

《假如给我三天光明》

图书基本信息

书名：《假如给我三天光明》

13位ISBN编号：9787561346044

10位ISBN编号：7561346042

出版时间：2009-5

出版社：陕西师大

作者：海伦·凯勒

页数：280

译者：刘军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《假如给我三天光明》

内容概要

《假如给我三天光明》主要讲述了：通过她的阅读，我认识并了解了海伦·凯勒小姐和她的《假如给我三天光明》。她从小一岁半就丧失了视力和听力，但是她并没有向命运低头，而是以一种积极乐观、奋发向上的态度来面对她的那个没有光明和声音的世界。她仅仅依靠触觉，成为了通晓5种语言、知识渊博的学者，并且学会了说话，从而能够更好地与人交流，这简直就是不可思议的奇迹。她用“忘我就是快乐”来克服生理上的缺陷所造成的痛苦，她的人生态度和她的努力使得她的世界变得五彩缤纷，充满了歌声与笑声。她的故事和她的精神震撼了我，让我渐渐从痛苦和沮丧中走出。我开始积极地配合医生的治疗，并且开始锻炼，适应这不便的生活。正是在海伦·凯勒事迹的启迪和激励下，开始了崭新的生活，向着事业的颠峰发起了挑战，并最终走向了成功。

《假如给我三天光明》

作者简介

海伦·凯勒(1880~1968)，美国著名盲聋女作家、社会活动家、演讲者。出生于美国阿拉巴马州北部的一个小镇塔斯哥伦比亚，19个月时即因病失去了视力、听力和说话能力。然而，就是这样一位又盲又聋又哑的重度残障者，却创造出了震撼全人类的伟大奇迹：在老师安妮·莎莉文的教育和帮助下，她不但学会了读书、写字和说话，通晓了英语、法语、德语、拉丁语和希腊语5种语言；并且以惊人的毅力完成了在哈佛大学拉德克利夫学院4年的学业，成为人类历史上第一位获得文学学士学位的盲聋人，先后被两所著名大学授予“荣誉博士”学位。之后，她又为改善盲聋人的工作和生活条件四处奔走，为美国盲人基金会和美国海外盲人基金会(现名为海伦·凯勒国际组织)广筹善款，创立慈善机构，积极为残疾人造福。因此，她被美国政府授予“总统自由奖章”，被美国《时代周刊》评选为“20世纪美国十大英雄偶像”之一。除此之外，她一生还勤于写作，共创作了14部文学作品，其中最著名的有：《我生活的故事》、《我生活的世界》、《石墙之歌》、《走出黑暗》、《中流》、《假如给我三天光明》、《我的老师》等。海伦·凯勒因而被视为20世纪最富感召力的作家之一，受到了全世界的尊崇。命运给予她不幸，她却并不因此而屈服于命运，她坚持在黑暗中寻找光明，在不幸中播种希望，并最终凭着这股不屈不挠的奋斗精神和对幸福快乐的执著追求，为自己赢得了光明和欢乐。

《假如给我三天光明》

书籍目录

第一章 黑暗与光明 初生的光明 / 3 记忆中的童年 / 7 期盼的曙光 / 13 沐浴阳光 / 16 第二章 风雨中的彩虹 亲近大自然 / 21 爱是什么 / 23 知识的阳光 / 26 欢乐圣诞节 / 32 第三章 外面的世界 波士顿之行 / 37 海滨假日 / 40 凤尾草的秋天 / 42 洁白的世界 / 46 第四章 跨越坎坷 第一次说话 / 51 《霸王》事件 / 55 世界博览会 / 62 学习之旅 / 66 走进课堂 / 67 第五章 在希望中行进 艰难的前奏 / 73 冲进哈佛 / 77 大学时代 / 81 嗜书如命 / 87 享受生活 / 97 承载阳光的手 / 106 第六章 假如给我三天光明 珍惜每一天 / 115 第一天 / 118 第二天 / 121 第三天 / 124 附录 最伟大的教育——海伦·凯勒的成长教育 序言 我的老师 / 131 任性的小家伙 / 137 学会“服从”的第一步 / 143 隔离式教育 / 148 令人惊喜的变化 / 152 打开智慧之门 / 158 用手语交谈 / 63 全新的赞赏式教育 / 167 紧贴生活细节 / 170 特殊的阅读教育 / 173 对海伦的感觉训练 / 178 满足海伦强烈的求知欲望 / 185 让海伦学会爱 / 191 思考是什么颜色 / 197 难以置信的成绩 / 202 在快乐中学习 / 210 在旅行中增长见闻 / 216 探索未知的神秘力量 / 212 海伦的语言教育 / 232 教海伦学说话 / 237 海伦的大学生活 / 246 教海伦写作 / 254 智慧之光 / 263 安妮·莎莉文的故事 / 268

