

《五停心·四念处》

图书基本信息

书名：《五停心·四念处》

13位ISBN编号：9787508062778

10位ISBN编号：7508062779

出版时间：2011-2

出版社：华夏

作者：圣严法师

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《五停心·四念处》

内容概要

《五停心·四念处(圣严法师禅修精华6)(纪念珍藏版)》主要介绍了：五停心观于四念处观，是佛教各宗派所共通而基本行法门。过程从安定善从安提心、清净身心，到发菩提心，开大智慧；是在生活中无论任何时刻，可以随时善用良方。

《五停心·四念处》

作者简介

圣严法师，1930年出生于江苏省南通市，1943年出家修行，2009年2月3日圆寂

著名佛教道场法鼓山的创办人，分支道场遍及欧、亚、美、澳各洲，门人弟子遍天下

佛教界第一个博士学位获得者，1975年获日本立正大学文学博士学位

历任中国文化大学教授，美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，为辅仁大学、政治大学、文化大学博士生导师

举办多种杂志，在亚、美、欧各洲出版中、日、英文著作上百种。其中《正信的佛教》发行近四百万册，《信心铭》被译成十多种文字，在世界各地广为流传

世界著名的佛教大师、宗教界精神领袖、教育家、慈善家、学者，长年在国内外为推动心灵环保、种族和谐及世界和平等工作不遗余力

1998年被《天下杂志》评选为四百年以来对台湾最具影响力的五十位人物之一，被誉为稳定台湾人心的力量

《五停心·四念处》

书籍目录

五停心观修行法 前言 数息观 不净观 慈悲观 因缘观 界分别观 念佛观四念处 观身不净 观受是苦 观心无常 观法无我 日常生活中的四念处观 观身法 观受法 观心法 观法法实践指南怎样修持解脱道 什么叫做解脱 佛教的解脱思想 佛教的解脱工作 佛教的解脱方法 谁该修持解脱道附录 其他参考篇章 关键字检索

《五停心·四念处》

章节摘录

定后许久，定力退失，才修四念处，都是不对的。什么是四念处呢？四念处就是身、受、心、法四种观想。身，就是我们的身体；受，是我们的身体对外界种种接触刺激的感受；心是对于受所产生的反应、执着；法是身、受、心所产生的一切。就个人来说，身受心本身就是法，身受心之外没有法。除此，凡因缘所生的，皆是法用这四种的观想法，观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我，是为了要对治四种颠倒的错认和执着所谓四种颠倒即是净——清净的净，乐——快乐的乐，常——永恒的常，我——我为中心。由于有这四种颠倒，所以不能出三界，所以沉沦流转在生死中。四种颠倒里的根本法是“我”，因为“我”，而错认存在是常的、永恒的。永恒感从哪里来呢？从接受而来，受从哪里来？受从身体而来，身体是物质的，心是精神的，但是精神不离物质而作用，身受心动，身心的感受加起来，就成了我，这是小我。

《五停心·四念处》

编辑推荐

《五停心·四念处（圣严法师禅修精华6）（纪念珍藏版）》是佛教各种传承，共通而基础的修行法门，生活中，随时随地可用的解脱良方。

《五停心·四念处》

精彩短评

- 1、向佛法致敬！向法师致敬！但作为一部作品来说，这很难称得上是一本书的。幸好，它就是用口语化的语言介绍了一种方法，不能只当书看的。方法通了才是最重要的。
- 2、纸张和排版很一般，主要是作者的内容很好。
- 3、可以好好学习“数息法”！
- 4、禅修入门书籍
- 5、不需多说，宗师之作。
- 6、挺好的书 很多地方都看不懂
- 7、修行必须看的书，值得一看
- 8、实践需要理论的支持，理论弄明白了，才能更好地实证，感谢，感恩！圣严法师的书也集了好几本了。好好学习，踏实实践。
- 9、内容没得说，质量也很不错。但封面说随书赠送礼品一枚，没看到。虽说购这本书的本意不是冲着礼品，但上面写了就顺带找了。
- 10、北传佛教关于禅修的书很难找到。这一套七本很专业很系统。但愿看得进去。
- 11、简单的小册子，只有大师才能把深刻和众多的经典，用简单平白的语言诠释出来。
- 12、讲述禅修的方法，非常好。
- 13、正念
- 14、拿到书第一感觉：书本设计太小气。讲究吧，主要是看看内容，说实话，本人冲四念处的内容才买的，结果内容写得着实感觉不合意，当然仅仅就本人而言，或许适合别人，随缘，不做过多评论
- 15、精华不在书中，而在自己心内。
- 16、很实用。有着手点。

《五停心·四念处》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com