藩家书中提到的日日修炼也是如此。节制。食不过饱；饮酒不醉。沉默寡言。言必于人于己有益，避免无益的聊天。生活秩序。每一样东西应有一定的安放的地方；每件日常事务当有一定的时间。决心。当做必做；决心要做的事应坚持不懈。俭朴。用钱必须于人或于己有益，换言之，切戒浪费。勤勉。不浪费时间；每时每刻做些有用的事，戒掉一切不必要的行动。诚恳。不欺骗人；思想要纯洁公正；说话也要如此。公正。不做不利于人的事，不要忘记履行对人有益而又是你应尽的义务。中庸适度。避免极端；人若给你应得处罚，你当容人之。清洁。身体、衣服和住所力求清洁。镇静。勿因小事或普通的不可避免的事故而惊慌失措。贞节。除了为了健康或生于后代起见，不常举行房事，切戒房事过度，伤害身体或损害你自己或他人的安宁或名誉。谦虚。仿效耶稣和苏格拉底。

《富兰克林自传》

6、说些印象深的吧:1.书中最为精华的部分在于中间部分说到年轻的本杰明富兰克林如何制定计划,如何培养自己的品德.现实生活中,我们都知道某些品德重要,但很多时候,我们有时记得要如何,有时却表现得相反面,没有多少人能彻头彻尾地贯彻和理解美德.我们也向来知道德育非常重要,对于教育,德智体美劳,以德为首,可是我们的做法呢?还是以成绩为主,只是顺便教教美德罢了,还是依赖于老师本人.可是,要赶成绩啊,要排名啊.或者说,美德靠个人,富兰克林的美德也是自修而来.可是如果要全体素质的提升,我们依靠的还是教育.说到自修,富兰克林的美德计划是一定可以模仿的,十三项美德,每个美德训练一周,每天自查,再接着下一个美德,如此,十三周完成一个循环,共来两个循环,可以半年.还有重要的是,节制被放在美德之首,太有远见了,节制为主的自律是区分优秀者和平庸者的分水岭.我决定开始了,吃饭慢,下周8月15日开始第一周,节制.开始第一周时我会在书评下留言,以视监督.2.书中另一印象深刻之处在于富兰克林的勤奋.刚办立印刷厂时,富兰克林靠的是勤奋让人们相信他,也靠勤奋发家致富,在别人懒惰时,别人喝酒时,他愿意去干活.还有对看书的勤奋,吃只是为了维持体力,他对一间简单屋子细致的描述证明维持一个人生活其实只需要很少的东西.他吃得少,在年纪轻轻时开始了素食主义,发现少食可以为他带来清醒的头脑以及更多的时间腾出用于读书.还有他年轻时对文笔的斟酌勤勉,不断地看书,不断地去对比别人是如何描写书写的,很虚心地学,导致他优秀的文字表达能力为他后面的很多关键事件效力.后来他的路越来越开阔越逼格时,他仍旧勤奋,愿意接很多事,愿意去动笔,愿意去为自己相信的效力.3.另一印象之处在于富兰克林的人脉拓展.尤其是在书中前半部分,你会看到一个出身普通的毛头小伙是怎样人脉越来越大,认识的大人物越来越多的.关键在于:富兰克林本身的优秀价值以及他愿意去展示去发挥这些价值.比如反复出现的,别人阅读到富兰克林写的信件,发现这是个很有能力有发展的小伙,从而去举荐他认识他.还比如,很典型的,富兰克林擅长游泳,有一次在与工人们玩时在水塘里展现了他的游泳技巧,从而有了大臣(类似吧,我没有再去找原文了)找到富兰克林愿意花重金要求他教自己的儿子游泳.还有他对自己的科学实验请人到处宣传.在这一点上,自己一定要学,有才能要不吝啬地运用发挥出来,自然会有很多伯乐.我还非常欠缺.书的后面有关政治的很多我不是特别懂,或者看了就忘记,或许以后要补习.总体感觉:品德至上,自律先行,反复自省,让自己忙碌地做有意义有价值能提升自己的事情.其实读的过程在想:这本书真的应该每个人都读,尤其是年轻人,学生们,希望自己以后的孩子也从中小学就开始多读这本书.

7、注:最近在想一些自己如何发展的问题,也想有所变动.准备读些自传,希望能对自己有些帮助.这个是第一本,在西单图书大厦.不敢买书啦,买了没地方放,老是搬家出差.买房一定要有书房,大书橱.富兰克林现在在我脑子里的印象:1.爱读书2.勤奋3.诚实 诚信4.有想法 有洞察力5.上条的基础上,有执行能力。。。我就缺这个...他生在一个百废待兴的时代,有巨大的舞台,他办报纸,建消防联合队,学校,等等.能够看到社会发展的趋势和方向,并用自己强大的组织能力为社会发展贡献力量.还记得他有一个反思自己的列表,列出自己应该遵守的12个道德准则,每天做个记录.好吧,我也曾经做过这样的事.不过改掉坏习惯真的很难.我现在决定把这个方法重拾起来了.

8、>我渐渐相信,在处理人际关系时,“真实”、“诚恳”和“正直”至关重要,拥有这些品质,一生都会有幸运相伴.>有句英文谚语说:欲发家致富者须请教妻子.我很幸运地娶到了一位与我一样勤劳节俭的妻子.>大概在这个时候,我构想出了那个雄心勃勃、艰苦卓越的计划——在道德上达到至善至美.>但我很快就发现我着手实施的这个计划远比我想象的艰巨.往往在我全力以赴地对付一个缺点时,嗜好有时也比理性更顽强.>最后我得出结论,仅仅想当然地相信道德上的完美对我们有好处并不足以杜绝我们犯错误,坏习惯必须革除,而好习惯则需努力去养成,这样我们的举止行为才有望始终如一的端正.>以下便是这些美德及其所附的戒律:1.节制——食不过饱,饮不过量.2.慎言——只讲对人对自己都有益之言,不说无聊琐碎的话.3.条理——让拥有的每件东西都各有其位,让要做的每件事情都各有其时.4.坚毅——坚决做该做之事,一旦决定去做就不许失败.5.节俭——只把钱用在于己于人有益的事上;即绝不浪费任何东西.6.勤奋——不耽误任何时间;总是在干有用的事;中止所有不必要的行为.7.真诚——不采用任何有害的欺骗行为;想问题和说话都要公平公正.8.正直——绝不做损人利己之事.9.适度——避免极端,避免别人对你产生怨恨,尤其是理所当然的怨恨.10.清洁——决不容许身体、服饰或居所不洁.11.心静——不为琐碎之事、寻常之事或不可避免之事所扰.12.贞洁——少行房事,除非是为了健康和繁衍后代,但绝不过度、更不能伤身,也绝不因性欲而损害自己和他人的安宁或名声.13.谦卑——以耶稣和苏格拉底为楷模.>鉴于我想让这些美德都习以为常,所以我认为最好不要因企图一步到位而分散注意力,而是在一段时间里只专

注于培养一种美德，在巩固一种美德后，再开始培养下一个，如此以往，直到具备这十三种美德为止。>我要求自己不要对他人的观点作任何直接的反驳，也不武断地固执己见。我甚至像当年在共读社讨论问题时一样，严禁自己使用任何一个诸如“无可否认”、“毋庸置疑”等带有固执意味的单词或短语，而是用别的一些表达方式来替代它们，诸如“我想”、“我以为”或“我想象”某事恐怕应该如此；或“我目前觉得”这件事应该这般。当有人表达了一种我认为是错误的观点时，我不再图一时痛快而马上对其加以反驳，也不立刻指出其观点中的谬误，而是在回答时，先说，据我观察他的观点在某些情况或环境下可能正确，但在目前这个情况下“好像”或“似乎”有那么一点不同，如此等等。很快我便发现这种态度上的变化所带来的好处，我参与的谈话进行得更加令人愉快，我提出自己的观点也因为我谦逊的态度而更能为人接收，更少引起别人的抵触情绪。>处理公共事务时以全人类的利益为出发点，这样的人更是少之又少。>我过去并不是因为看到这项工程艰巨浩大而气馁，我总认为，即便是一个能力一般的人，只要他想出一个好计划，弃绝所有的休闲娱乐，丢下一切可能分散其注意力的事务，将实施这个计划作为其唯一的事业和奋斗目标，那么他的努力也可能带来天翻地覆的变化，他的奋斗也可能在人间成就一番大事。>我曾听过这样一句古老的格言：更愿意再帮你一把的人是曾帮过你一次的人，而不是你曾帮过的人。上述事例再次证明这句格言不谬。这件事还说明，谨慎地消除敌意比以牙还牙、以怨报怨或继续充满敌意的举止更为有利。>一般人合伙经营都以争吵告终，可我却乐此不疲，我与别人合伙都搞得不错，而且散伙时都很友好。我认为，这在很大程度上都归功于我们的预防措施，我们事先在合约里明确规定了每个合伙人的责任或义务，这样就没有什么可以引起争吵的事情。我建议所有想进入合股关系的人都应该采取这样的预防措施，因为，不管合伙者双方在签订合约的时候对对方有多么敬佩、多么信赖，但考虑到义务和责任等方面的不平衡，难免会出现小小的猜忌甚至憎恶，而接下来便可能是友谊的破裂、伙伴关系的解除，说不定还有对簿公堂以及其他一些令人不愉快的后果。

9、买此书源于看穷查理宝典，查理·芒格对本杰明·富兰克林五体投地，奉为人生榜样，不禁好奇。内容不多，很快读完，觉得写的平实真诚，算不上生动有趣，历史的丰功伟绩在当事人娓娓道来居然如此的波澜不惊。但细细思考品味，又发现富兰克林的一生，就是一个可以实现美国梦，他的起点之低，你没有任何理由觉得自己输在起跑线。而即使你没有他的天分，遵循他的道路，即便不能大成（需要时运），也不会成为人生的失败者。这条路，起点就是读书。如果举所有优秀的人共同点，必然是都有着惊人的阅读量。喜欢读书，未必能让你成为优秀的人，但却是必不可少的一条。自传中说到他自己读书，在条件及其缺乏的情况下读书，此类章节不胜枚举。我们国人如今有优越其百倍万倍的条件，却极少有人读书，实为不该。毕竟在中国，即使不谈盗版电子版，唯一比全世界任何地方都便宜很多倍的商品就是书。读书、增长学识文化，使他在芸芸众生中脱颖而出，为他带来了同类的交往和赏识，比如即使他只是个17岁的学徒，也有州长得知后请他吃饭、交往。腹有诗书气自华，即使如今人人都识字，但大家依然更愿意和学识丰富的人聊天交往。读书，更要读好书，读书方法很重要，可能有的人读过就忘，有的人则彻底吸收，取其精华去其糟粕。本书中也有他对自己学习方法的简述，他对书中知识的吸收和使用也是可以看得出来的。毕竟会读书并非识字就行，有书就叫《如何阅读一本书》，这点需要刻意练习，才能掌握。这条路的第二点，是品格。富兰克林也并非一开始就是完人，他坦诚的叙述和指出自己犯过和几乎要犯的过错。之后，更是总结并刻意练习十三个习惯，更是适合我们模仿学习。我最喜欢的哲学家叔本华说过，人生的意义不是追求快乐，而是避免痛苦。而回顾自己过往三十余年的种种痛苦和不幸，无一不是自身人性的弱点导致的。懒惰、贪婪、傲慢、色欲、嫉妒、暴怒、暴食，此七宗罪正是不幸的根源，而富兰克林的十三个习惯中，除了整好和七宗罪对应的美德，还有六个习惯能使我们更进一步成为高尚的人。书中除了列举了十三个习惯，更有他的实行方法可供我们学习，每周只实践一个，缓慢而切实的去改善。然后是勤劳和自律，以很多人的努力程度之低，根本轮不到拼天赋。所有优秀成功者都有着可怕的自律和让人望而生畏的作息时间表，五点起床似乎是他们不约而同的约定。而我们则被种种娱乐和刷新绑架，几乎连八小时有效的时都难以保证。再次是写好文章，传播自己理念的重要性，之前种种，奠定了从无到有的经济基础，但真正成功、有影响力则是从办报开始的。他的文章有着神奇的影响力，无数非常困难的事情，他一印小册子就马上水到渠成顺利推行。但应该看到的是，就像本书和《独立宣言》能让我们信服一样，隐藏在文章背后的，是他的公正可信的名声、维护他人利益的充分思考，以及平实内容下的人性光辉。真正起作用的依然是他个人品牌的背书。至于后面的种种热心公益、政治成就，距离我们还太远，且不好高骛远。所谓修身、齐家、治国、平天下。穷则独善其身，达则兼济天下。以我们凡俗之人，能

做到修身齐家，独善其身，已属不易。就像他说的，有没有梦想不一定是重要的，最重要的是人生的意义就在于不断地超越自我。我也相信，待我做到了这些之后再回去看他的自传，一定会看到更多，有更多收获。富兰克林自传的特别之处，或者说和其他成功学、鸡汤的差别之处，在于，他用平实、自省的方式说过这些被千万人重复过无数次的道理，却能让更多人听进去而非嗤之以鼻。这或许正是无数伟人引之为榜样，对其尊崇备至的原因吧。

10、本书叙述了本杰明·富兰克林前半生事迹，可能由于我对美国独立战争的细节和缘由的了解的不够，导致后面一部分内容读起来略感苦涩。富兰克林对大多数的国人来说，可能就是在学校学习到的富兰克林为了验证云层上面的电可以被导引到地面，在雷雨交加中放风筝的故事，读了本书会发现这个只是富兰克林成就中最小的部分，可以说这个是他业余爱好而已。我认为他最大的成就还是在哲学，文学和政治上。富兰克林从很小就喜欢读书，后来从事印刷工作有机会阅读更多的书籍，可以说为他以后无论在任何方面的取得成就都起到了铺垫的作用。他在年轻的时候会成立书友会，图书馆，消防队等组织为他以后从事政治工作提供了很好的磨练机会。自传中并没有提到富兰克林的社交能力，但是我们可以看到他的社交能力应该是他能够成功的基石。从富兰克林从波士顿离家开始，他孤身一人要到费城去，中间几次险些丧命，没有吃住，都是在别人的帮助下度过难关的，后来在费城成功开办印刷厂并做大，这都和他广交各路朋友有关，没有这些朋友的帮助，很显然他成功的可能性会成倍的降低。我想他的朋友们为何愿意慷慨的帮助富兰克林呢，富兰克林身上的一些个人修养和声誉应该是原因所在，年轻的富兰克林犯过错，未婚让一个女孩怀孕，后来在伦敦竟然会想要和朋友的女朋友搞暧昧，导致与朋友绝交。但随着年龄和阅历的增加，他已经意识到个人修养的重要性，制作了一个自律表，记录那些自己做到和没有做到的道德准则，进行自省，慢慢的改掉自己身上坏习惯和品德。勤奋这种成功人士必备的素养，富兰克林当然不能缺乏，孩童时候的贫困使富兰克林一生都勤奋向上。书中提到了邻居对他勤奋的高度的评价。其实最近我深深的意识到，勤奋对一个人来说是多么的重要，这不光能够提高个人的知识和能力，更会影响到别人对你的评价。我想没有一个人会因为一个人勤奋向上而小看一个他。很多人都将富兰克林当做人生的导师，还有就是富兰克林的思想，由于个人对美国文化的理解和西方民主的了解甚浅，这一块就不介绍了，这一块应该对美国的民众影响甚大。

11、勤奋：“为了获得作为商人的名誉与声望，我注意到不但在事实上要勤勉俭朴，而且要避免一切相反的外表。我穿着朴素，我从来都不去那些五一的娱乐场所，从来都不出去钓鱼或打猎”---->既然你想要成为那样一种人，为何不从内心到外在都去实践它呢？谦虚：“当我提出任何可能有争论的意见时，从来都不用‘一定’、‘毫无疑问’、或任何其他表示肯定意见的词；而是说‘我猜想’、或者是‘猜想某事怎样’、‘因为什么理由，在我看来这件事好像是’，或者‘我想是这么回事’，或者说‘我想像是这样的’、或者说‘如果我没有搞错的话，事情是这样的’”---->如果你的目的是想从别人的知识中获得经验的改进，但同时却又坚定不移地表示你自己的意见，那么，那些谦虚睿智的人由于不爱争辩，他们很可能不愿指出你的错误，使你依然得不到改进。同时，用这种态度，你很难希望使你的谈话对象高兴，或是赢得别人的赞同---->由于我以最谦虚的方式提出我自己的见解，使得这些意见反而更容易被人接受，而且更沙漠引起反驳；当我发现我错了的时候，我也不至于过分懊悔；而当我恰好是对的时候，我也能更容易说服别人放弃他们的错误，接受我的意见---->当别人说出一些我认为错误的话时，我并不会粗暴地驳斥他，立刻指出他的提案某些荒谬的地方，我放弃这种驳斥的快感。在回答时，我开始会指出在某些情况下他的看法是正确的，但在当前的情况下我认为好像有些不同。追求完美：“我希望这一辈子任何时候都不烦任何错误，我要克服所有的缺点，不管他们是天生的爱好而引起的，还是由于习惯或交友不慎而引起的。因为我知道，或者自以为知道什么是对的，什么是错的，所以我觉得或许我能做到的只做好事不做坏事的地步”---->仅仅知道完美的品德对我们是有益，不足以防止我们的过失。于是，坏的习惯必须打破。制作一份缺点列表，为了不至于分散注意力，最好还是不要立刻全面去尝试，而是在一段时期内集中精力于其中某一个。我决定轮流给每一项美德一个星期的严格关注。其他小点：1、最优秀的议案往往不是在事前经过深思熟虑后被采纳的，而是由于形势所迫，被勉强接受的；2、与其说是千载难逢的基于给人类带来幸福，还不如说是每天都在发生的小利小便更合适。---->自己的生活没有必要天天追求千载难逢的机遇与幸运，而每天改进生活一点点，长时间，生活变很如你所愿。3、在做一项需要大家赞成的议案时，我首先会想办法在报纸上发表一篇鼓吹这项计划的文章，以改变人名的思想观念，其实，这是我做这类事情的习惯。---->需要获得支持，赞成的时候，不要一鼓作气的想要在一次谈话中得到肯定答复，试着分成几次谈话，先聊天，慢慢改变其观点，然后才切入主题，最后才让对方决定。其实在现

