

《和尚》

图书基本信息

书名：《和尚》

13位ISBN编号：9787504348906

10位ISBN编号：7504348902

出版时间：2006.03.06

出版社：中国广播电视出版社

作者：陈琛

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《和尚》

内容概要

图说修行生活，妙文细说解脱；僧侣世界行走，趣解众生自由。出家人作为社会上一个特殊的阶层，对我们常人而言一直有其神秘的一面：他们的户口档案是怎么样的呢？他们为什么要以素食为主呢？禅机又有什么奥秘呢？……本书以风趣的文笔和详实的图文，向我们描绘了出家人寺院生活的世俗性。

出家人作为社会上一个特殊的阶层，对我们常人而言一直有其神秘的一面，但该书却以风趣的文笔和详实的图文，向我们描绘了出家人寺院生活的世俗性。他们朴素、简约和体现着人性本真的生存观念，无疑值得我们学习和借鉴。

作者简介

陈琛，1962年生，长春人。长期研究佛学，现居北京。2004年皈依藏传佛教，法名喜热嘉木错。

精彩书摘：

佛门美食

中国人历来喜欢美食，即使出家当了和尚，即使吃不到半点荤腥，还是想在有限的的能力范围内吃到美味佳肴。僧人们比较多的是时间，可以一门心思钻研如何做菜。这就是斋菜的由来。而今天，“斋菜”、“素菜”已经大成气候，甚至可与八大菜系并列。

斋菜，原为道家、佛家烹任的以三菇六耳、瓜果蔬茹及豆制品为主的素食菜肴，故又称“寺院菜”、“素菜”。斋菜的最大特点是不使用动物性原料。就连某些植物性原料，如大蒜、坡芹、咸菜等也在禁用之列，近年来，由于素菜具有养生功效和独特口味，进入饮食市场，大受消费者欢迎。

斋菜的制作往往要先熬高汤。俗家菜的高汤都用的是荤料，比如猪骨、母鸡、鸭架、虾仁等等。而斋菜的高汤都用的是素菜，主料是豆制品，还有黄豆芽、草菇等。经过反复熬制，一样能做成极为鲜美的汤。利用高汤调味，用各种菌类、豆制品及瓜果蔬菜为材料，就可做成清爽可口的素菜。许多名菜由此产生，比如“鼎湖上素”、“罗汉斋”等。最绝的是和尚们可以把素菜做成各种荤菜的样子，如素鸡、素鸭、素排骨、素鱼等等，其色香味都和原来的荤菜没有分别。如“香菇素鱼”、“豆皮鸡”、“莲花鸭羹”等，都几可乱真。而从和尚们苦心追求把素菜做成荤菜样子之中，也可以看出他们对世俗生活的向往。这于佛教的戒律可是大大不相容。

当然，这些美味的素菜不是给一般和尚享用的。许多寺院专门设膳堂，招待前来进香礼佛的王公贵族、慷慨募捐的施主及讲法的高僧等。后来，许多膳堂对外营业，成为了寺院的“第三产业”。

有遵守清规戒律的和尚，自然也有不那么规矩的和尚。有的和尚把素菜做成荤菜样子来解馋，也有和尚偷吃或偷着做荤菜。而一本中国菜谱，不少名菜就是这些“酒肉和尚”发明的。

有个小和尚，想吃肉想得要命，下山买了块白灼猪蹄一路狂啃。谁知路上听到了师傅的声音，不得已，只能把啃了一半的猪蹄顺手一丢。过了两天，又想起了那块猪蹄的美味，跑回去找，结果在一道山泉里捞回了那一半。咬了一口，不但没坏，反而鲜滑可口，爽脆万分。从此粤菜添了道佳肴：白云猪手。

