

《中和正脉》

图书基本信息

书名：《中和正脉》

13位ISBN编号：9787802541795

10位ISBN编号：7802541794

出版时间：2009-8

出版社：宗教文化

作者：董沛文

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中和正脉》

内容概要

《中和正脉:道教中派李道纯内丹修炼秘籍》内容简介：笔者仅将李道纯丹道精微略作钩玄，以飨读者，不至于在阅读李道纯丹道著作时身入宝山而空手回。关于李道纯三教合一的思想、心性学说等，由于笔者学识有限，不敢妄谈，可以参考相关书籍和资料。

另外《中和正脉:道教中派李道纯内丹修炼秘籍》还收录附录二种，可以和李道纯著作互相参研，多相符契，以便于更好的研究中派丹道理法。一是与李道纯同时代的内丹家陈虚白《规中指南》，二是收录了题名“重阳祖师注、清虚道人录”之《五篇灵文》，是北派丹法要诀。

《中和正脉》

作者简介

董沛文，河北滦县人，1958年7月1日出生。全真龙门派第二十六代传人，道名董崇文，号文道子；河北省政协委员、唐山市道教协会会长、唐山玉清观住持、唐山市侨商会会长，研究生学历(中央民族大学宗教学硕士)。自幼受传统文化熏陶，喜读道家经典，尤其推崇商祖陶朱公（范蠡）；亦好道家养生文化，遍游道教洞天福地，寻仙访道，拜师学艺，研习养生术，体悟道教之奥妙精深：荏苒光阴、人生如梦；世间芸芸众生求财、求禄、求寿、求平安者，如过江之鲫，然其中最难求者就是“寿”。而道教之仙学养生文化（内外丹术）中：服食、服药、辟谷、导引、胎息诸术，恰是养生长寿、长视久生之妙术。遂于经商致富后，出巨资复建唐山开平玉清观，整理道教圣典，助印道教经典善书，弘扬中华优秀传统文化。

《中和正脉》

书籍目录

唐山玉清观道学文化丛书序一唐山玉清观道学文化丛书序二唐山玉清观道学文化丛书序三前言整理说明第一卷 《中和集》 序 《中和集》卷之一 玄门宗旨 太极图颂 颂二十五章 画前密意 《中和集》卷之二 金丹妙诀 金丹内外二药图说 傍门九品 《中和集》卷之三 问答语录 《中和集》卷之四 论 说 歌 《中和集》卷之五 诗 《中和集》卷之六 词第二卷 《三天易髓》 儒日太极 道日金丹 释日圆觉第三卷 《全真集玄秘要》 注《读(周易参同契)》 《太极图》解第四卷 《道德会元》 《道德会元》序 《道德会元》序例 《道德会元》卷之上 《道德会元》卷之下第五卷 《清庵莹蟾子语录》 序 《清庵莹蟾子语录》卷之一 《清庵莹蟾子语录》卷之二 《清庵莹蟾子语录》卷之三 《清庵莹蟾子语录》卷之四 《清庵莹蟾子语录》卷之五 《清庵莹蟾子语录》卷之六第六卷 《太上大通经》注第七卷 《无上赤文古真经》注第八卷 《太上老君说堂清静经》注第九卷 《太上升玄消灾护命妙经》注附录一：《规中指南》附录二：《五篇灵文》后记

《中和正脉》

章节摘录

中和集 都梁清庵莹蟾子李道纯元素 撰 门弟子损庵宝蟾子蔡志颐 编 序 维扬损庵蔡君志颐，莹蟾子李清庵之门人也。堪破凡尘，笃修仙道，得清庵之残膏剩馥，编次成书，题曰《中和集》，盖取师之静室名也。 大德丙午秋谒余，印可欲寿诸梓，开悟后人。余未启帙，先已知群妄扫空，一真呈露。谓如天付之而为命，人受之而为性，至于先天太极、自然金丹、光照太虚、不假修炼者，漏泄无余矣。可以穷神知变而深根宁极，可以脱胎神化而复归无极也。抑以见道之“有物混成”，儒之“中和育物”，释之“指心见性”，此皆同工异曲，咸自太极中来。是故老圣常善救人，佛不轻于汝等，周公岂欺我哉？览是集者，切忌生疑。 当涂南谷杜道坚书于钱塘玄元真馆。

