

# 《人是自身幸福的设计师》

## 图书基本信息

书名：《人是自身幸福的设计师》

13位ISBN编号：9787538542349

10位ISBN编号：7538542345

出版时间：2010-8

出版社：北方妇儿

作者：曹金洪

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人是自身幸福的设计师》

## 前言

一粒沙子就是一个世界，一滴露珠能够反映出太阳的光辉。真正有智慧的人，往往能从小细节看到大景观；从小故事悟出大道理；从小事件总结出真智慧。所谓“大音希声、大象希形”，那些博大精深的内涵往往孕育在最简单最常见的小故事中。一则小故事蕴含着大道理，一段平凡的对话浓缩着生命的真谛。

有这样一则故事：一个人来到江边想要过江，恰巧江边有一艘要过江的小船，他嫌船太小，就没上船。等啊等，终于又来了一艘，可船比前一艘小了许多，船身在江水中摇来荡去，太危险了。他想：这么长时间我都等了，天还没黑，一定要等来一艘又大又好的船，舒舒服服地过江。所以他从早晨等到正午，从正午等到傍晚，眼看天就要黑了也没等来他理想中的船。这江边前不着村后不着店，天一黑，冷风、强盗、野狼……他越想越怕急得团团转。这时从上游飘来一块木板，他想：看来我命中只有这块木板了。与其在这挨冷受冻、被强盗抢或被野狼吃掉，还不如抓住木板过江。

听来不过是一则平凡的小故事，但是，每个故事，由于人的感受和经历的不同，其感悟也不一样。比如对幸福的感受，恐怕有多少人，就有多少种不同的理解。公司发展如日中天的企业家说：幸福是一块黑面包。年轻的父亲说：幸福就是和孩子在一起。孩子说：幸福就是老师的手。

一位普通的汽车司机说：幸福就是生命的最后一分钟做完三件事。乞丐说：幸福就是天天在公园长椅上晒太阳。失恋的青年说：幸福就是一种久违伤痛的爱的感觉。哲学家说：幸福在于拥有一颗能够感悟幸福的心。

这些正是书中讲述的感人故事的升华；而这些又是书的智慧，对人精神世界的提升与引领所致的。

基于此，我们编撰了《经典智慧系列》。这套丛书选编了古今中外故事中的精品，文字清新隽永，读后令人终生难忘。每篇故事篇幅短小，寓意深刻。在茶余饭后，品读之后能让人的心灵为之震颤，醍醐灌顶；能陶冶人的情操，历练人的性情，厚实人的底蕴，纯粹人的精神，完美人的灵魂。文中一篇篇闪着智慧火花的文章，为人的心灵打开了一扇扇窗，开启了一扇扇门，指明了一条条路，让人的生活豁然开朗，意境提升。

故事所配的可爱插画，会将故事演绎得更加生动、精彩。故事结束后的心灵智语，灵气十足，深入浅出地剖析了故事的寓意，点明故事中蕴含的道理，宛如从一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入读者心田。短小、灵动、真切、睿智、感人是本书的特色；青春、活泼、真挚、真情、直爽是本书的感怀。

# 《人是自身幸福的设计师》

## 内容概要

《智慧背囊:人是自身幸福的设计师》主要内容包括：这套《经典智慧系列》选编了古今中外故事中的精品，文字清新隽永，读后令人终生难忘。每篇故事篇幅短小，寓意深刻。在茶余饭后，品读之后能让人的心灵为之震颤，醍醐灌顶；能陶冶人的情操，历练人的性情，厚实人的底蕴，纯粹人的精神，完美人的灵魂。文中一篇篇闪着智慧火花的文章，为人的心灵打开了一扇扇窗，开启了一扇扇门，指明了一条条路，让人的生活豁然开朗，意境提升。