《假如给我三天光明》

章节摘录

初生的光明我的家坐落在美国亚拉巴马州北部一个美丽宁静的小镇——塔斯喀姆比亚。1880年6月27日，我就出生在那里。我的祖先是瑞典人，他们移民到美国后住在马里兰州。在更早的瑞士祖先中有一位是苏黎世最早的聋哑人教师，他曾经写过一本关于如何教育聋哑人的著作。每当我想到这里，心里禁不住就会大大地感慨一番，命运真是无法预知啊！我的祖父，也就是卡斯帕·凯勒的儿子，来到亚拉巴马州，开垦了一大片土地并定居下来。当时的塔斯喀姆比亚镇是一个偏僻的地方，祖父每年都要从镇上骑马到760英里外的费城购置生活用品。祖父每次在前往费城的途中，总会给家里人写信报平安，他在信中对西部沿途的景观，以及旅途中所遭遇的人、事、物都有清楚且生动的描述。姑母至今还珍藏着他当时写的许多家信，祖父对旅途迷人风情的刻画，对当地生活的生动再现，总是那么引人遐想，让人百读不厌。我的祖母凯勒是拉斐特一名官员亚历山大·莫尔的女儿，她的祖父是维吉尼亚早期殖民政府长官并曾任皇家总督的亚历山大·斯波茨伍德，同时她还是罗伯特·李的堂姐。我的父亲亚瑟·凯勒曾经在南北战争时担任过南方军的上尉，我的母亲凯蒂·亚当斯是他的第二任妻子，比他小几岁。母亲的祖父本杰明·亚当斯与苏姗娜·古德休结婚，居住在马萨诸塞州东北部的纽伯里波特市。他们在那里生下一子叫查理·亚当斯，以后又迁居到阿肯色州的赫勒拿，他是南方军队的人，后来被提升为准将。当南北战争爆发时，他与露茜·海伦·埃弗雷特成婚（与爱德华·埃弗雷特·黑尔属于同一个埃弗雷特家族），在战争结束后举家搬迁到了田纳西州的孟菲斯。在我还没丧失听力和视力的时候，我记得我们家的屋子很小，一共只有两间，一间正方形的大房子和一间供仆人住的小房子。按照南方的习惯，往往会在宅地上建一所附属的小宅，以备不时之需。南北战争之后，父亲也盖了这样一座屋子，他同我母亲结婚之后，住进了这个小屋，房屋虽小，却是个美丽的地方。屋子的小阳台被蔷薇和金银花装扮着，从花园中望去，仿佛是植物的藤架。这是蜂鸟和蜜蜂的乐园。凯勒老宅离我们的蔷薇小屋不过几步，由于被茂密的树木、绿藤所包围，邻居们都称我们家为“绿色家园”。这里是我童年时代的天堂。在我的家庭教师莎莉文小姐到来之前，我经常独自摸着围成方型的黄杨木树篱，慢慢走到庭园里，凭着嗅觉寻找刚刚开放的紫罗兰和百合花，深深地吮吸那清新的芳香。有时候遇心情不好的时候，我也会独自到这里来寻找安慰。我把火热的脸埋在树叶和草丛里，让沁人心脾的清凉气息渗进我那烦躁不安的心。置身于这个绿色花园里，真是让人心旷神怡。这里有在地面上延伸的卷须藤和低垂的茉莉，还有一种叫做蝴蝶荷的花，这是一种十分罕见的植物。因为它那容易掉落的花瓣很像蝴蝶的翅膀，所以被叫做蝴蝶荷。这种花会散发出一阵阵甜丝丝的气味。花园里最可爱、美丽的要数蔷薇了，我在北方从来不曾见花房中有如此赏心悦目的蔷薇。这是一种爬藤蔷薇，它到处攀爬，它那长长的绿色枝条倒挂在阳台上，散发着芬芳，没有一点尘世烟火的气息。每当清晨，未干的朝露还停留在它的身上，摸上去是何等柔软、何等高洁，使人陶醉。我不由得时常想，上帝御花园里的曝光兰，也不过如此吧！我生命的开始像大多数人一样简单而平常，从来到这个世界，到观察这个世界再到开始人生的旅途，我与任何一个新生儿都是一样的，并没有什么差异。就像每一个家庭迎接第一个孩子的诞生时一样，为了给第一个孩子起一个满意的名字，大家绞尽脑汁，家里每个人都想插上一句嘴。为我命名照例也经过了一番繁琐的讨论。父亲希望以他最尊敬的祖先的名字“米德尔·坎培儿”作我的名字，母亲则想用她母亲的名字“海伦·艾培丽特”来命名。最后，大家终于接受了她的建议。但是后来在抱着我去教堂的途中，由于紧张和兴奋，父亲把这个名字给忘了。当牧师问起“这个婴儿叫什么名字”时，紧张兴奋的父亲一下子说出了“海伦·亚当斯”这个名字。这样一来，我的名字就不是外祖母的“海伦·艾培丽特”，而成，“海伦·亚当斯”了。家人告诉我，在我还非常小的时候，就显露出了争强好胜的性格，强烈的好奇心、倔强的性格使我非常固执地去模仿大人们的一举一动。在我6个月大的时候，我就能够发出“喳！喳！喳！”的声音，并且会说：“你好”，这引起了别人很大的兴趣。我甚至在1岁以前就学会了“水”这个字。尽管其他的发音都已经遗忘了，但是现在我仍然能够发出这个单词的音，也正是在学会拼读这个单词之后，我告别了只能“哇哇”发音的阶段。家人还告诉我，我在刚满周岁的时候就会走路了。母亲把我从浴盆中抱出来，放在她的膝上。阳光透过风中舞蹈的树叶投射在光滑地板上的光影吸引了我，那影子一闪一闪的，忽隐忽现，我禁不住从母亲的腿上滑下来，摇摇摆摆地向它奔去。等这一股冲劲用完了，我就跌倒在地，哭着乞求母亲把我抱起来。但是好景不长，春光里鸟儿欢笑，歌声盈耳。夏天里到处是果子和蔷薇花，等到草黄叶红时，深秋已经来临。三个美好的季节匆匆流逝，这一切都在一个活蹦乱跳、咿呀学语的孩子心里留下了美好的记忆。第二年，阴郁的2月到来时，我生病了。医生们诊断的结果是：急性的胃充血以及脑充血，他们宣布我无法

