

《古多尔的精神之旅》

图书基本信息

《古多尔的精神之旅》

内容概要

《古多尔的精神之旅》

作者简介

《古多尔的精神之旅》

书籍目录

《古多尔的精神之旅》

媒体关注与评论

书评简·古多尔博士所著的《希望的理由》是一部对自己的过去、现在和未来进行深入思考的“精神自传”。虽然这本自传体的回忆录算不上是洋洋大观的鸿篇巨制，没有政坛人物回忆录中那些风云变幻、波澜壮阔的场面，没有明星大腕回忆录中那些七拼八凑、有时近乎无聊的趣闻轶事，也没有商界巨头回忆录中那些惊心动魄的升降沉浮和尔虞我诈的人际关系，但它却展现了这位女性不平凡的人生道路和她个人在精神上的漫漫旅途，它的字里行间充满了一个科学家孜孜不倦的执著追求和感人至深的奉献精神，同时还有如同她自己所说的“深深触及灵魂的”痛苦思考。

《古多尔的精神之旅》

精彩短评

- 1、那个有关猩猩的电影，《异形》女主角演的，是根据这个改编的吧？
- 2、严肃真诚。人之为人的典范。
- 3、爱的原因有很多种，但不妨碍爱的专注和执着。本书除了供宗教人士寻找共鸣之外，在环境和生物保护、公益组织和服务、心智成熟、励志以及野外生存方面也建树颇丰。难得可贵的是，译笔同样精彩，描绘使人有身临其境之感。
- 4、内容很饱满，相较于其他人的自传，这个找不到凑字数的部分，很精彩，我三次就看完了，停不下来，但是书的装帧的纸质打70分，没有太差，也不算好，一般般吧。
- 5、1974年春，巴黎圣母院，古多尔生命的一个契机，那天，圣母院晨光入窗，教堂里响起风琴声，巴赫的《D小调托卡塔与赋格》，一时之下，她突然感受到永恒，一种极深的陶醉状态，她承认是宇宙中一份引导的力量，之后她多次提到这一天。也是非洲，丛林里弹巴赫的史怀泽。这是两个值得敬重的人。0988K2
- 6、科學也是有政治的。
生活中所有美好的東西打個稀爛，再重新建立起來。
否認人類具有內在的侵略性和暴力傾向是沒有意義的。人類的侵略行為常常紮根於我們靈長目的遺傳因素中，但我們的關愛和利他精神也同樣源出於此。

打敗我們本我中的獸性和自私的基因。

- 7、精神可嘉 现代社会可认可的行为
- 8、2005-11-28 19:29:26借书
- 9、非常好的书
- 10、实在不能理解这本书为什么有这么高的评分，同样，也不能理解古道尔如何暴得大名。这样的书一天能看10本，不看也罢。
- 11、有意思的传记
- 12、很喜欢，融入自然的感觉
- 13、jane goodall 是一位圣人。她说，我们的时间不多了，不能将问题推卸给下一代。我们大家都应当从平凡普通转变为圣人，或者小圣贤。核心就是热爱并尊重所有生物。毫无疑问，她就是典范。
- 14、非常不错的一本书~
- 15、美丽人生。
- 16、不仅仅是科普，更重要的是一种自然伦理
- 17、非常好看
- 18、想象一个人在沙漠中或无人的地方需要度过好多年，那么这个人会是什么样的心境？这本书会告诉你答案，一个人心灵发生变化的过程。
- 19、个人觉得写的特别好，触及灵魂的一本书，值得再看值得反复咀嚼。
- 20、古道尔的心路历程
- 21、我为以前有过那样的想法感到惭愧：救人丧命是否值得，因为自己也是生命。
- 22、嘻嘻大学时在图书馆借过这本书，因为当时正好看了一个关于主人公的电视短片，喜欢亲近大自然，给人静谧的感觉，不仅是在对自然的态度上，对精神也是不错的升华
- 23、2016-11-19
- 24、2016.07.27
生命的广阔程度
- 25、题材很好，但并没能有力还原古多尔的传奇人生。
- 26、很纯净的精神世界，很纯净的一本书！
- 27、喜欢她的人所以也喜欢有关她的书,一个了不起的科学家.
- 28、噢，猿猴
- 29、她的精神世界宗教非常重要，她其实不是一个科学家而是社会活动家
- 30、万物有灵，但并非人人有心