《富兰克林自传》

在这个社会中，勤奋，诚实已经不是主流意识的。大部分人希望通过一夜暴富，并且天天期待有大的机遇或大的幸运发生。而只有少数部分的人勤勤恳恳，踏踏实实的工作。而且，在年青一代的心中，大部分人都或多或少的追求个性的聪明，而把诚实变得次要。这是我看完整本书后深刻的感受。想到微博上火的内容许多都来自色情或暴力，八卦或别人苦痛的遭遇，也就印证了现在社会出现了这种不良的风气了。

12、这本书我还没看完，只看到他在向印刷业的巅峰迈进。至此，他的很多优良习惯都是我们后世的榜样。他有一连串的头衔——作家，发明家，出版商，科学家，外交家，哲学家，启蒙思想家。有评价说他是十八世纪，仅次于华盛顿的名人。富兰克林的自传家喻户晓，他没有显赫的家世，没有富裕的生活，仅仅靠自己对宗教的虔诚，对教育的重视，生活的简朴，以及不屈的奋斗获得了在各个领域的成功，他是美国“清教主义”的杰出代表他是作家，从小就酷爱写诗歌，并且家出版于各大报纸。他是发明家，他在科学界所作出最大的贡献就是向上帝借来了闪电（发明了避雷针）。他是出版商，最早他的事业从印刷业开始的。他是哲学家，他是一个完全的自由神论者，这奠定了他此后为世人做了无限的社会贡献，不计发明专利权而倡导广泛运用，还有创办的图书馆。他是政治家，他为1776年美国独立起草的《独立宣言》为美利坚合众国做了一个不敢想的梦。他从苍天那里取得了雷电，从暴君手中取得了民权。从书中了解到他是个勤奋、自律、诚实守信、非常正直的人。从小就酷爱读书，因为某种宗教因素他开始吃素，而因此得以省下一笔钱全部买书。他洁身自好，不出入烟花之地不喝酒，这也是赢得朋友称赞尊敬的一点。稍后再评！！

13、自律、自省、勤奋、好学、节俭、正直和诚实，这些耳熟能详的品格，富兰克林做到了，而且是一直能做到。书中对于自身所犯的错误也毫不避讳，直接指出。1.富兰克林列出的自己需要遵守的道德名目及戒律：（1）节制：食不过饱，饮不过量；（2）节言：于人于己不利的话不说，避免琐碎的闲聊；（3）秩序：物件有所归，办事有定时；（4）决心：该做的事情一定要做，决心要做的事情一定要做好；（5）节俭：花钱要于人于己有利，绝不浪费；（6）勤劳：珍惜时间，时间要花在在做有用的事情上，力戒无意义的举动；（7）诚实：力戒虚伪欺诈，心存良知与公正，说话亦如此；（8）正直：不做有损他人的事情，要做对他人有益的事情，这是你的义务；（9）中庸：不走极端，别人对你的冒犯，若是正当，就要容忍；（10）整洁：身体衣服以及住所，要保持整洁；（11）宁静：对待琐事、平常事或者不可避免之事，不可自扰。（12）贞洁：不要纵欲过度，有伤身体，切忌损害自己或者他人的安宁与荣誉；（13）谦虚：效仿耶稣和苏格拉底。对于谦虚，富兰克林定下一条规矩：与别人的意见相左，不得当面抢白；对于自己的意见，不得断然肯定。富兰克林自己也表明，随着工作繁忙等因素，以上13点并没有完全做到。正是金无足赤，人无完人。世界上不存在完美品的人，只有不断追求完美的人。同时，他每天都会反省有哪一点没有做到，并设计表格进行统计。2时间规划，富兰克林有一个小册子，每天记载一天的工作安排。也许很多人都能做到这一点，但是定下了计划，是否按照计划每天去执行，同时执行计划的效率有多高，这个就差距很大了。3“一个有能耐的人，只要他有周密的计划，不消遣时间，精力集中，全身心投入到所研究的事业之中，他就能有所作为，在人世间建立伟绩”。4“在这个世界上，要使穷人致富没有别的办法，只有正直和诚实”。这话有道理，但是在现在的大背景下，不知道该如何评价，也许只能是“小概率事件”。

14、除了美德这一部分写的很好外，其他地方其实并没有什么实用价值，但是对作者本人还是十分佩服的！大家认为这本书好，究竟还有什么其他的地方吗？

15、富兰克林的读书及生活：1.读书。从这些节选看来，富兰克林同学完全是个自学成才的勤奋娃：我从小就爱好读书，我一直把我手上的全部零用钱都花在书上。因为我喜爱《天路历程》，所以我一开始就收集了约翰·班扬文集的单独发行的小册子。以后我把它卖了，用这笔钱我买了柏顿的《历史文集》。这些是开本很小的由小贩们贩卖的书籍，价格便宜，全集共有四五十册，我父亲的小图书馆收藏的主要是一些有关神学论辩的书籍，其中大多数我都念了，但是既然当时业已决定我不做牧师了，正当我的求知欲那样旺盛的时候，我没有机会阅读更适当的书籍，迄今常使我感到遗憾，在那里有一本普鲁泰克的《英雄传》，我读了不少，我还认为读这本书所花的时间是非常值得的。那里也有笛福的一本名为《论计划》的书，另一本是马太博士的书，名为《论行善》。这本书可能在我思想上形成了一种对于我以后一生中的某些重大事件都有影响的倾向。当时我只有十二岁。按照合同，我将充当学徒直到我二十一岁时为止，但在最后一年中我将按照合同获得出师职工的工资。在很短的时期内，我熟悉了印刷业，成为我哥哥的得力助手。这时我有机会阅读较好的书籍了。我跟一些书铺的学徒们打交道，这种相识有时使我能够从他们那里借到一本小书，但是我很小心，很快地交还给他们

，并且保持书本的整洁。有时候在晚间借到一本书，为了怕被人发现缺书或是怕有人要买这本书，第二天一清早即须归还，因此我常常坐在房间阅读到深夜。过了一些时候，有一个很聪明的商人，名叫马太·亚当先生，经常到我们的印刷铺里来。他家藏书颇多，他注意到了我，邀我到他的藏书室里去，欣然借给我一些我要读的书籍，这时我爱上了诗歌，写了几首小诗。学习诗歌大约在这时候，我偶然看到了一本《旁观者》的零本，是第三册，在这以前，我从未曾看见过这个刊物。我买了这本散册，反复读了几遍，十分中意，我认为文章写得好极了，如果可能的话，我想模仿它的风格。因此我拿了几篇论文把每一句的思想作一个简单的摘要，接着把它搁置几天，然后不看原书，用我自己想得起来的合适辞句，把每一点摘录下来的思想用完整的句子表达出来，又凑成整篇的论文，使它表达得像以前一样地完整。然后我把我的《旁观者》与原来的比较，发现一些我的缺点，作了修正。我把其中的一些故事改写成了诗，过一些时候，当我差不多已经遗忘了原来的散文的时候，我又把它们重新还原。有时候我也把我摘录的思想搞乱了，经过几个星期以后，设法把它们用最好的次序排列起来，然后再把它们写成完整的句子，拼成论文。这样做是为了教我如何排列思想的方法，在复原后与原文比较时，我发现了许多缺点，就加以改正。学习辩论以前在某事上我因不谙算术而感到羞愧，我在学校时算术曾两次不及格，因此这时候我拿了考克氏的算术书，自己从头到尾很顺利地学习了一遍。我也读了舍勒和斯图美关于航海的书籍，熟悉了这些书里所包含的一点几何学。除了这一点以外，我对几何学从未作过更深入的研究。约在这个时候，我读了洛克的《人类悟性论》和波尔洛亚尔派的先生们所著的《思维术》。学习算术正当我一心一意地在改进我的文体的时候，我偶然发现了一本英语语法（我想是一本格林乌的语法），在这本书的后面有两篇关于修辞法和逻辑的简短介绍，关于逻辑的那篇在结束时举了一个用苏格拉底对话法进行论辩的实例。此后不久我就买了一部色诺芬的《苏格拉底的重要言行录》。在这本书里有许多这种对话法的实例。我很喜欢这种方法，就采用它，放弃了我那生硬反驳和独断式的立论，却装成一个谦逊的发问和怀疑的人。学习语法当我住在小不列颠时，我结交了一个书商，叫做威尔考克，他的书铺就在我住处的隔壁。他拥有大量的旧书。当时流通图书馆还不存在，所以我们达成了协议，我出一笔合理的费用，数目我现在已经记不清了，我可以借阅他的任何书籍。我把这看作是莫大的便利，因此我就尽量地利用它。借阅图书，创造条件在一七三三年我开始学习外国语了。不久我获得了足够的法语知识，使我能够顺利地阅读法语书籍。接着我学习意大利语。我有一个朋友，当时也在学意大利语，他常常怂恿我和他下棋。当我发现下棋过多地占用了原定学习的时间时，我终于拒绝再跟他下棋了，除非在这样的一个条件之下，那就是：每盘棋的胜利者有权指定一种作业，不论是语法部分的背诵或是翻译，失败的一方要保证在我们下次会晤之前做好作业。因为我们的棋艺不相上下，这样我们就相互地把意大利语灌输到各人的头脑中去了。以后我花了一点苦功去学西班牙语，我也获得了阅读西班牙语书籍所需要的知识。自学语言这个图书馆给我一个不断钻研提高自己的机会，我每日划出一两小时来读书，这样在某种程度上弥补了我没有受过高深教育的缺陷。我父亲曾经一度有意让我受这种高深广博的教育。除了读书以外，我不允许我自己有其他的娱乐。我从不到酒馆、赌场或任何其他娱乐场所去消磨辰光，我在我业务上继续勤勤恳恳辛辛苦苦地工作，这在当时是必要的。我为印刷铺负的债还未偿清。我家里的孩子快要受教育了，在业务上我还得跟两家在我以前就在本地开业的印刷铺竞争。虽然如此，我的境遇逐渐好转了。我原先节俭朴素的习惯还是保持着。在我童年时期我父亲对我的教诲当中，有一句他常常提到的所罗门的箴言说：“若是一个人勤勉从事，他将站在君王的面前，他将不站在普通人面前。”因此我认为勤勉是发财和成名的手段。使用图书馆学习，并努力工作的生活态度2. 生活 这本自传的可贵之处在于生活部分写的非常详实。不但直言了自己曾经犯过的某些恶行，并把其如何发展兴趣，生活节制，勤俭等品质跃然纸上：因此他有时带我去散步，去观看细木匠、砖匠、旋工、铜匠等工作，以便观察我的志趣，力图把我的兴趣固定在陆地上的某种行业上。从那时起我一直爱好留心观察手艺高明的工人运用他们的工具。这种细心观察对我一直很有用：由于从观察中我学到了很多，所以当一时找不到工人的时候，我自己能够做我家的小修理工作，当做实验的兴致在我心里还是很新鲜强烈的时候，我能够替我自己的实验制造小小的机器。不久我就发现我可以从我哥哥给我的伙食费中撙节半数，这就又是一笔买书的钱了。但是这样做还有另外一个便利。当我哥哥和其余的人离开印刷所去吃饭的时候，我独自一人留在所中，我不久就草草地吃完了我的轻便点心，我吃的常常只是一块饼干或是一片面包，一把葡萄干或是从面包铺买来的一块果馅饼和一杯清水。在他们回来以前的这一段时间里我就可以读书了。由于饮食节制常常能使人头脑清醒思想敏捷，所以我的进度比以前更快了。现在我跟他们交情很好，不久我在他们中获得了相当的势力。我提议对于他们的教堂工人们

总把印刷所叫作“教堂”〔富兰克林原注〕。法规作一些合理的修改，我压倒了一切反对，通过了这些修改案。由于我的榜样，他们中间一大部分人停止了他们那种把啤酒、面包和乳饼混杂在一起的早餐，因为他们发现他们跟我在一起只要花一品脱啤酒的价格，即一便士半，就可以在一家附近的饭馆里买到一大碗热气腾腾的薄粥，上面洒一些胡椒粉，加上碎面包和一些牛油。这种早餐既舒适又便宜，并且使他们头脑清醒。那些继续整天滥喝啤酒的人，由于欠债不还，常常在啤酒店里赊欠不动了，因此求我借钱给他们去买啤酒，按照他们的说法，他们的光熄灭了。在星期六晚上我等着发饷，收回了我借给他们的账款，有时候一星期我得替他们预先垫付几乎三十先令。同时，我被公认为是一个相当好的幽默讽刺家。这两件事支持了我在他们中间的威信。我从不缺勤(我从不因为星期天玩累了，星期一续假)，因此老板喜欢我。同时，由于我排字非常迅速，我总是被指定做急件工，这种工作一般工资较高。这样，我这时候过得很舒适。这样我在伦敦度过了约一年半的时光。大多数的时候我辛勤地在我的本行工作，除了看戏买书以外，我自奉甚俭，我的朋友雷夫使我贫穷，他欠了我大约二十七镑，现在我毫无希望收回这笔欠款了。在我微薄的收入中，这是多么大的一笔款项呀！尽管如此，我还是爱他，因为他有许多讨人喜欢的地方，虽然我并不能因他而致富。在伦敦我结识了一些聪明的朋友，跟他们交谈使我得益不少。同时我也阅读了不少书籍。我立即在帕麦的印刷铺里找到了工作。这是当时开设在巴士罗米巷的一家著名的印刷所，在这里我继续工作了近一年的时间。我工作相当勤勉，但是我把我工资的很大一部分花在与雷夫同去剧场和其他娱乐场所。我们一起把我的十五块钱都用完了，现在我们仅仅能够勉强糊口。他好像完全忘了他的妻子和孩子，而我也逐渐地忘了我跟李得小姐的约言。我只写给她过一封信，在那封信里我告诉她我大概一时不会回来。这是我一生中另一重大错误，假如我要重演一生，我愿意纠正这一错误。事实上，由于我们的开支，我一直没有钱支付我的旅费。我早先原该提到，在前一年的秋天，我把我大多数的有才能的朋友组成了一个相互切磋琢磨的社团，我们管它叫做“密社”。我们每星期五晚间开会。我起草的章程规定每一社员须依次提出一两篇研讨道德、政治或自然哲学中任何问题的论文，并在会中讨论，每隔三月要提出和诵读本人习作一篇，题目任选。我们的辩论由会长主持，而且应当根据诚恳的探求真理的精神，而不是以爱好争辩或是求胜的态度来进行。为了防止激昂的情绪，一切肯定意见的表达和直接的抗辩过了一些时候就成为非法了，违者处以小额罚金。我们的友谊毕生从未间断，先后有四十多年的时间。这个社团差不多也继续了那么多年，是当时在宾夕法尼亚的最优秀的哲学和政治学学派。由于我们在讨论前的一个星期先把论文在会上宣读一遍，这就使得我们在阅读时能够细心注意到不同的题目，庶使我们在讨论时更能讲得剀切中肯。在这会里我们也培养谈话时的良好习惯。在我们的会章中我们拟订了一切可以防止相互冲突的办法，因为这样，我们的社团才能够长期存在，关于这个社团今后我将有机会常常提到它。现在我开始逐步地还清我为了创办印刷所而借的债款。为了获得商人的名誉和声望，我当心不但在事实上要克勤克俭，并且要避免一切相反的外貌。我衣着朴素，我从不在于无益的娱乐场所出现，我从不出去钓鱼或打猎，的确有时候读书使我旷工，但那只是偶一为之，而且是隐藏的，不至于要大家说闲话。并且为了表示我不以我的行业为耻，我有时把我在纸店里买好的纸张装在独轮车上自己推着经过街道运回家来。这样，大家认为我是一个勤劳上进的青年，严守信用，从不拖欠，所以进口文具用品的商人们求我惠顾，别的商人们也提议我替他们代销书籍。我的事业一帆风顺，同时，凯谋的信誉和生意却一天比一天地衰落，最后他不得不出卖他的印刷铺设备以清偿债务，他到巴巴多群岛去了。在那里他住了几年，生活十分穷困。但是这件事却使我想结婚了，所以我向周围观看，向其他地方去找朋友，但是不久我发现，因为一般人认为印刷业不是一种赚钱的行业，我不能希望从妻子处得到钱财，除非从那些否则不合我心意的女人那里。同时，那一种不易抑制的年轻人的情欲常常驱使我与那些偶然相遇的下流女人发生关系，这种事不但花钱，非常麻烦，而且不断地使我有传染到一种我最最害怕的疾病的危险，虽然侥天之幸，我没有得到这种病。比方说，在很长的一个时期内，我的早餐只是面包和牛奶(不喝茶)，用的是一只价值两便士的陶制粥碗和一只锡制的调羹。但是请注意奢侈是怎样地侵入家庭并且继续滋长，尽管你在原则上反对它：有一天早晨我去吃早餐时，我发现盛早餐的是一只瓷碗和一只银调羹。我妻子瞒着我替我买了这些东西，她一共花了二十三先令的巨款，她并没有其他的借口或辩解，仅仅说她认为她的丈夫也应该像邻居们一样享受一只银调羹和一只瓷碗。这是银器瓷器第一次在我们家里出现，以后在许多年中，当我们的财富逐渐增多，我家杯盘碗碟之类的瓷器也逐渐增添到价值几百镑的总数了。

