

《改造命运 心想事成》

图书基本信息

书名：《改造命运 心想事成》

13位ISBN编号：9787512000360

10位ISBN编号：7512000367

出版时间：2010-2

出版社：线装书局

作者：释净空

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《改造命运 心想事成》

前言

《了凡四训》对我的影响非常之大，可以说影响了我一生。我非常爱好这本书，常常读诵，也讲过不少遍。往年所讲的跟现在所讲的在境界上当然有些不同，但是依旧可以做参考。当年印光大师极力提倡《了凡四训》、《安士全书》和《感应篇汇编》，而且流通量很大，我感到非常惊讶！印祖是佛门大德，净宗一代祖师，为何不流通佛经，而流通这三部书？我认为其中必有大道理。因为中国在晚近的一个世纪里，对中国的传统文化多有疏忽，而佛教也衰微到了极处。虽然儒与佛是世间纯正之法，但是疏忽的时间太久了，如果再以儒跟佛来教化众生，至少要五十年到一百年的时间才能收到效果。因此，印祖才采取因果教育，这真是印祖真实智慧与无尽悲心的表征。现今世界上，每个国家和地区社会都动荡不安，我愈发觉得因果教育之重要性。因果教育最好的教材，‘无过于《了凡四训》、《安士全书》和《感应篇汇编》。若以因果教育为基础，无论出家、在家，决定能得殊胜成就，也因此启发我宣讲这三部书。了凡先生姓袁，名黄，字坤仪，江南吴江县人，生于明世宗嘉靖十四年，公元一五三五年，距今四百多年。这本书是了凡先生教导儿子的四篇家训。我们从中观察，改过自新也是相当辛苦的事情，特别是前二十年很辛苦，到晚年功夫成熟，断恶修善也就愈来愈容易了。印光大师为《了凡四训》写了一篇序文，这篇序文非常重要。序文开端说：“圣贤之道，唯诚与明。”“诚”是真诚，真诚是一切众生的真心本性。“明”是智慧，这种智慧也是我们本具，不是外来的。

《改造命运 心想事成》

内容概要

《改造命运·心想事成·了凡四训(讲记)》内容简介：当年印光大师极力提倡《了凡四训》、《安士全书》和《感应篇汇编》，而且流通量很大，我感到非常惊讶！印祖是佛门大德，净宗一代祖师，为何不流通佛经，而流通这三部书？我认为其中必有大道理。因为中国在晚近的一个世纪里，对中国的传统文化多有疏忽，而佛教也衰微到了极处。虽然儒与佛是世间纯正之法，但是疏忽的时间太久了，如果再以儒跟佛来教化众生，至少要五十年到一百年的时间才能收到效果。因此，印祖才采取因果教育，这真是印祖真实智慧与无尽悲心的表征。

《改造命运 心想事成》

作者简介

净空法师，澳大利亚格里菲斯大学、昆士兰大学荣誉教授，中国人民大学客座教授，澳大利亚格里菲斯大学、南昆士兰大学荣誉博士，澳洲净宗学院院长、香港佛陀教育协会董事主席。

净空老法师，法名觉净，字净空，一九二七年出生于安徽省庐江县，俗名徐业鸿，一九四九年旅居台湾省，一九五四年先后追随一代大哲桐城方东美教授、藏传高僧章嘉呼图克图与儒佛大家济南李炳南老教授，学习经史哲学以及佛法十三年，而于佛教净土宗着力最多。

一九五九年，法师于台北临济寺剃度，遂以恢复圣哲伦理道德教育、弘扬大乘佛法慈悲精神为己任，至今讲经教学五十年，从无间断。首倡“佛教”乃“佛陀教育”正名之说，大开印赠经典及运用影音设备、网络、卫星电视普及仁慈博爱之全民教育的风气。至今已印购六千五百套以上的《大藏经》赠送全球高等学府、国家图书馆及各宗教团体。曾受聘任台北十普寺三藏学院教师，台湾中国文化大学哲学系教授，台湾中国内学院院长。创办华藏视听图书馆、佛陀教育基金会与澳洲净宗学院。指导新加坡净宗学会创办“弘法人才培训班”。现今全球有百余所的佛陀教育机构聘请法师为永久导师；成千上万的听众，通过远程教学向法师学习。