《中和正脉》

编辑推荐

一代玄门宗师李道纯以易老为丹道立基，融儒释于丹道修炼，汇南北成一家之言，形成了以“守中”为核心的道教中派丹道修炼学说体系。道教内丹学是参天地、同日月、契造化的金丹大道，又是返自然、还本我、修性命的天人合一之学，源远流长，肇始于伏羲、神农、黄帝上古时期，与道学同源，乃中华民族传统文化的瑰宝。道法经书，名山深藏之典；道术修炼，能健国民身心；仙学丹道，摄生要术，最宜普世利民。——中国道教协会会长任法融

精彩短评

- 1、有见地的好书，推荐哦
- 2、1.内容非常好，也很全，能有点校本出版很难得。
- 2.纸张较差，没锁线，不利收藏。
- 3、不错啊，很给力的道家经典，非常喜欢。
- 4、1，此书与我近几年的学习心得相近，是能让我们当代人看得懂的好书。
- 2，李祖师是集大成者，结合了释道儒的精华，其著作是人人可以实行的修道、做人的好书。
- 3，不懂处可参考近年来南师禅七的书，必能清晰明白。
- 4，我是李道纯祖师的老乡，真是太激动了，望祖师给我加持和灵感。
- 5，感谢此书的编者，给我们有缘看到此经典。
- 5、宗教的书价格都很高，好在内容好
- 6、这一系列的书都是难得的道家精品！
- 7、还没看,有时间拜读下
- 8、一代玄门宗师李道纯以易老为丹道立基，融儒释于丹道修炼，汇南北成一家之言，形成了以“守中”为核心的道教中派丹道修炼学说体系。
- 9、好评！经典好书！好书
- 10、道家本就是要从虚中炼出实来，道家属于天才之学。
- 11、买给老妈看的，她说不错
- 12、太杂，纯收集而成，看了迷茫
- 13、感谢出版者，能出此类好书。
- 14、有点贵，半价就好了
- 15、道家内丹修炼重要著作！
- 16、简直就是不知所云，这书是写给谁看的？？
- 17、这本书一年前就看到过，不过当时没卖，这次从网上看到就买，印制，书质都不错，就是个别的图有些模糊~总体是很不错的书！
- 18、道教中派典籍，灰常好。
- 19、中派非常重要的丹经！
- 20、这本书要是有点玄学的入门知识会看得很起劲。
- 21、期待已久的道家内丹经典，赞一个！
- 22、没有白话，没有释意，浅者一句不懂。
- 23、《中和正脉》内容较《李道纯集》全，但装帧、印刷不如《李道纯集》，两本我都买了，不过送来是包装直接破了，这本书和另外一本书的边缘尽然磨烂了20多页，如果不是换货啰嗦。。。。。
- 24、内容不错。就是没有翻译成白话文。
- 25、真的算是大部头了 要慢慢看有些看不懂呢
- 26、这套书收集的不错
- 27、这本书是作为保留中国道教丹经文化而印的，不是作者本身的建构过程，可以理解，不过就是印刷质量不是很好，不过现今文化大趋势下有人出资印刷还是好的，不想出钱买的可以到网上下个。另外我记得中国人民大学出版社出版过一套《东方修道文库》就中就有一册和这一样，很好的。。。不知道现在还出版不出了
- 28、须要细读.刚开始看.印刷的质量很好.
- 29、还可以把
对此感兴趣的可以看看
- 30、经典名篇，价值无限
- 31、这套书整体来说都很不错，道家经典。有独到的见解。不愧一代宗师。
- 32、修身之本，
- 33、《中和正脉》粗略地看了一遍，感觉还好吧！
- 34、目前看到云山雾罩，没有些功底还是看不懂的，作为参照印证还是不错的。
- 35、唐山玉清观道学文化丛书不能不说是一项伟大的工程，个人认为本书与《圆峤内篇》《新编张三

