

《现代学佛者修证对话》

图书基本信息

书名：《现代学佛者修证对话》

13位ISBN编号：9787561333907

10位ISBN编号：7561333900

出版时间：2007-3

出版社：陕西师范大学出版社

作者：南怀瑾

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《现代学佛者修证对话》

内容概要

跟随佛学要发大愿，起大勇猛精进心，如大海豁然磅礴，洋洋大观，“普能严净诸刹海”，以无比的魅力将自己的身心，里里外外，洗涤得一干二净，身口意三业纯净无染，晴空万里，甚至由一己身心之净，扩展遍及三千大千世界、无量微尘世界，亦皆清澄通澈，万德庄严。

南怀瑾先生是享誉海内外的国学大师、禅学大师，南怀瑾先生的学问博大精深，融贯古今，他的教化涵盖了儒、释、道各家学说，对于医卜天文、诗词歌赋也有极深的造诣。南怀瑾先生一生致力于弘扬中国传统文化，著述有《论语别裁》、《孟子旁通》、《原本大学微言》、《老子他说》等三十多种，曾被译成英、法、荷、西班牙、葡萄牙、意大利、韩国、罗马尼亚等八种文字。此次南怀瑾先生与陕西师范大学出版社携手合作，在大陆首次隆重推出南怀瑾先生多年以来修习佛法心得体会的经典力作——《现代学佛者修证对话》。这部著作是由南怀瑾先生与包卓立先生关于一系列宗教问题的讲解和对话构成。本书在台湾出版时分为上下两册，此次我们将其合成一册出版，分为上下两篇。南怀瑾先生力图通过本书廓清人们对佛学、佛法等诸多问题中的一些世俗之见，从而达到正解佛学真谛的目的。

《现代学佛者修证对话》

作者简介

南怀瑾，一九一八年生于浙江温州。幼读诗书，精研儒、释、道，文史哲；以及医学、天文、剑道等。一生致力于弘扬中国传统文化，著述有《论语别裁》、《孟子旁通》、《原本大学微言》、《老子他说》等三十多种，曾被译成英、法、荷、西班牙、葡萄牙、意大利、韩国、罗马尼亚等八种文字。

《现代学佛者修证对话》

书籍目录

出版前言 出版说明 上篇 密宗修行经验 第一章 拙火经验分析 第二章 移喜磋嘉与莲花生大士 第三章 密勒日巴与甘波巴的修行 第四章 死亡 禅病 修持 第五节 唯识法相——密宗的基本理论 附录下篇 学佛修行与五蕴解脱 第一章 大乘广五蕴论 第二章 密宗有关的修行 第三章 如何修法报化三身 第四章 五蕴解脱修证次第 附录

《现代学佛者修证对话》

章节摘录

第一章 拙火经验分析 包卓立：现在大部分人的修持程度都没有跳出色阴的范围。我们首先为大家介绍一些一般人修行的经验。一方面是为了让大家熟悉一下修持中可能遇到的现象，另一方面，避免有人在有了小小的体验后，误以为自己悟道了，或者有了很优越的修行成就，而进入外道。李撒那拉（lee Sannella）博士在他的《拙火经验》一书中，介绍了很多当代美国人修持的经验。下面，我们以他这本书中的案例为基础，对静坐中出现的一些基本现象加以说明和解释。在后面的章节中，我们会对历史上有修行成就的大德们的经验，加以分析和说明。

《现代学佛者修证对话》

编辑推荐

二十一世纪以来最深入的修证对话，一代宗师南怀瑾之重要佛学著述，大陆简体字版首次正式出版发行，台湾老古文化事业公司正式授权，陕西师范大学出版社隆重推出。《现代学佛者修证对话》一位美国金融家来东方问道的记录。——我们应该意识到学法的艰难，佛法不是很容易就可以得到的，要很努力修行才行。——美国著名佛学研究者 包卓立先生 《现代学佛者修证对话》，二十一世纪以来最深入的修证对话。一代宗师南怀瑾之重要佛学著述，大陆简体字版首次正式出版发行。台湾老古文化事业公司正式授权，陕西师范大学出版社隆重推出。《现代学佛者修证对话》，一位美国金融家来东方问道的记录。——我们应该意识到学法的艰难，佛法不是很容易就可以得到的，要很努力修行才行。——美国著名佛学研究者 包卓立先生（Mr. William Steven Bodri）