传说江南金山寺的住持佛印禅师也好此道，有天他正准备改善生活，忽闻小沙弥报苏大胡子来了，赶忙把刚上好佐料的五花肉藏于一小瓦坛中，随手摆在了蜡烛架子上。那苏大胡子乃有名的才子，谈禅论道，竟然3日不去，回去后还写了一首诗教人送给佛印，诗云：八风吹不动，端坐紫金莲。佛印陪了他3天，正心疼那坛子猪肉。看诗不禁大怒，拿笔批了两个字：放屁。苏大胡子一看受不了，怒气冲冲地上门问罪。谁知进门就闻到了一股异香，顺味而去，找到了那个坛子，于是罪也不问了，挟肉而逃。“香积厨”中的一手绝招也从此流传后世。那就是：洗尽铛，少着水，柴头罨烟焰不起。待他自熟莫催他，火候足时他自美。苏大胡子吃的醉饱之余，又摸着肚子哼哼出下面几句：黄州好猪肉，价贱如泥土。贵者不肯食，贫者不解煮。早晨起来打两碗，饱得自家君莫管。这个后世俗人所说的“东坡肉”，就是佛门美食中的“蜡头炖肉”。后人有好事者也以诗赞曰：八风吹不动，一屁打过江。忽闻蜡头肉，黄州始闻名。

传说在清朝隆年间，扬州瘦西湖法海寺有一和尚名叫莲性，烧制的猪头很好吃，游客颇喜品尝。当时民间流传一首歌谣：绿杨城，法海僧，不吃荤，烧猪头，是专门，价钱银，值二尊，瘦西湖上有名声，秘诀从来不告人。有一厨师与莲性和尚关系密切，得其真传，于是咸甜适中，肥而不腻，入口即化的“扒烧整猪头”就流传开了，成为扬州一大名菜。而它与“扬州狮子头”、“拆烩鱼头”，合称“扬州三头”，由它们组成的扬州“三头宴”曾盛行淮扬地区。

要说最最有名的佛门美食，当属天下无双佛跳墙。小和尚难得把师傅师兄吃剩下的猪蹄膀海参扇贝等等之类的下脚物收集在一起，炖了一大坛子，称为“燕子归巢”（此菜和尚目前仍多享用，时间为盛大节日过后的两三天里），却给黑心的饭店老板抢了去，着急去夺，又被世人误会是拦路打劫，所以美其名曰：佛跳墙。

《和尚》

当然，这些故事多属传说，其真实性值得商榷。但可以肯定的是，山门掩不住人们对尘世生活的向往。而与那些高僧相比，这些不守清规的和尚似乎更加亲切可爱。

《和尚》

书籍目录

第一章 和尚的出现 和尚祖师是佛陀 五比丘为首批僧 胡僧传佛到中国 南朝四百八十寺 天下名山僧占多
第二章 出家的程序 僧人非等同和尚 名目繁多是称呼 投身佛门有步骤 出家先受沙弥戒 比丘戒后方为僧 菩萨戒是最后戒 僧人的户口档案
第三章 僧尼的装扮 统一的发型 必备的三衣 中国的僧衣 僧衣的色彩 喇嘛的穿着 惟一的饰品 常用的道具
第四章 弟子的饮食 乞食为尊 过午不食 饮食沿革 素食为主 僧人酒水 吃饭规矩 佛门美食 喇嘛食品
第五章 和尚住庙里 精舍道场 第一古刹 寺院别称 褪尽奢华 四大堂口 迦蓝七式 天王重殿 大雄宝殿 其他佛殿
第六章 云游与安居 栖身寺院 游方问道 挂单纳客 海单云水
第七章 庙里的生活 一日忙踪 礼佛坐禅 经不离口 诸恶莫做 寺院清规 举止威仪 集体活动
第八章 佛门好修行 讲经听课 禅机奥秘 八种福田 试度为僧 喇嘛考博
第九章 寺院的俗事 经济来源 管理阶层 禅堂首领 客堂首领 厨房执事 库房首领 衣钵执事 职务职称 职务变动 职称变动
第十章 节日和仪式 佛欢喜日 盂兰盆会 腊八吃粥 忏仪种种 法会种种 无遮大会 水陆法会 焰口法会
第十一章 生老及病死 出生与孝道 衰老与疾病 葬礼和舍利