除讲经教学外，法师对各类医药、教育、慈善救济事业也非常关注，不分国家、宗教、族群，平等真诚地贡献力量。一九九七年始，旅居新加坡三年，致力团结新加坡九大宗教，告知世人“世界不同宗教确实是可以团结的”！先后荣获美国得州荣誉公民、达拉斯荣誉市民、澳大利亚图文巴荣誉市民、印度尼西亚宗教部最高荣誉，以及澳大利亚格里菲斯大学、昆士兰大学、南昆士兰大学的荣誉博士学位与荣誉教授。二〇一五年，荣获英国女王AM勋衔，再次肯定了法师对多元文化教育与宗教团结的卓越贡献。半个世纪以来，法师足迹遍及五大洲。多次代表各大学至亚、澳等地参加国际和平会议；数次陪同新加坡九大宗教、印度尼西亚五大宗教代表团，访问中国、罗马、埃及等宗教圣地与大学。所到之处，不仅深受佛教信众的拥护爱戴，而且与各宗教人士亲切交流，真诚学习，成为坦诚相待的老朋友。

.....

简言之，“真诚、清净、平等、正觉、慈悲，看破、放下、自在、随缘、念佛”是净空老法师立身处世不变的原则。“仁慈博爱”，“修身为本、教学为先”是他讲经教学的纯一主旨。“诚敬谦和”、“普令众生破迷启悟、离苦得乐”则为其生命的真实意义。

《改造命运 心想事成》

书籍目录

序前言一 立命之学二 改过之法三 积善之方四 谦德之效附录 《了凡四训》表解

章节摘录

我们凡夫无法做到无心（无念），因此如何将念头控制住，就要用方法。云谷禅师教了凡先生用持咒的方法。有人听我这么讲，就有疑问：“我们是念准提咒，还是继续念阿弥陀佛？”我们学习要善用心，画符、参禅、念咒、念佛，方法、手段虽然不同，其目的与原理完全相同。所以，他念准提咒，我们念阿弥陀佛。“无记无数”，这是一个共同的原则，但是也要因人而异。中上根性的人可以不要记数，中下根性的人最好是记数，而且念珠的作用就是记数。一天固定记多少数，精进而不懈怠，这样能将妄念消除，这是初步功夫。如此用功，几年之后，妄念少了，心地逐渐清净，就不要记数了。因为记数还是分心，佛号一句接着一句，无记无数，念念在佛号上，妄念自然不生。念佛的功夫贵在“不怀疑、不夹杂、不间断”。功夫纯熟到“持中不持，不持中持”，念与不念合一，就入不二法门，功夫到家了。念佛、念咒都一样，功夫有很多层次。“记数”是最低的功夫，从记数提升到“无记无数”，再提升到“持而不持，不持而持”，这是第三层境界。明白此理，自然得到“灵验”。灵验的原理是“诚则灵”，灵是感应；“诚则明”，明是智慧现前。云谷禅师的教导，到此告一段落。下面是了凡先生自己修持的经历，他如何将大师这一番开示，完全落实在自己的思想、行为上，这是真实功夫，值得我们学习。【余初号学海。是日改号了凡。盖悟立命之说。而不欲落凡夫窠臼也。】我们从了凡先生的“号”也能看出他的为人，“学海”是他好学，喜欢读书，但是这个口气很大，我们能觉察出他的贡高我慢。他从接受云谷禅师教诲的这一天起，改号“了凡”，“了”是明了、了脱，“凡”是凡夫。他知道命运可以改造，“数”可以突破，他不愿意再做凡夫，一心想超越，所以改号“了凡”。【从此而后。终日兢兢。便觉与前不同。前日只是悠悠放任。到此自有战兢惕厉景象。在暗室屋漏中。常恐得罪天地鬼神。遇人憎我毁我。自能恬然容受。】了凡先生从这个时候开始，才算是认真用功，每天依照功过格做反省的功夫，于是觉得与从前不一样。从前每天悠悠放任过日子，现在感觉自己战战兢兢，时时刻刻有警惕的念头，唯恐起恶念、说错话、做错事，得罪天地鬼神，有一点不同的气象。从前遇到有人憎恨、讨厌、毁谤，他不会轻易饶人，决定要报复。现在他不报复，心平了，心量慢慢拓开，能够“恬然容受”，包容别人，这是修持功夫得力了。我们也要常常勘验自己，我今天有没有空过？如果功夫不得力，这一天就空过了。谚语说：“寸金难买寸光阴。”光阴一去不复回。无论世法、佛法，真正成功的人，都会珍惜光阴，天天求精进，一天都不空过。【到明年。礼部考科举。孔先生算该第三。忽考第一。其言不验。而秋闱中式矣。】了凡先生三十五岁遇到云谷禅师，三十六岁参加礼部的科举考试。孔先生算他应该考第三名，但是他却考了第一名，这是孔先生为他算的命第一次不应验，这也是修持功夫改变了他的命运。同一年秋天考中举人，他命里没有举人，这是改造命运非常明显的应验。

