

《道教养生学》

图书基本信息

书名：《道教养生学》

13位ISBN编号：9787801238313

10位ISBN编号：7801238311

出版时间：2006-12

出版社：宗教文化

作者：杨玉辉

页数：497

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《道教养生学》

内容概要

道教养生学，ISBN：9787801238313，作者：杨玉辉

《道教养生学》

作者简介

杨玉辉，生于1958年12月。中医学本科，宗教学博士、心理学博士后。长期从事医学、哲学、宗教学、自然辩证学、道教学、管理学的教学和研究工作。已出版《人体科学研究》、《揭开大脑和意识的奥秘脑的工作原理与意识的脑机制》、《现代自然辩证法原理》、《道教人学研究》等学生学术专著四部；在海内外学术期刊发表关于科学、哲学、宗教学等学术论文三十余篇。现任西南大学宗教研究所所长、政治与公共管理学院教授。

《道教养生学》

书籍目录

序一

序二

绪论

上篇 总论

第一章 人体的本质结构

第二章 人体的脏腑

第三章 人体的经络

第四章 人体的健康、疾病、衰老、死亡

第五章 养生的基本原理

第六章 养生的基本方法

下篇 各论

第七章 服食

第八章 调神

第九章 行气

第十章 导引

第十一章 调摄

第十二章 房中

第十三章 内丹

参考文献

后记

《道教养生学》

精彩短评

1、基本上是古籍的拼凑，没有什么作者自己的创新，涉及的多而不精，所以不建议购买。如果单纯想了解养生，还不如《中医养生康复学》、《遵生八笺》来的实用。

《道教养生学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com