

《禅悟》

图书基本信息

书名：《禅悟》

13位ISBN编号：9787221096739

10位ISBN编号：7221096732

出版时间：2011-9

出版社：贵州人民

作者：刘盼盼

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禅悟》

内容概要

《禅悟:与佛对话》内容简介：人生如歌，酸甜苦辣皆在其中。形形色色的欲望源泉，时刻吸引着我们，你拥有一些的同时，也会失去一些东西。时时刻刻都追求快乐的你，是不是懂得放下才是真正解脱的办法呢？万事皆需随缘，命中有时终须有，命里无时莫强求。不管遇到怎样的困境，淡定从容的去面对，那只是人生中的一道难题，在坚持一下，莫要轻易放弃。不要怀疑，总能守得云开见月明。人生的旅途上，亲情是陪伴你一生的珍贵幸福。谁都有为人子女或者父母的那一天，切记万事孝为先。当父母渐渐老去的时候，你是不是真的尽到孝道了呢？为人父母的你又如何给子女做好孝于顺的榜样呢？佛说：前世五百次的回眸，才换来今生的擦肩而过。爱情也是人生中重要的一刻，如何擦亮慧眼，守护属于自己的爱情呢？成功的路上，心态同样占据重要的位置。修身养性，让心灵彻底的放松，凡事量力而为莫勉强。常怀一颗感恩的心，成功就在不远处。有容乃大，无欲则刚。你拥有面对人生的勇气吗？学会参悟人生的种种真谛，更好的解读人性，更好的把握人生吧！

《禅悟》

作者简介

刘盼盼，中国著名的畅销书作家，著有多部畅销书，多部登陆中国各大书城前十名，多部作品被引到中国台湾、中国香港、韩国、日本、欧美等国家或地区出版，并在当地登陆有关图书畅销榜。曾经参与过著名畅销书《狼道》系列图书的编写，该书获得全国优秀畅销书奖。

书籍目录

第一章 酸甜苦辣皆因果 1.因果无处不在 2.为自己的行为负责 3.人生是重复的循环 4.种瓜得瓜，种豆得豆 5.莫道世间无报应 6.酸甜苦辣皆须尝 7.害人之心不可有 8.弃恶扬善，广积福德 9.心存为善之心，必有友善之报 10.利人就是利己

第二章 放下欲望更快乐 1.切勿去追求错误的东西 2.心多杂念，必成羁绊 3.降低欲望。才能获得平静 4.心智是生命常态 5.知足才能常乐 6.放下，幸福的真谛 7.从烦恼中解脱自己 8.勇于舍弃才能得到更多 9.无欲无求才能获得幸福 10.不过分追求完美，就是真正的完美

第三章 命里有时终须有 1.命中有无，皆有定数 2.切勿追求百分百的公平 3.不可过于苛求 4.该放手时且放手 5.切莫与他人比较 6.丢掉心里的“包袱”，梦想一直在 7.在缺憾中才能收获圆满

第四章 淡定笑对世间事 1.豁达洒脱，随性自然 2.心平气和面对不平事 3.从容淡定，宁静致远 4.停下忙碌，给心灵放个假 5.平平淡淡才是真 6.宠辱不惊，没有什么不能坦然 7.平凡中孕育着奇迹，淡泊造就好运 8.微笑着面对生活中的烦恼 9.用平常心看世界

第五章 守得云开见月明 1.坚持不是意气用事 2.叨B里是绿洲？何处是彼岸？ 3.在逆境中成长 4.绝处逢生，车到山前必有路 5.挫折是顿悟的加速器 6.失败也是重生 7.创造机会等天明 8.成功从心开始 9.确信自己是正确的，就要坚持下去 10.成功贵在坚持，坚持就是胜利 11.越是坎坷的道路，越能磨炼人的心志

第六章 人生中的孝与顺 1.中国式孝顺 2.孝与顺的关系 3.金钱不是孝顺的全部 4.妈妈，笑一个 5.父母做得不好，儿女怎么办 6.莫失孝道，谁无为人父母时 7.教育子女之前，先审视自己 8.用感恩的心对待父母 9.忙碌之余，常回家看看 10.“百善孝为先”是真理