《改造命运 心想事成》

精彩短评

1、有些书你读过后，最大的感受就是读得太晚了！净空法师讲解的《了凡四训》就是这样一本书。这是一本介绍如何改造命运方法的书。别人我不知道怎样，反正我是这本书的受益者之一，个人婚姻家庭和事业都得益于这本书收获很大，所以我当时特别热心几乎亲友人手送一本这本书，几乎逢人就推荐。

“人生不如意事，十之八九”，人一生中的诸多不顺和障碍，这是一定的道理。许多人要想改变命运，可惜苦于没有正确的方法，而《了凡四训》正介绍改造命运的方法。所以这是一本真正的难得好书！如果按照书中教导的积极断恶修善的方法去实行，必然可以转变境地，逢凶化吉，遇难呈祥。懂得了这些道理，真的不敢再在生活中怨天尤人了！知道了一切境遇和结果，都是由自己的心行感召而来的，绝对怨不得上天和别人。所以真正读懂了了凡四训，知道了算命确实不可靠，真正是“命自我作，福自我求”——好好改善自己的心地和行为，确实可以改善自己的命运，这才是人生的大智慧和大自在。所以，我强烈地推荐每一个人好好读了凡四训，并照它去落实，相信你的人生一定会得到提升。愿每一个人能早日读到此书，拥有幸福吉祥的人生！

2、行有不得，反求诸己。由衷的感谢净空老法师，把人世间的真理告诉大家。希望越来越多的人能品读此书。

3、很多做人的道理我觉得说的很对的，这个世界不能解释的事情太多了。

4、在我人生困惑的阶段，古圣先贤的教育告诉了我宇宙的真理，感谢此书。极力推荐给年轻人

5、比起那些成功学的书，更需要的读的是这本。

6、每个人都该读一读！

7、阿弥陀佛！感恩净空法师，大慈大悲。

8、唯一略感可惜的是线装书局要用“改造命运心想事成”悬于《了凡四训》本身之上。

9、书名落俗。内容朴实，我个人的佛学入门读物。

10、了解因果，会让我们活得更加平静……

11、很受益的书，希望更多的人看到。

12、古书-抵达梦想最直接的路径！

13、福慧双修，改造命运

14、古人常云：“读《出师表》不哭者，不忠；读《陈情表》不哭者，不孝”。可见读书贵在“变化气质，希圣希贤”；所谓“读书志在圣贤”。可惜现代教育未能注重于此。故欲净化人心、社会和谐，抑或个人学习、教育子女，《了凡四训》这部书尤其值得提倡。

15、务要日日知非。日日改过。一日不知非。即一日安于自是。一日无过可改。即一日无步可进。

16、所读为邯郸定国寺佛图澄书院印本（非此版本），2012年请于北京香山碧云寺

17、净空法师的书还需要多介绍吗？呵呵。

大家都好好学习学习吧~

18、进退有命，迟速有时，一饮一啄，莫非前定。我可安心念佛了，南无阿弥陀佛……多少枉驰求，童颜皓首，梦觉黄梁，一笑无何有。

19、改造命运 心想事成：了凡四训讲记--福自己求，净空大法师讲明代励志宝典，了凡四训很早就读过，深受震撼，但愿随净空法师的讲解能有新的体悟~

20、自净其意，自扫心尘。

21、了凡四训，以前没听说过。正在看，应该很好。我相信“命由心造，福自己求”这句话。

22、温良恭俭让

23、看的第一本关于佛学的书 知易行难

24、不管是否有能力改造命运，朝着好的方向努力，不会有坏的结果。

25、很久前读过“了凡四训”，读过之后对这书中的内容理解的越来越多了，所以想藏一本经常看看。不要感叹“自己命不好”，其实命运可以改变，真的，希望这本书也能给你一些体悟

26、人生不如意之事有八九,要想改变命运,获得幸福美满的人生,唯有<了凡四训>之改过行善.<易经>曰:积善之家必有余庆,积不善之家必有余殃.