3.道德目录。是富兰克林一直坚持陪伴其人生长时间的一个道德册子。

一、节制----食不过饱，饭不过量。 二、沉默----不说于人已无益的话；不和人谈无聊的废话。 三、秩序----东西放在一定的地方；做事要有一定的时候，不可乱来。 四、决

断----决定你应该要做的事，决定了后一定要做。 五、俭朴----不是于人或是于己有益的事，不要花钱；换句话说，不要糟蹋浪费。 六、勤劳----爱惜光阴，要时时刻刻做有益的事，不做不必要的行动。 七、诚挚----不做与人有害的欺骗行为，思想纯洁公正，说话要出于诚意。 八、正直----不做与人有害的事，或规避自己责任内应做的好事，免得使人蒙受不利。 九、中庸----不走极端，对人少怀怨恨之心。 十、整洁----起居生活，身体服饰，务求整齐清洁。 十一、宁静--不为琐碎小事，不为寻常普通或不可避免的意外不幸事，扰乱到心绪不宁。 十二、贞洁--除非为保健康，延子嗣，应该注意节欲，切勿因欲而弄得精神萎靡，虚弱无力，或损及自己或他人的宁静或名誉。 十三、谦逊--学耶稣与苏格拉底。实现方法：我做了一本小册子，每一美德分配到一页。每一页用红墨水画成七行，一星期的每一天占一行，每一行上注明代表礼拜几的一个字母。我用红线把这些直行画成十三条横格，在每一条横格的头上注明每一美德的第一个字母。在这横格的适当直行中，我可以记上一个小小的黑点，代表在检查当天该项美德时所发现的过失。 我决定给与每一项美德一个星期的严格注意，如此轮流替换。这样，在第一星期中，我密切预防关于节制的任何极细微的过失。其他的美德让它们像平时一样，只是每晚记下有关的过失。这样，假如在第一个星期中，我能使写着“节制”的第一行里没有黑点，我就以为这一美德已经加强了，它的相反方面已经削弱了，其程度也许足以使我扩大我的注意力到下面的一项，争取在下一周内在两行中都没有黑点。这样下去直到最后一项，我可以在十三个星期内完毕一个整个的过程，一年可以循环四次。一个人要替一个花园拔草，他不能企图一次就消灭所有的野草，这样做会超过他的能力，但是他在某一个时候只对付一个花坛，在拔完了第一个花坛以后，才动手第二个。像他一样，我希望我能令人快慰地在我的表格上看到我在品德上的进步，在逐步地清除了横行中的黑点之后，直到末了，在几个循环之后，在十三个星期的逐日检查以后，我会愉快地看到一本干净的簿子了。

4. 为人修养 即其为人处世方面的心得和技巧。我经常禁止我自己说出一切直接与别人的意见相左的和一切过分自信的话，我甚至按照我们“密社”的老规矩不许我自己使用英语中一切表明肯定见解的单词或辞句，例如“一定地”、“无疑地”等等。相反的，我采用了“我想象”、“我料想”，或是“我猜想一件事情是如此如此”，或是“现在在我看来好像是……”。当别人表示一个我认为是错误的意见时，我并不粗暴地驳斥他的主张，立刻指出他提案中某些荒谬悖理的地方，我放弃了这样驳斥时所给我的快慰。在回答时我开始指出在某些情况下他的看法是正确的，但在当前的情况下在我看来或是好像有些不同，云云。不久我发现了这种改变方式方法的好处，我跟别人的谈话比以前融洽了。由于我谦逊地提出了我自己的见解，这些意见反而更容易为人所接受，更少引起人们的反驳。当我发现我错了的时候，我也不至于过分地懊丧；当我是对的时候，我也更能说服别人放弃他们的错误，接受我的意见。我在邀请人们加入订阅图书馆时所遇到的反对和抗拒不久就使我想到了，当一个有用的计划可能被认为是会使一个人的名誉稍稍高出他的邻居而他又需要别人的赞助去完成这个计划时，最好不要宣布你自己就是这个计划的首创者。因此我尽可能地把自已隐藏起来，说这是几个友人们的计划，我受了他们的委托去访问那些被认为是爱好读书的人并邀请他们参加。这样我的事情就顺利得多了，以后在这种情况下我总是这样做的。因为它的效果良好，我可以衷心地推荐这个方法。你目前牺牲了一点虚荣，以后你可以得到巨大的报酬。如果一时还不能确定事情当归功于谁，有些比你更爱虚荣的人就会出来说称是他的功劳，那时连忌妒也愿为你主持公道，它会拔取那些僭取冒充的羽毛，把它们送还给合法的主人。假如光考虑到人性的话，那么不道德行为之所以有害，并不是因为它们是被禁止的，而它们之所以被禁止正是由于它们有害。因此，做一个有德行的人，即使他希望在今生得到快乐的话，也是于他有益的，从这种情况看来(因为世界上经常有一些富商、贵族和亲王需要诚实的仆人去管理他们的事务，而这种诚实人又很罕见)，我本想努力使年轻人相信，世界上没有其他品质能像诚实廉洁一样地可能使一个穷小子发财。虽然迄今我还以为这是一个切实可行的计划，如果能够把许多好公民组织起来，可能是一件十分有益的事。同时我也没有被这件事外表上的艰巨吓倒，因为我一向以为一个有相当才能的人可以造成巨大的变革，可以在人世间成就伟大的事业，假如他首先拟订一个良好的计划，摒绝一切足以分散他注意力的娱乐和其他工作，把执行计划作为他唯一的对象和工作。这又一次证明了我从前听到的一句古老的格言是对的。这句格言说：“假如一个人帮了你一次忙，那么以后他会比受过你恩惠的人更乐意帮助你。”同时，这件事也表明了与其怨恨、报复和延长私人间的冤仇，倒还不如审慎地把它消除更为有益。同时我也懂得了这句话的真理：“在获得了第一个一百镑以后，再去赚第二个一百镑就容易得多了。”因为金钱本身是繁生的。我想这大部分是由于我事先防范误会的发生，在合同中非常明确地说明了双方应尽的义务和应有的权利，所以就不可能发生什么争执。因此我愿意劝告所有合伙的

《富兰克林自传》

人都采取这种预防，因为不管在订立合同时双方是多么相互尊敬多么相互信任，他们之间日后可能发生小小的猜忌和抱怨，在照料业务和事务负担方面会发生不平之感等等，这样往往引起友谊和合作的破裂，或许引起法律或其他不愉快的后果。

16、很久没有看自传书了，对已年代久远的自传我也是看一看，停一停。但是今天看看就忍不住的看完了。很少再找到在自传里可以把的家庭纠纷和私生活的混乱和布检点说出来的。大都数是过分完美化，中立化，一笔带过。

17、当时读的英汉对照版本，断断续续读了很久，越读越不是滋味，发明避雷针也罢了，居然还整出“独立宣言”，还要写本书告诫年轻人要天天向上。我不相信有完人的存在，什么世界公民，老小子咋这么像Mr“岳不群”。

18、这本书是前两年暑假在家里读的，之所以选择现在写读后感是因为我此刻正在看的《洛克菲勒留给儿子的38封信》让我联想到了它，两本书中的主人公都是举世公认取得伟大成就的人，在他们身上都有着一些闪闪发光的品质，勤劳、诚实、果敢。富兰克林一生取得了多项成就，由于看书很久了，内容记得不大清楚了，记得富兰克林是离家到一个陌生的地方从报业印刷干起，一直非常勤奋、坚持做自己要做的事。他在离家后前十年十分勤奋地利用空闲时间读书，通宵达旦。后来在各项事业上取得了伟大的成就。读一个人的传记不是看他取得了什么样的成就，而是要看出他是如何自己一步步走向成功的，中间遇到了什么样的挫折，自己又是怎样克服的。把这些优秀的东西内化成自己的品质，这才是读传记应有的启发，从而使自己的人生更容易成功，对社会的贡献自然也可以更大些。

19、我从小就爱好读书，我一直把我手上的全部零用钱都花在书上。因为我喜爱《天路历程》，所以我一开始就收集了约翰·班扬文集的单独发行的小册子。以后我把它卖了，用这笔钱我买了柏顿的《历史文集》。这些是开本很小的由小贩们贩卖的书籍，价格便宜，全集共有四五十册，我父亲的小图书馆收藏的主要是一些有关神学论辩的书籍，其中大多数我都念了，但是既然当时业已决定我不做牧师了，正当我的求知欲那样旺盛的时候，我没有机会阅读更适当的书籍，迄今常使我感到遗憾，在那里有一本普鲁泰克的《英雄传》，我读了不少，我还认为读这本书所花的时间是非常值得的。那里也有笛福的一本名为《论计划》的书，另一本是马太博士的书，名为《论行善》。这本书可能在我思想上形成了一种对于我以后一生中的某些重大事件都有影响的倾向。大约在这时候，我偶然看到了一本《旁观者》的零本，是第三册，在这以前，我从未曾看见过这个刊物。我买了这本散册，反复读了几遍，十分中意，我认为文章写得好极了，如果可能的话，我想模仿它的风格。因此我拿了几篇论文把每一句的思想作一个简单的摘要，接着把它搁置几天，然后不看原书，用我自己想得起来的合适辞句，把每一点摘录下来的思想用完整的句子表达出来，又凑成整篇的论文，使它表达得像以前一样地完整。然后我把我的《旁观者》与原来的比较，发现一些我的缺点，作了修正。我把其中的一些故事改写成了诗，过一些时候，当我差不多已经遗忘了原来的散文的时候，我又把它们重新还原。有时候我也把我摘录的思想搞乱了，经过几个星期以后，设法把它们用最好的次序排列起来，然后再把它们写成完整的句子，拼成论文。这样做是为了教我如何排列思想的方法，在复原后与原文比较时，我发现了许多缺点，就加以改正。这个方法以前咱老师教过，只是没怎么用过。。。这个图书馆给了我不断提高自己的调节，我不断学习，我每天抽出一到两个小时的时间来读书，这就是某种程度上弥补了父亲最初打算让我接受的，后来又最终失去的学校教育！读书是我为自己规定的惟一娱乐，我从不把时间花在酒馆、游戏、赌博以及其它的任何嬉戏事物之上。我对待生意非常勤奋，好像自己不会疲倦似的，好像自己必须这样做。那个时候，印刷所还欠着债。我有了家庭，孩子也要去读书，我还得和本地早于我之前就建立了的印刷所竞争。但是我的环境还是一天比一天好起来了。一、节制

二、沉默----不说于人已无益的话；不和人谈无聊的废话。
三、秩序----东西放在一定的地方；做事要有一定的时候，不可乱来。

四、决断----决定你应该要做的事，决定了后一定要做。
五、俭朴----不是于人或是于己有益的事，不要花钱；换句话说，不要糟蹋浪费。

六、勤劳----爱惜光阴，要时时刻刻做有益的事，不做不必要的行动。

七、诚挚----不做与人有害的欺骗行为，思想纯洁公正，说话要出于诚意。

八、正直----不做与人有害的事，或规避自己责任内应做的好事，免得使人蒙受不利。

九、中庸----不走极端，对人少怀怨恨之心。

十、整洁----起居生活，身体服饰，务求整齐清洁。

十一、宁静--不为琐碎小事，不为寻常普通或不可避免的意外不幸事，扰乱到心绪不宁。

十二、贞洁--除非为保健康，延子嗣，应该注意节欲，切勿因欲而弄得精神萎靡，虚弱无力，或损及自己或他人的宁静或名誉。

《富兰克林自传》

十三、谦逊--学耶稣与苏格拉底。

我做了一本小册子，每一美德分配到一页。每一页用红墨水画成七行，一星期的每一天占一行，每一行上注明代表礼拜几的一个字母。我用红线把这些直行画成十三条横格，在每一条横格的头上注明每一美德的第一个字母。在这横格的适当直行中，我可以记上一个小小的黑点，代表在检查当天该项美德时所发现的过失。我决定给与每一项美德一个星期的严格注意，如此轮流替换。这样，在第一星期中，我密切预防关于节制的任何极细微的过失。其他的美德让它们像平时一样，只是每晚记下有关的过失。这样，假如在第一个星期中，我能使写着“节制”的第一行里没有黑点，我就以为这一美德已经加强了，它的相反方面已经削弱了，其程度也许足以使我扩大我的注意力到下面的一项，争取在下一周内两行中都没有黑点。这样下去直到最后一项，我可以在十三个星期内完毕一个整个的过程，一年可以循环四次。一个人要替一个花园拔草，他不能企图一次就消灭所有的野草，这样做会超过他的能力，但是他在某一个时候只对付一个花坛，在拔完了第一个花坛以后，才动手第二个。像他一样，我希望我能令人快慰地在我的表格上看到我在品德上的进步，在逐步地清除了横行中的黑点之后，直到末了，在几个循环之后，在十三个星期的逐日检查以后，我会愉快地看到一本干净的簿子了。我的目的是为了获得这些美好的德性，我觉得最好不要分散自己的注意力一次同时关注所有以上的德性，一次就固定在一项德性上，当我掌握了其中一个的时候，然后再攻下另外一个，依此类推，直到我把13个都掌握为止。由于先获得的美德会有利于以后美德的形成，所以我就按照上面的顺序把他们排列起来。节制放在第一位，因为节制可以使大脑清醒，条理清楚。为了经常保持警惕，抵抗旧习惯的不断侵袭和无休止的引诱，这种清醒的头脑是必须具备的。“节制”这个美德确立以后，“缄默”就容易多了。由于我的目的是在提高德性的同时获得知识。同时考虑到，在交谈的时候与其用嘴巴去说不如用耳朵去听更能获得知识，因此我就希望去掉喋喋不休，爱说俏皮话的，爱开玩笑的习惯，那些习惯只会让我和一些轻浮的人为伍。因此，我把“缄默”放在第二位。在获得了这一项美德和下一项美德(“秩序”)以后，我估计自己会有更多的时间用在读书上和我的计划上面。“决心”一旦成为习惯以后就可以让我意志坚定去获得下面的美德。“节俭”和“勤奋”将使我从债务中解脱出来，并且变得富裕和独立，就更易于获得“真诚”和“正义”等等美德。然后，按照毕达哥拉斯在他的《黄金时代》中的告诫，每天进行测验是必须的，所以我就设计了下面的方法来检查自己的成果。... 富兰克林年轻时，想获选为费城议会的文书办事员。可是，议会中最有钱又最能干的议员之一，非常不喜欢富兰克林，还公开斥骂他。怎么办呢？富兰克林在自传中这样写道：“我听说他的图书室里藏有一本非常稀奇而特殊的书，就给他写了一封便函，表示我很想看，请求他把那本书借给我阅读几天。他马上叫人把书送来了。过了一个星期，我把那本书还给他，还附上一封短信，强烈地表示我的谢意。没想到下次当我们在议会相遇时，他居然同我打招呼，并且极为有礼。自那以后，我们变成了很好的朋友，一直到他去世。”富兰克林生平，10岁，做父亲生意上的帮手，从童年时代开始我就喜欢读书。我所有的零花钱都用在买书上。17岁没钱，没人介绍，没有熟人，初到纽约，18岁独立创业。21岁创办讲读俱乐部，研究社会科学，自然科学的问题。21岁的你在做什么？

20、听同事说不错，今天拿来看一下，看了一半，后面政治生涯的兴趣不大就没有看了。富兰克林才上过两年学，然后很早就开始干活了。但是他非常博学，多才，有智慧，这些都是他在利用干活之余找机会挤时间博览了大量的书籍，自学汲取的。但是他也不仅仅是那种一个人埋头苦读的，他经常结交有才华的人并一起讨论研究，在这样的氛围下成长的非常快。凭借他个人的资质，以这样的学习方法，逐步很快的通晓了法语，意大利语，西班牙语，拉丁语，语言的通晓又进一步的扩大了他的阅读面。读到这里，想起现在中国英语的教育过程，让我感到很汗颜。书中提到了十三项美德的修养，对富兰克林的发展很重要，是我学习的榜样。生活的节制，节俭以及良好的生活习惯让富兰克林有良好的精神和身体。再加上沉默，诚恳和勤劳，富兰克林可以专心迅速的学习各种知识。最后他的谦虚让他不断的学习到更多的东西。我觉得文中提到学习美德的方法，我们可以尝试下，就是我们每周，或者每个月只关注一个美德的培养。这样一年下来，我们就可以把13项美德都学好。恰好豆瓣的褪墨小组推行的30天习惯和书中提到的方法有异曲同工。看完这本书，我觉得对我的生活有一些指导意义。往往成功都是来自于细小习惯，美德的养成，养成后，到那时候你想不成功都难了。)最后推荐各位阅读。

21、这本书没什么读头，一个人絮絮叨叨的说自己的无趣的故事而已。我看大部分人也就是看了看第二章他写的13条完美主义箴言，然后心头一热，就结束了。有意思的是那个年代的美国，看起来好像没什么人读书，从事印刷业能接触到精英阶层，或者说就是精英阶层。富兰克林在自己的碑上写着自己是印刷工，我看也没有激励贫困大众可以英雄起草莽的意思。说这书能影响几代美国人？美国人

