

图书基本信息

书名：《圆融》

13位ISBN编号：9787545904987

10位ISBN编号：7545904982

出版时间：2012-10

出版社：鹭江出版社

作者：净忠

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《圆融》

## 内容概要

《圆融:星云大师的人生哲学课》是一本给你清净之心，教你妙看世界的人生哲理书，涉及处世、幸福、智慧、情感等人生重要话题。以朴实无华的语言，娓娓道出星云大师返璞归真的大智慧；以幽默含蓄的小故事，描摹世间百态；以博大精深的佛法，为读者点亮一盏心灵的指路明灯。星云大师说，清净无碍读书人，妙有圆融看世界。当下人们普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中，容易内心空虚、迷失自我，就让我们放慢脚步，聆听大师的教诲，让眼界豁然开朗，从大师毕生的修行心得中，体悟幸福与快乐的真谛，发现人生的价值！

## 作者简介

净忠  
原名杨忠，自号无心道人。主张“佛法出世间，不离世间觉”“佛法为人生，人生即佛法”的理念，以出世之心行入世之事，近年来致力于推动传统文化教育，塑造完美心灵的事业。

## 书籍目录

### 简要目录

#### 第一章 幸福的生活来自于心的平和

幸福是什么？是富有吗？是事业吗？都不是。幸福的感觉来自于平和的心态。佛教追求平和、自然，内心平和，幸福就会离我们很近。星云大师认为，平和是待人处事的一种态度，外在是宽容，内涵是冷静，平和的人，热情而不做作，忠诚而不虚伪。拥有这样的好心态，会让我们体验到更多生活的精彩和乐趣。

学会知足才会幸福

保持内心的平静

化怨气为力气，变生气为争气

忍耐是力量的象征

做一个豁达的人，从容自如

用平和的心态面对不圆满

不要活在别人的眼光中

逆境让人更冷静，更容易看清自己的路

#### 第二章 放眼当下，处处充满爱的真谛

佛教认为，不管学哪个法门，把握“当下”就是实修，时时刻刻在当下保持正念，就是最有智慧的人。我们一生都在追求完美，但有不少人却周而复始地犯着同一个错误，那就是不懂得珍惜现在拥有的，总认为没有得到的才是最好的。星云大师认为，最珍贵的是当下，珍惜拥有的一切，利用拥有的一切，发挥拥有的一切，才能使自己的生命得到淋漓尽致的挥洒。

活在当下，抓住眼前人与身边事

及时放下，才能远离烦恼

幸福不遥远，就在每一个当下

爱，不是用眼睛看，而要用心体会

工作忙不是借口，要时刻心系家庭

婆媳间要学会水的就下，谦卑自躬

夫妇之道，从互相欣赏和体谅开始

父母是孩子最好的老师

#### 第三章 人世多坎坷，有舍有得圆融处世

佛家认为：“舍得舍得，有舍有得，大舍大得，欲求有得，先学施舍。”舍是一种付出，得是一种回报。不舍不得，越舍越得，要风得风，要雨得雨，随心所欲，有求必应，星云大师认为这是舍得的最高境界。只舍不得，便没有了舍的动力；只得不舍，则缺少得的源泉，人生就是如此，有舍有得，才能圆融一生。

看淡得失，坚持自己的梦想

少一些贪念，让你远离罪恶

少一些抱怨，就多一些欢笑

要想得到，就必须先舍去

不比较，不计较，自然无烦恼

加加减减，把握人生

得失之间，快乐最重要

扫除偏见，看清事物的本来面目

#### 第四章 事业是一个人三分之二的生命

任何人一生的发展都离不开事业，没有事业的人生是不完整的人生。有人说，职场如战场，星云大师教导我们要用“随顺因缘”的求职观适应环境、减轻压力；以“良性竞争”取代以抢夺为目的的“动物性竞争”；以佛陀的“调琴论”保持不松不紧的生活平衡感。这样，职场就不再是战场，而是实现

