

# 《凡人佛陀》

## 图书基本信息

书名：《凡人佛陀》

13位ISBN编号：9787100075022

10位ISBN编号：7100075025

出版时间：2011-2

出版社：商务印书馆

作者：[美] 迪帕克·乔普拉

页数：309

译者：蔡心语

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《凡人佛陀》

## 内容概要

两千多年来，佛陀的故事不断累积，当中充斥奇迹与神祇，使得世人愈来愈不清楚他的真实生平。佛陀谈到自己时，从来没有提到奇迹或神祇。他对这两者抱持怀疑的态度，也不想被尊为伟人；他说法日寸从不提到家人，也很少谈私事。他不认为自己是神，这一点和《新约圣经》中的基督完全不同。佛陀把自己视为“觉醒的人”，这也是“佛陀”一词的原意。本书旨在探讨一位觉醒的人，在这段谜般的生平当中，你会看到一个人觉醒悟道的历程，他甚至?尽毕生心力，只为唤醒沉睡中的世人。佛陀在艰苦恶劣的境地修行，历经人间最惨烈的苦难，甚至差点丢掉性命，最后终于证得无上道法。佛陀俨然就是真理的化身，他曾经说：“见我者即见法，见法者即见我。”

本书描写一段神圣的旅途，许多情节虽然经过改编，我仍希望它能确切传达一位求道者的心路历程。佛陀的三个生阶段分别是悉达多太子时期、乔达摩沙门时期以及大悲世尊时期，他与你我一样只是凡人，甚至也有一颗脆弱的心，但他能跟随这颗心悟道成佛，最后超凡入圣，可以说是一种奇迹。

# 《凡人佛陀》

## 作者简介

乔普拉，畅销书作家，著有《人子耶稣》、《穆罕默德——最后一位先知》、《心想事成》和《不老的身心》等。他也是当代最著名的向西方传授东方哲学的学者，另创建有“乔普拉福祉中心”。