《智慧背囊:人是自身幸福的设计师》为其中之一的《智慧背囊(人是自身幸福的设计师)》，书中收录了《如果上帝在第十九层》、《悲剧是这样发生的》等故事。

# 《人是自身幸福的设计师》

## 书籍目录

日子一样很快乐寄不出的情书虚荣的紫罗兰体会母爱如果上帝在第十九层爱的礼服日子一样很快乐今天整日都在笑不要虚度时光生命需要什么为自己挖一口井生命需要什么生命是等值的生命需要锐角细心带米好风景退步是向前生命的段落人生的冰河窗外的天很蓝米自敌意的生命活力把握机会痛感与生命生命的色彩悲剧是这样发生的生命之爱因付出而得到命运因灵机一动而改变人生拐点学会坚强争执的美丽窗外的天空很蓝走错的也是路总会有另一种观点存在创造自己被利用的价值品质决定一个人生命的高度给别人的幸福让道封闭的心灵争执的美丽给我风景的人沙漠里的花园天鹅今天不想飞我总得为你干点什么给我风景的人生命常常是如此之美人要活在“今天”征服命运的耳茧超越的美丽像竹蜻蜓一样飞翔生命的味道得病是生命的一部分生活的一种寂寞的感觉窗户与镜子的不同我只要你真诚的笑容希望是加法生命的责任站在山下看你你是别人的一棵树生命的果实画出瀑布的声音每个人都是自己的明星抓住命运隧道弧的亮光生命没有过渡失败了也能笑出来留一些柿子在树上在困境中找出希望有些路你不得不走背道而驰是生路没有什么是不可能的把屈辱当做鞭子那一场雨后的时光生活不需要假如像烟花那样绽放恐惧生命生命中的平等没有天生的傻瓜失败了也能笑出来开启另外的窗把握一颗珍珠的幸福生命无草稿生命的惰性生命与诺言智慧是心灵的花朵一粒种子命运之卜的风景生活的境界只需改变一点点永不放弃你的希望

