

# 《人生有道》

## 图书基本信息

书名：《人生有道》

13位ISBN编号：9787010076836

10位ISBN编号：7010076839

出版时间：2009-2

出版社：吴景峰 人民出版社 (2009-02出版)

作者：吴景峰

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

《老子》在后世流传的版本很多，对于老子著书的经过，根据《史记·老子列传》的记载，是他出关西隐之时应关令尹喜所请。因其书分上、下两篇，上篇起首为“道可道”，所以后人称为《道经》；下篇起首为“上德不德”，所以叫做《德经》。后世多认为上、下两篇，核心内容是分别对“道”和“德”的阐述，故又名《道德经》。《老子》一书言辞隽永，是一部不朽的哲理诗集，也是被历朝历代学者研究了两千多年的皇皇巨著。虽然其内容涉及哲学、文学、美学、医学、军事学、社会学、天文学、养生学，被誉为“万经之王”，但是无可否认，《老子》也是一本微妙费解的书，尤其体现在文字隐晦、章节无序上。本书正是基于这一难点，在对《老子》一书的解读中，尝试对《老子》全文做了一个比较通俗、全面的诠释。首先，本书中对历来理解不一的“道”和“德”的概念做了全新的定义，在解读过程中以推理的方式，从《老子》原文寻找线索、依据。老子说“道法自然”，而自然正是一种适应法则。所以对“道”“德”的理解也同样是应该建立在符合现实的基础之上。正如老子所说“万物”在天地中生存是因为它们能够适应自然环境，同样“人”在社会中无论事业成功、家庭幸福、平安健康等等也都是因为适应了他所生存的环境。所以，我们首先应该否定的就是“消极避世”的说法，其实“道”应该为如何去做到适应客观环境的渠道。同样，既然是“人”去适应环境，就不能离开人的“本性”。老子并不认为靠修身养性、提高自身素质的方法能从根本上解决人性中的“贪欲”“私利”等等，而是认为“不见到可以让人引发欲望的东西”才是关键所在。这一观点也是符合唯物辩证法的客观与主观的关系的。所以，“德”实际上也并不是传统中所理解的高尚的品德，而是人性中的淳朴自然的天性。虽然老子在文字中有许多“不智”、“绝学”这样的字眼，但我们同样也要否定有些人认为的让人回归愚昧无知，从而淳朴自然生活的说法。回归淳朴原始的心态和回到淳朴原始的生活是完全不同的两个概念。而如何在充满物欲的客观环境中不失去原始淳朴的人性呢？老子依然从人性的角度提出了他的见解：就是要“正确认知客观环境”。因此老子的那些“弃智”、“绝学”等词语，指的正是让人不要自作聪明。“趋利避害”同样也是人的本性，所以只有当人在认清利、弊的时候才会有明智的行为。“用道”也正是这一方法在实践中的运用。老子所谓“用道”，是在符合客观要求的大前提下，如何正确地行为活动。他不仅提出了对思维意识的要求，更提出了人的“心性”对它们的影响。因此，我们不难看出，整部《老子》全文，并不是历来所认为的用上下两篇来对“道”和“德”进行分别阐述，而是通篇论“道”，也是通篇论“德”，他以“道”为明线贯穿始终，而把“德”隐伏在文字背后，恰如“人”的行为是显露在明处，人人可以看到的；而心理活动的过程却无法直接观察到，需要通过推敲、判断来获知一样。这也许是《道德经》里的玄机之一吧！正因如此，本书在解读中不再像传统那样分解《道经》、《德经》为两部分，也不固执《老子》原文的章节顺序，而是按照文意进行重新归类，把它分为九个不同的篇章。第一篇、第二篇分别说了如何“悟道”和“用道”；第三篇根据“悟”和“用”提出了对“德”的要求；然后在第四篇分析“做好这些”的素质要求。所以前四篇说的是总的理论准备，而后面的第五、六、七、八这四篇则是从四个不同的方面分别进行论述。最后第九篇《论道》进行了提炼性总结。全书九篇，解读了《老子》的八十一章原文。古人说，“乐必九奏而后备，丹必九转而后成。”所以，本书也以中国传统的“九九”之数来整理归纳《老子》一书。同时，根据对《老子》的深入解读，发现老子文意往往是从反面去理解，如“无为”“不争”等概念，“失彼得此”等方法，以及大方无隅、大音希声……我们不妨大胆地猜测：《道德经》也在暗示一部“倒得经”？顺着原文的字面去理解是走不通的，运用《易》的“阴阳”哲学精髓，“倒”着去理解才能“得”其精华，《道德经》也即《倒得经》。对于本书中许多颠覆传统的地方，以及对《老子》的解读是否合理，我认为这正和“道”的特点有关。老子说“执古之道，以御今之有”，所以随着客观环境的变化，不同的时代，都有着不同的理解。我们在今天理解《老子》，一样也要赋予它积极的精神和时代魅力。本书所引用的《老子》原文，是以现在通行的三国时期魏国王弼《老子注》为底本，参考了马王堆帛书甲、乙本及其他古本，并广泛吸收了前人的注解，对文中的难解的字词做了注释。因作者学力有限，谬误之处，恳望读者指正。

