

# 《陈撄宁仙学精要（上下）》

## 图书基本信息

书名：《陈撄宁仙学精要（上下）》

13位ISBN编号：9787801239976

10位ISBN编号：7801239970

出版时间：2008-5

出版社：宗教文化出版社

作者：胡海牙 武国忠

页数：863

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《陈撄宁仙学精要（上下）》

## 内容概要

《陈撄宁仙学精要(上下)》是二十世纪初，陈撄宁先生根据自己多年的研修心得，从中国传统的儒释道三教，特别是中华道教里，提炼出来这门关于人类健康长寿的专科学问，谓之“仙学”。

# 《陈撷宁仙学精要（上下）》

## 作者简介

胡海牙，1914年生于浙江绍兴。中国农工民主党党员、著名中医临床家，中国道家仙学学术的继承者、研究者。北京大学第一附属医院主任医师、教授，曾任中国道教协会理事。1946年，于杭州佑圣观正式拜一代道学大师、仙学的倡导者陈撷宁先生为师，成为其唯一的入室弟子。直到1969年陈撷宁先生于北京羽化，相从二十余载，尽得道家仙学学术之真谛。

武国忠，执业中医师。戊申年生于北京。先后师从伤寒名家廖厚泽先生、北京大学第一附属医院胡海牙教授学习中医和针灸。多年来遍访中医高手，精研养生大道。多年临床、善治疑难杂症、强调“治病必求于本”，著有《四大名医孔伯华医案解析》、《武国忠伤寒论临床带教》、主编《中华仙学养生全书》，点校《伤寒集注》、《本经疏证》、《治病法轨》等医学著作。

# 《陈撄宁仙学精要（上下）》

## 书籍目录

### 第一卷 仙学经典

黄庭经讲义

题辞

弁言

第一 黄庭

第二 泥丸

第三 魂魄

第四 呼吸

第五 漱津

第六 存神

第七 致虚

第八 断欲

黄庭经（补注）

灵源大道歌白话注解

洪太庵序

赵慧昭序

朱昌亚序

读者须知

灵源大道歌

注解

附录

孙不二女功内丹次第诗注

凡例

孙不二女功内丹次第诗注（十四首）

第一 收心（男女同）

第二 养气（男女同）

第三 行功（末二句女子独用）

第四 斩龙（女子独用）

第五 养丹（首二句女子使用）

第六 胎息（男女同）

第七 符火（五六两句女子独用）

第八 接药（男女同）

第九 炼神（男女同）

第十 服食（男女同）

第十一 辟谷（男女同）

第十二 面壁（男女同）

第十三 出神（男女同）

第十四 冲举（男女同）

附录

丘长春真人秘传《大丹直指》

奇经八脉说

一 论呼吸

二 论玄窍

三 论采药

四 论交媾

五 论先天

七 论三宝三要

# 《陈撄宁仙学精要（上下）》

仙学必成  
金丹三十论  
最上乘天仙修炼法  
三一音符  
坤宁妙经  
女功正法  
女丹十则  
男女丹工异同辩  
女丹诗集  
业余诗稿  
第二卷 仙学随笔  
静功总说  
口诀钩玄录（初集）  
《老子》第五十章研究  
第三卷 仙学问答  
第四卷 仙学歌赋

# 《陈撄宁仙学精要（上下）》

## 章节摘录

第一卷 仙学经典 黄庭经讲义 丹经之古者，《参同契》而外，其《黄庭》乎？人人读《黄庭》，视《黄庭》与《参同契》不相符者，此不足以读《黄庭》也，道无不一贯也。视《黄庭》与《参同契》即一事者，亦不足以读《黄庭》也，立言有专属也。是说也，余向者微窥之，今读陈撄宁先生讲义而信乃坚矣。又《黄庭》有内外篇。余幼习吾家《右军黄庭帖》，玩其辞而爱之，久这乃知有《内景篇》焉。故疑其文之不类，或出于伪托，今读撄宁先生之讲义而疑乃释矣。撄宁先生于丹经无不读也，无不解也。其讲《黄庭》盖有得于《黄庭》之先者，而《黄庭》皆为之注脚，必如是以读《黄庭》，而后《黄庭》之义始了然以解也。吾知是篇出，人之有志丹经者，皆将奉若秘玩，知所从事焉，无俟余之赘陈也。弁言 《黄庭经》，不著撰人名氏及时代，唯陶隐居《真诰》云：“上清真经，晋哀帝兴宁二年，南岳魏夫人授其弟子，使作隶字写出。数传而后，为某某窃之。因济浙江，遇风沦漂，唯《黄庭》一篇得存。”然考魏夫人为晋之任城人，司徒魏舒之女，名华存，字贤安，幼而好道，摄心夷静。年二十四，适太保掾刘文，字幼彦，生二子。长曰璞，次曰瑕。其后幼彦物故，夫人携二子渡江，璞为温太真司马，至安成太宁。瑕为陶太尉从事，至中郎将。