第七章 珍惜缘分善待爱 1.拿起的爱情，要善待 2.无缘，要学会放下 3.珍惜眼前的幸福 4.爱情需要信任 5.平平淡淡才是真 6.别让争吵吓走幸福 7.婚姻中的智慧 8.别让幻影迷惑了 9.时间可以改变一切，唯独不能改变爱 10.渴求虚幻云影，不如珍惜身边的甘露 11.相互搀扶一辈子 12.随缘不变是本体，不变随缘是妙用

第八章 事业路上好成功 1.凡事量力而行，不要好高骛远 2.成大事者，必先劳其筋骨，苦其心志 3.敢于自我突破，成功就会来临 4.机遇无处不在，关键在于能否把握 5.做事不要急于求成——欲速则不达 6.不受磨难不成佛，不受磨炼不成道 7.行动与目标一致，才能到达理想的彼岸 8.对帮助过你的人要感恩

第九章 生活中的大智慧 1.活到老学到老，学然后知不足 2.不追问过去，不妄想未来，只需把握当下 3.笑对人生，知足常乐 4.一句“泥中莲花”，方显真人本色 5.精神上的贫穷，胜过一切贫穷 6.真正的慈悲，不分对象，没有条件 7.宽恕是一种美德 8.能承受别人的嘲笑，是一种雅量 9.少欲则心静，心静则智开 10.坦率真诚是慧根 11.心无杂念，才能拥有一颗平常心

章节摘录

各种因果全在一念间佛经中记载了一篇关于因果的故事。一天黄昏，波斯匿王前往只树去孤独园拜访佛。佛见了波斯匿王，看到他全身都是尘垢，于是便问：国王。您从哪里来？为什么全身都是尘垢呢？波斯匿王回答说：佛，我刚从婆提老者的家里来到这里。他于不久前过世了，由于家产无人继承，必须归纳到国库，所以我专程去清点他的财产。他的财产很多，光是黄金就八万斤，其余更不用说了，但是，他平时为人却十分吝啬，生活过得很寒酸，生前虽然拥有数不尽的财产，但现在也只是两手空空地走了。佛听了波斯匿王的话，叹息道：真可惜啊！波斯匿王又问：佛，婆提老者平时孤单一人守着家产，生活又很节俭，不仅住的环境不好，穿的衣服也很破旧，吃的方面更是从不挑剔。佛，依您的慧眼看，他舍了人身之后，现在去了哪里？佛回答说：他已经堕落在啼哭地狱。

波斯匿王听了，非常吃惊地说：他那么有钱，生前也没有享到金钱的福，死后，却堕落在啼哭地狱，那岂不是一天到晚在那里痛哭了吗？佛接着说：是啊！所以我才说很可惜啊！波斯匿王又问：佛，婆提老者有那么多的财产，应该是很有福气的人才对，可是，他为什么要过着辛苦寒酸的日子呢？死后又为什么会堕落到啼哭地狱呢？佛说：这一切都是因果啊！他的财富，是过去造福他人得来的。在辟支佛的时代，有一位务农的地主，他偶然间看到了一位辟支佛出来化缘，一时心生欢喜，就决定供养其饭食，并说：日后若有需要的话，我都会布施给您。因此，辟支佛有时也会再去向他化缘，但是过了一段时间，这位地主却又起了吝啬之念，觉得为什么要平白供养这位出家人呢？还不如把食物留给奴仆吃。有了这个念头，他以后就不肯布施了。而故事中的地主便是这位已经过世的婆提老者，因为他曾有布施辟支佛的因缘，所以有福得到了大笔的财产。可是又因为他后来起了吝啬之心，因此，虽然得到财产，却不得自用，他这辈子也没有做任何好事，现在堕落了，心里很后悔，所以每天啼哭。