《假如给我三天光明》

挽救了。然而，一天清晨却出现了奇迹：我忽然发起高烧。这高烧来得奇特，退得也奇特。家人都万分欣喜，但包括医生在内的所有人，都没有想到我从此却再也不能用我的眼睛和耳朵去感觉这个世界了。我至今还依稀记得那场病，那场母亲在我高烧不退、忍受着痛苦煎熬的时候，在我身边温柔地抚慰着我，让我在恐惧中鼓起勇气度过了难关的大病。我还记得，我被疼痛和迷乱从半睡中搅醒，把干枯而炙热的眼睛从光亮转向墙壁，这光亮曾是我一度十分喜爱的，如今却变得暗淡了，而且日甚一日地暗淡下去。后来，视力一天不如一天，对阳光的感觉也渐渐地模糊不清了。感觉也一天天变得模糊了。直到有一天，我睁开眼睛，眼前却是一片黑暗。我发现自己竟然什么也看不见时，就像在噩梦中一样惊慌失措，那种巨大的悲哀我永远难以忘怀。我对周围的一片静寂和黑暗，渐渐地习以为常，忘记了从前并不是这样，直到她——我的老师莎莉文小姐的到来。她减轻了我心中的负担，重新带给我对世界的希望，并且打开了我心中的眼睛，点燃了我心中的烛光。虽然我只拥有过19个月的光明和声音，但我却仍然可以清晰地记得——宽广的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的树木、争奇斗艳的鲜花，所有这些一点一滴都铭刻在我的心上，永驻在我心中。记忆中的童年我已经记不清在生病后的几个月里发生了什么事情，只记得我常常坐在母亲的腿上，或者拉着她的裙角，随她忙里忙外。我用手去触摸每一个物体，去感受每一个动作，通过这种方式，我熟悉了许多事物。渐渐地，我可以通过触摸来分辨各种东西的用途了。或者通过触摸来揣摩别人的动作、表情，进而明白发生了什么事情；表达自己想说的、想做的。我渴望与人交流，于是开始做一些简单的动作，摇摇头表示“不”，点点头表示“是”，拉着别人向我这个方向，表示“来”，向外推则表示“去”。我若是想要面包，就做切面包和涂黄油的动作；若是要母亲做冰激凌，在吃饭时吃，就做开动冰箱的手势并打几个冷战，表示凉的感觉。母亲也竭尽所能做出各种动作，让我了解她的意思。说实在的，我总是能够明白母亲的意思。母亲的慈爱和智慧是我那漫长黑夜里的灯盏，给我心里带来了光明。随着年龄的增长，我渐渐学会了做生活中的许多事情。5岁时，我学会了把洗好的衣裳叠好收起来；把洗衣店送回来的衣服分类，并能分辨出哪些是自己的。从母亲和姑母的梳洗打扮中，我知道她们要出去，就请求她们带着我去。