# 《凡人佛陀》

## 书籍目录

作者序 为佛陀注入活生生的血肉

第一部 悉达多太子

第一章

第二章

第三章

第四章

第五章

第六章

第七章

第八章

第九章

第十章

第二部 乔达摩沙门

第十一章

第十二章

# 《凡人佛陀》

## 章节摘录

第一章 释迦国，公元前五六三年。这是个干寒的春日，净饭王端坐马背上，频频回首梭巡战场。他非找出破绽不可，而他也确信，他总会发现敌人留下的破绽。净饭王全神贯注地寻找，无暇留意周遭动静。伤兵和垂死者凄厉地呼号，当中夹杂军官下令的嘶吼与祈求神助的呼喊，听来倍觉刺耳。铁蹄横行，轮刀肆虐，血流成河，仿佛大地本身遭受致命伤害。“调更多兵来！我现在就要更多兵力！”净饭王不等任何人回答便说：“哪个人得令还敢逃跑，我会亲手杀了他！”战车与步兵团纷纷朝国王聚拢。经过一番激战后，他们浑身污秽不堪，活像从坑里爬出来的泥偶。净饭王骁勇善战，却误以为自己是神。出征前，他会领着全军在寺中跪拜祷告，但他不相信神祇帮得上忙。刚跨出首都城门时，净饭王还会恋恋不舍地回顾家园。但离开迦毗罗卫城数里后，他的心态已经开始转变。最后，当他来到战场上，眼见两军激战，鼻中充斥稻草味、血腥气、汗味与垂死战马的腐臭，他就会进入另一个世界，坚信自己将是战场上的常胜军。这次战役并非由净饭王主动挑起。北方尼泊尔边界处有位军阀名叫腊维·桑萨南，他发动奇袭，掠夺净饭王的一支商队。净饭王立刻反击，尽管军阀的部队居高临下，占尽地利之便，净饭王的军队依旧持续挺进。战马及大象四处蹂躏，那些跌倒在地的人、已经阵亡的士兵或无力逃脱的伤员纷纷遭殃，净饭王只得骑到一只大公象旁，紧靠着它的肚腹，以免遭到大象践踏。但他的坐骑已经中了六支箭，痛得发起狂来。“我还要一排战车，成密集车队！”他看到敌人的前线溃不成军，他们不久就会投降。十二辆战车排在步兵团前方，外包金属的车轮“咔嗒咔嗒”地碾过坚硬的地面。弓箭手站在驾驶身后，开始朝军阀的部队射箭。“成一列移动车墙，”净饭王大吼，“我要击溃他们的阵线！”这些战车驾驶都是经验丰富的老手，外表刚毅，内心冷血。净饭王在他们前方缓缓骑行，毫不理会近在咫尺的交战场面。他平静地说：“神祇规定一国只能有一位君王，但我发誓，今天的我只是一名普通军人，你们则和君王一样优秀。在场每一位都是我的一部分，我身为国王还有什么好说的呢？只有四个字，而且是你们一心想听的四个字：‘胜利’，还有‘回家’！”他说完马上下一道急令：“全军听令一上啊！”一阵呐喊声中，双方如两座对立的海洋互相冲击。净饭王满意地看看眼前的激战，然后挥剑砍下敌人的一颗头。车墙持续挺进，如果这时神祇愿意帮忙（他们也非帮不可），敌军就会开始溃散，一个接一个死去，最后，净饭王的步兵团会进入敌军阵营，强势的V形部队将踩着他们的血前进。净饭王自认站上世界中心，要是谁敢否认，他一定会嘲笑对方的愚蠢。同一时间，皇后坐着轿子进入林间深处。她已怀胎十月，占星家说，天象显示这将会是个很特别的宝宝。但摩耶夫人忧心忡忡，无心理会这则预言，匆匆决定回娘家待产。净饭王不希望她离开。孕妇回娘家生产本是当地习俗，但他和摩耶夫人一直形影不离。他本想拒绝她，摩耶夫人却在朝廷上请求他同意。按理国王不可当众拒绝皇后，除非出于安全方面的考虑。“谁陪你一起回去？”他问得有点大声，希望这个鲁莽的举动能吓阻她。“我的几名宫女。”“宫女？”他勉强举手表示同意：“我会派些男仆给你。”摩耶夫人听完便微笑告退。净饭王不想和她争执，因为妻子的要求让他有些摸不着头脑，不知如何应对。想让她明白危险的可怕，那只是白费工夫。对她来说，有形世界只是一片薄膜，她悠然滑行其上，一如蚊蚋不着痕迹地滑过池塘表面。因此，摩耶夫人会为世事所感、所动、所伤，世事却未曾改变她。皇后比军队早一天离开迦毗罗卫城。宫毗罗是宫里年纪最长的宫女，骑马率领一行人进入森林。这是个迷你队伍，只有六名士兵骑马护送，兵老马弱，全都上不了战场。四名轿夫跟着老兵，赤脚走在碎石小径上，肩上扛着缀满流苏与珠饰的轿子，年轻皇后便坐在轿中。摩耶夫人安静地坐在摇曳的丝帘后方，只有在轿夫绊跤使轿子突然颠簸时，她才会闷哼一声。三名宫女殿后，不时低声抱怨自己只能徒步。一头灰发的宫毗罗不停左右张望，提防着两旁是否潜藏危险。小径位于花岗岩坡上，从前专供走私犯偷运盗猎的鹿皮、香料或其他走私品到尼泊尔，现在还有盗贼打劫过路客。此外，老虎会猎食那些被吓坏的旅人，它们光天化日之下照常出没。轿夫相信老虎只敢从背后偷袭，绝不会朝一个正盯着它的人面前冲来，所以他们都在后脑上戴着面具，伪装人脸吓阻老虎。宫毗罗赶着坐骑上了小径，来到侍卫统领博甘达身旁。统领淡淡地向她致意，忽然听到皇后又一声痛呼，吓得缩了一下头。“她撑不了多久了。”宫毗罗说。“但我也没本事缩短路程。”博甘达嘀咕。“你可以走快点呀。”她厉声说。宫毗罗知道，他因不能和国王同上战场，内心深以为耻，但净饭王执意选一个出色的人担任统领，以彰显皇后的尊荣。他极轻地点头表示同意，接着便说：“我会先赶到前面去找落脚处，当地人说，樵夫有一块堆柴的空地，上面有几间小屋。”“不行，我们一起去。”宫毗罗抗议。“我不在的时候，还有其他人保护你们。”“真的吗？”宫毗罗回头斜睨几个老弱残兵，“那你觉得又有谁会来保护他们？”相传命运引领摩耶提毗（