梦想的舞台。

主动去寻找工作中的乐趣

少说慎言，不得不思之

低调做人，在不知不觉中施展才华

不要只做好人，更要做有用的人

诚信做人，开拓自己的事业

本领高强，压力自然会减少

故步自封，无异于自毁前程

兢兢业业，对事业坚决负责

第五章 富足的人生要兼有内财与外财

富足有很多种，一种是富中之富，经济上很富足，精神上也很满足；一种是贫中之富，经济上不充裕，但精神上很满足；一种是富中之贫，经济上很富足，但精神上却很空虚。星云大师认为，富足人生的最佳诠释，应是保持心灵的纯洁，保持精神上的富有。坚守心灵家园，这样便人生处处有富足。

名利如浮云，越早放下越自在

只有金钱的人生是不完整的

让金钱发挥它原本的作用

守住道德，财富自然会来

金钱不是衡量幸福的唯一标准

钱本身无罪，个人处理不好才有罪

外财固然好，内财更微妙

不要让金钱束缚了自由

第六章 交友讲随缘，成功离不开好人缘

人生能有一知己，是最幸福的事情，因为朋友是成功道路上的一位良师，热情地将我们引向阳光地带；朋友是失败苦闷中的一盏明灯，默默地为我们驱赶心灵的阴霾。

在人世间，拥有朋友最快乐

以仁爱之心来化解仇恨

朋友之间不能缺少信任

话不在多，而在于是否贴心与恰当

把朋友当作自己的一面镜子

请客吃饭应力求宾主尽欢

给对方留余地，也是给自己留条后路

误会常在，要让别人有申辩的空间

第七章 成功道路漫漫，莫争一时输赢

如果人生是一场赌局，只要我们还活着，可以说我们就还在局中，所以人生的输赢，不是一时的荣辱所能决定的，今天赢了，不等于永远赢了；今天输了，只是暂时还没赢。星云大师认为，任何时候，耐心都是最重要的品质，坚持到底就是胜利。宇宙间的事，没有绝对的成功和失败，因此人不能只为一时之胜负所扰，如果执迷于胜负的话，我们活得就太累了。

迎接苦难的磨炼，把吃苦当吃补

不投机取巧，守住本分，定能成功

实事求是，做自己最擅长的事情

不争眼前利益，长远心最无敌

把身上的“疙瘩”打磨光滑

做好每一件小事

时时进修，不断突破自己

与其等待机会，不如创造机会

## 第八章 虽活在世俗中，但要有无畏世俗的心

凡尘世俗中，总有许多不甘寂寞的心，会抱怨生活的平淡无奇，日子的索然无味。其实，身在世俗中，我们不一定非要用世俗的心面对生活。星云大师之所以能淡然面对一生荣辱，是因为他有一颗无畏世俗的心，若我们也能如此，就能一如红尘的清莲，于芸芸浊世中，不着俗染，自吐芬芳。