真有意思，还是出版商真有意思。

22、第一次知道这本书还是初中时，那时的我比现在要自律很多，看到别的书中提到富兰克林的13条道德规则，很谨慎悉心地摘抄到本上，也不时地阅读来规范自己的行为。最近才又想起来完整地读了这本书。没有人是完美的，但是人是可以无限趋近于完美的，这就是一个典型的例子。我崇拜的人大多都是跨界奇才，他们在很多领域都成就斐然，比如达芬奇、罗素、费曼，以及富兰克林。这些人当中如费曼者生活全靠激情引导，所以才有此成就。而富兰克林的传记则是一个平凡人一步步不断完善自己的过程。书中有几处令人印象深刻。一是他在写作上的不断改进。他的文笔为后世称赞，书中写到他练习写作的过程：“我想模仿它的风格。因此我拿了几篇论文把每一句的思想作一个简单的摘要，接着把它搁置几天，然后不看原书，用我自己想得起来的合适辞句，把每一点摘录下来的思想用完整的句子表达出来，又凑成整篇的论文，使它表达得像以前一样地完整。然后我把我的《旁观者》与原来的比较，发现一些我的缺点，作了修正。但是我发现我的词汇贫乏，或是说我不能很快地想起适当的词来用，我想假如我以前没有放弃写诗的话，到那时候我的词汇一定会丰富得多了，因为经常不断地有机会寻找具有同样意义而有不同长度的词去适合诗的韵律，或是不同音素的词去凑韵脚，会迫使我不断地搜索具有不同形式的同义词，会有助于我记忆这些不同的词并使我掌握它们。因此，我把其中的一些故事改写成了诗，过一些时候，当我差不多已经遗忘了原来的散文的时候，我又把它们重新还原。有时候我也把我摘录的思想搞乱了，经过几个星期以后，设法把它们用最好的次序排列起来，然后再把它们写成完整的句子，拼成论文。这样做是为了教我如何排列思想的方法，在复原后与原文比较时，我发现了许多缺点，就加以改正。”这样的练习过程造就了之后他简洁的写作风格。二是他在自己道德品质上的不断反思总结：“我做了一本小册子，每一美德分配到一页。每一页用红墨水画成七行，一星期的每一天占一行，每一行上注明代表礼拜几的一个字母。我用红线把这些直行画成十三条横格，在每一条横格的头上注明每一美德的第一个字母。在这横格的适当直行中，我可以记上一个小小的黑点，代表在检查当天该项美德时所发现的过失。我决定给与每一项美德一个星期的严格注意，如此轮流替换。这样，在第一星期中，我密切预防关于节制的任何极细微的过失。其他的美德让它们像平时一样，只是每晚记下有关的过失。这样，假如在第一个星期中，我能使写着“节制”的第一行里没有黑点，我就以为这一美德已经加强了，它的相反方面已经削弱了，其程度也许足以使我扩大我的注意力到下面的一项，争取在下一周内两行中都没有黑点。这样下去直到最后一项，我可以在十三个星期内完毕一个整个的过程，一年可以循环四次”这种严格的自律和不断的反思也就是他人格特质上趋近于完美的过程。而且他的清醒在于他知道完美是达不到的，但是还是在追求完美。三是，只有计划和思考还是不够的，他还是一个行动者，也是一个组织者。他的成就不仅仅是写作和政治上，书中他提到了如何打扫街道，怎样改进路灯，怎样一步步建立了图书馆，以及如何组建消防队，这些都显示了他踏实能干的作风。除了这些之外，书中还提到了他在与人沟通方面的优势，以及少年时就热爱阅读的好习惯，并把思考的结晶运用到实践中等等。他的励志在于告诉人们，即使是一个平凡人，只要你有想法又踏实能干，就有机会。

23、我看着他从小开始独自闯荡，慢慢积攒自己的资历，跌得跟头和得到的成功一样多，大量阅读书籍，写文章，拼命学习，保持优秀克制的品格，创办报纸和印刷所，从政，引导美国独立运动，逐渐发迹到成为一个伟大的人，可以这么说，他就是美国梦的最好代表之一。在这本自传里，他谦卑的记录了自己的所得所失所想，不会因为担心声誉而害怕将自己的缺点暴露出来，而正是他的坦诚，才会让我觉得他是那么的亲切。在本书中，他对年轻人成长过程中遇到的一些问题作了自己的解答，这对我如何选择自己的道路有很大的帮助。他让我相信，像他那样努力认真地生活，梦想就一定不会被辜负。

24、1.关于辩才1) 发现自己在辩论方面的缺点，是缺乏流畅的语言和丰富的词汇还是缺乏有力有理的论点。(富兰克林是前者) 2) 拿了几篇论文，将每几句话提炼出一个中心思想，然后搁置几天，最后自己不看原书将原文补写出来。3) 阅读一些雄辩家的著作和言论(如大哲学家和思想家苏格拉底)，放弃了生硬反驳和独断式的立论，成为一个谦逊的发问和怀疑的人。4) 不断的应用，逐渐变得巧妙和熟练，诱使对手陷入无法自拔的窘境，从而取得辩论的胜利。5) 放弃了这样的习惯，保留了用谦逊的口吻发表个人意见的习惯，谈话是交流思想和增进感情之用，傲慢既是愚蠢。2.关于品德重视个人品德，并决心去保持他。3.勤劳是多么可贵而且多么重要，懒惰的人会嫉妒勤奋的人。与人交流和写作能够集思广益，提炼自己的观点和思想。

25、本杰明·富兰克林，他作为一名政治家，是美国建国的创始者、美国独立运动的领导者、民主精

《富兰克林自传》

神缔造者、《独立宣言》的起草者；同时，他还是最杰出的科学家、外交家、出版家、作家和社会实业家，他像是“从天上偷窃火种的第二个普罗米修斯”（唐德语），成为举世公认的现代文明之父、美国人的象征。

26、读这本书是在微博上看到名人推荐的。基本上是看了三遍左右，全书主要分为两部分，第一部分是儿时的经历，第二部分是政治历程。从第一部分中感受最大的就是不断的读书，补充自己，不断的提升超越自我。因此富兰克林在自己经验的积累下，总结出了十三项可贵的美德，并提出这些美德应该一个时期培养一项，循序渐进。十三项美德分别如下：节制，沉默寡言，生活秩序，决心，俭朴，勤勉，诚恳，公正，中庸适度，清洁，镇静，贞节和谦虚。节制：食不过饱，饮酒不醉沉默寡言：用耳朵说话，而不是用嘴说话，不做无益的聊天生活秩序：每一样东西都有应该存放的地方，每件日常事务当有一定的时间决心：已经决定的事情就应当坚持不懈俭朴：切戒浪费，用钱于人或于己有益勤勉：不浪费时间，每时每刻做有益的事情，戒掉不必要的行动公正：不做不利于人的事，不要忘记履行对人有益而又是你应尽的义务中庸适度：避免极端，人若给你应得处罚，当容忍之清洁：衣服、住所和身体力求清洁镇静：遇到小事或普通的不可避免的事不应惊慌失措贞节：除了为了健康或生育后代起见，不常举行房事，切戒房事过度谦虚：仿效耶稣和苏格拉底

27、正如史蒂芬·柯维所说，在一、二百年前的励志书籍中，大多谈的是道德、品质和个人修炼这些内容，而近几十年成功学书籍，则不断在探讨成功捷径、速成法则，这本书可说是上述第一类书中的代表作，纵观全书，作者的经历绝非传奇或惊心动魄，相反看过书之后，你可能会觉得不过就是一个老头絮絮叨叨自己过去的一些往事，并没有给出什么成功法则，速成窍门，也没有显露特别的能力和天赋，不禁让人有些失望；积极的一面是，就这么一个人物，却在美国乃至世界历史上扮演了如此重要的角色，我们常人能从中感悟什么呢？勤奋？节制？持之以恒？……成功，也许不过是人生道路不断前行的附属品，仅此而已

28、作为我神往的三位百科全书式的人物，芒格和达芬奇给我的印象更多的是天赋，与他们两人的扑朔迷离相比，富兰克林的成功显然对于我这样的普通人更有借鉴意义。富兰克林的回忆录分为两部分，第一部介绍了他的经历，然而他的经历极为普通，普通得甚至让我差点失去了继续阅读下去的欲望。在他的经历中，除了从小就开始进行大量阅读之外，并没有令我留下深刻的印象。带着极大的困惑我进入了第二部分，这一部分主要讲述他的一些个人观念以及成年后的一些事件，这部分也大多是普通的叙述类，然而当我读到他的“道德完美计划”这一章的那一刻，我终于找到了成为全才的线索——完美主义。可能是我也有完美主义的情节，所以我能够感受到富兰克林散发出来的强烈完美主义的思想，带着这样的推断，我又从读了第一部分，探索其“完美主义”思想的起源以及发展。在这部内容很少的人物传记中，能够让富兰克林提到的故事应该都是对其有深远影响的，首先他提到的是他的父亲，“他具有良好的体格，中等身材，很结实、强壮。他天资敏巧，会画画，会一点音乐..他也有机械的天赋..但是他最大的长处却在于深明事理和判断果决...”从富兰克林的描述中可以看出他的崇拜心情，我认为正是在父亲的耳濡目染是富兰克林完美主义发展得源泉。而另一件影响富兰克林的事件应该就是他从小就培养了阅读的兴趣，而富兰克林是个“会读书”的人，一方面体现在他经常模仿作者的写作的风格，“我取出其中的几篇，把每句的大意摘要录出，放置几天以后，再试着不看原书，用自己想到的某些合适的字，就记下的摘要加以引申复述，要表现得跟原来的一样的完整，把原篇重新构建完成。然后我把我写的《旁观者》拿来与原来的比较一下，发现我的一些错误并加以改正。”无疑，这给富兰克林以后起草各种法律文件乃至《独立宣言》打下了良好的基础。”富兰克林“会读书”的另一方面体现在，他经常对书中的知识加以利用，比如苏格拉底的辩证法以及科林斯的怀疑论。“我很喜欢这种方法，不断地练习它，并且渐渐能够很有技巧、很熟练地去折服别人...而在这种方法实践多年之后，就慢慢地扔开它了，只剩下用谦虚的话表示意见的习惯...”而后，在富兰克林接下去提到了几个故事平淡的故事中，我发现了两个共同点。第一个共同点是富兰克林不断地提到与他相处过的人的缺点,比如他脾气暴躁经常打他的哥哥，比如既要脸面又只给口头承诺的都督以及经常酗酒的他的好友劳尔。虽然富兰克林并没有说他会产生道德完美计划想法的原因，但是我想与他的交往过的一些有人格上缺陷的不无关系。第二个共同点是，富兰克林在书中多次提到与各种有学识的人的交流，虽然他基本都是一笔带过，但是在他篇幅不多的回忆录中多次提到，想必与他人的交流对富兰克林的一生影响重大。纵观富兰克林的一生，成就是传奇性的，但是经历确实真实且平凡的，我对富兰克林成功原因的推测是：童年时代就开始进行大量的阅读，并且经常将书中的理论运用于实践，在人生的成长过程中，不断地与各种人进行交流，这两项学习的最基本技能为他以后的发展打下了良好的

《富兰克林自传》

发展，而真正促使他成为一个百科全书式的伟人的原因在于他从小培养的完美主义思想，以及他后来实现的道德完满计划，这种建立在务实的基础上不断追求完美的品质值得我们每一个人学习。富兰克林给我的最大的鼓舞是他的平凡却卓越的人生，我之前读过很多的人生传记，发现了那些成功人士基本上都是梦想并且一生为之奋斗的人，而这梦想基本上都是在童年的时候形成的，且是别人不可复制的，在这里，我要特地强调的是，这些梦想不一定要很高尚，但一定要很深刻，大多数人对世俗成功的渴望不叫梦想，举一个例子，也许石油大王洛克菲克的成功也许不过源于童年的一次经历，学生时代的洛克菲克，有一次特地打扮了很久准备班级的合影，然而他的老师却因为他寒碜的着装而拒绝让他参加合影，最终，一张没有洛克菲克的班级合影成了他生前不给任何看的最宝贵的遗物（直到死后才被他的子孙发现），这种对钱的渴望不是普通人的那种渴望。而富兰克林童年的梦想是航海，然而这仅仅是童年时期的梦想，后来他再也没有提过这件事，这对于我这种小时候没有种下梦想的种子的人来说，无疑是令人震撼的！而他的完美主义思想，按照我个人理解，只要经过不断地阅读和交流，对知识以及高尚道德的渴望就会越来越强烈，就会产生不断超越自我的愿望（也可能仅适用我个人），所以我认为他对于一些人还是很有借鉴意义的，尤其是他的道德目录，包含了十三点：一、节制----食不过饱，饭不过量。二、沉默----不说于人已无益的话；不和人谈无聊的废话。三、秩序----东西放在一定的地方；做事要有一定的时候，不可乱来。四、决断----决定你应该要做的事，决定了后一定要做。五、俭朴----不是于人或是于己有益的事，不要花钱；换句话说，不要糟蹋浪费。六、勤劳----爱惜光阴，要时时刻刻做有益的事，不做不必要的行动。七、诚挚----不做与人有害的欺骗行为，思想纯洁公正，说话要出于诚意。八、正直----不做与人有害的事，或规避自己责任内应做的好事，免得使人蒙受不利。九、中庸----不走极端，对人少怀怨恨之心。十、整洁----起居生活，身体服饰，务求整齐清洁。十一、宁静--不为琐碎小事，不为寻常普通或不可避免的意外不幸事，扰乱到心绪不宁。十二、贞洁--除非为保健康，延子嗣，应该注意节欲，切勿因欲而弄得精神萎靡，虚弱无力，或损及自己或他人的宁静或名誉。十三、谦逊--学耶稣与苏格拉底。而富兰克林每星期只实践一项，把别的德性抛开，专门记录在一本小册子上，只要今天违反了某项，就在对应的那一项下面标一个黑点。经过一个周期之后又从重新开始实践，他深刻地认识到只有通过新习惯的建立才能取代原来的陋习，起初运用的时候无疑是违反自然倾向的，所以每周关注一项能够让他逐渐克服天性，到了后来就变得容易了，也就成为习惯了。富兰克林坦言，他做到了大多数条目，唯一不能做到的就是秩序，虽然他制定了每日时间分配计划表，但是经常被打乱。“秩序两个字尚未做到，但是我由此计划，成为一个比无此企图时较为良好和快乐的人，正像志在学书法而临帖的人，虽然他绝不能达到他的本愿，写得像那些帖一样高妙，他却由于临帖而有长进，如果继续写下去，也可以写得既清秀漂亮又清楚可读了。“大多数人的完美主义，都是要求自己刚开始就必须完美，这也导致了很多人的计划的失败，而富兰克林能够认识到完美的过程是在不完美中不断演化的，他能够承认到自己天性不是完美的，并通过循序渐进的刻意练习来改善，最终成了我们眼中完美且全能的富兰克林。总而言之，富兰克林以他的个人经历告诉我们：“有没有梦想不一定是重要的，最重要的是人生的意义就在于不断地超越自我。”我相信这将引导我向更高的层次去努力。

29、用了一下午时间把这本书读完，是一本自传，但我认为更是一本励志好书，值得有志青年一读。看一看美国开国元勋，华盛顿最佩服的人，是怎样从幼年成长为一位才华出众，在许多学科方面都有建树的人才。这就是自传优于普通励志书籍的地方，普通励志书籍往往只有浮于表面的心灵鸡汤，缺少活生生和实践与在做某些事时人们的心理活动，而一本好的自传，不仅教你如何面对问题以及应有如何的心态，更可以通过作者自身的经历借鉴些许处理问题的方式、为人处世的方式，毕竟我们是活在现实之中的，还是需要去做具体的事情。富兰克林书中关于自律的部分给我印象最深刻，他为自己列了十三条军规，随后都有每项军规需达到的目标，并且对这些军规并不是要一下子全部遵守，而是采取各个击破的方式，每个阶段克服一条，虽然最后不一定能够全部遵守，但相比当初的自己，我想应该是另一个人了。值得学习。

30、虽然工作很忙，但闲下来还是很想多读点书，毕竟在基层，干着粗重的活，如果也整日酒囊饭袋，终无多大的出息，而且这种生活也不是自己想要的。因此，在这个快奔三的年龄，又在找些励志类的书籍来看，《富兰克林自传》就是其中的一本。这本书是武大已故的历史系教授唐长孺先生的译作，因此读来也颇感亲切。尤其是学者的译作，应该不会粗糙到哪边去。没用几天的业余时间，就把这本书读完了，这也是很长时间里没有做到的事情了，每每买了一本新书都是读完几页就摔到一边，但愿这回是历史的新一页吧，不过也见得除了是因受了探究伟人之所以成为伟人的成功秘诀的心理驱使

外，这本自传本身也是有其吸引力的。富兰克林从自己的少年写起，他出生贫穷，他的父亲为了培养他，带他去见识各种各样的事物、行业，并从中观察和发现富兰克林的爱好所在，并试图把富兰克林的爱好引导到某些手艺或行业上去，以期为富兰克林找到合适的工作，同时，他父亲还喜欢经常邀一些明达的朋友或邻人来家里叙谈，并留心引出一些机敏的话题来辩论，以增进孩子们的智慧。这么一个负责任且聪慧的父亲作为引路人，为富兰克林成功打下了良好基石，一个父亲有这样的卓识，他的儿子也一定是很睿智的了，从这一点上，可以作为一种子女教育的借鉴。富兰克林自己在读书上也很早慧，虽然他受的学校教育并不多，但是他酷爱阅读，并自觉训练自己的写作才能，还通过读书与其他喜欢读书的人交流。读书基本是贯穿富兰克林一生的好习惯，我想这也许是大多数伟人成功的因素或秘诀之一吧。富兰克林讲，人若不勤劳，一定无荣耀。这也是他一生的写照，即他从一个贫穷人家的孩子，到最后成为一个伟大的人物，正是其一生勤劳和节俭的结果。其中一个有意思的情节，就是富兰克林曾经是一个素食主义者。相形自己虽有想有所作为的幻想，却无勤俭的习惯，饮食也不大注意，工作三年来，书没读几本，肚子却大了不少，不觉得惭愧么。虽然中国人大多不喜欢读书，社会上投机钻营风行，但作为一个（自以为）读书人，是不可以这样的，应该坚持勤奋、勤劳致富的信条。富兰克林从跟自己的哥哥学印刷，做学徒，到成为一个印刷家，并从印刷中获利颇丰，我想这也为他一生的成功奠定了坚实的经济基础，想干一番事业，首先还是要活命，而且还要有干事业的经济基础。人存于世，还是要有一技之长的，而这一技之长又正是自己热爱的事业的话，那最幸福不过了。注重修身，善良、怀有公正之心，这又是富兰克林作为伟人的一个方面吧。富兰克林列出自己所认为很需要的道德名目，并在生活中对照这些道德名目对自己进行检查，不断修行，以完善自己的德行，这一点很值得借鉴，我们后天养成了很多不良的习惯，可以藉由此改正。富兰克林也热衷公益事业，组织讲读俱乐部、创建图书馆、组织修建市政工程等等。令人惊讶的是，富兰克林一生有那么多的精力和时间去从事那么多事业并取得了那么多的成就（关于政治和科技方面的成就也很多）。读完这本书，还想在细读一遍，进一步的从中吸取养分，英文版的我也一并买了，下次也一并读读，一定会有更多的收获。