《假如给我三天光明》

媒体关注与评论

十九世纪有两奇人：一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。——马克·吐温
我应该感谢海伦。凯勒小姐，是她让我明白应该如何去面对不幸，如何去迎接命运的挑战，她让我知道，应该珍惜我所拥有的一切！——富兰克林·D·罗斯福

《假如给我三天光明》

编辑推荐

《假如给我三天光明》是温家宝总理亲自推荐，世界文学史上无与伦比的杰作，一部超越时空限制的
灵魂巨著，荣获国家五个一工程奖的成长励志经典读物。

《假如给我三天光明》

精彩短评

- 1、帮助孩子认识很多
- 2、不错哦，值得收藏和观看，一本好书，孩子很喜欢看
- 3、书质量还不错，字体也比较大，看起来很舒服。很好看的一本书，推荐给中学生。
- 4、老师推荐读物，孩子喜欢阅读，会反复阅读。
- 5、经典励志自传。
- 6、给小学的女儿看的，励志书，不错
- 7、内容就不必多说了，是海伦凯勒的自传，翻译的也很好！书中会配有一些海伦的生活照片，虽然是黑白的，但很清晰。通过阅读海伦的思想，我更加珍惜眼前的世界，更能体会到自己拥有着的快乐。我有时还会羡慕海伦能够感受、触摸到许多我们平时不太留意东西，例如树皮的粗糙、花瓣的润泽、声音的震动。当然，还有她这一生所“见到”的无数伟人，从她的描述中，我可以感受到他们的才华、智慧与伟大。
- 8、非常喜欢，让人感动，励志的一本好书。
- 9、励志书籍，给孩子买的。。。发货速度快
- 10、很好,值得一读,孩子教育非常适合
- 11、励志的书，总是特别的好
- 12、喜欢他的原因源自孩子的教育，但饱读完之后方知，是给了自己人生的一个震撼！我推荐朋友们仔细阅读其中有很多关于孩子启蒙开智的绝招！
- 13、非常励志的一本书，值得一读。
- 14、也是语文老师推荐的，所以没有犹豫就买了
- 15、感人，励志！
- 16、书是正版，纸质很好，内容吸引人，买回来我先看了，哭的眼睛都肿了！好书，值得拥有！
- 17、具有教育意义
- 18、小学老师推荐书本，非常好看。海伦凯勒的坚强、好学以及她的乐观精神令人佩服。
- 19、买给十一二岁的小朋友看的 挺好的。
- 20、书很适合青少年人群阅读,增长课外知识,值得推荐!
- 21、印刷很好内容当然没的说
- 22、假如给我三天光明，受益匪浅
- 23、书非常好，书里有海伦凯勒每个时期段的照片，适合孩子边看文字边对海伦凯勒有所了解，为五年级孩子买的，他们用来做共同阅读的书目。值得推荐。
- 24、老师推荐的一本书 内容很好 给孩子读很不错。
- 25、对孩子学习有很大的帮助，一直在亚马逊上购书，特棒
- 26、还没看，应该是不错的书，印刷好。
- 27、海伦凯勒真的很努力，小学生必看哪。
- 28、满意，建议中小學生多读！
- 29、我们学校推荐的，应该是本不错的书。
- 30、好而不贵，值得信赖，下次再来。
- 31、书真的很不错~我对书的手感很挑剔，要拿着舒服，有质感~这个不错！内容就不用说了，经典的，最主要是孩子喜欢看！
- 32、曾经读过其他版本的。老师推荐的版本，挺不错的，让孩子再看一遍。
- 33、励志的好书。
- 34、书很好，经典名著
- 35、给学生看看励志，挺好的。
- 36、可以让孩子多了解一下凯特，从中学习那种坚持到底，永不服输的精神！！
- 37、挺好！翻译的文字也流畅。
- 38、还会买这个系列的，太超值了，很喜欢。字体够大，纸张也不借，印刷制量很好。
- 39、书的质量很好,下次会再来
- 40、《假如给我三天光明》非常好看。海伦凯勒的坚强、好学以及她的乐观精神令人佩服。她不仅是