# 《人生有道》

## 内容概要

《人生有道》在解读中不再像传统那样分解《道经》、《德经》为两部分，也不固执《老子》原文的章节顺序，而是按照文意进行重新归类，把它分为九个不同的篇章。第一篇、第二篇分别说了如何“悟道”和“用道”；第三篇根据“悟”和“用”提出了对“德”的要求；然后在第四篇分析“做好这些”的素质要求。所以前四篇说的是总的理论准备，而后面的第五、六、七、八这四篇则是从四个不同的方面分别进行论述。最后第九篇《论道》进行了提炼性总结。全书九篇，解读了《老子》的八十一章原文。古人说，“乐必九奏而后备，丹必九转而后成。”所以，《人生有道》也以中国传统的“九九”之数来整理归纳《老子》一书。

# 《人生有道》

## 书籍目录

第一篇 悟道“道”究竟可道不可道旋的学问无为和“缺广纳排序之谜第二篇 思维思维心性行为如何用道学会运用是真谛第三篇 论德解开“德”的谜底道与德战亦有“德王者之德大国之德第四篇 修养之道修养“思”“心”“行不要自以为是人性是人生的根本不妨“委曲求全不敢逞强我有“三宝”持而保提高你的情商培养洞察事物的眼光学会多给予少收取第五篇 养生 养生问知家庭第六篇 人生之道得道者人生常得失道者人生常失善者无为知强守弱，蓄能待进欲强先弱，反向获能另辟蹊径适者生存无“死地积少成多，慎始慎终正确应对人生大事如何让福更大、祸更小第七篇 治政之道治政上下同心施政第八篇 社会之道法制发展和平第九篇 论道“道”从哪里来道的规律与作用“道”的内涵道无弃人天之道道，永无穷尽道就在我们身边“道”的独白为道而赞后记