《改造命运 心想事成》

27、而禅是一支花

28、从佛教净土宗的角度分析了凡四训，劝人为善，值得一看，值得一学。

29、强烈推荐！

这本书充满了智慧！这是一本能够改造命运的好书！它以佛解义，诠释如何立命、改过、积善及培养谦德。命由我作，福自己求；一切法从心想生。感恩净空师父！感恩南无阿弥陀佛！

30、可信，佛教入门好书，反正我信了。感谢净空法师！

31、线装书局出的《了凡四训》比较经典，简单大气。

一口气买了三本，要送给亲人和朋友。《了凡四训》告诉了我们命运从哪里来的，百年之后要到哪里去。是一本非常好的教我们改变命运的书。希望诸位有缘人都能有福分看到这本经典之作，配上净空法师的解说，更是经典中的经典。

32、净空法师了不起

33、值得多读多思多省。

34、这样的阅读，会获得平静满足。

35、看了一部分了，净空大师讲解的很细致，不错的版本

36、顶礼法师，很多要努力去践行！加油！

37、之前看过净空法师讲这个的碟片，觉得很好，就买了书送人，希望能够给予朋友一定的帮助

38、希望此书成为他们人生的指路明灯！感恩了凡先生，感恩净空法师！

39、原来有一本，但是没有解释。净空法师的简介果然不同凡响。值得珍藏。

40、这是一本太好的书了，是一本中国人必读的充满大智慧的国学经典，解读也非常出色。诚如题目所说：“改造命运，心想事成。”有拨开生命迷雾，心平气和的功效。好书！

41、这是印光法师极力推荐的好书，看看了凡先生是怎样改造命运的，之前买过，这次买来送朋友！

42、感恩净空老法师慈悲！为众生破迷开悟！

43、了凡四训是本非常好的书，读了历史上的袁了凡先生写给孩子的告诫和遗嘱，不得不相信书中的理念，人命不仅是天定的，还掌握在人自己手里。净空老法师结合佛法的讲解更是通俗易懂，却又非常对机！尤其是推荐有志向的年轻人好好看看这本书，修身养性，不放纵青春和私欲，力求日后可以有一个幸福的人生，对社会也作出贡献。

44、这是一本真正值得阅读的书籍，早读早受益。利益众生。感谢净空法师，感谢当当网。送货及时，服务不错。

45、刚刚看这本书时，受到的震撼挺大的，意识到人的命运并非天生注定，而是自己完全有掌握的自主权。但是慢慢时间久了之后，那种震撼也就渐渐消失，也慢慢变得不唯信唯书，不认为书中所说的“行善”就是改造命运的根本——同时觉得，这种观念可能会对人有一定的误导性。最后只有一样东西沉浸了下来，就是不要去相信机械的宿命论，而是要相信自己的信念和能力，相信自己能在很大程度上主宰自己的人生。

46、感恩净空老法师。南无阿弥陀佛。

47、这本书是朋友介绍的，没买书之前听过语音本的《了凡四训》，看了文字版后才发现，文字比语音版更有深度，实用。一本非常不错的书。

48、顶礼净空长空，苦口婆心为芸芸众生讲述了凡先生的改命之道。

49、此生读过最受益的书之一

50、爱不释手。书香扑鼻。后不再造！

51、寻找一种内心的平静，有信仰的人才能真正在浮躁中得到平和。

52、大慈大悲

53、净空法师教导和了凡的古训，做人修福，学佛向善的基础。

54、净空法师注解，修身立命的人生宝典，给人以希望，光明

55、赞

56、做起来谈何容易。

57、立命、改过、积善、谦德

58、智慧的串珠，值得回味。

59、不可多得的好书。指点迷津，赞！

60、在看了净空法师讲的DVD后又买了书，值得一看

《改造命运 心想事成》

61、如果看后，能深信业力与因果，那真是莫大的福德、善缘了！
我还有净空法师的《了凡四训》的光碟，看书的收获非常大！
期待，大家今后起心动念都能想想因果的威力！

顶礼！净空法师！

62、这本要比中华书局的那本好

63、超级喜欢净空法师的解说

64、净空法师讲的很好，我买了几本了，自己有，还送给身边的朋友。

境由心转，命自我立。

做好人，做善事，好好改正自己的缺点。

65、净空法师的书再多也不够看。

66、《了凡四训》这本书非常好，之前看过，结合净空法师的讲解，能够更好的吸收精华！

67、要想获得美满人生吗，多读了凡四训。

68、必读善书，由当代高僧净空老法师导读，值得大力推荐！

69、这本算是我的佛学入门书籍吧，看完之后对佛教有了更客观的认识。虽然现在依然无法相信有命数这回事，不过其中涵盖的因果报应论，还是很认同的。

70、了凡先生之性灵！净空教授之满教！身处乱世之必读！

71、在当当订购了《了凡四训》这本书，读了几遍后发现每读一遍都会有不同的收获和感受，越读越想读。净空法师讲的真好，深入浅出，让人一下茅塞顿开的感觉。推荐大家一定要读这本好书，最好也能多定几本给周围的朋友，亲人读读。