31、作为美国的开国之父，无疑富兰克林有他的突出的地方，本书中富兰克林以客观的态度来评价自己的一生，给所有力图用自己的点滴努力提升自己，并达到自己想要目标的人提供了很好的榜样。他对我来说几个突出的需要学习的地方有：一，不断反思自己的行为，并且有所行动，我们应该勇于承认自己是什么样的人，同样富兰克林在书中并没有否认自己年轻时候犯过的错误，我们何尝不是会犯错的呢？关键在与你所为自己的错误提出来的改正的做法，我应该不断有细小的改变，针对于自己犯过的错误，不管大还是小都能够有解决的措施。二，能够积极融入社会，融入团体，跟不同的人打交道并且学习，这个道理对于我们很大一部分大学生来讲无疑是很重要的，现在的我们局限于在自己的书本找答案，而没有深刻去体会变化无穷的社会的魅力和内容，这样自己对自己的成长是不利的，所以鉴于此我们要多多建立目标，并且尽快跟社会接轨，富兰克林在自己成长的过程中做过很多事情，这个既是经验又是一笔很大的财富，我不求自己有多么多的实践经验，但是一定要抓住出现的机会，果断地去做，并且得到经验。三，不断向良好的品德来要求自己。四，珍惜每一个事情带来的收益，把它利益最大化。

32、有一段时间很迷恋人物传记，也许是有想成为名人的野心，也许也想像那些曾在历史的舞台上留下足迹的人一样能在历史的河流冲刷殆尽后还能留下一丝痕迹，哈哈，其实最重要的，也最吸引我的是希望在懵懂无知，对人生充满迷惘，不知何去何从时，能有一个人，或是一群人帮助并引导我，以便自己能更好的选择好以后要走的路，我想这就是本书所能带给我们的启示。

33、一般一个国家的货币上都是印着帝王的头像，而美国的最大面值货币100美元上居然印着印刷匠的头像，这也算是一种奇葩了富兰克林的人生信条其实就3个词：正直、诚信、廉洁说详细点就是：1) 节制。食不过饱，饮不过量。2) 缄默。言必于己于人有益。避免无益的闲聊。3) 秩序。何处放何物，何时干何活，都要有条不紊。4) 决心。该做的一定要去做，要做的一定要做好。5) 节俭。于人于己有利之事方可花费，绝不浪费。6) 勤奋。珍惜一切时间用于有益之事，不搞无谓之举。7) 真诚。不虚伪骗人，心存良知，为人正直，讲话实在。8) 正义。不损人利己。9) 中庸。不走极端。容忍别人给予的伤害，将此视作应该承受之事。10) 清洁。力求身体、衣服和住所整洁。11) 宁静。不为区区琐事，或寻常事故，或不可避免的事故惊慌失措。12) 节欲。少行房事，除非出于健康和延嗣考虑；切忌过度伤体，以免损害自己或他人的安宁与荣誉。13) 谦逊。效法耶稣和苏格拉底。从政为他带来了经济上的利益，而他的出发点却是为了人民谋福利开办学校，教育大众开办医院，救死扶伤造路

《富兰克林自传》

，让大家出行便利增设路灯、清洁工，为市民提供便利和提供舒适的环境设消防局，避免火灾而不像清朝腐败领导从政、办学、开医院都是为了敛财，这本身的出发点就错了，这些人的报应不在今世就在来世，听说高居帝王之位不为人民谋福只为自己的将来会八辈子做牛做马……反正我是信了

34、又看完了一本名人传记《富兰克林自传》，其实对富兰克林了解的很少，知道以前书上介绍过他做雷电的实验，以为是个大发明家，看到书的介绍，才知道是美国《独立宣言》的起草者之一，又以为他是个总统，但是介绍上却只字未提，原来没有做过总统。对富兰克林的了解确实很少。看完了他的传记，发现富兰克林是一个极有影响的人物。富兰克林是辍学在家，和父亲学习皂烛业，后来对这个行业不感兴趣，跟着同父异母的哥哥学习印刷业，在当时印刷业是一个很有发展前景的行业，富兰克林在这个行业里确实做出很大成绩，学到很多技能，并且指导别人从事印刷。富兰克林极爱阅读，印刷业刚好满足了他阅读的欲望，他有机会阅读到大量的书籍，后来发现富兰克林非常忙，他还是一个社会活动家，非常奇怪，他为什么还有那么多时间来看书，而且在很多方面都取得了成就。可能是由于他是一个勤奋的人吧。富兰克林的是非常勤奋和节俭的。富兰克林非常善于辩论，而且喜欢辩论，后来富兰克林发现辩论其实也不是一个很好的习惯时，就渐渐收敛了，但是他却能说服各方听从他的意见，以至于他的影响力很大，成了一个外交家。富兰克林非常节俭，而且勤奋，而且也倡导节俭，勤奋。积极影响他的朋友，和在一起工作的人，提倡素食。富兰克林热心公益事业，使得他的声望，影响力非常高，在他的倡导下，才有了图书馆的概念，其实一开始只是为了方便自己和朋友们阅读和交流。他组织财力物力建学校，医院，改善街道，路灯等等。富兰克林是个发明家，书中说，只有爱迪生可以和他比，但是书中对他的发明介绍很少，他的发明都没有去申请专利，都和生活关系很密切，比如壁炉，路灯设计呀，可能最有影响力的是在雷电中引出电荷来，这个应该是很厉害的，当时的一些科学家还不以为然呢。他会做了很多实验，有很多人来参观，想想那时候一定会有很多人佩服他，还有人跟他学，他发现人家也不是块科学家的料，居然有个很有意思的建议，（富兰克林更多的时候应该是一个商人），让那个人做实验到街头去挣钱，呵呵，是不是和街头喷火的艺术家是同源呀。这个想法居然让那个人生活富足。居然是想法改变生活呀。富兰克林是议会成员，在平时的社会活动中起草了很多协议，合同什么的，所以到起草《独立宣言》确实派上用场了，但是我觉得应该说这是由于他公正的品格。富兰克林还领导过军队，承担防御任务，借枪借炮，训练队伍，搞得还有声有色的。富兰克林是个商人，因为他是搞印刷起家的呀，但是他是以为很厉害的商人，因为他的影响力很大，又在政界混，这样的商人还了得。那时候富兰克林还承担印钞的任务，真是厉害，其实后来对证券，税收他都有很独到的见解。富兰克林支持宗教的发展，但又不陷于教派的纷争之中。富兰克林还发行报纸，这当然和他的印刷有关，自己经常在报纸上刊发文章。富兰克林的一些名言摘录：1 能得到一百镑以后，就更容易得到第二个一百镑了。钱本身是具有再生本质的。2 有耐心，有一切。3 如果激情驾车，就让理智持缰吧。4 二十岁时起支配作用的是意志，三十岁时是机智，四十岁时判断。5 检验金子的是烈火，检验女儿的是金子，检验男人的则是女人。6 爱你的敌人吧，因为他让你了解自己的缺点。7 宽容消除伤痛，报复增加伤痛。8 斤斤计较的人没有好朋友也没有好关系。9 择友慢作决定，换友慢下决心。

35、本杰明·富兰克林（Benjamin Franklin）（1706-1790）别名班哲明·富兰克林.[1] 出生于美国麻省波士顿，是美国著名政治家、科学家，同时亦是出版商、印刷商、记者、作家、慈善家；更是杰出的外交家及发明家。他是美国革命时重要的领导人之一，参与了多项重要文件的草拟，并曾出任美国驻法国大使，成功取得法国支持美国独立。本杰明·富兰克林曾经进行多项关于电的实验，并且发明了避雷针。他还发明了双焦点眼镜，蛙鞋等等。本杰明·富兰克林是共济会的成员，被选为英国皇家学会院士。他亦是美国首位邮政局长道德目录，包含了十三点：一、节制----食不过饱，饭不过量。二、沉默----不说于人于己无益的话；不和人谈无聊的废话。三、秩序----东西放在一定的地方；做事要有一定的时候，不可乱来。四、决断----决定你应该要做的事，决定了后一定要做。五、俭朴----不是于人或是于己有益的事，不要花钱；换句话说，不要糟蹋浪费。六、勤劳----爱惜光阴，要时时刻刻做有益的事，不做不必要的行动。七、诚挚----不做与人有害的欺骗行为，思想纯洁公正，说话要出于诚意。八、正直----不做与人有害的事，或规避自己责任内应做的好事，免得使人蒙受不利。九、中庸----不走极端，对人少怀怨恨之心。十、整洁----起居生活，身体服饰，务求整齐清洁。十一、宁静--不为琐碎小事，不为寻常普通或不可避免的意外不幸事，扰乱到心绪不宁。十二、贞洁--除非为保健康，延子嗣，应该注意节欲，切勿因欲而弄得精神萎靡，虚弱无力，或损及自己或他人的宁静或名誉。十三、谦逊--学耶稣与苏

格拉底。

36、作为美国的开国之父，无疑富兰克林有他的突出的地方，本书中富兰克林以客观的态度来评价自己的一生，给所有力图用自己的点滴努力提高自己的，并达到自己想要目标的人提供了很好的榜样。他对我来说几个突出的需要学习的地方有：一，不断反思自己的行为，并且有所行动，我们应该勇于承认自己是什么样的人，同样富兰克林在书中并没有否认自己年轻时候犯过的错误，我们何尝不是会犯错的呢？关键在与你所为自己的错误提出来的改正的做法，我应该不断有细小的改变，针对于自己犯过的错误，不管大还是小都能够有解决的措施。二，能够积极融入社会，融入团体，跟不同的人打交道并且学习，这个道理对于我们很大一部分大学生来讲无疑是很重要的，现在的我们局限于在自己的书本找答案，而没有深刻去体会变化无穷的社会的魅力和内容，这样自己对自己的成长是不利的，所以鉴于此我们要多多建立目标，并且尽快跟社会接轨，富兰克林在自己成长的过程中做过很多事情，这个既是经验又是一笔很大的财富，我不求自己有多么多的实践经验，但是一定要抓住出现的机会，果断地去做，并且得到经验。三，不断向良好的品德来要求自己。四，珍惜每一个事情带来的收益，把它利益最大化。

37、说这书励志，是因为大家都是普通人，富兰克林的出生和学历可能都不如你我。而道理谁都明白，但是自律成就了伟大。就谈几点感受：1、父亲的教诲富兰克林的父亲对富兰克林的品质，包括之后的自律戒条都是有借鉴和启蒙意义的。他未必是个有学问的人，但是他对自己儿子有着正确的判断，虽然有官员的支持，但是当富兰克林第一次从费城回家时，父亲思考再三不同意他立刻开办自己的印刷厂，认为他还没有到完成这一切的能力。可是，他又说，当富兰克林成年的那一年，愿意帮助其经费上的缺口协助他开厂。父亲用自己的人生经验和判断力，为儿子做了之后看来很正确的部署，避免了初上社会就踏弯路。同时父亲也一直以勤劳正直的形象，以身作则的影响着富兰克林，包括公正的为邻里间的琐事下定论等，相信这些过往都成为印记深刻的印在富兰克林的脑海，使他潜意识里也要成为父亲这样的人，并且走向了投身公益的路。2、笔记本圆梦计划看到这里一定要摘录下，并且大声疾呼，原来富兰克林才是笔记本圆梦计划的鼻祖好吗！“一、节制。食不过饱；饮酒不醉。二、沉默寡言。言必于人于己有益；避免无益的聊天。三、生活秩序。每一样东西应有一定的安放的地方；每件日常事务当有一定的时间。四、决心。当作必做；决心要做的事应坚持不懈。五、俭朴。用钱必须与人或与己有益，换言之，切戒浪费。六、勤勉。不浪费时间；每时每刻做些有用的事，戒掉一切不必要的行动。七、诚恳。不欺骗人；思想要纯洁公正；说话也要如此。八、公正。不作不利于人的事，不要忘记履行对人有益而又是你应尽的义务。九、中庸适度。避免极端；人若给你应得处罚，你当容忍之。十、清洁。身体、衣服和住所力求清洁。十一、镇静。勿因小事或普通的不可避免的事故而惊慌失措。十二、贞节。除了为了健康或生育后代起见，不常举行房事，切戒房事过度，伤害身体或损害你自己或他人的安宁或名誉。十三、谦虚。仿效耶稣和苏格拉底。”富兰克林写下了自己认为需要完善的部分，不考虑宗教，但是他们可以适用于任何一个教派，其实也适用于每一个人。这难道不是我们每个人都在毕生追求的品质吗？！他在这本子上画了7*13的格子，在各种尝试以后探索出最有效的方法，就是每周重点完善一条规则涂黑点记录，而不是试图一下子去完善所有的缺点。想来也是如今挺流行的笔记本圆梦计划呗。这一块多说无益，去做才是王道。3、秘密社团读书会思想需要碰撞才会摩擦出火花。富兰克林在哪都会寻找气味相投的读书人，后来创办了小型的读书交流会，命题作文的形式定期探讨思想、写作交流，触角更是延伸至经济、文化各个领域。读书会的组员控制在12人以内，为的是每个人都能充分的发挥。读书会持续了很多年（这个真的也很难），届时好朋友也各自在事业上站稳脚跟，在各领域成为有号召力的人，于是每个组员又去发展了各个分部，富兰克林还顺便发明了图书馆。有有什么议题的时候会先拿去分部听听群众的呼声再做动作（算是早期的市场调查）。感慨交对朋友进对了组织是掌握人脉的关键，谁说富兰克林的政治路线里没有好朋友的倾力协助呢，哈哈你来我往嘛。4、阅读写作有句话叫“世上完事，无非一拖二懒三读书少”。还有句话叫，不管什么行业如果你不知道要招一个怎么样的人，那就招那个写作最好的人吧，因为写好的人一定是一个思维有序逻辑鲜明的人。富兰克林从小就对阅读如饥似渴，虽然他的书单我大多没有兴趣（所以他才能做政治家吧），但是真心很佩服他的毅力和决心，一个礼拜的伙食费是普通人的四分之一，他还很高兴因此多了足一天的阅读时间，要哭了好吗。而写作上的互相点评也大大的提高了他的写作思辨能力。念书这件事的好处，自然也是不用多说的，直接去看便是了。父亲的潜移默化让他成为一个有理想的人，笔记本品质完善使其成为一个自律而受人尊重的人，秘密小社团增强了他的思辨能力并且成为人脉的关键，而长期良好的写作阅读习惯对一个人的一生都会有益当一个人拥有

《富兰克林自传》

这些，将如何不成就伟大呢？

38、我曾经多次听人们说起《富兰克林自传》（以下简称《自传》），但之前我从未读过它，因为在我的印象中，那本书是某种类似“成功秘籍一百条”之类的通俗读物。可是现在，在仅仅读完了老师指定的部分之后，毫不夸张的讲，我受到了一次震撼。一部好的电影是那种能带给你震撼的电影，同样的，一本好书是那种能让你不断被震撼，然后使你自觉得进行反思的书。我曾无数次听“大人们”说起：学生总是满怀雄心壮志，到了社会上就知道没那么容易了，就会安于现状。我一次次在内心默默的反驳：我不会，即使真的很困难，我不会那样。可是读了《自传》后，我发现我和伟人的差距不是一般的大。我自认为是有着雄心壮志的人，我对自己有着很高的期望，规定自己要达到怎样怎样的成就。但我从来没有像富兰克林那样，在道德上要求过自己，而且要求得那样的具体，那样的不留余地。那十三条对我来说是一次心灵的启蒙，它告诉我，我从没有真正审视过自己，从没有规划过自己，我从来都过得浑浑噩噩，生活在抽象的空中楼阁中。另外，在《自传》中，富兰克林提到这样一句话，给了我深刻的印象，这句话是：“假如光考虑人性的话，那么不道德行为之所以有害，并不是因为它们是被禁止的；而它们之所以被禁止正是因为它们有害。”（《自传》，130页）这句话特别适用于我们年轻人，因为我们总是觉得道德的存在没有意义。我们生出来就生活在也已形成的规范中，我们能做什么，不能做什么，早已被我们的先人们制定完毕，我们很少有机会进行明显的变革，即“逝者比生者强大”。于是，服从道德的人们认为不道德行为是有害的，这有害性是因为不道德行为被社会禁止。而青春期的叛逆少年就反着来，禁止什么做什么，鼓励什么就不做什么。以上两种人都没有想过，道德的必要性在哪里？富兰克林说，在人类社会中具有普遍适用性的道德之所以存在，是因为不这样做有害。于人于己都有害，而遵守道德，勤勉节俭，则会形成双赢。富兰克林是相信双赢的，在《贸易原理》中他多次表达了这样的看法。他认为，贸易的根本动力是获利，但是这并不代表只有一方获利。另外一种起媒介作用的动力就是对欲望被满足的渴望，以及由此带来的勤劳。富兰克林的一生完美得验证了韦伯的观点：宗教观念与对财富的追求相互支持。那种天职观，通过勤劳，赋予财富欲望合法性，另一方面，这欲望也由此而得到加强。对人生的规划和强烈的时间观念是这种结合的副产品。同样，富兰克林对自由和保护的推崇也与此有关联，虽然马克思主义认为这是资产阶级为自己的利益而进行的鼓吹。