万物因为适应了天地而得以生存，却不是天地因为满足了万物而得以存在。圣人呢？难道理解为百姓因为适应了“圣人”才得以生活？显然不通。再者，人总有个人喜恶呀。佛家说人性有喜、怒、哀、惧、忧、爱、欲七种情感，所谓七大罪的根源，也称为七情。寄希望于某个人通过修身养性，以达到“圣人”的境界，这只能叫理想的心愿罢了。所以，能对每个人做到公正而不偏倚的只能是一个完善的法制体系。而所有人必须遵循这一体系，适者生存，背离者势必遭受淘汰。这么一来，前面指的是自然法则；后面说的是社会法则。但无论自然的还是社会的，都是适应它的才能够生存。对人来说，只能你去适应“法则”，绝没有要法则来适应你的道理。老子话锋一转：天地之间，其犹橐籥乎？虚而不屈，动而愈出。老亏锄用意？原来，“多闻”，是说人见多识广了。“数穷”：计谋到头，无路可走。所以，“不若守中”才是关键。老子告诉我们：心理上过于依赖你的所长，反而会让你缚住自己手脚，久而久之，忽视了自己潜在的能力。并且这种依赖心越强，穷尽无奈的速度就越快。“不若守中”，不如那些心理上不以为自己有什么优势的人。——不是知识多了叫“多闻”，而是自以为知识多了！这，才是老子说的“多闻”的真实含义！其实，所谓长，短，不过是在某个静态点下的长与短。而这个静态点只是相对的，今天是这，明天也许就在那。旋之又旋，转换不停。而这个静态点应该如何去选呢？就是刚刚研究的：要学会适应你生活的那个体系，而不是让体系来适应你。那个能适应的点就是你要找的静态点！因而，用《老子》的观点看，人不应该总是抱怨这个制度不好，那个规定不好。一套社会体系，是有它自身发展规律的。它不需要也不可能来适应你，就同天地不会去适应万物一样。所以人必须去适应你目前生活的社会环境：你的长与短，也是在那个静态点下的长与短，而不是自己以为的长短；自认的才能未必就是社会认同的才干。归根结底一句话：不要以你为基准来选“静态点”。什么叫真适应？就是——上善如水。如何去适应？就是拉风箱的道理，虽然虚空却不会穷尽，越推风量越大。呵，老子借一个“风箱”的比喻，提出“悟道”要有“广纳的胸怀”。对“道”来讲，“容”不是宽容，更不是纵容。宽容是一种理解和忍让，纵容则是一种妥协，而“道”所讲的容是没有。像一个空空的杯子一样。没有任何个人感情色彩在里面的宽博心胸，才称得上“广纳”。

## 后记

《老子》在后世流传的版本很多，对于老子著书的经过，根据《史记·老子列传》的记载，是他出关西隐之时应关令尹喜所请。因其书分上、下两篇，上篇起首为“道可道”，所以后人称为《道经》；下篇起首为“上德不德”，所以叫做《德经》。后世多认为上、下两篇，核心内容是分别对“道”和“德”的阐述，故又名《道德经》。《老子》一书言辞隽永，是一部不朽的哲理诗集，也是被历朝历代学者研究了两千多年的皇皇巨著。虽然其内容涉及哲学、文学、美学、医学、军事学、社会学、天文学、养生学，被誉为“万经之王”，但是无可否认，《老子》也是一本微妙费解的书，尤其体现在文字隐晦、章节无序上。本书正是基于这一难点，在对《老子》一书的解读中，尝试对《老子》全文做了一个比较通俗、全面的诠释。首先，本书中对历来理解不一的“道”和“德”的概念做了全新的定义，在解读过程中以推理的方式，从《老子》原文寻找线索、依据。老子说“道法自然”，而自然正是一种适应法则。所以对“道”“德”的理解也同样是应该建立在符合现实的基础之上。正如老子所说“万物”在天地中生存是因为它们能够适应自然环境，同样“人”在社会中无论事业成功、家庭幸福、平安健康等等也都是因为适应了他所生存的环境。所以，我们首先应该否定的就是“消极避世”的说法，其实“道”应该为如何去做到适应客观环境的渠道。同样，既然是“人”去适应环境，就不能离开人的“本性”。老子并不认为靠修身养性、提高自身素质的方法能从根本上解决人性中的“贪欲”“私利”等等，而是认为“不见到可以让人引发欲望的东西”才是关键所在。这一观点也是符合唯物辩证法的客观与主观的关系的。

# 《人生有道》

## 编辑推荐

作者在《人生有道》中致力于人生中的实际运用，以全新的视角，从遵从现实、合作客观环境、创造和谐的角度对《老子》进行全方位的诠释。老子如长风划空而过我们寻找那一刹那间他所留下的心灵痕迹。

# 《人生有道》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)