广结善缘，多给别人推荐或赠送这种健康有益的良书。

72、差距还很大，但我相信圣与贤，可驯致。

73、聽的。當時幫助太大了。淚流滿面。

74、这是我认为最好的一本书，未来世界和平真的要可能它。能配合净空法师的视频看就最好了

75、净空大师的作品都很好！

76、命由我立，福自己求。

77、买书之前看过净空法师的讲座，很受感动，还想多看一遍，于是毫不犹豫买了两本，（送朋友一本）有时间就翻来看看，受益匪浅！

78、好书！一切福田不离方寸，从心而觅，求在我……

79、对宿命论和佛学有了全新的理解。

80、顶礼净空法师大德！改造命运，心想事成的宝典！

81、本时拍了另外两本净空法师的书，未认真阅读，只是收到书的瞬间便是欢喜的，给满分了。

82、25岁踏入人生另一个阶段，看看净空法师的书。让心灵找到了平衡。

83、很早就听人提起《了凡四训》这本书，然，可能因为年龄、阅历等方面的限制，对人生、生活的体悟尚浅薄。而，净空法师以佛理为起点，以自我体悟为根据所阐发的个人理解，对于我们而言，具备更现实更深刻地了解生活，理解人生的方式。愿各位有所感悟。

84、佛学是一种教育

85、喜欢净空法师通俗的布道方式

法师把复杂的佛教经义用通俗的方式讲述出来

每一本法师的书我都喜欢

还有和谐拯救危机的访谈节目也是超棒

自从听了法师的访谈对佛教有了重新的认识

用心聆听佛陀的教诲

86、净空法师《了凡四训》的讲记，以佛解义，改过、积善、谦德。有益世道人心。

87、看这本书的一个起缘，是之前接触到精通命理的人。一旦相信有命，有定数，佛家的立命之说，就会带来很大的震动。

88、命由我作，福自己求；一切法从心想生。

用“好”不足以形容这本书，想改变命运的人，没看到这书实在可惜。

《改造命运 心想事成》

- 89、真的特别好，感恩净空老法师的讲解。阿弥陀佛
- 90、悟性还不够，但已经改变了我的一些思想观念
- 91、这是指导我们改造命运的法宝。命自我作福自己求。善有善报恶有恶报。不是不报时辰未到。
- 92、爸爸一直要求我看的一本书 书裡所述種種 問道雖易 行之不易 對於一些問題也尚且心存疑慮 但明心見性、多行善事卻總不會錯——但當一心為善 正念現前 邪念自然污染不上 如太陽當空 魍魎替消。
- 93、《了凡四训》是一部改造命运的奇书，透过净空法师的非凡讲解，将人生的道理剖析给我们看，只要努力奉行，一定能达到改造命运的效果。
- 94、很有教育意义，也正如楼上所说，净空法师的讲解深入浅出，越看越好看。我也曾看到净空法师是提倡不要版权的，因为不许翻印那是吝法，我特地翻了一下，买的几本线装书局的净空法师的讲记，也的确没有“版权所有翻印必究”的文字。这样的书真是精神粮食，相见恨晚。
- 95、人生难得，佛法难闻，发心成就，必有应允。
- 96、阿弥陀佛 非常好的书 顶礼净空法师
- 97、了凡四训很好。日本天皇奉为治国宝典。稻盛和夫也向年轻人推荐此书
- 98、道理都在这里
- 99、看的时候点头，丢下书本照旧，所以我们仍然难成大道.....苦海挣扎
- 100、从这本书开始认知“命运”，“命自我作，福自己求”，“一切福田，不离方寸，从心而觅，感无不通”。天下聪明俊秀不少，所以德不加修、业不加广者，只为因循二字，耽搁一生。
- 101、净空老法师将此经讲解的通俗易懂，获益匪浅，推荐！

1、一、因果论诸事有其逻辑。明理者知改过积善谦德皆为善因，而愚钝者不知，故以因果报应之善意谎言恫吓之。无为则被命数拘定，有善为恶为则命数均拘他不定，是为改命。此书专讲为善改命。二、种善因改过：耻、畏、勇；事、理、心积善：八类（真假、端曲、阴阳、是非、正偏、满半、大小、难易）；十纲（与人为善、爱敬存心、成人之美、劝人为善、救人危急、兴建大利、舍财作福、护持正法、敬重尊长、爱惜物命）谦德：满招损，谦受益三、质疑将已种却不报之善因归于除身前业或往身后生此虚幻解释，岂无耍赖之嫌？无视以恶为改命却得善终者此反面事例，岂非自欺之举？若归恶者至身前积福身后报应之类，复疑此假想世界之存在与否。吾思此假想界如因果报应论，亦为善意之谎言。则善恶无为如何抉择？盖因个人经历迥异，答案亦有不同，惟以诚问心也。善为大吉，观现世以善为正，因果易循矣。若欲以恶为改命，须有可对抗之智勇，无则惟改心耳。至于芸芸众生，惟食大善大恶相斗之果，取无为之福祸也。吾以为恶乃人类之动物本质，善乃人类之进化方向。今世之善为恶为亦后代之经历，增一善则增万善，减一恶则减万恶。故应劝世为善。虽言此，亦存疑，望赐教。