39、1.罗振宇推荐了《富兰克林传》，便找来读，读了一会才发现，这是《富兰克林自传》，想并无大碍，豆瓣分高，就接着往下读2.富兰克林写的政论多牛掰我不知道，但他写的传记，别说好读不好读，从头至尾感觉笔法上都变幻莫测，而且，写着写着就忽然结束了，oops3.以后有机会再把艾萨克那个版本找来读，《罗辑思维》富兰克林那一期还是使我对这个人充满了兴趣的4.越来越有一种感觉是，之前读惯了散文，前段时间读小说就觉得，怎么语言上如此不讲究，生硬十分，现在读社科，感觉，嗯，小说的语言还是可以接受的

40、本杰明·富兰克林的13种品德：节制、缄默、有序、决心、节俭、勤奋、真诚、正义、中庸、整洁、冷静、节欲、谦虚。1、每周专注一项。2、每日对当前项审视（做不好的星号标记）2、13周一轮3、一年4轮4、坚持三五年习惯成自然。

41、13种品德1、节制：食不过饱，酒不过量。2、缄默：避免空谈，言必对己或对人有益。3、有序：你的一切应井然有序，一时一事都要有周全计划。4、决心：当做必做，做就要做最好。5、节俭：对人对己有益才可花钱，绝不浪费。6、勤奋：珍惜时光，做有益之事，避无谓之举。7、真诚：不欺骗，有良知，为人厚道，说话实在。8、正义：不做不利于人的事，不逃避自己的义务。9、中庸：避免走极端，容忍别人给你的伤害，认为你应该承受之事。10、整洁：保持身体、衣服和住所的整洁。11、冷静：不因小事、寻常之事、不可避免之事而慌乱。12、节欲：少行房事，除非考虑到身体健康或者延续子嗣；不要房事过度，伤害身体或者损害自己或他人的安宁与名誉。13、谦逊：效法耶稣和苏格拉底。

42、最近在用手机读《富兰克林自传》，算是补课，也向所有没有阅读过此书的朋友正式推荐此书。

《富兰克林自传》在我对未来迷茫对人生困惑的时候给了我帮助，像一盏灯。我决定按照他的办法来自我约束，初二时我曾经自发这么做过，可能方法不当，目标过高，后来逐渐放弃了自制，变成一个完全随心所欲的人。是时候回头了。想读《道德的艺术》。

43、，为什么起这个名字？这只是个偶然。那天，我起了个大早，穿越到美国去找富兰克林。

压抑不住兴奋，我想告诉他很多事情，但令我气愤的是他压根没看我一眼。哦，忘了告诉大家，我去的时候特意换了性别。他显然被邻家主妇入了迷。所以对我才会非礼勿视。压抑不住

兴奋，我想告诉他很多事情。但迫于历史的压力，我必须顺承历史，历史课会经常改，但历史却不会给那些大佬们面子，更何况我这个小生。为了融入富兰克林的世界，我便取名为：伊利。他终于肯看我了，那是因为他想和那个主妇云雨，可被拒绝了。诚然，富兰克林很聪明，他知道自己犯了错误，为了不给自己留下阴影，他便在自己的小本子上记下了这段文字：她的反抗举动令我很惊讶，一个女人，在面对自己如此不堪的婚姻家庭，仍旧乐观和坚韧的安守住自己的贞节，这就像一个羸弱的国家，哪怕是面对对方的强攻，也要防守自己的底线，即使国破人亡，但内心的底线仍存。他将激励着一批批苦难的人们抬起头去反抗这一切，那么将会有更多的人，永远远离被侵犯的境况，一切将有所不同，是的一切将有所不同。

我读到这段文字的时候，已是富兰克林的暮年。他体态臃肿，虽然有很多人即为尊重他，整天国父这国富那的怕马和嘘寒问暖。这些人可不是什么知识青年，爱国人士，这些人是谁那？记者，记者，孩他妈的跟记者有关的任务和人物，比如传记作家等等。他们像你想象的那样，拿好纸笔和麦克，对准画面。时刻记录。可惜你想错了。他们统统被拒之门外。因为我告诉他，你自己写一点自己的传记且不能写大事，不能写长。他告诉自己他要写一部传记，嗯，这是我的暗示，在他睡着的时候。

他磕着血跟我说：你也跟我多少年了，我这把年纪，你以为还像年轻时候找人代写的演讲稿。不过那帮家伙早跑白宫去了，我这门前早就车马稀了。我要写，我要写。

“慢点，写，好，写就写吧，别放弃治疗，来吃点药！”我没告诉你之前，我已是他的私人医生了，“还记得我刚认识你那会吗？我在你做检查的时候，偷偷看了你的日记，有一段写的可精彩了！从那以后，我就断定你以后必定成大才。所以，我才勉强用了你不知道的药治好了你的肺结核，要不然你早就挂了，至于《独立宣言》也不会有你的事了。”“哦，你看过我的日记，是那一段？我也好想知道，因为你一直对我的文笔从来都是非礼勿视的！哈。”他艰难的笑的说。

我到了书房，反倒抽屜，第二框的第三本。“找到了，上面这么写的：为了不给自己留下阴影，他便在自己的小本子上记下了这段文字：她的反抗举动令我很惊讶，一个女人，在面对自己如此不堪的婚姻家庭，仍旧乐观和坚韧的安守住自己的贞节，这就像一个羸弱的国家，哪怕是面对对方的强攻，也要防守自己的底线，即使国破人亡，但内心的底线仍存。他将激励着一批批苦难的人们抬起头去反抗这一切，那么将会有更多的人，永远远离被侵犯的境况，一切将有所不同，是的一切将有所不同。我一口气把它读完了。它只管笑，不过很和蔼，一点没有当年的猥琐。

“真的，当我看到这段话的时候，我很是震惊，这短短的几行用我的阅历来看，通过这段文字，表达了作者对自由主义的向往和对被压榨被束缚的贫苦阶级的同情和关爱，朴实自然的写法，逼真现实。为作者再后来的政治生涯的关键外交中和国家解放运动的思想埋下了坚韧的种子。”

我陈词滥调，我没告诉你之前，我已经用了，小学的归纳中心思想的狗血桥段。哈哈，哈哈哈哈哈，哈哈哈哈哈。他一阵狂笑，看来他被这马屁彻底的击垮了。一点不用想着怎样保持风度了。

“那不是我写的，那是当时我走在大街上，一张纸片飘了过来，我好奇，拿起来看看，觉得写得不错，就粘在了本子上。哈哈。”他竟然自报家门了，看来富兰克林真的很诚实。我被这深深的打动了，

这时候，他已经把自己的传记写了几十章，实在不想再这样批判的看待富兰克林了，我向他交代了一切。它意味深长地说：“谢谢你，伊利，不管是你，还是上帝在看着我，或是没人看着我。

我的心中都有一双眼睛看着自己，他时刻的惊醒我，要朝着美好的方向迈进，要做让更多人感受到这世界美好的事情。我之所以把它保留到现在，就是告诉自己。警醒自己。年轻的时候犯错没关系，关键是以后不能再错了，以后也不能错了，因为这关系到千千万万人的幸福。感谢你，伊利，谢谢你，陪伴着我。”

说完，他停下笔，拉着我的手，深情的看着我。又补充道：“谢谢你，是你，看着我，而不是上帝。”诚然，我被感动了，深深的感动了。我抚摸着他的手，哽咽的说：“我没告诉你之前，我是来自于21世纪，今天晚上你就要死了，你一死我也将回去。不过，我很庆幸，能和你共度此生，不过不是在床上。”我含着眼泪，打趣地说道。

富兰克林的嘴角轻轻一微，似笑非笑，像极了蒙娜丽莎的微笑，也许蒙娜丽莎没有笑，也许他也没有笑，也许他想笑，可天公不作美，在他想笑的时候，他却静悄悄的离开了。

东方会

44、富兰克林说过很多名言，但是最值得青年人铭记在心的莫过于-诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。是啊，两百多年前的一个外国人，说出了现代的中国年轻人最缺少的素质：诚实和勤勉。当越来越多的人去努力成为国家公务员，其目的是为了舒适，公平和金饭碗，而不是为人民服务时，当越来越多的女孩子愿意追求富二代，而不是愿意通过自己努力去奋斗拼搏时。当越来越多的学生将暴力，色情当作游戏的时候。我们的灵魂伴侣也就离我们而去了。每个人都在找寻天使，守护自己的天使，

却忘记了，如果没有诚实，没有勤劳，没有谦虚，天使又怎么会降临在我们的身边。毛主席说过，年轻人是早上七八点的太阳，而未来的世界是属于他们的。当这个太阳渐渐失去光芒，被乌云遮挡，当未来的世界没有了诚信，没有了真实，属于他们的虚伪世界又有什么意义呢？

45、在阅读本书之前我所认知的富兰克林只是仅限于小学自然课本关于他放风筝引雷的故事和《艰难的一跃》易中天作品中关于美国宪法的起草，易中天对他的评价是“早年谨小慎微，晚年大胆开拓”看完本书后我觉得易中天并没有看过富兰克林的自传，我也对我自己因为别人的判断而决定自己的认知感到羞愧。富兰克林正是因为通过自学不断的读书思考才能做出电气方面和其他方面的发明创新，领导革命和创立美国是他继续成长和知识积累的必然结果。我已经毕业多年，今年新婚，年纪已二十开外。对人生和事业、社会有很多方面的认知不足，甚至感到迷茫。这篇书评也是我第一次在豆瓣写书评，因为这本书对我意义重大。我受到了富兰克林的感染，我也决定做一个像他一样的人，我不知道现在算不算晚，但我听说过一句话“朝闻道夕死可矣”我想现在开始未必会晚，所以这篇书评也是在此做个标记，日后翻阅可以勉励自己坚持不懈。我二十岁大专毕业，目前已经工作五年了，我换差不多7份工作，我是学机电一体化专业的。我做过互联网销售、电脑城DIY硬件销售、饮料厂生产线润滑辅助安装、柴油发电机组销售、直线电机销售、县城联通渠道管理、杨梅酒地区销售招商，最长的是2年柴油发电机销售工作。通过这些履历就可以发现一些问题，首先我这个人做事不坚持，三天打鱼两天晒网。其次是我对工作感到迷茫或者是对未来感到不确定和恐惧，并不坚定的清楚自己要做什么样的人和什么样的工作。可以确定的一点是我对销售工作的执着和坚持。我一开始从事和计算机有关的工作，因为我喜欢计算机，这是我的爱好，但我发现爱好和工作有一段巨远的距离，我很难把我的爱好转换为可以养活我自己的工作。然后我尝试往我专业相关的行业发展，但是我还是遇到了相当大阻力，我感到很痛苦的时候又不得不面临一些别的问题，比如结婚之类的，于是我选择了结婚，回到了家乡，家乡在乡下，工作毕竟难找但我不想放弃关于销售方面努力。富兰克林自传这本书是一本指导屌丝如何成为高富帅的实用经验之书，它是一本成为高富帅的方法论方面的书籍。本书具有相对容易复制等优点，是一本通过富兰克林亲身实践的书。这本书使我认识到要想在事业上做出一些成绩那么必须找到关于自己喜欢和容易坚持到底的工作，并不不断的提升自己的修养和知识。这本书让我震惊的地方还有关于富兰克林在谦逊方面的事情，在观看本书时我并没有看到他自吹自擂，他对自己的成就只是一笔带过，而是通过对侧面的描写来实现读者对他成功壮举的认识，这也是他在那个时代的为人处世的哲学。他说“当你要去去做一件事情时不要对人说这个事情是你发起的，你说是你朋友发起的，你只是在做一些力所能及的事情，当这件事情成功时，如果有人贪功冒领这份荣誉那么嫉妒心会帮助你，嫉妒的人会帮你辩护让这份荣誉回到你的身上，所以你不必去贪图这些荣誉，只要是你做的事情自然荣誉会到你的头上”我觉得富兰克林的这些优点，谦逊、节省、自省、善良、宽容、克制、坚持、刻苦这些精神在当今中国，尤其是在世风日下的今天尤为应该提倡。我想这个时代的年轻人如果像富兰克林学习的话，那么即使你没有取得很大的成就也能为这个社会带来些许正义和正气，对个人修养也是一件非常好的事情。事业去从事自己喜欢并能坚持到底的工作，加强自身的学习和修养的锻炼，那么我想我们终会离发迹不远。

46、最近把《富兰克林自传》看完了。在我看这本书之前，已经有两位长者向我推荐《富兰克林自传》了。当第二位教授推荐这本书的时候，才得到我的重视。第二天就跑到图书馆借出来阅读，看完后感触颇多。很不好意思，在前两年的时候，我认识的还是“两个”富兰克林。一个是，作为科学家和发明家的富兰克林。记得在语文书中有一个插图，那个他和儿子用风筝将闪电中的电引入地面上的莱顿瓶里。那个场景至今记忆犹新。另一个是作为美国《独立宣言》和美国宪法起草者，美国建国创始者的富兰克林。这个在历史书上有过介绍。可是很遗憾，由于我的疏忽我没有很好的衔接，不知道这是同一个人。不过，看完他的自传，才知道他还是一个音乐家，外交家和实业家……。我不由得发出一声感叹，人怎么可以这么优秀，真是让人羡慕嫉妒恨啊！他被称为是“第一个真正的美国人”，因为他完美的诠释了一个美国梦，即“您证明了出身对于幸福、美德或是伟大是多么的无足轻重”（语出本杰明·沃恩的来信）。他就是资本主义精神的完美代表。一生中他取得了很多成就，但是让我最看重的是他的那些“第一”，创办了第一个私人图书馆、组建消防队、创立了近代的邮政制度等等。一般来说，遵循前人的道路甚至比前人做的更好相对来说这是简单的，但是做第一个“吃螃蟹的人”却没那么简单。可是，他吃了那么的“螃蟹”，这不由得让我对他刮目相看，佩服的五体投地。在他童年时期其父亲对他的教诲时，经常引用一句话“一个奋斗做事的人将站在君王的面前，而不会是站在普通人前面。”因此其在年幼的时候就树立起了勤勉是获得财富和名声的手段的信念。从他的自传中

《富兰克林自传》

可以看到，这一信念一直是他心中的明灯，一直在知道着他的行为。他的勤勉表现在很多的方面，自学外文，为偿还开设印刷铺债务的种种努力。他的勤勉使他变成了一个勤奋上进和严于律己的人。在美德训练的时候，他每天设立详细的进度，并天天检验每天自己的行为。通过这种“魔鬼般”的训练，他成为了一个具有美好品德的青年。名人往往是一名镜子。想到自己每天按时起床的计划都不能得以执行，而有时候又会抱怨命运的不公，不觉变得不好意思了。伟大的人之所以伟大就因为其做到了平常人可以做到的但又没有做到的事情。是为戒！在写到他在伦敦的生活时，他指出“除了看戏和买书之外，我在自己身上很少花钱。”读书是其一大爱好，同时也与其一生的发展有难以梳理的关系。由于爱好读书，他父亲让他去印刷铺做学徒；成立读书会，结交各界精英；建立第一个私人图书馆。他的经历可以很好的说明，书籍就是人类进步的阶梯。很幸运，我跟他有着一样好读书的爱好。希望我能够坚持~读好书，好读书。在书中，我依然看到了“人情社会”的影子，这是我始料未及的。我只知道中国由人情网络形成的社会，不过他也坦言他印刷铺承接了很多政府的业务，印刷选票、印刷货币等等，这些都是朋友推荐或者介绍的。他在密社和读书会结交了很多的社会名流。不过这还是得益于他的本性和品德。所以，无论在什么地方美好的品德才是立身之本，把自己变成“品牌”。他在作为政府议员的时候，坚持原则，为普通民众争取权利，关注和热爱公益，这些行为都树立了他良好的形象。当人成功成名以后，很多人都会刻意回避自己以前不为人知的“傻事”。可是他没有。在他年轻没有结婚的时候，他承认自己私生活不检点，与很多女人有染。并告诫后代要以他为戒。他的坦诚不仅没有引起人们的“诟病”，相反得到了很多人的称赞，当然只是称赞他的坦诚，勇敢面对自己犯下的错误。诚然一个人如果能够平静和坦然的告诉别人根本不可能知道的关于自己的过错，这不光是勇气使然。很遗憾，自传没有记录其完整的一生，只写到独立战争之前。虽说读完的时候感觉有些“欲罢不能”，可是通过前面对其人格和美德品质的了解，就不难理解他如何在独立战争后获得的政治上的成功。在他去世以后，法国经济学家曾给了他这样的评价：“他从苍天那儿获得了雷电，从暴君那儿获得了民权。”同时，1988和1996版的100美元纸币上，印上了富兰克林的头像，以彰显和纪念这位伟大的人物。很多人会记住作为风筝实验的富兰克林、独立战争的富兰克林，不过我愿意去记住作为印刷工的富兰克林。因为他完美诠释了依靠自己努力和良好品质获得成功的励志榜样。

47、这本书个人觉得是很有价值的。其中富兰克林写到了他自己如何改正缺点，规划时间的方法，一般人都可以借鉴的。可以提高学习和工作的效率。此外，自传中还有很多值得学习和感悟的东西。属于励志类的吧。