丰先生丹道全书》可称精品！吕祖那一套略显杂乱！本书所收中派经典值得反复阅读！而且非常适合现代人学习、修炼！期盼这套全书尽早出齐！

36、对道德经 阴符经 等用道教的思想加以重新诠释 至少让你从两一个方面看问题 还不错哦

37、内丹著作，值得推荐阅读！

38、还没看应该挺好。非常喜欢这类书。先给好评。快递员非常好。很负责。赞。

39、李道纯是谈论上乘丹法的大师。我收录《中和集》关于玄关一窍的三段论述，供读者参考。

夫玄关一窍者，至玄至要之机关也。非印堂、非顛門、非肚臍、非膀胱、非兩腎、非腎前臍後、非兩腎中間，上至頂門，下至脚跟，四大一身，才著一處，便不是也。亦不可離了此身，向外尋之。所以聖人只一中字示人，只此中字便是也。我設一喻，令爾易知。且如傀儡，手足舉動，百樣趨跄，非傀儡能動，是絲線牽動。雖是線上關掣，却是弄傀儡底人牽動。咦！還識這箇弄傀儡底人麼？休更疑惑，我直說與汝等。傀儡比此一身，絲線比玄關，弄傀儡底人比主人公。一身手足舉動，非手足動，是玄關使動。雖是玄關動，却是主人公使教玄關動。若認得這箇動底關掣，又奚患不成仙乎？

（中和集卷之二·金丹妙訣·玄關一竅）

玄關者，至玄至妙之機關也，寧有定位？著在身上即不是，離了此身向外尋求亦不是。泥於身則著於形，泥於外則著於物。夫玄關者，只於四大五行不著處是也。余今設一譬喻，令汝易於曉會。且如傀儡，手足舉動，百般舞蹈，在乎線上關掣，實由主人使之。傀儡比得人之四大一身，線比得玄關，抽牽底主人比得本來真性。傀儡無線則不能動，人無玄關亦不能運動。汝但於二六時中行住坐卧著工夫，向內求之，語默視聽是箇甚麼？若身心靜定，方寸湛然，真機妙應處，自然見之也。《易繫》云“寂然不動”，即玄關之體也，“感而遂通”，即玄關之用也。自見得玄關，一得永得，藥物火候，三元八卦，皆在其中矣。時人若以有形著落處為玄關者，縱勤功苦志，事終不成。欲直指出來，恐汝信不及，亦不得用，須是自見始得。譬如儒家先天之學，亦要默而識之。孟子云“浩然之氣，塞乎天地之間”，曰“難言也”。且難言之妙，非玄關乎？且如釋氏不立文字，教外別傳，使人神領意會，謂之不傳之妙。能知此理者，則能一徹萬融也。

（中和集卷之三·問答語錄·潔菴瓊蟾子程安道問三教一貫之道）

夫玄關者，至玄至妙之機關也。今之學者，多泥於形體，或云眉間，或云臍輪，或云兩腎中間，或云臍後腎前，或云膀胱，或云丹田，或云首有九宮，中為玄關，或指產門為生身處，或指口鼻為玄牝，皆非也。但著在形體上，都不是，亦不可離此一身向外尋求。諸丹經皆不言正在何處者，何也？難形筆舌，亦說不得，故曰玄關。所以聖人只書一中字示人，此中字玄關明矣。所謂中者，非中外之中，亦非四維上下之中，不是在中之中。釋云：“不思善，不思惡，正恁麼時，那箇是自己本來面目？”此禪家之中也。儒曰：“喜怒哀樂未發謂之中。”此儒家之中也。道曰：“念頭不起處謂之中。”此道家之中也。此乃三教所用之中也。《易》曰“寂然不動”，中之體也，“感而遂通”，中之用也。老子曰：“致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀其復。”《易》云：“復其見天地之心。”且復卦，一陽生於五陰之下。陰者靜也，陽者動也，靜極生動，只這動處便是玄關也。汝但於二六時中，舉心動念處著工夫，玄關自然見也。

