

# 《道德经中的生存智慧》

## 图书基本信息

书名：《道德经中的生存智慧》

13位ISBN编号：9787802135697

10位ISBN编号：7802135699

出版时间：2009-3

出版社：海潮

作者：付娜

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《道德经中的生存智慧》

## 内容概要

《道德经中的生存智慧》主要内容:老子姓李，名耳，字聃。老子曾做过周王朝的史官，他学问博大精深，是一位伟大的思想家、哲学家、科学家，也是道家学派创始人，被誉为东方巨人、中国和世界的第一哲人。老子开创了哲学本体论，是第一位真正意义上的哲学家。《道德经》是老子思想的精髓，强调人与自然和谐，尊重客观自然规律，这是中华传统文化不可缺少的重要部分他所撰写的《道德经》也就自然地成为人类道德论的开山之作。

# 《道德经中的生存智慧》

## 书籍目录

第一章 逍遥自在的人生智慧 玄之又玄，众妙之门 知不知上，不知知病 为学日益，为道日损 有之为利，无之为用 高者抑之，下者举之 众人熙熙，我独泊兮 大直若屈，大巧若拙 天长地久，故能长生 曲全枉直，洼盈弊新第二章 胸怀天下的忍者之心 上善若水，忍者无敌 难忍能忍，知足常乐 我有三宝，持而宝之 有德司契，无德悟彻 上德若谷，大白若辱 常德乃足，复归于朴 善为士者不武，善战者不怒第三章 行如流水的无形心态 金玉满堂，莫之能守 去彼取此，清静无为 天网恢恢，疏而不漏 不行而知，不见而名 是以圣人，被褐怀玉 塞其兑，闭其门 柔胜刚，弱胜强 知足之足，常足 道之尊，德之贵第四章 积水成渊的成事智慧 千里之行，始于足下 终不为大，能成其大 不善人者，善人之资 微妙玄通，深不可识 强大处下，柔弱处上 百谷王者，海纳百川 终不为大，故能成其大 行于大道，唯施是畏第五章 道法自然的处世箴言 不言之教，无为之益 绝圣弃智，民利百倍 夫唯不争，故无尤 知常容，容乃公 自是者不彰，自伐者无功 知人者智，自知者明 知者不言，言者不知 善果而已，不以取强 道常无名，知之不殆 执大象，天下往 损之而益，益之而损第六章 顺其自然的发展规律 无为之事，不言之教 淡泊名志，宁静致远 挫锐解纷，和光同尘 谷神不死，是谓玄牝 悠其贵言，功成事遂 孔德之容，唯道是从 师法自然，可以成道 小国寡民，使民重死第七章 超然脱俗的真挚情感 圣人不积，既以为己 善建不拔，善抱不脱 万物生于有，有生于无 美言市尊，美行加人 道常无为，而无不为 处其厚，不居其薄 知和日常，知常日明 出生入死，顺其自然 长而不宰，是谓玄德 不见其首，不见其后第八章 得民心者的治理之要 治人事天，莫若嗇 以正治国，以奇用兵 重为轻根，静为躁君 治国之要，勤政爱民 以民为重，民心必向 法令宽厚，民风淳朴 遇弱示强，遇强示弱 抗兵相加，哀者胜矣 得民心者，当得天下第九章 行之有效的领导智慧 治大国，若烹小鲜 信不足焉，有不信焉 国家昏乱，有忠臣 无以生为者，是贤于贵生 民不畏死，奈何以死惧之 夫唯不厌，是以不厌 以不智治国，国之福 侯王无以贵高，将恐蹶 为者败之，执者失之 君子戒战，贤者不杀

# 《道德经中的生存智慧》

## 章节摘录

第一章 逍遥自在的人生智慧 玄之又玄，众妙之门 【经典语录】 道可道，非常道；名可名，非常名。 【经典释疑】 “道”，是不可以用言语来说明的，否则，它就一定是失去了“道”的真实涵义了；“名”，是不可以用文字来表述的，凡是可以用来命名的，就一定不是真正的“名”。 活学活用 老子在《道德经》的第一章中，首先提出“道”与“名”两个关键词，也是连串贯通全书八十一章脉络的线索。在这一章中，老子为我们讲述了“道”和“名”的概念，以及“无”和“有”的真意。老子所讲的“道”是一种不可言传的恍惚状态，是先天地而生，天下万物的生母；是一种不可名状的力量，滋养天地万物；它是天地万物必须遵循的规律，支配天地万物，却从来都顺其自然而不加以干涉。 由此可知，老子所讲的“道”，指的就是宇宙和自然的规律，也可以称作是我们人类的自然观和世界观。对于我们人类而言，只有认识这些规律，顺从而不违背这些规律，适应这些规律，利用这些规律，才能不断发展、壮大自己。 .....

# 《道德经中的生存智慧》

## 精彩短评

1、 金鱼满堂，莫之能守

难得之货，令人行妨，是以圣人为腹，不为目

天之所恶孰知其故

天之道，不争而善胜，不言而善应，不照而自来，繹然而善木

不出户，知天下

不窥牖，见天道

是以圣人，披褐怀玉

言有宗，事有君

塞起其兑，闭其门，终身不勤

罪莫大于可欲，祸莫大于不知足

# 《道德经中的生存智慧》

## 精彩书评

1、浮躁的时候拿来读读，失望的时候拿来读读，骄傲的时候拿来读读，迷惑的时候拿来读读，开启智慧，教人为人处世；

# 《道德经中的生存智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)