48、《富兰克林》有感一个人仔细的看过这本自传后，心中不禁的感叹，一个人的一生能够做到如此，便知足。他的自传也便成为了无数人的励志书籍，激励着一代又一代的人们。简简单单看着富兰克林的人生经历，一个出身贫寒，但经过自己的辛苦勤奋奋斗后，终于实现了人生的价值，在每一个领域都身兼数职。其实，一个人如果能做到这样的地步，确实是要付出比别人更多的汗水与泪水。从小就早早的辍学，开始了学徒的生活，但是富兰克林却始终能够坚持自我教育，并与人多沟通多交流，这也为他带来了更多的学习机会，事情总是这样相辅相成。由此看来，即使是过去时代的一位人物，但是在现代看来，依然有能够让我们学习的地方。这也是这本书带给我们最好的精神上的启迪。1.人若不勤劳，一定无荣耀。对于想要功成名就的人们来说，什么都不要想说，先做到勤奋与勤劳吧！2.想想三件事，你从哪里来，要到哪里去，你得指望谁。如果我们还在迷茫，那么就问问自己这三件事吧，从我们内心确定我们自己。3.能承受责备并据此改过者，若不算是明智者，也距之不远。承受责备，看似简单，但是内心冲动的魔鬼，时长不再我们的掌控之下。4.读书使人充实，思考使人深沉，对话使人聪明。生活中做到读书，思考，对话足以让我们感到快乐。5.劝人要谈利益，不要空讲道理。道理谁都懂，只有利益的得与失将明白了，不用说什么，我们自己都会明白的。6.受到伤害能宽恕，你高尚；不在乎，你有气魄，这些都比报复好。排除报复伤害你的人这种办法，对你的敌人好点吧。7.大家抱怨自己记忆力不好，却很少检讨自己判断有误。有时我们会自己欺骗自己。8.诚实和勤勉，应该成为你久远的伴侣。自己做到诚实与勤勉何止简单二字。9.检验金子的是烈火，检验女人的是金子，检验男人的则是女人。越读越有味。10.想做一国的伟人，你可能失望而归；想做一高尚的人，你或许能成功；与自己赛跑的人容易成功。什么是成功？自己确定的路就要坚持走下去。11.付出你拥有的，你才知道自己拥有什么。不付出，怎么知道自己的潜能。12.最寒碜的莫过于准备高攀的雄心壮志。雄心壮志，谁都拥有，这不算什么，关键是你能否坚持你的梦想！攀登到所谓你自己的高峰！13.给年轻人一个忠告：选定最佳生活之道，习惯会使其快乐无比。但许多人绝非如此，他们根本不制定任

何人生计划，以达到有意义的目标，而是朝三暮四，变化无比。14.语言可以显示人的才智，但行动可以显示真实用意。用行动证明自己吧。15.对上级谦卑迫不得已，对同级谦卑实属有礼，对下级谦卑高贵无比。16.统治者不为人民做好事，人们的善意就会枯死。17.勤奋增学识，谨慎能致富，胆大有官当，行善上天堂。19.博览，但勿乱读。读书是好事，但也要目标的去读。20.不劳不作，无收获。想要有成就有收获，只有通过辛勤奋斗。21.有人心情，有人身惰。心情与身惰只会牵住我们向前的脚步。22.人要实现一半愿望，先得惹出双倍麻烦。愿望与麻烦辨证关系。23.自以为正确，有时却犯大错。时长学会检视自己。24.正直的人先经历痛苦，然后享受欢乐；无赖先享受欢乐，然后经历痛苦。学会自己抉择痛苦与欢乐。25.麻烦源于懒散，劳累源于悠闲。或许麻烦与劳累只是我们的假借言辞而已。26.聪明勇敢的人勇于承认自己的错误。27.今天的事不要拖到明天。能够做到这一点实属不易。28.人们掩盖错误比改正错误更尽心尽力。似乎我们缺少那份勇气。从书中札记了让自己印象深刻的28句话，勉励自己。同样勉励在奋斗的我们。

49、这本书没有写完，事实上是在写到他辉煌的顶点之前戛然而止。虽然富兰克林是个伟大的政治家甚至也有人说是文学家，出自他笔下的东西数都数不过来，但是看这本译本我也没看到有太出彩的地方。富兰克林曾四次动笔，第一部分详细描述自己的童年，是作为家信写给儿子的。许久以后被其他人看到了，建议他把自己的经历写成自传，以激励一代代的美国青年。所以后来笔风一改，富兰克林试图将自己的价值观向众人传递。但是当他第四次动笔后不久，便因病与世长辞。而此时行文中的北美仍是英国的殖民地，在蠢蠢欲动地谋划着独立。富兰克林便是联邦独立的策划及领导人之一，没能看到富兰克林笔下自己是如何完成这一伟大创举实属遗憾。不过他之前的人生也已足够令人赞叹，穷苦家出身，甚至没有钱去读书，早早便跟着他哥学习印刷。不过他自幼便喜欢看书，再加上在印刷厂工作的缘故更让他饱览群书。后来他因为被他哥压迫而离家出走——仅有少量衣服和现金，去到一个完全没有熟人的地方。他很详细描述自己童年的艰苦和慢慢发迹的历程，目的是为了告诉自己儿子：别看爹牛逼的一逼，当年过得可苦了，给爹学着点。出身不决定归处。之后的经历便不一一复述了，除了发迹比较艰难，之后的发展还是比较一帆风顺的。富兰克林自己开了印刷厂赚了钱之后，凭借自己的阅历、知识（他因为自己爱读书受过很多好处）和人格（他自己津津乐道的地方，也是他最想向众人传递的东西）做成了很多很多事情，策划开学校、医院、图书馆等。“诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。”富兰克林真的非常诚实，在自传中会把自己滥交朋友，偷偷把别人寄存的钱花光，召妓和如何负他女人的事情写出来。也直言虽然自己文笔已经不像早年的自己那般桀骜而变得很谦虚，但是写自传还是大大满足了他的虚荣心。不过或许也是因为把自己的缺点写出来才能让人更相信他的优点——富兰克林是个攻心计（没有贬义的意思，下文有解）的人。富兰克林极力塑造自己的品质，其成功程度甚至到达当市民听见有市政活动运营时会询问富兰克林是否参与其中而决定是否支持、也极力宣扬：他把自己的13项品德一一列出并说明自己是如何慢慢塑造，也是希望借此令美国青年也能养成这些品德。摘选片段：“假如一个人帮了你一次忙，那么以后他会比受过你恩惠的人更乐意帮助你。同时，这件事也表明了与其怨恨、报复和延长私人间的冤仇，倒还不如审慎地把它消除更为有益”“在这些计划的序文中，我不把它们当作是我的计划，而是把它们归功于一些爱国绅士。按照我的惯例，尽可能地避免把我自己当作公益事业的发起人公布出去。”“凡是喜欢争论、抗辩和辩驳的人在工作中一般总是倒霉的。尽管有时候他们获得胜利，人们总是憎恨他们的，获得人们的好意对他们比胜利更为有用”从这三条我可以大胆推测，富兰克林胸怀宽广，能忍，以达成目的为重，也是令我欣赏的品质。也因此我说他会攻心计（事实上哪个成功的政治家不能呢？）还有两段比较喜欢的：“……但是在向人募捐之前，我设法在报上发表了有关这一计划的文章，以便准备人们的思想。在这种事情上这原是种惯例，但是他却忽略了这一步。”“执政的人，因为事务繁忙，一般都怕麻烦，不喜欢考虑或是执行新的计划。因此大多数优良的议案不是经过事前的深思熟虑才被采纳的，而是由于时势所迫勉强地被接受的。”

50、最为打动自己的还是富兰克林的戒严，给自己定了很多美德，一个个的去实践，结果也并不是全部都做的那么完美。这其中看到了一个平凡人的行径，结果却是一位伟人的点点滴滴。不仅自己，估计有很多朋友都是这样子的。不满于现状，一颗追求更好生活的心灵，每每给自己定下来很多很多光辉的计划，和富兰克林一样，结果却大相径庭，我们差的还是那个实践！去接近计划100%，哪怕60%的努力另外，在看书的时候，和女朋友描述了几个小故事和情节。比如，富兰克林每次到得一个岗位的时候，不管是新的印刷所还是别的商店什么的。他都是在其位，谋其政。并且非常重要的一点，他能指出现在经营状况所遇到的问题，然后提出问题的解决办法，结果是的结果或者效益提高了一个百

分比。这也是自己最敬佩的地方，每个人的人生路上，生活工作中都会碰到各种各样的问题，不要逃避，要发现问题，更要找到问题的解决办法!!!这就是经验的积累，一个智者智力的积累，不积跬步，无以至千里!

51、我没告诉你之前，为什么起这个名字？这只是个偶然。那天，我起了个大早，穿越到美国去找富兰克林。压抑不住兴奋，我想告诉他很多事情，但令我气愤的是他压根没看我一眼。哦，忘了告诉大家，我去的时候特意换了性别。他显然被邻家主妇入了迷。所以对我才会非礼勿视。压抑不住兴奋，我想告诉他很多事情。但迫于历史的压力，我必须顺承历史，历史课会经常改，但历史却不会给那些大佬们面子，更何况我这个小生。为了融入富兰克林的世界，我便取名为：伊利。他终于肯看我了，那是因为他想和那个主妇云雨，可被拒绝了。诚然，富兰克林很聪明，他知道自己犯了错误，为了不给自己留下阴影，他便在自己的小本子上记下了这段文字：他的反抗举动令我很惊讶，一个女人，在面对自己如此不堪的婚姻家庭，仍旧乐观和坚韧的安守住自己的贞节，这就像一个羸弱的国家，哪怕是面对对方的强攻，也要防守自己的底线，即使国破人亡，但内心的底线仍存。他将激励着一批批苦难的人们抬起头去反抗这一切，那么将会有更多的人，永远远离被侵犯的境况，一切将有所不同，是的一切将有所不同。我读到这段文字的时候，已是富兰克林的暮年。他体态臃肿，虽然有很多人即为尊重他，整天国父这国富那的怕马和嘘寒问暖。这些人可不是什么知识青年，爱国人士，这些人是谁那？记者，记者，孩他妈的跟记者有关的任务和人物，比如传记作家等等。他们像你想象的那样，拿好纸笔和麦克，对准画面。时刻记录。可惜你想错了。他们统统被拒之门外。因为我告诉他，你自己写一点自己的传记且不能写大事，不能写长。他告诉自己他要写一部传记，嗯，这是我的暗示，在他睡着的时候。他磕着血跟我说：你也跟我多少年了，我这把年纪，你以为还像年轻时候找人代写的演讲稿。不过那帮家伙早跑白宫去了，我这门前早就车马稀了。我要写，我要写。"慢点，写，好，写就写吧，别放弃治疗，来吃点药!"我没告诉你之前，我已是他的私人医生了，“还记得我刚认识你那会吗？我在你做检查的时候，偷偷看了你的日记，有一段写的可精彩了！从那以后，我就断定你以后必定成大才。所以，我才勉强用了你不知道的药治好了你的肺结核，要不然你早就挂了，至于《独立宣言》也不会有你的事了。”“哦，你看过我的日记，是那一段？我也好想知道，因为你一直对我的文笔从来都是非礼勿视的！哈。”他艰难笑着说。我到了书房，反倒抽屜，第二框的第三本。“找到了，上面这么写的：为了不给自己留下阴影，他便在自己的小本子上记下了这段文字：他的反抗举动令我很惊讶，一个女人，在面对自己如此不堪的婚姻家庭，仍旧乐观和坚韧的安守住自己的贞节，这就像一个羸弱的国家，哪怕是面对对方的强攻，也要防守自己的底线，即使国破人亡，但内心的底线仍存。他将激励着一批批苦难的人们抬起头去反抗这一切，那么将会有更多的人，永远远离被侵犯的境况，一切将有所不同，是的一切将有所不同。我一口气把它读完了。它只管笑，不过很和蔼，一点没有当年的猥琐。“真的，当我看到这段话的时候，我很是震惊，这短短的几行用我的阅历来看来，通过这段文字，表达了作者对自由主义的向往和对被压榨被束缚的贫苦阶级的同情和关爱，朴实自然的写法，逼真现实。为作者再后来的政治生涯的关键外交中和国家解放运动的思想埋下了坚韧的种子。”我陈词滥调，我没告诉你之前，我已经用了，小学的归纳中心思想的狗血桥段。哈哈，哈哈哈哈哈，哈哈哈哈哈。他一阵狂笑，看来他被这马屁彻底的击垮了。一点不用想着怎样保持风度了。“那不是我写的，那是当时我走在大街上，一张纸片飘了过来，我好奇，拿起来看看，觉得写得不错，就粘在了本子上。哈哈。”他竟然自报家门了，看来富兰克林真的很诚实。我被这深深的打动了，这时候，他已经把自己的传记写了几十章，实在不想在这样批判的看待富兰克林了，我想他交代了一切。它意味深长地说：“系，伊利，不管是你，还是上帝，在看着我，或是没人看着我。我的心中都有一双眼睛看着自己，他时刻的惊醒我，要朝着美好的方向迈进，要做让更多人感受到这世界美好的事情。我之所以把它保留到现在，就是告诉自己。警醒自己。年轻的时候犯错没关系，关键是以后不能再错了，以后也不能错了，因为这关系到千千万万人的幸福。感谢你，伊利，谢谢你，陪伴着我。”说完，他停下笔，拉着我的手，深情的看着我。又补充道：“"谢你，是你看着我，而不是上帝。”诚然，我被感动了，深深的感动了。我抚摸着她的手，说：“我没告诉你之前，我是来自于21世纪，几天晚上你就要死了，一死我也将回去。不过，我很庆幸，能和你共度此生，不过不是在床上。”我含着眼泪，打趣地说道。富兰克林的嘴角轻轻一微，似笑非笑，像蒙娜丽莎的微笑，也许蒙娜丽莎没有笑，也许他想笑，可天公不作美，在他想笑的时候，他却静悄悄的离开了。

52、本人一直崇拜巴菲特和查尔斯。芒格。然而在得之他们共同的偶像是富兰克林的时候，我禁不住要多了解一下他。看了这本自传，被他近乎完美的人格和人生所吸引，作为18世纪美国的实业家、科

《富兰克林自传》

学家、社会活动家、思想家和外交家。他还是美国历史上第一位享有国际声誉的科学家和发明家。我似乎找到了自己心目中那个完美的人，让我完美人生道路有了新的方向，我只要学习他，无限的接近他，我就无憾了。

53、重读《富兰克林自传》读过一本好书，就如同认识了一位挚友。而重读好书，便常常会有故友相逢的喜悦。第一次读《富兰克林自传》，还是在大学的时候。处在青春迷茫中四处徘徊的我，正是从这本书中看到了幸福真理的光芒。它给了我巨大的启迪和希望，在心中留下了不可磨灭的影响。《富兰克林自传》对于我而言，真的称得上是良师益友。近日重读，感受依然深刻，所以实在忍不住想写两句，来向每一位朋友推荐一番。请相信，为读此书所花费的每一分钟都将价值非凡。富兰克林那光辉灿烂的一生毫无疑问是一部精彩的励志传奇。但其真正伟大之处，却在于它所揭示的道理是朴素的，它所指引的道路是平易的。因为朴素，所以易于理解。因为平易，所以易于践行。世界上的励志类书籍可谓汗牛充栋，但大多数仅仅是泛泛而谈。或是只有一般的号召和原则，而缺乏具体可行的方法。或是讲述的道理枯燥生涩，没有足够的吸引力。让人读后或许有一时的冲动，却难有长久的效果。而富兰克林的自传犹如慈祥长者，怀着对青年人有所启迪的良好意愿而将自己的一生娓娓道来，既不避讳曾经年轻时的荒唐和失误，也不错过任何一个生动而有价值的细节，给读者展示了一条清晰具体的成长道路。任何一个青年人只要决心遵从富兰克林所指引的原则，都必将获得巨大的幸福收益。这种幸福必将是全面而深刻的。因为它根植于人类的种种美德之中。诸如自律，勤劳，好学，谦逊，节俭，公正，廉洁等等。正是凭借着这些朴素的美德，富兰克林从一个出身微寒，仅仅受过两年正式教育的穷小子，逐渐成长为一名在科学，文学，政治，外交，经济，社会管理方面都深厚造诣和巨大创造的天才人物，并获得了世界范围内的崇高声誉。同时富兰克林自传还有着丰富的内涵，它既是个人的成长记录，更因为作者本身所参与活动的广泛性和巨大影响，生动地描述了当时美洲殖民地初创时期的经济社会政治的全方位历史图景。我们从中所能汲取到的营养是层次多方面的。比如从他的家庭教育中，我们可以借鉴他的父亲出色的教育方法，看他的父亲是如何注重启迪子女的智慧，培养他们审慎公正的美德。从他的自学经历中我们可以学习他惜时如金的刻苦精神和独到的学习方法。从他的为人处世中学会如何与人沟通，赢得他人的友谊。闪光片段：@富兰克林自我修养计划：1节制：食不过饱，饮酒不醉2沉默寡言：言必于人于己有益，避免无益的闲谈。3秩序：每一样东西应有一定的安放的地方，每件日常事务当有一定的时间。4决心：当做必做，决心要做的事应坚持不懈。5俭朴：花费应当于人于己有益。6勤勉：不浪费时间，每时每刻做些有用的事，戒掉一切不必要的行动。7诚恳：不欺骗人，思想要纯洁公正，说话也要如此。8公正：不做损人利己之事，不要忘记履行于人有益的义务。9中庸：避免极端，人若给你应有处罚，你当容忍之。10清洁：身体，衣服和住所力求清洁。11镇静：勿因小事或普通的不可避免的事故而惊慌失措。12节欲：节制欲望，防止伤害自己的身体或是损坏别人的安宁和名誉13谦虚：效仿耶稣和苏格拉底。@因此我奉劝善良的聪明人，为了不损害他们的德行，在日常的交流中切勿采取一种独断式的，自以为是的态度。这种态度总是使人起反感，往往引起别人的反对，因而使日常交流应有目的（就是交流思想和增进感情）破坏无疑。因为假如你的目的是要教诲别人，讲话时过分自信的武断态度有时会引起反驳，因而使公正的讨论成为不可能。如果你的目的从别人的知识经验中吸取教训和教益，而同时你又坚定不移地表示你的意见，那么谦逊明达的人，由于不爱争辩，很可能会不屑指出你的错误。同时，用这种态度，你很难希望能使你谈话的对象感到喜悦或是赢得别人的赞同。@你不应当用教训的口吻去教导人，别人不懂得东西，你应当作为他们遗忘了的东西提出来。即使你自己深信无疑，说话的时候也应当外表谦虚。@和你朝夕相处的人交恶是十分不明智的。@一个人只要不计较功劳记在谁的头上，那么他能成就的事业将是无限的。@青年人将来若是替别人做事，就要清清楚楚地把账目做好，并及时把款项上缴。这样子带来的好名声，将会给人带来诸多机会。@假如一个人帮过你一个忙，只要你应对恰当。那么他会比受过你恩惠的人更愿意帮你。@许多合伙人的结局往往是争吵，但我倒很愉快，因为我的合伙事业都进行得很顺利，结局也很和谐。我想这大部分是由于我事先防范误会的发生，在合同中非常明确地说明了双方应尽的义务和应有的权利。因此我愿意奉劝所有合伙的人都采取这种预防，因为不管在订立合同时双方是多么地相互尊敬相互信任，他们之间日后可能发生小小的猜忌和抱怨，在照料业务和事务负担方面会发生不平等之感等等，这样往往会引起友谊和合作的破灭，或许引起法律或其他不愉快的后果。

