

# 《佛门医术秘经》

## 图书基本信息

书名：《佛门医术秘经》

13位ISBN编号：9787806680537

10位ISBN编号：7806680535

出版时间：2001-05

出版社：学林出版社

作者：朱振山

页数：202

译者：董看看/李素珠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《佛门医术秘经》

## 内容概要

“佛门医术”是距今三千年前的佛祖释迦牟尼开创的，大都以采摘人们常见的食物、花草、枝叶、根茎对常见病进行非药物疗法，简便易行。本书所介绍的释迦牟尼开创的佛门医术有十种代表性的治疗方法，也称“秘经”，在历代寺院僧众中流传至今。本书图文并茂，是家庭非药物疗法的优秀指导读物。

## 书籍目录

### 一、释迦牟尼食疗法

生姜的五大功能

葱 强身健体的蔬菜

萝卜和“释迦牟尼新疗法”

茄子 改善味觉、治口腔炎

南瓜 补血治贫血

非菜 可解食欲不振

佛门“蒜疗法”

卷心菜治疗胃溃疡

芋头可治神经痛

丝瓜水治疗神经痛

魔芋能碎体内之石

黄瓜治疗心脏病

马铃薯汁治疗胃癌

梅干 可以治百病

葡萄 好吃又对身体有好处

解热效力惊人的枣

常食柿子不贫血

苹果 可以止腹痛

佛门“芝麻疗法”

佛门“莲藕疗法”

金橘治胃溃疡

核桃治疗动脉硬化

茶 “养生仙药”

糙米 强化自律神经

荞麦治便秘

黑豆 解毒，止腹痛

小豆 治便秘、美容

葛粉 调整肠道功能

蛤蜊 治愈便秘

海带治痔疮、高血压

龙虾治麻疹

河蟹治疗肺结核

佛门“盐疗法”

豆腐可治糖尿病

佛门“牛奶疗法”

### 二、释迦牟尼“草本疗法”

“绣球花疗法”

“蒲公英疗法”

“牛蒡疗法”

“垂柳枝疗法”

“枸杞疗法”

“松叶疗法”

“人参疗法”

“车前草疗法”

“紫苏疗法”

“艾蒿疗法”

黄檗治湿疗

“柿树叶疗法”

无花果治痔疮

杉树治肿

苍耳治蜂蜇

黎治湿疹

牵牛花治毒虫蜇伤

西红花治百日咳

连线草汁可使小孩强壮

“枇杷疗法”

百果治气喘病

鱼腥草治疗腰痛

梧桐叶止血、治疗高血压

三、手到病除 释迦牟尼手法治疗

治头痛的简单方法

治疗麦粒肿

治鼻子堵塞

治蓄脓症

治牙痛

治肩凝

治疗胃扩张

治胃痉挛

治疗肝炎

简单有效地治疗贫血

叩“足三里”治疗贫血法

治疗失眠症

燃香烟治治疗法

敲打法

治高血压症

止打嗝儿

消除食欲不振

治膝关节疼痛

止住腿肚子抽筋

用杉树叶的烟治冻疮

治小孩夜尿症

空手打跟腱止血法

四、释迦牟尼“药酒疗法”

金桔酒治感冒

紫苏酒安神治贫血

苹果酒消除疲劳、增进食欲

黑豆酒可以净化血液

橙子酒强健肠胃功能

柚子酒预防中风

香菇酒防止糖尿病和动脉硬化

忍冬（金银花）酒对肾脏病有疗效

辣椒酒治畏寒症、风湿病和腰痛

草木瓜酒治疗脚气和利尿

美酒治疗食欲不振<sup>1</sup>

海带酒治高血压

梨酒有止咳解热的效果  
无花果酒治疗痔疮和便秘  
枇杷酒对许多病都有疗效  
松子酒预防动脉硬化症  
栗子酒治肝脏疾病和高血压症  
枸杞酒安神

菊花酒去头痛

## 五、释迦牟尼湿敷疗法

对症应用的湿敷疗法  
治疗跌打损伤的湿敷法  
治疗关节炎的湿敷法  
治疗丹毒的湿敷法  
治疗睾丸炎的湿敷法  
治疗冻疮的湿敷法  
治疗痔疮的湿敷法

盐敷法

生姜湿敷法

豆腐湿敷法

温水湿敷法

## 六、释迦牟尼“焙烤疗法”

野外焙烤法

煎锅焙烤法

对症应用的焙烤疗法

## 七、释迦牟尼“油剂疗法”

无痛分娩

支气管哮喘

便秘

增强视力

夜盲症

烧伤

中耳炎

睑腺炎

乳汁不足

白发

挫伤

眼睛疲劳

结膜炎

## 八、释迦牟尼“香疗法”

香药的种类

## 九、释迦牟尼“沐浴疗法”

对症应用的沐浴疗法

## 十、释迦牟尼“发汗疗法”

古代印度的十三种发汗法

附录：释迦牟尼的智慧

常用药物的功能、特征及采摘须知

防止误用有毒草药

药草的煎制和饮用方法

草药的保存方法

防止食物中毒

食物中毒后的紧急处理方法、  
佛门卫生管理方法

# 《佛门医术秘经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)