《假如给我三天光明》

个聋哑人，并且还是个盲人。但她却通过老师的教导学习了很多很多的东西。但是一个又瞎又聋又哑的人学会这些东西真的是很不容易呀。建议大家也读读。哦，对了，当当网送货很快。仅仅是一天就到了。不错。

- 41、卓越物流给力，送人的，表面刮花了，纸质一般。。
- 42、具体不太清楚，书还是不错的，算精装吧
- 43、很好的一本教育书，现在的小孩子要身在福中知足
- 44、小外甥非常喜欢，正版，内容很好。又买了一批
- 45、励志，送孩子，希望孩子能好好学习
- 46、帮朋友买的，应该不错。。
- 47、质量挺好，语言简单明了
- 48、好书,值得阅读,值得孩子去阅读.
- 49、学校指定读物，孩子一有空就看。
- 50、书有励志意义，散文文笔好，都不错。
- 51、很满意的一次购物，两天就到了
- 52、非常令人震撼的一本书，令人惭愧！
- 53、书很好，送朋友小孩的礼物，值得购买。
- 54、一直想买的书,质量很好,喜欢!
- 55、希望孩子读了能有所启发，更加努力学习
- 56、值得看一看，推荐给学生
- 57、千里马也需要伯乐~
- 58、这个不用多说了吧，海伦，励志的代表人物
- 59、《假如给我三天光明》《一千零一夜》《边城》《海底两万里》《鲁滨逊漂流记》《小桔灯》《空山灵雨》《伊索寓言》《局里夫人》《雅舍小品》《昆虫记》《茶馆》《简爱》《名人传》《格列佛游记》《童年》《钢铁是怎样炼成的》《寄小读者》够杂的，儿子喜欢阅读，利用暑假先囫圇吞枣再慢慢消化吧。书很好，发货快，适合小学生开阔视野！
- 60、内容很详细，很好。
- 61、质量好，便宜，物流也很快，下次还来。
- 62、这是一本深受中小小学生喜欢的书。很适应中小小学生阅读。我小孩非常喜欢。
- 63、小学5年级以上看较好，理解更深刻
- 64、不错，很好，小孩很喜欢读！
- 65、非常不错的一本书。很适合青少年阅读！
- 66、第二次买，很好，小朋友天天百看不厌
- 67、这书都发黄了,封面也有摩擦的痕迹,一看就知道是用过的书,而且时间很长久了,这样的书也拿来卖
- 68、书的质量很好、价格比书店便宜。
- 69、对普通人来说太遥远
- 70、这个版本相较其它出版社无论是印刷还是翻译语言方面都很好。这是我买了两三个出版社的版本比较出来的。内容就不用多说了。
- 71、这本书适合给小学生中学生看，对他们的人生观能够起到很大的较好的影响。
- 72、作者的经历让我更懂得珍惜当前的生活
- 73、假如给我三天光明
- 74、印刷、纸张都不错，就是字体小了点。
- 75、喜欢，慢慢品味。比较满意！
- 76、书中描述语句字字优美，目前所读书中最有画面感的书，震撼的拟人手法在海伦手指下惟妙惟肖，乐观积极的精神也与不少人内心进行碰撞，中小小学生必读。每个做父母的或准备以后做父母也都值得一读《假如给我三天光明》，安妮·莎莉文老师的教育方式最自然有效，顺应+引导海伦·凯勒，为海伦打开一扇通向世界的大门。
- 77、长知识的好书,
- 78、书籍保护很完整
- 79、发货超快，刚好赶上老师的时间，版本也很好，孩子一天就看完了！