生活中，因果无处不在，也许你不经意的一个善举就种下了一个善因，那么他日也许你就会得到一个善果。但是也可能你不经意种下一个恶因，那么也许就要因此收到恶果。不论善果还是恶果，全在一念间。在佛教的教义里是主张因果的，每个人都好像在这个世界的农夫一样，你种下什么，也就会收获什么。既然你明白了因果的关系，明白了因果无所不在，那么你是否能够控制住自己的欲望，让自己种下善因，由此收得善果呢？故事中的婆提老者之所以死后要受啼哭地狱之苦，一切皆源于他所种下的因。他本来是想要行善的，然而由于心不诚，半途而废，结果只能得到金钱而不能自用，这对于他来说无疑是最大的惩罚。他拥有了大笔的金钱，然而却生就了吝啬的性格，不但对人吝啬，对己也吝啬。如果他能够用这些钱做一些好事，那么也许就可以抵消他曾经种下的恶因，然而他当时并没有反省，直到死后才猛然醒悟：即使生前拥有无数财产，死后那些却也已经不再属于他自己了。然而生前他却没能运用这笔财产为自己修福，以至于后悔不迭，只能终日啼哭。这不单单是婆提老者的悲哀，其实也是人类的悲哀。因为在婆提老者的身上能看到是人性的弱点，人的本性里都有利己的一面，但也有追求好名声的一面，也许为了一个好名声，很多人都愿意去做好事，但是当所做的一切没有得到回报的时候，他们就厌烦了，可能会停止做这些好事。但是，殊不知这便种下了恶因。也许你帮助过但又抛弃的人最终成功了，他可能因为你曾经抛弃他而进行报复。不能善始善终其实还不如不开始，因为这样你还能够隐藏自己的缺点。因果报应是佛教的基本原理，它无处不在。《华严经》中曾说：一切诸果，皆从因起，一切诸报，皆从因起。也就是说，一切报应皆是你自己所种下的果。也许你并不知道，但是当恶果已经形成，也就只能接受。人要想摆脱这种因果报应的循环，就需要多做好事，注意自己的行为，多种善因，这样就可以消除恶果的纠缠。我们所在的这个世界诱惑很多，如果不能克制自己，那么很可能就会跌进万丈深渊，只有拥有足够的自制能力，才能够挣脱命运的摆布。相信善有善报，恶有恶报，在与人际交往中，学会宽容，多行好事，要时刻记得只要你对人笑，人便会对你笑；你对人好，人也会对你好。因果是相互的，只要你愿意把爱心献给别人，别人也会愿意对你施之以爱。当你把爱献给更多人的时候，相信你也一定会收获到更多的善果。

.....

《禅悟》

编辑推荐

禅的智慧，呈现的是大自然的客观真理，没有丝毫迷信和玄虚。禅是一种智慧的人生哲学，人人都可以参禅，人人都可悟禅。禅是一种即心即佛的境界，它由入定到开悟，以智慧的、特殊的视角观察世界，透视人间，从而获得心灵上的解放、精神上的畅快、生活上的指导。在轻松、愉悦的状态下，品味到禅带来的心灵洗涤与智慧指引。刘盼盼的这本《禅悟（与佛对话）》把深刻的禅理贯穿到现实生活中，只要你愿意全身心地投入进去，你的心灵必将得到升华，从而领悟到人生与生命的最高境界。

以智慧之灯点亮心光，以自修佛性成就内心。在人心浮躁的时候，送上一份宁静滋养你疲惫的心灵……在彷徨迷失的时候，引导你正确的去选择人生岔路口……在爱情迷惑的时候，解析爱情中让人瞬间顿悟的真谛……在事业受挫的时候，帮助你能够更加快捷的走向成功。

佛曰：道高一尺，魔高一丈。问佛：不懂，那岂不是正不压邪？佛曰：道是修行，魔是心魔。问佛：原来佛也会走火入魔。人心贪如蛇吞象，佛心贪如什么呢？佛曰：人就是苦今生修来生。问佛：佛你也长得是这个样子啊，上辈子吃了多少苦啊？佛曰：如果人不执著世间的一切物质名利，就不会被物质名利所控制：正由于人追求这些感官之物，他们才会变得不快乐……佛最后叹道：一切皆流，无物永驻。凡人就是太在乎自己的感觉、感受，因此才会身处于水深火热之中……

《禅悟》

精彩短评

- 1、 悟
- 2、 使正版哦
- 3、 我本身对佛学都不是很了解，只是想看看，看过这书后发现这书整体就是讲种瓜得瓜，种豆得豆，你遭遇不好的事是以前做过坏事，这种思想，我不是很认同，但是我同意后面说的，要保持本心，不能过分追逐名利
- 4、 用简单的对话来掺叙深刻的道理，值得学习下
- 5、 超喜欢这本书，是在书店看了一点之后，才买的
- 6、 佛法自然！！心中有佛！！
- 7、 虽书名是禅悟，但感觉出了引用的小故事之外，与佛的概念还是差了不少，道理较浅显。
- 8、 让自己内心平息，平静的面对不安的世界。
- 9、 禅悟:与佛对话——这本书非常好看，非常满意!
- 10、 很一般
- 11、 买错书了，不过挺好的

《禅悟》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com