## 《凡人佛陀》

摩耶女神，后世尊摩耶夫人为神祇）来到月光下的圣地蓝毗尼园，她专程来此寻找一棵向母亲女神致敬的擎天大树。传说中，摩耶夫人早有预感，自己将会在树下生下圣洁的婴儿。事实上，她只是个惊恐脆弱的年轻妇女，差点就在荒野中迷路。那么，擎天大树又是怎么回事？其实是摩耶夫人生产时紧靠着一棵沙罗双树的大树干，这棵树离她最近，也是空地上最常见的树种。博甘达在小径旁找到一处栖身地，皇舆抵达后不久，摩耶夫人就开始分娩。众宫女团团围住她，她紧抓她们的手，直到深夜，她终于产下丈夫净饭王一心盼望的儿子。P5-9

# 《凡人佛陀》

## 编辑推荐

《凡人佛陀：从尘世到不朽的悟道之旅》不是一本传教的书，而是智者如何战胜自己内在精神的悟道之旅。迪帕克·乔普拉编著的《凡人佛陀（从尘世到不朽的悟道之旅）》是关于世界上其中一位最伟大的精神领袖的生命历程，极富想象力和洞察力，非常迷人，而且也是灵性成长必读的好书。乔普拉以极富创意和戏剧性的方式重述了佛陀的一生，也证明了，小说比事实更能传达人类心理。

# 《凡人佛陀》

## 精彩短评

- 1、比起黑塞的《悉达多》，这个佛陀真的不太像个凡人，我觉得我被标题党了。
- 2、非常难得的一部好书，我特别喜欢并愿意推荐给朋友。
- 3、浪浪。。悬疑小说。。兄弟。。这本算是文学启蒙的第二本书吧
- 4、偶然得之，姑且读完
- 5、撇开《本生经》的神化描述，还原一个真实的乔达摩悉达多王子、乔达摩沙门和佛祖释迦牟尼，我们看到的，是以为凡人，从凡人到觉悟者的过程，他永远不是神，是一位精神导师
- 6、为名字吸引而读，但看完后，没有什么收获。很惭愧！捐出去。
- 7、悟道
- 8、只有遭受巨大的痛苦，才能体会真正的幸福
- 9、丰富的想象力，有趣的故事
- 10、中译本文字浅白，很容易读。曾与学佛的同学去寺庙，她忽然说“眼前一切都是幻象”，俺实在不能理解。现在好像有点明白她在说啥了。
- 11、省图借阅，深刻动人
- 12、充滿佛性的悉達多，清晨起床讀完此書還是有壹種寧靜舒服的感覺
- 13、外国作者写佛陀，内容不是很吸引人，所以搁置一边了
- 14、是同学推荐给我的。他说很不错。
- 15、一个真实的觉醒之路
- 16、印刷质量还好。还没看。

# 《凡人佛陀》

## 精彩书评

1、一个纯洁的王子，为了解开心中的疑惑毅然出家（而不是像我们一样抱着疑惑艰难的生活），寻找心的真谛，由于这个成佛的事只是在传说中有过没有教材啥的，他到处拜师，也用自己的方法一次次碰壁搞得非常沮丧，最后因缘巧合成功了，心灵上了一个境界但好像还是没找着啥真谛，获得了各种超能力，然后教人们怎么想通怎么获得超能力，但因为他一没有想通（成佛之后还是像凡人一样有烦恼a），二不怎么会教，把技术帖说得很复杂很玄乎，所以他的信徒都学不会这本书的内容就跟他的书名一模一样，佛陀只是个有超能力的普通人。他亲自教的弟子，也是普通人，有的成天怨天尤人，有的经常为小事怒发冲冠。 what makes the buddha so different ?he is powerful. why is he so calm ?that's his nature .is it necessary if i want to be a buddha ?no ,at least i dont think so after reading this book.. 所以所有的经书禅书都是在教大家怎么达到这种超能力 但是他教学的思路很混乱 写了几百几千本书 还是教不会大家。不要把它们看得太玄乎了，说白了就是教你咋个成超人、降下神迹等等的教科书倒是所有的和尚大师跟着经书学 思想素质提高了很多 但也不至于达到佛陀那种基本上看开一切的境界 因为他那大部分是有了超能力的副产物，毕竟实力无限强大之后，人世间的那些烦恼在他眼中就真是浮云而已了a：外行对内行的猜测就是觉得内行是完美的梦幻的，其实大家都一样。佛只是有超能力的人，当然也有烦恼，也每天遇到两难处境不知道咋办，也不会劝说别人让人自然改变文学的两点：1会讲故事，文字描写很好，对一件小事说很多但看起来不会厌烦，浪一样（这是小说家和人人狗的巨大区别，也是评定一个人文学功底的重要指标）2有时候会有一些真知灼见