《假如给我三天光明》

- 80、20日订的平邮26日到的，速度还挺快，书很好，满意
- 81、女儿上三年级，寒假里出门旅游的时候都看完了，告诉我很好看。其实我还没有从头到尾都看过
- 82、挺好的，包装也不错，挺适合孩子阅读的
- 83、很好！给四年级的学生看看、很不错的！
- 84、很好的书，很励志，
- 85、装帧精美，纸张不错，印刷很好，美中不足之处是字体有点小。
- 86、励志，可以一睹
- 87、学校推荐必读名著，的确让人感到，
- 88、给同事三年级的儿子买的寒假里几个月读的，很实用，都是小学老师推荐的，利于提高孩子价值观和写作水平。
- 89、书的纸及印刷质量好 快递速度快 已向班上同学推荐
- 90、是一本很不错的书，其中蕴含了许多生活的哲理，可以给人启示，可以让人学会坚强。
- 91、很不错的一本课外阅读书籍。

92、《假如给我三天光明》前半部分主要写了海伦·凯勒变成盲聋哑后的生活。刚开始的海伦·凯勒对于生活是失望的，用着消极的思想去面对生活，情绪非常的暴躁，常常发脾气，她感觉现实生活中没有爱等等，她是多么希望能重新得到光明。在她父母的寻求下，帮海伦·凯勒找到了一位老师——安妮·莎莉文，这位老师成为了海伦·凯勒新生活的引导者，使海伦·凯勒对生活重新充满了希望，充满了激情。在莎莉文老师耐心的指导下，海伦·凯勒学会了阅读，认识了许多的字，也让她知道了爱，感受到了身边无处不在的爱。随着时间的推移，海伦·凯勒在老师和亲人的陪同下，体会到了许多不同的事物，比如：过圣诞节、拥抱海洋、体会秋季和冬天等等。后半部分则介绍了海伦·凯勒的求学生涯。在海伦·凯勒的求学生涯中，海伦·凯勒遇到了许多的困难，但同时她也结识了许多的朋友等等。海伦·凯勒在学习中，由于她的不屈不挠的精神，她学会了说话，写作。虽然在这过程中海伦·凯勒遇到了一些不开心的事情，但她并没有放弃。她的努力得到了回报，她成功实现了她的大学梦想，她进入了哈佛大学。在她的大学生活中由于生理上的缺陷，所以在繁重的功课中她非常的吃力，在老师的帮助下和她的努力，最终她以优异的成绩大学毕业，还掌握了英、法、德、拉丁和希腊五种文字。但大学毕业后她却遇到了悲伤的事，比如：慈母的去逝。海伦·凯勒后来还介绍了在生活中遇到的一些伟人，比如：爱迪生、马克·吐温等等。同时也介绍她体会不同的丰富多彩的生活以及她的慈善活动等等。

假如给我三天光明，第一天，我要看人，看他们的善良、淳朴与友谊使我的生活值得一过。我要长久的凝望我的老师，看看她的嘴巴和鼻子，以及她身上的一切。第二天，我要看光的变幻莫测和日出，看看日出是怎样落下去的，它要奔向何方。看完日出，我想去探索与研究。我将奔向城市，去看看那些有名的艺术馆。第三天，我还要看日出。因为，这将是我能见到光明的最后一天。我要和普通人一样，去为了生活而奔波。以一个盲人的身份想象如果自己能够有三天的时间看到世界，将会去做哪些事——包括去看看帮助过自己的人，以及去感受自然，品味世界。

海伦·凯勒（Helen Keller）（1880年6月27日-1968年6月1日），是美国的20世纪著名的聋盲女作家，教育家和演讲者，她凭借坚强的意志考入哈佛大学的德克利夫学院。成为世界上第一个完成大学教育的盲聋人。曾入选美国《时代周刊》评选的“人类十大偶像”之一。被授予“总统自由奖章”。海伦·凯勒（Helen Keller）1880年6月27日出生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯喀姆比亚的城镇。她天生聪明伶俐，出生不到六个月，便能清楚地说出茶（tea）等几个单字，对周围事物的感受性更是敏锐。但是，她在19个月的时候猩红热夺去了她的视力和听力，不久，她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，并在她的导师安妮·莎利文的努力下，海伦用顽