遇事第一步就要坦然自若

人生顺境逆境皆欢喜

选择要选得心甘情愿

淡泊名利，轻松获得快乐

有气节，才有威严

要让自己拥有真正的慧眼与慧心

不羡慕他人，活出自己的人生

人生不可太安逸，惊涛骇浪才有趣

## 章节摘录

版权页：“据我所知，技术高明的厨师，一年换一把宰牛刀，因为他是用刀割。一般的厨师是一个月换一把刀，因为他是用刀砍。而我这把宰牛刀，已经跟随我十九年，宰过上千头牛，刀口仍锋利得如刚在磨石上磨过一样。原因就在于我在宰牛时，刀口都用在牛的肌体组织结构之间的空隙中，所以十九年过去了，刀还跟新的一样。”“不过即便如此，我在宰牛时也不敢大意，进刀时不匆忙，用力时不过猛，牛体迎刃而解，直到牛肉就像一摊泥一样从骨架上滑落到地上，我才敢松一口气，将刀收起。”庖丁的一席话，令梁惠王大开眼界，由衷地说道：“你能够将宰牛的技术研究得这样精深，我不得不佩服啊！”连一国之君都佩服庖丁的技艺，就说明庖丁在宰牛的行业已经独占鳌头，身在职场中的我们也应如此。如果我们能够成为行业领域中的佼佼者，还害怕有什么问题难住我们吗？还害怕自己的位置被他人夺取吗？因此，与其被压力压得喘不过气，不如努力学习一技之长。一般而言，技能是人们在运用智力、知识的过程中，经过反复训练而获得的，是人们依靠自我的智力和知识等去认识和改造世界时所表现出来的能量。除了技能之外，智慧也是我们在职场中顺利发展的重要因素。天使选择一个十分聪明而且善良的小孩儿作为自己的接班人，她问小孩儿：“孩子，你知道你为什么被天使选中吗？”小孩儿回答：“不知道。”“因为你是一个聪明而又善良的小孩儿。”天使笑着说“聪明和善良的人就可以做天使吗？”小孩儿天真地问道。“是的，因为在他们的字典里没有财富和金钱的字眼，只有智慧。”“智慧和金钱，哪一样更重要呢？”孩子又问道。“当然是智慧更重要。智慧创造金钱，而金钱却不能创造智慧；智慧是主动的，而金钱是被动的。”天使耐心地回答。有智慧的人，学起技艺来也会事半功倍。智慧可以改变失败的人生，我们拥有多少智慧，就能创造多少价值和财富。拥有智慧胜于拥有金钱，智慧可以改变一切，所以使人发光发亮的是人心深处的智慧。一名少女因感情受挫而万念俱灰，想要投河自尽。就在她的脚刚刚踏入河水中时，一个禅师经过，见状立刻将自己手中的佛珠手链扔进河里，并大喊：“快跑啊，河里有毒蛇！”少女闻声向河中看去，果然有“蛇”影，吓得她连忙爬上岸，同时呼喊着“救命”。禅师遂拿起禅杖假装打“蛇”，此时少女才发现原来根本没有蛇，只是一串佛珠而已，忍不住嗔怪道：“你是出家人，竟然骗人。”禅师说：“出家人虽不该打诳语，但见死不救的罪孽更大。”“哪有你这样救人的，简直要吓死人。”少女听到禅师的回答后，气也消了大半。“施主莫怪，我这也是无奈之举啊。因为我不会浮水，只好用手中的佛珠充水蛇来把你吓上岸了。”禅师诚恳地说。“那我若是再去投河呢，你还有什么其他办法吗？”少女问道。禅师笑着回答：“你不会再去投河了，你连佛珠都害怕，说明你心里还有对生的渴望。你方才只是在气头上，一时昏了头脑。而现在你已经清醒过来，相信自己以后会生活得更好，所以怎么会再寻短见呢？”少女的脸上终于露出感激的神情，却不知道说什么来感谢禅师的救命之恩。这时，禅师反而先说话了：“赶快回去吧。改日贫僧会到府上讨碗笑脸饭。”禅师虽然没有浮水的本领，却拥有过人的智慧，一样可以救人于危难之中。在职场，若是我们没有一技之长，又没有心思去培养，那就使自己拥有大智慧吧，一样可以让我们在职场中如鱼得水。

## 编辑推荐

《圆融:星云大师的人生哲学课》编辑推荐：开不完的会议，做不完的提案，填不完的报表，赶不完的进度，参加不完的各种聚会……你有没有发现，我们的生活节奏越来越快，越来越快……你会不会有一点担心：我会不会在无尽的忙碌中不小心弄丢了自己？我想，这样的你，正需要这样一本书。《圆融:星云大师的人生哲学课》，以哲学与佛学之名，给你清净之心，教你妙看世界。无论多忙，请抽出一一点时间来，让自己暂时享受一下稍纵即逝的快节奏里的慢生活吧！享受过后，也许你会有很惊奇的发现哦！