2、佛陀： It is better to conquer yourself than to win a thousand battles. Then the victory is yours. It cannot be taken from you, not by angels or by demons, heaven or hell. 征服你自己胜于打赢千场战役，那时真正的胜利才会是你的，没有人可以夺走它，不管是天使还是恶魔，天堂或地狱都无法夺走它。

佛陀： Our life is shaped by our mind; we become what we think. Suffering follows an evil thought as the wheels of a cart follow the oxen that draws it. 我们的生活由自己的心智所打造；我们将变成我们所想的。痛苦跟随恶念就像车轮跟着拉着它走的公牛。

Just as a candle cannot burn without fire, men cannot live without a spiritual life. 就像蜡烛没有火就无法燃烧一样，人没有精神生活就无法生存。

佛陀： A family is a place where minds come in contact with one another. If these minds love one another the home will be as beautiful as a flower garden. But if these minds get out of harmony with one another it is like a storm that plays havoc with the garden. 家是一个许多心智互相接触的地方，如果这些心智彼此相爱，这家将美如花园。如果这些心智彼此不和谐，那就会像风暴一样将花园弄得乱七八糟。

佛陀： Meditation brings wisdom; lack of meditation leaves ignorance. Know well what leads you forward and what hold you back, and choose the path that leads to wisdom. 沈思（冥想）带来智慧；缺乏沈思使人留在无知。弄清楚什么东西带你前进以及什么东西扯你后腿，然后选择通往智慧的路。

Meditate. Live purely. Be quiet. Do your work with mastery. Like the moon, come out from behind the clouds! Shine. 沈思。生活清净。保持安静。熟练你的工作。像月亮一样，走出乌云！闪耀。

佛陀： Holding on to anger is like grasping a hot coal with the intent of throwing it at someone else; you are the one getting burned. 抓住愤怒不放就像手里拿着一块烧红的煤炭意图扔给别人一样；烧伤的是你自己。

佛陀： The mind is the source of happiness and unhappiness. 心智是快乐与不快乐的源头。 He who experiences the unity of life sees his own Self in all beings, and all beings in his own Self, and looks on everything with an impartial eye.

那体验过生命统一的人在所有的存在中看见他的「真我」，也在他的「真我」中看见所有的存在，因此他以不偏不依的眼光看待每一件事。

佛陀： On life's journey Faith is nourishment, Virtuous deeds are a shelter, Wisdom is the light by day and Right mindfulness is the protection by night. If a man lives a pure life nothing can destroy him;

If he has conquered greed nothing can limit his freedom. 在人生旅途上 信仰是滋养品，善行是避难所，智慧是白天的光而 正觉是夜晚的防护。

人如果生活纯净没有任何东西能摧毁他； 如果他已经征服了贪婪没有任何东西能限制他的自由。

3、从今年（2011）的上海书展上买的，为着它是商务印书馆出的，也冲着“凡人”二字。断断续续地，总算今天看完了。不知道是翻译的缘故还是原文就是这样，我始终感觉不到“凡人”，反而字里行

## 《凡人佛陀》

间透露出一种漂浮的不真实的鬼魅一样的感觉，不是很好。读完之后，也没有对佛陀的一生有更多的了解。不过，最后附录 - - 无为的艺术：佛法实用指南，有可读性。在附录里，作者以布道者的身份回答了以往碰到的关于佛陀和佛教的问题。只是，我还是有疑问，佛教怎么在宣讲“无为”了，这不是中国老子的理论吗？难道是翻译的缘故？没有英文原版，也就无法查证。只是，我知道佛教讲“空性”，虽然与“无为”有点兄弟的意思，但还是不一样的。作者的问题回答也显示出，作者理解的佛教和我们的老子确实是一回事。这就有点匪夷所思了。不过，这似乎也回答了先前的疑问，全文透露出漂浮鬼魅的感觉，与道教那种画符求仙的感觉差不多，虽然文中没有一处说佛陀做这些。摘录2点：  
：生与死是对立的观念，涅槃则是一种超脱生死的境界，佛陀希望帮助世人超脱对立的状态。（帮助我理解了“涅槃”的意思）无我是一种自然的状态，你在生活中就能体验。早上醒来时，你的心会有短暂空白，你便处在一种无我的境界，不去想自己叫什么名字，户头有多少钱之类的事情，甚至没有想到另一半与孩子。在那当下，你就是你。悟道便是让这种状态持续延伸，甚至更深入，你从此在也不必去管自己是谁。（我对此很不认同，应该不是正见。如此，作者的悟离究竟圆满还差很远。）

# 《凡人佛陀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)