《假如给我三天光明》

强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活，会骑马、滑雪、下棋，还喜欢戏剧演出，喜爱参观博物馆和名胜古迹，并从中得到知识，学会了读书和说话，并开始和其他人沟通。而且以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院，成为一个学识渊博的人，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。她走遍世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她赢得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她——海伦·凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的海伦凯勒弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院；并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明面，最后又把慈爱的双手伸向全世界。海伦·凯勒自幼因病成为盲聋哑人，但她自强不息，克服巨大困难读完大学。一生写了十几部作品，同时致力于救助伤残儿童，保护妇女权益和争取种族平等的社会活动。1964年获得总统自由勋章。著名作家马克吐温曾说：“海伦·凯勒和拿破仑是19世纪两个最杰出的人。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了；海伦·凯勒用笔征服世界，她成功了。”

假如给我三天光明	珍惜每一天	第一天	初降人世	病后的生活	我们去求学	生命中
最重要的日子	赞美大自然	请为我解释什么是爱	培养阅读能力	欢乐圣诞节	善良	
之城	第二天	在杂技团谋生	亲爱的母亲	喜事连连	一粒沙里藏着一个世界	我
的老师	离开家乡	跋山涉水	变故	救济院的生活	第三天	凤尾草山庄；今
夜有暴风雪	失明失聪不失语	《霸王》事件	参观世界博览会	走出黑暗	
青春万岁	和马克·吐温在一起的日子	上帝赐予的使命	演讲实录	怀念贝尔先生		
盲人基督与时代败类	海伦的救赎	我要上学	帕金斯盲人学校	闲不住	毕业典礼	
初到凯勒家	“小暴君”	第一次早餐会战	花园小屋	水.....	体会文字	生活
的感受	让后					
进入黑暗	重返帕金斯	书信选	致她的表姐安娜，	乔治·T·特纳夫人	致凯特·	
亚当斯·凯勒夫人	致南波士顿帕金斯学院的盲人姑娘们	致阿纳格诺斯先生	致莫里森·			
海迪先生	致玛丽·莫尔小姐	致凯特·亚当斯·凯勒夫人	致莫里森·海迪先生		

编辑本段书摘

封存在记忆中的童年(节选)

(当我睁开眼睛，发现自己竟然什么也看不见，眼前一片黑暗时，我像被噩梦吓倒一样，全身惊恐，悲伤极了，那种感觉让我今生永远难以忘怀。) 1880年6月27日，我出生在美国的南部亚拉巴马州的塔斯甘比亚镇。父系祖先来自瑞典，移民定居在美国的马里兰州。有件不可思议的事，我们的一位祖先竟然是聋哑教育专家。谁料得到，他竟然会有一个像我这样又盲又聋又哑的后人。每当我想到这里，心里就不禁大大地感慨一番，命运真是无法预知啊！我的祖先自从在亚拉巴马州的塔斯甘比亚镇买了土地后，整个家族就在这里定居下来。据说，那时候由于地处偏僻，祖父每年都要特地从塔斯甘比亚镇骑马到760英里外的费城，购置家里和农场所需的用品、农具、肥料和种籽等。每次祖父在往赴费城的途中，总会写家书回来报平安，信中对西部沿途的景观，以及旅途中所遭遇的人、事、物都有清楚且生动的描述。直到今天，大家仍很喜欢一而再地翻看祖父留下的书信，就好像是在看一本历险小说，百读不厌。我的父亲亚瑟·凯勒曾是南北战

93、外观很经典，内容很丰富，值得一看

94、还没仔细看，印刷不错，纸张很好

95、虽然是学校推荐的书，但这本书真的很感人，让孩子学会如何在逆境中成长。

《假如给我三天光明》

- 96、 正版，孩子很喜欢。从中得到了很多知识。
- 97、 下单到收货还不到一天的时间，速度快得让我意想不到。不错！书也不错，不过还没开始看。
- 98、 儿子的老师推荐的。书的质量不错！
- 99、 总是经典，读了可以励志和愉悦情操，真是一本好书。
- 100、 老师特推荐的，非常之好，值得收藏。
- 101、 原著版，很不错，挺好的。

《假如给我三天光明》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com