《古多尔的精神之旅》

- 31、一个执着的姑娘，改变了我们对人类学的基本认识
- 32、大猩猩哇大猩猩
- 33、你的日子如何，你的力量也如何

《古多尔的精神之旅》

精彩书评

章节试读

1、《古多尔的精神之旅》的笔记-战争前兆

文化的进化引起了伪物种形成的发展。简单地说，伪物种形成就是，在某个特定群体的一代成员中，个体所获得的行为被传到下一代。经过一段时间，这就形成了一个群体的集体文化（习惯和传统）。人类的伪物种（我主张用“文化物种形成”来表述）主要意味着一个群体（本群体）的成员不仅会把自己看成与其他群体（外群体）成员不同，而且对本群体和非本群体成员的行为方式也不同。文化物种形成的极端形式会导致对外群体成员的非人化，以至于把他们几乎看成是异类。这就使得群体成员不受群体内运行的禁令和制裁手段的约束，是他们得以对“那些另类”采取在群体内无法容忍的行动。奴役和折磨是一个极端，而愚弄和放逐则是另一个极端。

我们往往形成一个经过挑选的“本群体”，把那些与我们种族背景、社会经济形态不同，政治上不一致、宗教信仰不同的人排除在外。这边是战争、暴乱、团伙暴力以及其他各种冲突的主要原因之一。

2、《古多尔的精神之旅》的笔记-孤身一人

我躺在那里，仿佛与森林融为一体，再次体验到神秘的声音升华和感知的丰富多彩。我敏锐地感觉到森林中悄悄进行的各种活动。一只身上有条纹的小松鼠正以它所特有的螺旋运动方式向树上爬，还不时朝树皮上的裂缝里看一看，那双亮晶晶的小眼睛和那对圆圆的小耳朵表现出那它特有的机警。一只身上长着黑色绒毛的熊蜂在紫色的花丛中间飞舞，每当它飞进穿透森林的阳光中，它尾部那鲜艳的橘红色就显得非常耀眼。

这种没有语言思维的感受实在是无法用语言来表达的。这时候的人也许会被带回自己的幼年时期，觉得世间万物都是那样地新鲜，有那么多奇妙的东西。语言可以增加一个人的体验，可是它又埋没了许多体验。我们看见一只昆虫，立即就会想到它的某些主要特征，而后对它进行分类——是一只苍蝇。在这样的认知体验中，有些奇妙的东西业已失去。一旦我们把周围的东西贴上标签后，我们就不太想仔细看它们了。语言是我们理性自我的一部分，暂时放弃它，是为了给我们的直觉自我以比较自由的空间。

自从那一天之后，我不止一次地希望，如果我能够通过那双眼睛，用黑猩猩的思维方式去看“灰胡子戴维”的那个世界（哪怕只有非常短暂的时间）那该有多好哇。有这样短暂的时间，也就不枉一辈子的研究了。因为我们受到做人的局限，被禁锢在人类的视角、人类对世界的看法之中。的确，要想从一个截然不同的文化视角，或者从一个异性的角度来观察世界又谈何容易？

时至今日，我仍然记得他的手指轻轻握住我手时候的情景。我们以一种比文字更古老的语言进行了交流。这是我们与我们的史前祖先所共有的语言，是沟通我们两个世界的语言。

3、《古多尔的精神之旅》的笔记-同情关爱

我们对黑猩猩行为的了解表明，人类的侵略行为的确深深地扎根于我们灵长目的遗传因素中，但我们的关爱和利他精神也同样源出于此。

4、《古多尔的精神之旅》的笔记-全书

语言可以增加一个人的体验，可是它又埋没了许多体验。

《古多尔的精神之旅》

一个有安全感的童年可能会导致成年生活中的自立和独立性，而一个受到干扰的童年生活，很可能造就一个没有安全感的成年生活。

对于自身没有体验的情感，就很难产生移情和理解。

用文化的方式鼓励人类的武士历来是非常必要的：表彰他们的作用，谴责胆小者，对战场上表现勇敢、杀敌有功者予以重赏等等。如果人类的男子天生就觉得侵略（尤其是对邻居的侵略）具有极大的吸引力，士兵的训练就会容易得多。