# 《陈撷宁仙学精要（上下）》

## 精彩短评

- 1、认真研究
- 2、包装不错,进度可控,服务优良,赞一个!
- 3、经典著作！期待已久！不能不看！
- 4、还没看，自己想象应该不错：仙学（方面）精要、全面。
- 5、是我一直想买的书，陈撷宁是近代道教第一人。很想买《仙道月刊》，太贵。
- 6、这两本书都很不错，是做学问必不可少的。
- 7、老公买的，说是很好的书
- 8、《仙学精要》只有上册，没有下册，明显的错误，请速寄来下册！！！！！！！！
- 9、买来送朋友，让周围的人也学习撷宁先生。
- 10、我见朋友说当当的书很便宜，于是试着买买看，结果不但送货快，而且比书店便宜多了，我可以在书店里看到喜欢的，在网上买，也可以买到一些本地买不到的书，真的是不错的购物选择。真希望当当可以不只能买到好又便宜的图书，还可以买到别的产品，比如衣服鞋子化妆品等等，这样不但可以省钱，还不用担心被不良商家骗，不用一个店一个店地逛，省时间呢还。
- 11、此书也是陈先生之仙学经验，对修佛修道给人人等都有重要参考价值
- 12、最近接触丹道方面的知识，陈撷宁！看丹道方面的资料听说的，丹道实修的人。写的东西大多都不是很空，详细内容还没看，很期待！
- 13、大师之作，非常喜欢陈老的书，很值得去研究
- 14、写的太经典，太详细
- 15、建议喜欢道家的看一看！
- 16、以前买过一套，自己看，这次的是买来送给朋友的。书的纸张印刷都不错，不过中间的胶用的材质很一般，看得多了，就开胶。印刷厂的事。上册比下册看得多，上册很多内容需要反复阅读，每次阅读都会有心得，不过什么书都要切记，尽信书不如无书。多做功夫，寻师访友也很重要。
- 17、收到的书整体包装严实 但书有些许瑕疵
- 18、陈撷宁仙学精要是我很多年前都想得到的好读物，谢谢当当网的五折优惠价。
- 19、经典要收藏
- 20、成不成仙下回分解，里面的道理值得收藏！
- 21、看看，学学，真的对身体有好处。
- 22、本套书将仙学丹经从道教中独立出来了，而且有女丹部分，非常值得。
- 23、一本真正的仙学精要，不浮夸，不神秘，阐明丹法实践。陈撷宁前辈功德无量！
- 24、通过呼吸达到修身修心，返璞归真，重拾健康，恢复我们原有的精神本能
- 25、女丹功法齐全。以后给老婆看。
- 26、挺不错的书，发货快，快递送货快，服务很好！好评！！
- 27、内容详实！有许多内容与早前的陈撷宁先生的作品重复。因为是整理的，非本人著作，算很好！
- 28、质量很好，内容很喜欢
- 29、好书啊，经典啊。。。粗略翻了一下，要好好拜读。好好珍藏。
- 30、书是正版，内容没得说，大家写的，拜读中。
- 31、很好，很欣赏，包装也不错，内容详实，慢慢享用，值得收存
- 32、最开始看是电子本，喜好丹道的道友可以买本收藏。
- 33、丹道入门之必读之书!陈老之力作文词质朴，无有现今社会浮躁之风！非常喜欢
- 34、经典，丹家必读
- 35、很全面，很多珍贵的养生资料
- 36、是修道的仙友值得一看的书，我正在拜倒，没有看完，但感觉非常有收获。
- 37、正在读中，说得很对的
- 38、不过需要时间慢慢去读！
- 39、书很好，要是繁体竖排就更佳了
- 40、陈撷宁仙学精要，值得拥有。
- 41、内容翔实，通俗易懂，非常具有指导意义