《现代学佛者修证对话》

精彩短评

精彩书评

- 1、看了一部分，书中讲到的故事蛮神奇和精彩的，南大师对修行的各个阶段、层次有很好的定论，开眼界哦
- 2、評價很差，並非指書的內容，而是想痛罵出版社。此前曾经写过一篇，差点把巴蜀书社痛骂一番，因为书社出版了一套佛教丛书，由著名修佛的居士李英武负责将佛经按各宗派选编经典，稍做注释整理出版。结果，我捧回来的《净土宗三经》中，仅一篇最短的《佛说阿弥陀经》就有数十个错漏，我正发愿念经的时候，差点没被气厥。這次，天津一书店老板推荐老居士南怀瑾新出的這本《南怀瑾说佛》。因为贪了色相的好，觉得装帧精美，又是陕西师范大学出版的，所以买回细细拜读。结果差不多一口鲜血喷将出来厥，从背脊透出的寒气把小猫都吓得远远逃离了我。这书分明是出版社将原来台湾或港版的繁体书籍，通过电脑扫描成图像，然后用OCR系统识别转换生成电子文档，最后转换为简体版本。其中错漏之多，已经赛过市面上所有与南怀瑾有关的盗版书，到了没有一个段落无错别字的地步。实在不能相信这样的书，出版社也敢于推出，而南怀瑾的弟子刘雨虹也同意出版？这两本佛学相关的书，前者害人慧命，后者可以直接取了读者性命。
- 3、現在流行的靈修，打坐，練氣功，開脈輪，能量。。。。。。形形式式的修煉方法，而在修煉的過程內，修煉者又會有種種的[感應][覺知]，有的以為自己得道了，有的以為自己獲得感應了。這本書上篇有一些所謂修煉拙火(Kundalini)的個案，南師一一指出這些自以為修煉得道的個案的真正情況。這都是給我們這些在修煉中的學子很好的指南。到底我們的方向對不對呢？某些情況是練成了，還是反映出毛病？其中很多個案把自己的病灶以為是練成拙火。下篇的學佛修行與五蘊解脫，不論是佛子還是其他法門的靈修者，很有學習和參考的作用。
- 4、较差是对出版社的评价，书的内容自然是100%好评。怎么也想不明白老古那些人是怎么同意这个出版社出书的呢，太伤心了。以后要对“陕西师范大学出版社”避而远之。
- 5、在此末法时代，还有南老这样的明师，真是学佛者的万分福报。南老的书一向是将学佛过程中的步骤、原理、容易遇到的假象、出现的错误全部细细说明，甚至将很多喇嘛活佛也不见得知道的秘密和盘托出。从最初的入门到最后证得菩提，明心见性，把南老的书全部看完，就是正确的修持过程，就是如法的学佛。很庆幸能接触到南老和净空法师的书，两者一深一浅，面对不同的受众，不厌其烦，对世人千般爱护，万般嘱咐，不仅讲道理，还给方法，他们才是真正的孜孜不倦，兢兢业业。只有真正了解了去看了去悟了，才能体会佛法确是无上的智慧，最高的科学。但遇不遇得到，能不能接受，还是要靠福德与缘分的。前几日亲耳听到有人说佛教是泛神论，多神教。我什么都没说，争论是没有意义的，告诉他那是表法的，地藏菩萨代表孝敬，观音菩萨代表慈悲，他能懂么？不能接受又要造谤佛的罪业了。这些老师们都说过，世人对佛教的看法以及佛教的衰败。依法不依人，也许在末法时代的修行者最实在的选择就是自修行、独觉醒吧。所以南老的书尤为珍贵。

章节试读

1、《现代学佛者修证对话》的笔记-第1111页

“翻译：我问她们，你们为何如此痛苦追求？没有了生命，你们怎么到达佛的彼岸呢？她们答到：喔，不积极进取的女人啊，真正的上师，时刻都在布施他的慈悲，如果你明明知道什么会取悦于他，而仍然不马上付诸行动，你就延迟了他的喜悦，也失去了你的功德，拖延，修行的障碍就会加倍增加。你对真理的认知稍纵即逝，如果不把握每一刻觉悟的机会，功德便失去了，修行障碍就会加倍增加。我们拥有此身，时光短暂，我们依此身修法亦只有片刻，拥有此吉祥之身，却没能供养，拖延，修行的障碍就会加倍增加。