章节摘录

佛门美食 中国人历来喜欢美食，即使出家当了和尚，即使吃不到半点荤腥，还是想在有限的的能力范围内吃到美味佳肴。僧人们比较多的是时间，可以一门心思钻研如何做菜。这就是斋菜的由来。而今天，“斋菜”、“素菜”已经大成气候，甚至可与八大菜系并列。斋菜，原为道家、佛家烹任的以三菇六耳、瓜果蔬茹及豆制品为主的素食菜肴，故又称“寺院菜”、“素菜”。斋菜的最大特点是不使用动物性原料。就连某些植物性原料，如大蒜、坡芹、咸菜等也在禁用之列，近年来，由于素菜具有养生功效和独特口味，进入饮食市场，大受消费者欢迎。斋菜的制作往往要先熬高汤。俗家菜的高汤都用的是荤料，比如猪骨、母鸡、鸭架、虾仁等等。而斋菜的高汤都用的是素菜，主料是豆制品，还有黄豆芽、草菇等。经过反复熬制，一样能做成极为鲜美的汤。利用高汤调味，用各种菌类、豆制品及瓜果蔬菜为材料，就可做成清爽可口的素菜。许多名菜由此产生，比如“鼎湖上素”、“罗汉斋”等。最绝的是和尚们可以把素菜做成各种荤菜的样子，如素鸡、素鸭、素排骨、素鱼等等，其色香味都和原来的荤菜没有分别。如“香菇素鱼”、“豆皮鸡”、“莲花鸭羹”等，都几可乱真。而从和尚们苦心追求把素菜做成荤菜样子之中，也可以看出他们对世俗生活的向往。这于佛教的戒律可是大大不相容。当然，这些美味的素菜不是给一般和尚享用的。许多寺院专门设膳堂，招待前来进香礼佛的王公贵族、慷慨募捐的施主及讲法的高僧等。后来，许多膳堂对外营业，成为了寺院的“第三产业”。有遵守清规戒律的和尚，自然也有不那么规矩的和尚。有的和尚把素菜做成荤菜样子来解馋，也有和尚偷吃或偷着做荤菜。而一本中国菜谱，不少名菜就是这些“酒肉和尚”发明的。有个小和尚，想吃肉想得耍命，下山买了块白灼猪蹄一路狂啃。谁知路上听到了师傅的声音，不得已，只能把啃了一半的猪蹄顺手一丢。过了两天，又想起了那块猪蹄的美味，跑回去找，结果在一道山泉里捞回了那一半。咬了一口，不但没坏，反而鲜滑可口，爽脆万分。从此粤菜添了道佳肴：白云猪手。传说江南金山寺的住持佛印禅师也好此道，有天他正准备改善生活，忽闻小沙弥报苏大胡子来了，赶忙把刚上好佐料的五花肉藏于一小瓦坛中，随手摆在了蜡烛架子上。那苏大胡子乃有名的才子，谈禅论道，竟然3日不去，回去后还写了一首诗教人送给佛印，诗云：八风吹不动，端坐紫金莲。佛印陪了他3天，正心疼那坛子猪肉。看诗不禁大怒，拿笔批了两个字：放屁。苏大胡子一看受不了，怒气冲冲地上门问罪。谁知进门就闻到了一股异香，顺味而去，找到了那个坛子，于是罪也不问了，挟肉而逃。“香积厨”中的一手绝招也从此流传后世。那就是：洗尽铛，少着水，柴头燬烟焰不起。待他自熟莫催他，火候足时他自美。苏大胡子吃的醉饱之余，又摸着肚子哼哼出下面几句：黄州好猪肉，价贱如泥土。贵者不肯食，贫者不解煮。早晨起来打两碗，饱得自家君莫管。这个后世俗人所说的“东坡肉”，就是佛门美食中的“蜡头炖肉”。后人有好事者也以诗赞曰：八风吹不动，一屁打过江。忽闻蜡头肉，黄州始闻名。传说在清朝隆年间，扬州瘦西湖法海寺有一和尚名叫莲性，烧制的猪头很好吃，游客颇喜品尝。当时民间流传一首歌谣：绿杨城，法海僧，不吃荤，烧猪头，是专门，价钱银，值二尊，瘦西湖上有名声，秘诀从来不告人。有一厨师与莲性和尚关系密切，得其真传，于是咸甜适中，肥而不腻，入口即化的“扒烧整猪头”就流传开了，成为扬州一大名菜。而它与“扬州狮子头”、“拆烩鱼头”，合称“扬州三头”，由它们组成的扬州“三头宴”曾盛行淮扬地区。要说最最有名的佛门美食，当属天下无双佛跳墙。小和尚难得把师傅师兄吃剩下的猪蹄膀海参扇贝等等之类的下脚物收集在一起，炖了一大坛子，称为“燕子归巢”（此菜和尚目前仍多享用，时间为盛大节日过后的两三天里），却给黑心的饭店老板抢了去，着急去夺，又被世人误会为拦路打劫，所以美其名曰：佛跳墙。当然，这些故事多属传说，其真实性值得商榷。但可以肯定的是，山门掩不住人们对尘世生活的向往。而与那些高僧相比，这些不守清规的和尚似乎更加亲切可爱。……