许多过着平平淡淡生活的人都需要一些刺激，所以在我们的电视、报纸和杂志上，暴力才被认为是具有新闻价值的东西。

在人类对付同类成员的战争或暴力行为中，有一个重要事实已经得到证明：文化的进化引起了伪物种形成的发展。简单地说，伪物种形成就是，在某个特定群体的一代成员中，个体所获得的行为被传到下一代。经过一段时间，这就形成了一个群体的集体文化（习惯和传统）。人类的伪物种形成（我主张用“文化物种形成”来表述）主要意味着一个群体（本群体）的成员不仅会把自己看成与其他群体（外群体）成员不同，而且对本群体和非本群体成员的行为方式也不同。文化物种形成的极端形式会导致对外群体成员的非人化，以至于把他们几乎看成是异类。这就使得群体成员不受群体内运行的禁令和制裁手段的约束，使他们得以对“那些另类”采取在群体内无法容忍的行动。奴役和折磨是一个极端，而愚弄和放逐则是另一个极端。

不幸的是，“文化物种形成”在全世界的人类社会中已经到了高度发达的水平。我们往往形成一个经过挑选的“本群体”，把那些与我们种族背景、社会经济形态不同，政治上不一致、宗教信仰不同的人排除在外。这便是战争、暴乱、团伙暴力以及其他各种冲突的主要原因之一。

“文化物种形成”显然是世界和平的障碍。只要我们继续把我们自身狭隘的群体成员资格看得比“地球村”重要，我们就只能使偏见与无知进一步蔓延。属于某个小的群体自然是没有什么害处的——对具有狩猎—采集群体意识的我们来说，这的确是一种宽慰，它使我们有了值得信赖和绝对可信的圈内朋友。它还能使我们达到心理上的平静。真正危险的是，我们在自己的群体和任何其他有不同想法的群体之间划一道明确界限，挖一条鸿沟，布一片雷区。

也许我们的未来还是有希望的：我们的确有力量战胜我们的基因遗传。我们可以像严格的父母或者老师一样，批评我们的侵略倾向，不给它以表现的机会，挫败那些自私的基因（只要我们生理上或心理上没有问题，再说对这些毛病的治疗上已经取得了很大的进步）。我们的大脑是非常复杂的；问题在于我们是否真的想控制我们的天性。

我本人从来没有惧怕过死亡，因为我从来没有怀疑过我们死后，我们的精神或者灵魂会继续活下去。我只是想避开死亡的过程。我想大概我们都是如此，因为这个过程往往和疾病与痛苦相关——在现代医院里，死亡还与各种使人失去尊严的治疗联系在一起，因为生命是靠各种管子和输液来维持的。这是活着的死。我想我们大家都希望能死得比较突然，希望在我们即将离开这个世界的时候，走得快一些，因为这不仅是为了我们自己，也是为了那些爱着我们的人。（而且还节省许多钱。死亡的开销有时候大得惊人！）

在德里克死后的一段时间里，我对上帝是抵触的，整个世界似乎都很凄凉，而且由于人们把死亡当成忌讳的话题，世界就显得更加凄凉。

我们人类怎么成为现在这个样子，是进化也好或者是创造也好，这个问题其实并不重要。重要的是（而且特别重要）我们未来的发展。我们是不是继续去毁坏上帝的创造，继续互相拼杀，继续伤害这个

《古多尔的精神之旅》

星球上的其他生物？我们是不是应该找到一些办法，以便我们相互之间以及与自然界之间能够比较和谐地生活在一起？

在世界范围内，冷战仍在继续。由于政治和经济利益的需要，武器和地雷被出售给广大发展中国家，使它们成了超级大国经济游戏的游乐场地；而这样的游戏已经使成千上万的人无家可归，致死致残。

我认为问题在于：发达国家的人已经把能过上高水平的生活看成他们的权利。

我们要爱的“自己”并不是我们的自我，不是每天行为处事欠考虑、自私、有时甚至缺乏善心的人，而是我们每个人内心那纯洁精神的火焰。那便是造物主的一部分，是被佛家称为慈悲的东西。我意识到，得到爱的东西就能生长。我们要学会理解并且去爱我们内心这种精神，以便找到我们内心的平静。只有这样我们才能超越我们自身生命的狭窄禁锢，寻求与被我们称为上帝、真主、道、婆罗贺摩、造物主或者我们个人信仰中的其他说法的融合。一旦我们达成了这个目标，我们就能够共同造就一个更好的世界，这样我们与其他人联系的能力就会无法估量。