2、这本书对我的意义非常大，可以说这本书让我走上了“正信”佛学的道路，是我的佛学启蒙读本。说来好笑，这本书是我大学时期，电子商务老师赠送给我的，当时只觉得这个老师是个奇葩，明明是讲电子商务，却在课上经常提弟子规这种国学的东西，所以当时他的课我基本上都不去听的，内心对这方面有种抵触。没想到仅有的几次课，却赶上他发这本书，刚拿到书后相当一段时间我都没有打开看过，不知道过了多久才鬼使神差的想起它来，从翻开书的那一刻起，一个新的纪元便开启了。现在回想起来，真的可以说是冥冥之中的一股力量，让我能够真正了解原来佛教并不是像我们往常理解的那样迷信、夸张，这是一种智慧，无上的智慧，究竟的智慧。我很感谢那位老师，从佛教的角度，可以说他是一位菩萨，他指引了我，我很感谢他，并且感谢净空法师，感谢十方三世一切诸佛菩萨，希望更多的人能够从中获益。

3、首先，我读过的经书，只有南怀瑾的金刚经说什么，且不信轮回；平时既不读史，也没读过古圣贤的书；至于国外哲学，仅读过苏菲的世界。对心理学、幼儿教育感兴趣。综上，关于宗教、哲学类的知识，都是碎片式的积累起来的，这大抵也算的上现下典型的青年人状态了。这本书读起来是很顺畅的，语言浅显，2天就可以读完。本书利用大量事例劝人向善，修本世因果，是净空法师对凡老先生训诫子女的“四训”做的诠释。读后有些感想，比较碎片，整理一下：1、净空法师书中的意思，现世道德缺失的厉害，讲真正的佛法，估计台阶高，大众不相信，先拿这个了凡四训来做道德、佛法的启蒙。净空法师讲解的时候，一直说，如此这般才是大殊胜大圆满，即使心不修，先修也是好的，再不行，修事也算是个修行的起点。无论如何，现世人缺的是个起点。现世人起点的缺失，是因为不信轮回，不信后世因果，那好，先从现世因果说起，也算“因材施教”了。我其实也是因为心理学讲的是现世因果，而关注它的。2、我因为受金刚经的影响，对一切有目的的善行都反对，比如为了现世因果而修行。当然净空法师讲解中也是一直在强调正法的，我想可能是直接修太难，一点一点来吧。3、关于书中说的核心——因果这件事，我却也是一直想不通的。有资料证明，做善事会改变身边的什么导致有利条件产生吗？国外心理学上的积极暗示是不是跟这个说教有同样的作用？前两天热传的一个视频，讲的是阶级的固话问题，被跟踪拍摄了50年的人，从小到大，到底还是活在了本身的阶级里，包括物质基础及意识形态。跳出原有阶级的，保底是天才，然后再加上命运的影响。统计学上没有资料表明一直向善是改进生活的一大因素。4、修行这件事，我一直觉得佛教是反人类的，跟心理学比较起来。心理学是释放人的潜在压力，佛教是压抑人性，只不过希望各种方法把压抑之感“炼”掉。人类天性，心理学上的正常反应，都是佛家要修行改掉的目标。就像从1楼到100楼，不让你一步一步爬，而是每天禅修，然后顿悟那天忽然飞上100楼。我在想，利用心理学管理自己的情绪，如果到了极致，超越自我的时候，也能到达佛说的境界？我最期待的就是有资料能证明，他们是殊途同归的。5、除了轮回，其他佛家倡导的观念我是相信的，我也不知道为什么，天性？潜意识？我曾经认为人的利他行为是利己性利他，利他的目的到底还是为了利己，如果一个人的人生经验证明，利他无法利己，那么他就不会相信因果。心理学曾经做过实验，企图解释宗教的形成，但都是不全面的。6、佛教的因果理念存在了几千年了，一定因为他在某些方面被证明是正确的，才会有这么大的影响。我猜：人类单纯的利我，只能增加个人优势，但是团体优势极差，利他可以增强团体力量，以保证种族在漫长的人类历史上延续下去。而把这种延续当做最终的胜利、最后的目标的话，利他才是最