## 精彩短评

- 1、挺好的一本静（净）心的书。
- 2、佛门鸡汤
- 3、里边的故事通俗易懂，总的来说是本好书。
- 4、这本书我看了大概三分之一，里面讲的真的是很有用的东西，如果你认真想一想，里面的文字确为做人做事的根本啊。非常值得一读。
- 5、希望可以学到些什么、
- 6、作者对星云大师的人生哲学智慧理解透彻，感悟深刻。让我再次感受到星云大师的人生感悟，就像一盏照亮前途的明灯，在为我指引未来的方向。面对如此喧嚣烦躁的当下，本书让我体会到了幸福与快乐的真谛，发现人生之美。就像星云大师所说：“清静无碍读书人，方有圆融看世界。”
- 7、从当当上买回来这本书，翻着看里面的内容句句都是禅语，处处充满着生活的真谛。真的很享受。真的像书中所说，生活中无处不需要智慧，我们只有拥有这些智慧，才能在这喧嚣的世界中找到自己的前路明灯，深有感触。
- 8、最近生活节奏很快，工作压力也越来越大，慢慢感觉出心态变得不平衡，很压抑烦躁。幸好有幸看到了净忠师傅的《圆融》，以哲学与佛学之名，给你清静之心，教你妙看世界。看清世界，看见自己，让生活回归美好。
- 9、浮躁喧嚣的生活使人内心空虚.迷失自我.大师的智慧如一盏明灯照亮心田.让人眼界开朗.把握当下.幸福快乐就在眼前。
- 10、之前星云大师的几本书都读了，今天又拿起这本由净忠居士所编著的这本《圆融-星云大师的人生哲学智慧》，看完之后，我感觉净忠居士对星云大师的人生哲学智慧理解的深入透彻，不但用朴实无华的语言道出了星云大师的大只会，还运用博大精深的佛法，在星云大师的基础上做了升华，把星云大师的人生哲学与我们的生活、处世、情感想结合，非常值得大家阅读，是一本难得的好书，推荐大家阅读！
- 11、朋友推荐的一本书，说很不错，我也买了一本，刚翻看了几页，感觉还可以！
- 12、人生的哲学课，人的一辈子不要斤斤计较。
- 13、一个例子，一个大道理，这种模式的书经久不衰好多年，曾经鸡汤了多少少年人呐
- 14、虽然都是很简单的小故事，但睡前静静的看几页，觉得烦恼烟消云散，适合当枕边书
- 15、让步不一定吃亏，从礼让中，才能和谐双赢。忍让一下，看似吃亏，实际上是占便宜。舍给别人好的，会得到好的；舍去性格上坏的，也会得到好的。这本书上处处充满着星云大师的智慧禅理，值得细细品味和感悟，如果沏一杯清茶，这本书是最好的在此时读的书。
- 16、欺世盗名
- 17、这本书已星云大师的话已脉络，带起很多相关的小故事，很多小点提到的故事给我一些启发，世间最珍贵的是‘已得到’，人生就应该坦然面对一切顺境逆境。佛教信奉有因必有果，种什么因就得什么果。所谓心态决定思想，思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格。再美的美色也不过是经过美丽修饰后的皮囊而已，我爱与不爱没有什么区别，只要自己在面对时能够不为所动，又何必太在意别人
- 18、想要的太多才会痛苦，放不下才会觉得沉重，矛盾的人生，有舍才有得
- 19、这是在亚马逊n次购物最慢的一次，也是质量最差的一本书，被通知了两次延误发货不说，这本书的质量和价格太不相符了，看材质像是地摊上五元一本的。
- 20、教自己如何面对各种困难挫折 摆正心态
- 21、把好多耳熟能详的故事集在一起就成了一本书，做编辑真是好挣钱。。。
- 22、买了7本~~~一本封面破啦 一本封面有胶 真的是正版吗~~~~不过没事，好的送人破的自己看不影响阅读 内容非常好 值得大家看 送货员态度特别好 我给积分呢 额 就满分吧
- 23、对人生有指导意义，值得学习

### 精彩书评

1、找不到方向的也可以看看，不信佛，但是觉得很多道理都说的蛮好的，还有很多烂熟的小故事，就当又回顾了一遍。如果觉得痛苦沉重就请学会放下，不要贪心，不属于你的永远都不会属于你，不管你心里再怎么放不下，也许生活就是这样，贪心不足蛇吞象。我们为什么感到痛苦，是因为我们想要得到那些不属于我们的东西。世间最珍贵的东西是什么：得不到和已失去。既然得不到了，既然失去了，就请好好珍惜已经拥有的东西吧，不要追求那些无谓的，给自己的心蒙上了灰尘

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)