## 《陈撷宁仙学精要（上下）》

- 42、翻看了一小部分，总体感觉不错。但还需慢慢参悟。
- 43、是在一本书上看到陈老师的批注。
- 44、书买的有多，还没看
- 45、此书不错，修行有宜
- 46、还可以，比想象中要好！纸的质量也不错！
- 47、老公很喜欢，天天晚上睡觉前都看一看
- 48、有诚意的书
- 49、中华文化博大精深，好好学习
- 50、很好的仙学资料，当正藏细究参之
- 51、陈撷宁的文章很具有操作性，不玄虚，适合现代人阅读实践
- 52、当年读陈撷宁先生的书就有种恍然而悟的感觉，现在再来重读又有很多不同的感悟！
- 53、非常喜欢，很质朴，很实用，陈老是大家，建议大家购买，修身养命
- 54、慢慢读 希望能读懂
- 55、第一次发成两本上册了！
- 56、每一个追求健康的人都值得一读。
- 57、白云观捐了一百块钱送的。。。
- 58、由于缺乏古文的基础，看这部书有点费劲，但逐渐有兴趣，不想学成仙，只想延年宜寿就行了，活这么长也累。书中说：修道要讲究根基，好书跟人一样也要讲缘分。看看学修道有没有这个天分噢。
- 59、陈撷宁先生的书是很平实的，一如先生人品，我辈后学楷模。
- 60、读如影印版
- 61、原来南怀瑾注解的参同契用的灯泡理论就是出自这里，哈哈！
- 62、名副其实的道学一代宗师，值得收藏。
- 63、一直想买这本书，终于买了，喜欢
- 64、了解一下，细读一下，相信会有所得
- 65、书真的不错，价格也公道
- 66、希望自己不辜负老师们的一片心血
- 67、大概看了一下，感觉很不错！
- 68、很实用的书，内容很全，通俗易懂，很有价值
- 69、很棒的书
- 70、非常好，我很喜欢！！
- 71、内容还是不错的。值得一读。
- 72、收到书，感觉其内容丰富，相当好，唯一不足的是，书背的胶开裂，书页散落，令人遗憾。爱书的人视书如生命。
- 73、仙是仙，道是道，仙道是仙道。
- 74、书还没看，但是发货速度很快呀，先赞一个，书看完在评论。。。
- 75、一代大师之作，值得认真阅读品味；陈先生之道德文章可谓晚清以来道家之第一人，学养深厚，见解独到，对后世学习道家养生者有莫大之利益！这套精选书内容不错，印刷业蛮好，值得好道之士学习玩味！
- 76、废话连篇
- 77、书品全！送货快，付款方便，多买多省！好！好！好！
- 78、很不错，有很多作者的心得体会，建议读一读
- 79、陈撷宁的书，当然值得。
- 80、价格过高价格过高;质量一般
- 81、为了用券下的单
- 82、hao!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- 83、一家之言，真修实话，拒绝玄论，古今少有！
- 84、收藏一本，收集先生的著作。
- 85、到处买不到这本书 终于得偿所愿 非常高兴 呵呵



## 《陈撄宁仙学精要（上下）》

86、一本道家养生的书籍，可以学习，可以收藏。

87、修己的好书，明理之书，读后可以不修仙，提高修养。书中“三种之累：一种虚名，二种事迹，三种身体。虚名之累，就是能者多劳；事迹之累，就是权利义务；身体之累，就是衣食住行”多好解释了真切，还有太多呦

88、主任很喜欢

89、有点深！得仔细研读！

90、书其实早早就收到，匆匆翻阅了几页，很不错的，丹道之奥旨阐发甚详，顿生“不羨鸳鸯只慕仙”之渴想！可惜买的书实在太多，邮局天天给我送，所以没时间细看，只得先放到书柜里“挂号”排队，等有时间再细细品味，真的对不住撄宁先生，也对不住编辑，很惭愧！！向二位道歉了。书未阅，本来就没有资格评价，但是当当的盛情难却，要我写评价，就写了这篇似是而非的评价，见笑了，哈哈！

不管怎样，还是竭诚向朋友们推荐此书，希望大家好好看看，照书修炼，不明白之处，再寻师指示，争取早日得金丹之大成，穷极天人之妙，不为五行所拘，永超三界，哈哈！！

91、非常适合初学者，内容浅显

92、这是一部比较不错的道家书籍，值得学习。陈撄宁先生是一位难得的实修者，学养甚深，该书是其仙学体系的精要汇编，很好。当然另外一部《中华仙学养生全书》也蛮不错，内容比这本要全。

93、我没有看懂，但绝对是珍藏品

94、网络图书节买到这样便宜的书，很好。

95、内容详实，正本清源，有志于道学，仙学研究，实践者，值得阅览。

96、代别人买的，问了一下，还不错！

97、入门的好书，介绍得很详细，值得好好学习

98、收录一些丹道修炼的书，加上陈先生自己的见解，读了很有收益。

99、有些东西，对于养生足够。但仙学还单薄，我会用后半生去完成

100、中国近代高人的书，我非常喜欢，除了他就是南怀瑾，皆是早点四处访道，晚年写下点东西，非常严谨务实

101、书内容还不错，可惜部分内容隐藏了，如《大丹直指》中五论呼吸中原本应该“吸自外而内，呼之亦入内”，本书改成了“吸自外而内，呼自内而外”，大谬！吸之在内，呼之亦在内，此即(高上玉皇心印妙经)中“回风混合”之秘义。

# 《陈撄宁仙学精要（上下）》

章节试读

# 《陈撷宁仙学精要（上下）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)