正确的选择吧。当然这个理论的前提是，基因延续是最终目的，这点又是受了达尔文进化论的影响的。当然，我知道基因延续也许不是最终目的，那人类，世界，生物，存在的最终目的是什么呢？7、最后感谢蓝色船长提供的资料，让我了解到，最前沿的物理学已经证明了世界的“非物质”性，固定的不是物质形态，而是物质的关系。那我放眼望去，展现出来的，都是同一物质不同的关系。这倒让我理解了“梦幻泡影”的含义。但非是非否的境界、对轮回的认识，却还是糊涂。附：读了这本书，忽然想找些资料，就是那种对比过欧美，中国，日本的民众的道德水准，比较下不同的文化所影响的不同的教育、培养的不同的人、形成的不同的社会，所带来的差异、并试图讨论下优劣的书。（请推荐！）

4、最近一个多月来，人生处于非常困惑的状态，就不停的看书，听讲座。看了很多西方身心灵成长的书，一直不愿意看国学，是因为一直觉得语文功底太差了，而且觉得国学有点虚，总是说要行善，信就灵，不信就不灵。之所以会看这本书，是因为要参加一位很有功德的老师的一个公益活动，活动的主要内容之一是学习《了凡四训》。当看了大概二十多页后，就想一口气把整本书读完，最终在两天半后读完。在读的过程中，不断想起在我25年的人生所见中，有很多人“无为而为之”的行善者，他们最终真的得到福报了，这些福报都是有些常理之外的。此时，我十分坚信，心善必有福报。也明白了为什么有的人行善灵，而有的人行善不灵。信与不信的标准也不是一般意义上的。如果觉得对行善方面有困惑的不妨阅读一下本书。在读书过程中的另外一个收获是，从对我的父亲的接纳与包容愈发转变为对他的感恩之心。我曾经有一段时间非常的怨我的父亲，后来慢慢的做的了发自内心的原谅。在这次看书的过程中，不断的想起我父亲的善良的一面，行善的事迹，可以说他有不少善事“无为而为之”的。我也不断的想起我人生中受到的不少意外之福，我想我的这些福报中很大一部分是我父亲替我积的。心中不由升起了感谢与感恩之情。这是我第一次写“书评”，应该是不够格的，只是个人读完的一点点感受。

5、intel一位阿姨借给我看的，她既然给了，我也不好推辞，总不能什么也不看就还给人家吧，所以就看了。当然啦，释净空和南怀瑾不是一个级别，里面可以看到作者一心向佛的痕迹，但是，我却很少看见他对佛的思考，就是接受，而不反问。但是，以下几点，我认为佛还是对的：人要做善事，积善缘，即使无法改变命运，这样活着也更美丽；人或许真有前生，至少，我有点相信；最有灵性的人，只要树立信念，不立规，次之，就立规，什么事情可以做，什么事情不能做，每天要做什么，以修灵性。所以，我们做事情，要让自己从心上认可，树立信念当然，还有很多东西我都认同，但这几点我最相信。

6、我看过了，讲的很平实，有道理，特别是对于我们现在物欲横流的社会，能有一份纯真、向善的心很难得，万物唯心所造，人的命运在于自己的心，有几个人知道呢，大家都在向外抓取，追求名利，背道而驰，许多人更是放不下。。。建议大家也去看下了，希望你也改造命运，心想事成

7、仙家教你改运，佛家教你改命。道理讲得很明白。至于你做还是不做、做得到还是做不到又是另一回事。《了凡四训》，安身立命之书。

8、昔有儒生數輩，謁中峰和尚，問曰：佛氏論善惡報應，如影隨形。今某人善，而子孫不興；某人惡，而家門隆盛；佛說無稽矣。中峰云：凡情未滌，正眼未開，認善為惡，指惡為善，往往有之。不憾己之是非顛倒，而反怨天之報應有差乎？眾曰：善惡何致相反？中峰令試言其狀。一人謂詈人毆人是惡；敬人禮人是善。中峰云：未必然也。一人謂貪財妄取是惡，廉潔有守是善。中峰云：未必然也。眾人歷言其狀，中峰皆謂不然。因請問。中峰告之曰：有益於人，是善；有益於己，是惡。有益於人，則毆人，詈人皆善也；有益於己，則敬人、禮人皆惡也。是故人之行善，利人者公，公則為真；利己者私，私則為假。又根心者真，襲跡者假；又無為而為者真，有為而為者假；皆當自考。什么是真善？什么是假善？我们一定要从心底里面去区别，才知道自己是不是在行善。贪财、妄取是恶，而中峰禅师说“未必然也”；如果取得是为了做好事、利益众生，这也是善，不能算是恶。（我个人的总结---善的标准有三：1、动机要善，不能损人利己，2、结果要善，不要好心办坏事，3、影响要善，行为要值得他人效仿。）常常有一些经商的同修来找我：“五戒里的不妄语他们不能持；因为做生意天天打妄语，希望把别人荷包里的钱骗到自己的荷包里来”，不打妄语怎么做生意？我说：“真正行菩萨道，未尝不可以。”现代的人，你劝他行善，他不肯；骗他，他肯。问题在哪里？在我们自己是不是菩萨心。如果用这种手段（当然，这是一种非常手段），把他的钱财骗来，替他做好事，你是行菩萨道；如果把他的钱骗来自己贪图享受，就是恶了。凡夫不知道做好事，不知道行善，我们替他修善、替他修福，这是好事。所以单看表面，确实善恶难分。善恶在心地---积大善、建大功都要从