我毫不怀疑，只要假以时日，我们人类一定能够创造一个道德社会。问题是，我们的时间已经不多了，这一点我太了解了。我观察过黑猩猩，我的手里拿到过石器时代我们祖先的遗骨。打那之后我就知道，我们是经过亿万年缓慢的演变进化来的。我还知道我们的发展方向。如果我们仍然以现在这样的速度继续破坏我们的环境，我们已经没有亿万年的时间来使所有的人都变成真正的圣人。所以我认为我们每个人都要力争做得有点像圣人。这样我们还来得及。

任何想使动物生活得到改善的人都不可避免地会受到一些人的批评，因为那些人认为在一个人类还在受苦受难的世界里，这样的努力是明珠暗投了。

我发现在吃肉的问题上，我的态度发生了急剧的变化。我看着自己盘子里的肉，就仿佛看见一个曾经活蹦乱跳的动物，是为我而宰杀的，它仿佛成了恐惧、痛苦和死亡的象征——我顿时没了胃口。所以我就把食肉的习惯给戒了，成为素食者。这对我来说有一个好处：我的健康状况发生了变化。我发现自己体重变轻，浑身充满清洁的能量。我无须让自己的身体去区分什么是有用的蛋白，什么是那些动物活着的时候也曾想排出的废物。

我们往往喜欢指责别人，而推卸自己的责任。我们会说，“那些污染、废料以及其他坏事肯定不能怪我们。造成这些问题的是工业、商业和科学，是那些政治家。”这最终将导致一种破坏性的、具有潜在危险的冷漠态度。让我们永远记住，我们是消费者。通过行使自由选择权，通过选择购买什么，不购买什么，我们可以用集体的力量来改变商业和工业领域的道德。运用这一巨大力量的潜力永远掌握在我们手上——在我们每个人的钱包里、存折上或者信用卡上。谁也不能强迫我们去购买通过遗传工程方法生产的食品，或者饲养场里生产的肉食品，或者靠毁林生产的家具。我们可以寻找购买在接近自然状态下生长的食品，放养的家禽所下的蛋，等等。可是你会说，那些食品价钱要贵一些。不错。可是随着购买这些产品的人越来越多，它们的价格是会下降的。为了我们的下一代的未来，我们愿意不愿意多花一点点钱呢？（《古多尔的精神之旅》）

5、《古多尔的精神之旅》的笔记-皈依之路

我深信，利用动物活体进行研究的科学家，不论利用的是什么动物，都有义务了解这些动物在自然状态下的行为，并有义务知道他们的研究工作对他们的研究对象会有什么影响。只有这样，他们才能在为人类的利益（或是希望中的利益）与动物受到的痛苦之间找到平衡。

我感到惭愧，因为我是人。

任何使我们回到与自然发生关系的小事，任何渗透到所有生命中的精神，都有助于我们在道德和精神

《古多尔的精神之旅》

演化道路上的进步。

在我看来，残忍是人类最大的罪恶。只要我们承认每个生灵都有感觉，都能体验到痛苦，那么如果我们仍然故意让动物受苦，我们同样是有罪过的。我们无论是这样对待人类还是对待动物，都是在残酷对待我们自己。

6、《古多尔的精神之旅》的笔记-第11页

有很认真地看书里的每一张照片。发现书前照片第11页，“菲菲”跟“福斯蒂诺”内容一样，仅是尺寸大小不同而已。

书是2005年头版头刷，不知道后来这本书有没有重印，错误有未改正。

这本书确实很感动人！希望多点人能读到，

7、《古多尔的精神之旅》的笔记-十年变迁

作为成年人，我们都很有必要体验一下用童稚的目光重新看一看我们这个世界。

一个有安全感的童年可能会导致成年生活中的自立和独立性。而一个受到干扰的童年生活，很可能造就一个没有安全感的成年生活。

毫无疑问，这种高度发达的智能意味着我们对这个星球上的其他生命形式负有一种责任——它们的继续生存受到了我们人类肆无忌惮的行为的威胁——而这与我们是否相信上帝是毫无关系的。的确，那些认为没有上帝，但认为我们是这个世界进化的偶然产物的人们在环保责任方面也许更加积极——因为如果没有上帝，那显然就完全靠我们人类自己来纠正所发生的错误。我曾经遇到过一些对上帝笃信不疑的人，他们完全推卸了作为人类应该具有的责任心，认为世间万物都安全地“掌握在上帝手中”。我小时候就受到过这样的教诲：“上帝只佑自助者”。我们都应当负起责任，发挥作用，为这个被我们以多种方式亵渎了的星球进行清洁和治疗。

《古多尔的精神之旅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com