54、出版商总喜欢在传记的封面上添加上“励志”的标记，而阅读励志类的书籍我觉得会给人一种很有野心的感觉。虽然说时常喜欢从各种书中寻找学习的动力，但被人看成野心勃勃也不符合我的性格。《富兰克林自传》的封面上写着“影响千万读者的成功励志经典”，搞得我都不大好意思拿出来

《富兰克林自传》

看。好在书的内容不多，还没写完一生富兰克林就去世了，独立战争的部分都没有讲到。我很快将书看完了，最大的感触就是：富兰克林真是一个节制和勤劳的人！节制被他放在了十三项美德修养的第一条。而勤劳，在整本书中时有体现。总的来说，这本自传没有想像中的好看。理想中的自传是这样的：书中告诉我们他是如何达到那样的高度的，在达到如此高度的过程中他的行为历程和心理历程，例如说如何摆脱失败的阴影，如何定下努力的方向等等。我希望书中能够更加全面的展现出人物的一生，而不仅仅是对一生中发生事情的平铺直述。

55、作为美国的开国之父，无疑富兰克林有他的突出的地方，本书中富兰克林以客观的态度来评价自己的一生，给所有力图用自己的点滴努力提高自己，并达到自己想要目标的人提供了很好的榜样。他对我来说几个突出的需要学习的地方有：一，不断反思自己的行为，并且有所行动，我们应该勇于承认自己是什么样的人，同样富兰克林在书中并没有否认自己年轻时候犯过的错误，我们何尝不是会犯错的呢？关键在与你所为自己的错误提出来的改正的做法，我应该不断有细小的改变，针对于自己犯过的错误，不管大还是小都能够有解决的措施。二，能够积极融入社会，融入团体，跟不同的人打交道并且学习，这个道理对于我们很大一部分大学生来讲无疑是很重要的，现在的我们局限于在自己的书本找答案，而没有深刻去体会变化无穷的社会的魅力和内容，这样自己对自己的成长是不利的，所以鉴于此我们要多多建立目标，并且尽快跟社会接轨，富兰克林在自己成长的过程中做过很多事情，这个既是经验又是一笔很大的财富，我不求自己有多么多的实践经验，但是一定要抓住出现的机会，果断地去做，并且得到经验。三，不断向良好的品德来要求自己。四，珍惜每一个事情带来的收益，把它利益最大化。

56、一直打着喜欢读书的幌子，但是言之出口的貌似一只手都能数得过来。虽然其中不乏记忆力欠佳的缘故，但读书方法有误恐怕还是占了大部分原因。前段时间从头到尾看完了《如何阅读一本书》，觉得其中的方法还是值得借鉴并付诸实践的。然，懒惰的确是最大的弱点，我也不例外。特别是在读书这块。几乎从小学开始，老师就告诉我们写读后感、做读书笔记的重要性，但我也只是偶尔写写。很多时候读过的书，不久便忘（当然，到底读了什么书也是很重要的因素）。这样细数下来就好像自己是个打着喜欢读书的幌子的假面书生。虽然近期读了几本阿兰德波顿的书，由于懒筋发作，也不曾及时写写读书笔记或者读后感。了解了之前《如》里面的读书方法，在这次阅读中，我特意按照它的方法进行读书活动（虽然之前的读后感里，我也有说到它里面提及的很多方法是我一直以来零碎遵行的）。所以特意在读完之后写此读后感，来总结一下自己真正读懂吸收进的东西。最初接触富兰克林这本自传是在高中时代，而且还是英文版（现今，那本小小的英文版自传还安安静静地躺在我的书架里）。也许是年少定力欠缺，或者当年那贫瘠的英文词汇，总之，到大学毕业，我仍旧没能翻完那本书的前十页。因为最近在计划辞职的事，工作交接得七七八八，闲来无事，下了pdf版的在电脑上，所以这次竟然在两三天时间内就把中文版本的自传看完了（英文版的也在计划之中）。阅读速度如此迅速的另外一个原因是，在《如》那本书中，提到第一次阅读宜“一气呵成”，最忌“瞻前顾后、拖拖拉拉”。不过，好书自然值得再二再三地反复咀嚼，细细品味，那又是后话，我这里说的，是第一次阅读。读书如此之快还有一个原因，怕自己犯懒，读到一半，放置不管，或瞄上其他新书，或近期干脆缀笔停书。这样一想，快速阅读竟还可以治懒。若凭记忆提取自传中的几个主题词，可以列为：读书、印刷、朋友、伦敦、克制、勤勉、自律、报纸、贞洁、谦逊、教会、政治、经济、民生、士兵。此列顺序都是根据印象深浅而排。同读一本书，政治家和道德家看到的肯定是不同的东西。显然这本书无论是政治，还是道德，都有提及。然，我对政治不敏感，对道德也无深刻研究，所以倒是更容易对作者早期的一些经历感兴趣。一个人的阅历深浅，决定了他对书的认识层面。时值花信之年，自然也更容易在作者的逆袭进化史中找到认同感。上文也提到过，好书值得一读再度。或许再过一二十年再回头，或者再过五六年回头看，自己都会有很不同的感受。故事发生在十八世纪，但是作者所述之事于我而言，却毫无年代久远的违和感（我们果然进化地比美帝慢）。孑然一身，自小辗转波士顿、费城、伦敦和纽约，犯过错，走过弯路，但始终勤勉，并一直保持学习状态。除了一直坚持读书，还自学了好几门语言，在这一点上，自己正竭力向伟人看齐。语言是一门需要一直保持学习状态的技能，在我近半年的工作中，最大的收货大概就是自己从最初的懵懵懂懂，到如今的确认了大致方向，虽然好像用了半年多的时间做这件事也算值了，但是这期间却在学习和读书上懈怠很多很多，这样那样的借口也无法规避。只能以伟人为镜，反省自身，防止再犯。富兰克林早期的奋斗史据说成为了一代又一代美国人的精神读本，激励鞭策着无数有为青年对美国梦的追逐。我和众多青年一样，对富兰克林的克制、节俭尤为崇尚。大概是我自己并不具备吧。毕业首份工作几乎月月月光族，月光之后

《富兰克林自传》

对自己的钱用到了哪还很是不清不楚。一直立志做一个自立的女人，首先自然是要经济独立。很显然，自己需要意识到理财这个概念。随心而记，随感而笔。

57、在当当上看了几页书摘，昏昏沉沉让人想入睡。看起来像人民文学出版社几十年前的那种译文，味如嚼蜡。还是看当代人翻译的比较好吧。我是不打算买这本的。其实我在京东上看的还有一版，是凤凰出版社连同译林出版社出版的，那个版本的书摘读着还比较顺，可惜没货了。奇怪为什么豆瓣搜索搜不到这本书，要点开一个英文版本才能链接过来

58、这段时间看《富兰克林自传》，我在想，他没有写他怎样抓住了天上的闪电，也没有写他，作为一个没有高贵出生，还没受过学校教育的人，如何参与到美国独立宣言的起草，他写的都是小事。有一件事我印象深刻，他花了很大的篇幅写他怎样扫马路。那时候所有的城市街道，没有水泥路，也许当时也根本没什么水泥，只有漫天飞扬的尘土。天晴大家尚且可以忍受，多擦几遍灰尘就是了，一到下雨，整条街就满是泥泞，你根本就无从下脚。富兰克林为此很苦恼，一般的人，把自家门口弄干净就是了。他看到一个妇人在扫地，那妇人很穷，她指望哪个好心的人家，看到她做的事情，能施舍点东西给她填饱肚子。富兰克林看到了，就对她说：那你把整条街道都扫干净吧，我会给你十先令。那妇人很高兴，没多大会的功夫就把整条街都扫的干干净净的。富兰克林由此想到，一个妇人尚且如此之快，那么请男人，请固定的工人来处理这件事，也应该不是一件很困难的事。他就号召大家说，每个月，大家只要出很少的钱，凑起来，请“环卫工人”来做这件事，街道就不会像现在这个样子了。大家都同意了。在他的组织下，他个人成立起了一支街道的清洁系统，还研究挖水道，让水可以怎么流，垃圾又怎么处理。别的街道看到了，纷纷效仿，整个费城都干净了，让初来这个城市的人，对这个城市的干净整洁印象深刻。我想说的是什么呢？伟人不一定都在干什么惊天动地的大事，他们也会做很平凡，很不起眼，甚至芝麻绿豆的事。他们对生活处处留心，就像本杰明·富兰克林之所以能成为本杰明·富兰克林，不是因为他天赋异禀，才华横溢，而是一件件这样的小事成就了他。他把节制作为每天奉行准则的第一条，你能想象，他这样一个有自己印刷厂的老总，每天要求自己吃不饱饭吗？他要求自己禁欲，除非为了繁衍下一代和身体的健康，不从事的过多房事。他要求自己沉默，尽量不做无用的闲聊。他制作了八条这样的戒律，每天还拿个小本，每天都对自己考核，做的不好的地方就给自己一个黑点。这样的小本至此就跟随了他终身，连航海的时候，都随身携带。他没有要求自己每天都去学点科学，每天都去研究下法律、哲学，他也就是每天都要求自己克服一点点口体之欲，克服自己的一点点无聊。事情都很小，难就难在他对自己言行谨小慎微的态度。他每天在图书馆里坐两小时，他有一句话，日计不足，岁计有余，他这样的天天坚持，终于积起了万丈的宝塔。当然还有他的谦虚，他把世俗的虚荣心看的透透的，他建医院，建图书馆，建学校，时至今日这些公共设施，都在美国的费城存在着，并且全世界有名，但他却从不扬刻意去扬自己的名，而甘愿当别人的垫脚石。书中有这样一件小事。当时的城市没有灯，当然那时候，电灯还没发明，人们就发明了一种装置，可以让煤油灯也发挥像现在路灯这样的功能，富兰克林对此做了个小小的改动，人们就把路灯这项发明都归功于他身上，他却在他自传中，一再澄清，那是另外一位绅士的功劳。我在想，何以会这样，作为一个人，我们都有和人分享的心理诉求，分享，换一个词，就会变成一点点的炫耀，一点点的骄傲。他何以能抑制自己的虚荣心呢？也许从他的书中，我们能找到答案。年轻的时候，他也曾穿着华丽的衣服，到他曾经工作的地方，也就是他哥哥的印刷厂里显摆。他这也算是到过了大城市，回自己的小地方，也算是衣锦还乡了。他还请曾经的工友玩伴吃吃喝喝，他哥哥看不下去了，觉得把他的尊严踩在了脚底下，于是和他打了一架。但是慢慢的，他尝到了谦虚的甜头。他在公共事业上发现，只要保持谦虚的态度，务必说这项事业是由哪几个别的绅士极力促成的，这件事总能成。接下来他的一生，都在尽力的保持谦虚，克服骄傲。他有这样一句意思为这样的话：骄傲是很难战胜的，当你说，你很为你的谦虚感到骄傲的时候，骄傲他又抬头了。他的谦虚和骄傲，一辈子都在做斗争，慢慢的谦虚占了上风。也许对我们常人来说，在谦虚这件事情只能忍。你不忍，你的光鲜，会亮瞎别人的眼，会伤害到其他人。也许外在，有很多人会开始依附与你。但在心里上，你是自掘坟墓，你会把你曾近的挚友，和可能成为朋友的人，在心里上推的远远的。想到这层，也就觉得没什么好炫耀的了。

59、富兰克林的自传真的是对人启发很大的，即便是在几百年后的今天。书中主要讲述了富兰克林从白手起家开始，历经波折，最终成为美国历史上举足轻重的决定性的人物，他的自传被认为是激励一代美国青年向上的精神食粮。富兰克林的成功来源于他的好读书、对自身美德的高要求以及善于观察思考的品质。好读书：为了阅读，他省下微薄的生活费用于购书，以及结交一些书店里的店员，在夜里偷偷借书，清晨归还。阅读给了他丰富的知识与辞藻，他在成名后经常读报，自己还开设了家报社

《富兰克林自传》

，写一些针砭时弊的文章，讽刺一些不当的政治行为。书使他受到不少赏识，认识更多志同道合的伙伴，真可以说是受益终身。书是无价之宝，书给予我们智慧，让我们随智慧而行，让高尚的智慧充满我们灵魂。对自身美德的高要求：曾给自己提出节制、勤勉、公正、谦逊等十三项美德要求，并一直在尽力地做到这些。尽管他也很难完全满足要求，但他还是坚持不懈。他的这份认知与执着已是常人所能及。我想，富兰克林之所以会取得如此大的成就，他的美德功不可没。善于观察思考的品质：富兰克林不只是政治家实业家，更是一位享誉全球的发明家科学家，通过对生活中细微事物的仔细观察与分析，他改良了费城的路灯、发明了新式壁炉，甚至连消防员清洁工这种城市中必不可少的职业的雏形也是源于富兰克林早年的设想。更不用说他最为著名的风筝与避雷针实验，更是体现了他伟大的为了科学无畏的奉献精神。这本书之所以会对现在的青年产生如此之大的影响，由于他就像是一位饱经风霜的老人，以最朴素的方式，把自己成功的经验和失败的教训娓娓道来，整部自传没有华丽的辞藻，没有高深的哲理，却在通俗易懂的叙述使读者倍感亲切，也激励了读者不畏险阻、向上奋发。

60、有正确的人生观只是起点，做到只是部分，坚持才是成功的关键。认死理并不是一件坏事，尤其是坚持的认死理，只要你不改变，不动摇，某一天你就会收到彩蛋。富兰克林本质上是个“商人”，同时是只做一件事，只认一条道理的商人。赚钱并不是恶魔，既能让自己过上好日子，又能造福他人，何乐不为。富兰克林的道德戒律，有点像中国人的思想，以后教育小孩可以用用：一、节制----食不过饱，饭不过量。二、沉默----不说于人于己无益的话；不和人谈无聊的废话。三、秩序----东西放在一定的地方；做事要有一定的时候，不可乱来。四、决断----决定你应该要做的事，决定了后一定要做。五、俭朴----不是于人或是于己有益的事，不要花钱；换句话说，不要糟蹋浪费。六、勤劳----爱惜光阴，要时时刻刻做有益的事，不做不必要的行动。七、诚挚----不做与人有害的欺骗行为，思想纯洁公正，说话要出于诚意。八、正直----不做与人有害的事，或规避自己责任内应做的好事，免得使人蒙受不利。九、中庸----不走极端，对人少怀怨恨之心。十、整洁----起居生活，身体服饰，务求整齐清洁。十一、宁静--不为琐碎小事，不为寻常普通或不可避免的意外不幸事，扰乱到心绪不宁。十二、贞洁--除非为保健康，延子嗣，应该注意节欲，切勿因欲而弄得精神萎靡，虚弱无力，或损及自己或他人的宁静或名誉。十三、谦逊--学耶稣与苏格拉底。

61、富兰克林的自传我是看完了，感觉就是两个方面的：第一就是爱读书。第二就是有良好的习惯，和注重培养自己的习惯。最近在看卢梭的《忏悔录》也是卢梭写的自传，卢梭和富兰克林相同的一点就是爱看书，他俩的遭遇是卢梭直接把领带衣服都卖了看书，富兰克林换好一点在吃饭上省了一省来看书。还有就是都喜欢比较有能力的人交往。看书很和你交的朋友重要但是卢梭强调了一点那就是看怎样的书，其中有许多人给卢梭推荐的书卢梭感觉很高兴原因就是别人推荐的书都是好书，卢梭的生活比较的随意和散漫所以他的生活比较的不稳定动荡不安吧！但是这种随意也促使他周游了整个欧洲，富兰克林还是比较的克制自己，生活的比较的稳定。

62、富兰克林用感恩和幸运的口气把自己的经历娓娓道来。他小时候训练文笔、训练口才、广泛阅读的经历，让我知道自己为什么总是遇到思路不清、表达混乱的情况，缺少对思维和口才的训练，缺少足够的精读和博闻。他的个人冒险实际遇到的困难和危险都是很严重的，但他轻描淡写的就过了，只是回忆给他带来帮助的朋友，也许这就是品格吧

63、在读这本书，看到很多很差的评价，什么励志啊、找成功经验啊。我们只是在读一本传记，一个人的经历，客观的去看待这段人生，看他的成功失败之处，这些都与励志成功等等的无关，我想我们能从中得到学习以及避免类似的错误发生的一些经验，并引以为鉴。

《富兰克林自传》

章节试读

《富兰克林自传》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com