《改造命运 心想事成》

心地去修。尤其是大菩萨，外表上不露痕迹，不注重小节，纯粹是利人济世，所以他的观点确实跟普通人不一样。

章节试读

1、《改造命运 心想事成》的笔记-第94页

但改过者，第一要发耻心。思古之圣贤，与我同为丈夫。彼何以百世可师，我何以一身瓦裂，耽染尘情，私行不义，谓人不知，傲然无愧，将日沦于禽兽而不自知矣，世之可羞可耻者，莫大乎此。孟子曰，耻之于人大矣，以其得之则圣贤，失之则禽兽耳。此改过之要机也。

第二要发畏心。天地在上，鬼神难欺，吾虽过在隐微，而天地鬼神，实鉴临之。重则降之百殃，轻则损其现福。吾何可以不惧。

不惟是也。闲居之地，指视昭然。吾虽掩之甚密，文之甚巧，而肺肝早露，终难自欺，被人觑破，不值一文矣，乌得不懍懍。

不惟是也，一息尚存，弥天之恶，犹可悔改。古人有一生作恶，临死悔悟，发一善念，遂得善终者。谓一念猛厉，足以涤百年之恶也。譬如千年幽谷，一灯才照，则千年之暗俱除。故过不论久近，惟以改为贵。但尘世无常，肉身易殒。一息不属，欲改无由矣。明则千百年担负恶名，虽慈孝子孙，不能洗涤。幽则千百劫沉沦狱报，虽圣贤菩萨，不能援引。乌得不畏。

第三须发勇心。人不改过，多是因循退缩。吾须奋然振作，不用迟疑，不烦等待。小者如芒刺在肉，速与抉剔。大者如毒蛇啮指，速与斩除，无丝毫凝滞。此风雷之所以为益也。

具是三心，则有过的斯改。如春冰遇日，何患不消乎。

2、《改造命运 心想事成》的笔记-第112页

谤而不怒，虽谗焰薰天，如举火焚空，终将自息；闻谤而怒，虽巧心力辩，如春蚕作茧，自取缠綿。恕不惟无益，且有害也。

3、《改造命运 心想事成》的笔记-第76页

大都吉凶之兆，萌乎心而动乎四体。其过于厚者常获福。过于薄者常近祸。俗眼多翳。谓有未定而不可测者。

翳：用羽毛做的华盖；遮蔽，障蔽

4、《改造命运 心想事成》的笔记-第22页

命由我作，福自己求

5、《改造命运 心想事成》的笔记-第58页

因为有了定性，所以有了局限。感觉书局版，给人的现象空间更大，只因中立的注释。

6、《改造命运 心想事成》的笔记-第1页

看过中华书局的版本，记得介绍说此书是儒释道三家的入门宝典。书中作者经过佛家开悟改变命运很让人启发。但我一直没搞明白这改变命运的过程是不是包含在命运中。先看看佛家如何解读。

7、《改造命运 心想事成》的笔记-第99页

善改过者，未禁其事，先明其理。如过在杀生，即思曰，上帝好生，物皆恋命，杀彼养己，岂能自安。且彼之杀也，既受屠割，复入鼎镬，种种痛苦，彻入骨髓。己之养也，珍膏罗列，食过即空；疏食菜羹，尽可充腹。何必戕彼之生，损己之福哉。又思血气之属，皆含灵知。既有灵知，皆我一体。纵不能躬修至德，使之尊我亲我，岂可日戕物命，使之仇我憾我于无穷也。一思及此，将有对食伤

《改造命运 心想事成》

心，不能下咽者矣。

《改造命运 心想事成》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com