听到这席话，我深感惭愧。

怀师：这才是学佛的精神：布施与供养，没有丝毫犹豫。中国的佛学已经告诉你了，「无缘之慈，同体体之悲」「三轮体空」，无我相，马上就做，不拖延一分一秒。如果一个穷人向我们要钱，我们还要犹豫犹豫，考虑考虑，那就不对了。

李居士：就是供养没有第二念。当你有机缘遇到上师的那一刻，最好要把握住。

怀师：对！供养不能有分别心，不能有第二念的分别心，这才有功德。如果有第二念分别心，就没有功德了。”

“李居士：请问老师，什么是上师的净土显现？”

怀师：所谓上师的净土显现，就是看到那个上师修成功的境界。比如阿弥陀佛的净土，是西方极乐世界；释迦牟尼佛的净土，在这个世界；药师佛是东方世界。

佛成就的最高境界叫「净土」。严格来讲，「土」应该念成「度」。「佛度」，这里意思是说，她进入上师的那个境界了。后来，密宗所谓进入「上师相应法」的境界也是这个意思。Mandala（曼陀罗）的中文翻译要注意，现在普遍都翻成「坛城」或「坛场」。密宗书里面的那些四方的、三角的图案就是坛场，也就是中文讲的道场，那个道的境界，很难解释的。比如你打坐起来，周围感受的环境就是你的道场。”

“一切现象都不过是心的游戏，如果内观，则找不到任何令人恐惧之物。这一切都只是明点自性的反射，不须反应，自如就是道。一切的活动都是我外在的装饰，我应该继续住于无言的禅定”

“怀师：其实，我们人体的每一个毛孔，每一根头发都是一个世界，所有物理世界与精神世界都包含在里面了。每一个细胞，乃至现在讲的每一个基因，都是一个世界，都包含了一个宇宙。不过，现在的科学家们还不懂这个道理。所谓“一花一世界，一叶一如来”就是这个意思。你们要注意，她现在还是在五阴身体上做功夫，还在色蕴、受蕴、想蕴的境界里，还没到识蕴。她有三摩地，但还没得道。她还没得般若，但她信念坚定。你们不要看不起哦，对不起，你们还没到那个程度呢。”

“怀师：白骨观是想阴境界，这里是色阴境界。色阴是地水火风四大，或者再加一个空大，一共是五大，变化而来的；想阴是精神境界，是观想来的。这两个效果一样，但也有差别。如果观想到色身起了变化，那就差不多了。这两种成就没有高低之分，只是不同。”

“怀师：密宗分两部分，一是梦成就，一是幻观成就。白天和梦分不开，白天做事就好像做梦一样。打坐念佛也是梦，不过是打坐的梦，念佛的梦。下座了则是另一个梦。到了梦中，则好像白天一样，很清醒。如果能够做到像白天那么清醒，就不得了了。然后自己可以改变梦境。比如梦到火起，自己知道在做梦，念头一转，就把火变成水了。慢慢这样修，修到梦中亦不动念头。然后独影境界起来，能够前知，能够后知，过去的事知道，未来的事也知道，一切都知道。白天的一切物质人生，一切的一切都只是一个大梦，要空掉就空掉，要有就有。这是梦成就。

梦也是幻，幻也是梦，但严格讲起来，梦与幻有差别。现在开着灯，比如你看着前面，眼睛不动，时间久了，眼睛疲劳了，前面就变虚晃了，这是幻。真到了幻观的境界，一切物质都变成软的了，像

《现代学佛者修证对话》

面粉一样，一切东西都是影子，慢慢看到一切都是空的。这与精神分裂只一线之差，一般人到了这个境界就吓坏了，以为自己神经衰弱了，精神分裂了，不敢修了，要去看医生了。幻观成就修成了，山河大地也是幻的，要穿过去就穿过去了。这当然要很高的功力，不是说说就做得到的。这是幻观成就

。这时，没有时间空间感了，但还可以走路。这时走路是阿赖耶识引发身识的现量作用。所谓现量，就是进入幻境界去了，用到哪一识，哪一识就呈现，用到眼识，眼识就呈现。”

2、《现代学佛者修证对话》的笔记-第1页

w

《现代学佛者修证对话》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com