（中和集卷之三·問答語錄·趙定菴問答）

40、还行，道教经典。

41、中派道祖李道纯关于丹道揉合多家修法，非常好。多年前就买了，此为别人购置的。

42、本书共收录中派开山之祖李道纯真人的九卷内丹学著作，我本人认为第一和第五卷应该重点下功夫。《中和集》中的试金石对初学者尤为重要，可以分清什么是真正的金丹大道，什么样的人才是真正的明师；那些是邪门歪道，谁是妖人邪师几乎从此有了一双“火眼金睛”。对年轻的修道者来说，最易受人蛊惑的莫过于“阴阳双修法”（即彼家丹法）了。一些妖道、邪师会像毒品贩子一样诱惑你“来一口吧，会让你飘飘欲仙的！”而现在你知道了，那几乎是对你谋财害命！害的是“慧命”！本来是奔着“成仙得道”的理想而来，结果变为“人渣”，为魔为蜮。不能幡然醒悟者，从此堕入恶趣中永无出头之日，可不悲哉！真人在《中得集》中，通过门人问答的方式，将历来一些外道邪术用来惑众的名词术语，如“刀圭妙药”、“白虎首经”、“鼓琴招凤”、“敲竹唤龟”等均一一进行了诠释，再一次将阴阳双修邪术“将死”！真人是南宗第七代传人，鼎鼎大名的白玉蟾真人的二传弟子，

《中和正脉》

中派一代开山之祖，他的解释还不能契合诸祖之心，难道真理还在一些邪人妖道一边不成？从书中看出，中派是性命双修、不偏不废，综合吸收了北宗和南宗之长。在炼性方面，真人历史性地引入了禅宗开悟门人的方法，很有“赵州”之风，禅味无穷。命功则基本上是南宗清静法脉。后来中派的另一位大师闵一得真人还融合了密宗的中脉理论，中派的最后一位大宗师黄元吉真人又将儒家心性修养学说融合进来，使中派性命双修的内丹学说达到了登峰造极的程度。（我十分慎重地向大家推荐一本千金难得的内丹学著作《黄元吉文集》，内有真人三部划时代的内丹学力作。即便你不想学炼内丹，该书也是一部人生修养所不可多得的好书，无论从那一角度看真人都堪称心灵的导师！真人为本书作序是1884年，离现在才120多年，行文与现代白话差不多，好看好懂。）好，还是回到本书。本书还有二篇附录，一是陈虚白真人的《规中指南》，一是王重阳真人的《五篇灵文》，也都是极其重要的内丹学著作，本人认为《规中指南》尤其如此，对全书有画龙点睛之妙。这一点相信读者会有同感。最后是本书编排很精炼，点校很认真，几乎没有错别字，纸张也很好，物超所值。

43、丹道祖师的文理，应该不错。

44、适合修炼的人参照

45、支持正版！没让我失望

46、很喜欢 值得收藏

47、书的内容不错，支持当当网

48、好，有真正的内涵

49、这个是中派的经典之作。当然不能少。

50、一本内丹修炼必读之书，中正之道无偏无离。

51、道家经典，介绍修炼功法

52、一般般哦，书籍质量不行，内容一般

53、2009年8月第1版，2013年5月第3次印刷，从版次上看还是不错的！

54、这本书，是朋友托付买的，纸张还算不赖，书本也不赖，朋友说，难得的好书。谢谢

《中和正脉》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com