《和尚》

媒体关注与评论

图说修行生活，妙文细说解脱，僧侣世界行走，趣解众生自由！ 一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无从不从之受生，故六道众生皆是我父母。而杀而食者，亦杀我故身。 ——梵网经

我当初决心要做和尚，是在松江的禅定寺，住持是逸琳法师，“大千”就是逸琳老方丈为我取的法名。起初，我完全根据佛经，崇奉释迦牟尼的方式：“日中一食，树下一宿。” ——张大千

跟老和尚做朋友时间很短，原来他就弘一法师李叔同。……只是自此之后几十年间，总不免时常想起艺术交往以外的一点印象——奋然一刀两断于尘俗的坚决和心灵的蕴藉与从容，细酌起来不免震慑。在我们“俗人”处理人间烟火事务时，有没有值得引进的地方呢？ ——黄永玉

《和尚》

精彩短评

- 1、一本很好的佛教常普及读物。如果你想了解更多关于和尚的生活，以及佛教的相关知识，一定要看。
- 2、只看了饮食部分.....
- 3、如果对佛教、对僧人感兴趣，这是一本系统的知识介绍，值得阅读和收藏。
- 4、还凑合，只是理论性太强，没有以浅显的方式写出读者关注的内容
- 5、全彩版本的。介绍的也很全面...从古至今，描写很全面！
- 6、2009
- 7、很全面地介绍了和尚的基本情况，喜欢。
- 8、继续普及佛学及其常识
- 9、B949.92/100
- 10、大国学基金会于2010年6月9日捐赠
- 11、还行啊~对一点不了解出家人生活的读者来说是很好的对于出家人生活没有准确了解的读者来说也相当不错,不过就是图多,文字相对少些~
- 12、这种书才是我们中国人自己的东西，应该出英文版的让外国人也读一读，了解一下东方的宗教和哲学。
- 13、hao !!!
- 14、写了很多古代和尚怎么过日子，现在的呢？另，里面大部分插图描绘的是日本僧人的生活。
- 15、得多看电子书。简直是和尚生活小百科！衣食住行各方面都有，不过主要侧重于古代，应该是综合几本典籍写出来的，现代的部分阙如，这很可惜。记不过来，可作为【资料】备查~~
- 16、有意思，介绍很全面。作者自己的观点其实挺有趣的，就是太少了。
- 17、科普
- 18、这本书开始写了关于佛教的一些知识，对于不了解佛教的人而言，还是有帮助的，书的印刷质量也还可以，是了解和尚生活的一本不错的书。
- 19、帮别人买的，在书店看过，还算可以吧。
- 20、介绍一些关于和尚的日常生活常识，使我了解了很多。如果有说明古代知识分子的日常生活知识就更好了。
- 21、专业的内容就要看从事者的描述，否则一切都是不真实的
- 22、因为好奇而买来阅读,总算有了些感性认识,这对扩大佛教方面的知识,是一个不可缺少的新补充.有意思,看看自己几乎永远都不会去的地方,那样的生活,修至高无上的境界,佩服!

1、《和尚》的笔记-第61页

【乞食为尊】

【只有乞食才是正确的进食方法。】

佛教认为乞食有四种好处：一是通过乞食，让施舍的心产生慈悲心，从而增长善根；二是通过这种被认为是下贱的行为，克服僧人的傲慢心理。三是通过乞食体验人生的痛苦，从而断绝对人生各种欲望的贪念。四是乞食只为保持身命，知足而乐道，可以不为各种杂物所累。佛书还说，乞食得来的食物，一般来说要分为四分，不能完全自用。一份给寺院中有病或无法乞食的老弱僧人，一份分给穷人，一份敬奉鬼神，一份自己食用。

《和尚》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com