# 《人是自身幸福的设计师》

## 章节摘录

总觉得自己骨子里的抑郁与“母爱”这个字眼有着千丝万缕的联系。人生幸福感的确立，很大程度上取决于童年记忆，而童年记忆的关键却是享受母爱的过程。人间的爱林林总总，可谓多矣。如上苍只许我择其一，我会毫不犹豫地选择母爱。因为世间诸多的爱都伴随某种条件：想要友爱，必得付出你的关怀；想得到情爱，也须付出你的情感。唯母爱的无私无涯、无悔无怨，才是弥足珍贵的人间至爱。只可惜悟透这个真谛时，我的母亲已离开我许多年月了。很小的时候，我就尝到了孤独滋味，朦胧稚眼里的世界，一切都似乎不那么真实，唯母亲在身边时脆弱的我才觉出一份可依靠的安宁，所以渴望母爱就成为我童年生活的一大主题，甚至到与兄妹争夺母爱的地步，可每次都以我的惨败告终。在家我排行老三，上有聪明伶俐的姐姐，下有娇憨可爱的弟弟，等到母亲有暇顾及到我，替我整理凌乱的衣襟，我早已悲哀得想哭。记忆最深的一幕就是每当母亲生气或流泪时，我都会战栗在一旁，内心隐隐作痛，恐惧地祈求母亲快点高兴起来。然而生活的艰辛和政治的压迫使母亲日渐消瘦。我极尽所能帮母亲干活，可我还太小，能力有限，并不能解决太大问题。和母亲相依相偎的日子于1975年那个天气渐凉的秋天突然中断，母亲患脑溢血病突然去世，从此我感觉自己一无所有。母爱的缺失，使我本该得到荫庇的童年幸福，与本不该承受的太多苦难的生活混淆成一片，我的童年失去了色彩，生命在某种程度断裂。我孤零零一个人走在前途渺茫的人生之路，再也找不到那温暖如春、甘霖雨露般母爱的滋养，这种缺失，成为我永远无法弥补的遗憾。浑浑噩噩了几年后，嫁为人妻，并有了一个可爱的小女儿，才知道属于我的那份母爱确实已彻底远去，接续母爱的唯一途径是我还可以想象母爱，模仿母爱，可以说，真正意义上的人生跨越，是从我做了妈妈那一刻开始的。接过还在昏睡的乳儿的刹那，通体微醺的感觉忽然弥漫开来，我第一次敞开胸怀将乳汁送入她的口中，身上所有的神经被她有力的吮吸牵引着流入她小小身体的每个角落。那一刻，我与女儿互相不可割舍的情感纽带和责任义务就固定了下来。做了母亲，也做了所有母亲都必须的抚养孩子的“活儿”，那是些很琐碎又很新鲜快乐的事儿。拉着女儿稚嫩的小手，亲着女儿兀起的前额，听着女儿那半生不熟的“呢喃”，对女儿的爱与日俱增。为她毫无目的的哭而揪心，也为她无所用心地笑而欢乐，我成为女儿手中放飞的风筝，盘旋在她身边左右。欣慰地看她爬、看她站、看她走、看她跑，看她在我的呵护下一天天成长。女儿要上学了，我替她选择了粉红色小太阳书包。第一天送她到学校大门，望着背上书包后只露出小脑瓜和一双小脚的女儿，望着她蹒跚走向教室的背影，长出一口气的我又长叹了一口气。作为母亲，我覆盖她生命的那份母爱，会随着她步入校门和社会而逐渐减弱吗？她即将开始承受早晚会降临她的那种残酷的生存竞争，但我无法限制女儿的长大。女儿懂得离别之苦了，由于工作需要，我常常出差。每次离家都不忍看她凄惶的面孔，不安地奔向车站。一路的思念无法排遣，即使旅途风光旖旎诗情画意，想起爱女，眼前的一切都兴味索然，归心像长了翅膀，急于品尝拥爱女人怀中骨肉团聚的缠绵。女儿学会献爱心了，学校要求给希望工程捐款，多少不限，她非要交100元钱，要得到全校靠前的名次。最后我给她60元钱。女儿乐颠颠地走了，她并不知道她拿走60元后那个月全家的菜金只剩下20元钱。但生活再窘迫，我仍为使女儿爱心得到满足而满足。女儿对我的依恋，有时是种满足，有时成为枷锁，使我无所适从。惶恐的我竟不知怎样爱她才对，深深体会到“含在嘴里怕化了，捧在手心怕摔了”的忐忑。正是在养育女儿的过程中，常会唤醒心灵深处沉睡多年与母亲相依为命的情感。女儿的存在不断订正着我的情感坐标。只要女儿有需要，真的是赴汤蹈火在所不辞，做到这个分儿上，仍是常常怀疑自己的能力。对每个具体孩子的生存是怎样的一种等待，我们无法预卜。但谁都晓得将来的社会一切都离不开知识与智力的竞争。因此，现在的我又扮演起一个无情的角色。为了配合学校和社会，对孩子唯一的要求就是利用点滴时间，学习学习再学习。女儿放学到家想看电视，我说：“快做作业！”女儿要听音乐，我又说：“快去复习功课！”女儿要上街去玩，我还是说：“你还有心去玩？”无形中我成了学校的“舍监”、“督学”。有时女儿反驳说：“知道吗，我还是孩子！”闻听我心中一紧，可仍要板起面孔讲一番大道理。其实我又何尝不知道违背孩子天性的危害呢？我和女儿共同经历了“中考”那个惊心动魄的关口。我们曾花了许多钱在女儿学校附近租房，为她尽量创造良好的学习环境。这种“关照”，没变成动力反而成了压力，女儿考“砸”了。全家人都非常难过。在大人语重心长的轮番训斥下，女儿更加沉默寡言，仿佛也一下子就成熟了。哭过了，训过了，接下来是我的心疼。可我硬装“冷酷”，只想给她点颜色看看：这就是平时不用功的下场。可扪心自问，我们对了吗？有时我甚至怀疑自己会不会爱孩子。中考结束后，我们花了一笔巨款使女儿如愿以偿地走进了她非常

## 《人是自身幸福的设计师》

向往的那所高级中学。看到女儿灿烂的笑容，我长长地松了一口气，同时也背上了沉重的债务。可我不后悔，我们可以节衣缩食，可以减少或放弃所有的物质享受，满足女儿的愿望。我佩服女儿的勇气，她敢于向自己挑战，敢于为自己确立更高的人生目标，闯入那个人才济济的优秀学校。接下来我要做的，就是不断地为女儿加油、喝彩。我想，也许直到此时，我的女儿也未必会理解母爱的真正含义，也许她只知道，只要妈妈活在世上一天，她就会幸福一天。我愿为这种生命中的互相光照而永远祈祷。面对孩子的存在和需要，世上任何一位母亲都希望自己是完美的。在养育女儿的过程中，我由衷地认为我得到的幸福远远超过我所付出的辛劳。我想，如果有来生，我还要学习做母亲。不养儿不知父母恩。人间有许多种爱，只有母爱是最无私的。是最珍贵的爱。母亲为我们付出太多太多，而无怨无悔。因为母爱我们快乐，我们幸福。只有做了母亲，才能深切地体会伟大的母爱。学习做母亲，体会做母亲，我们就会更加热爱我的母亲。

# 《人是自身幸福的设计师》

## 编辑推荐

《智慧背囊：人是自身幸福的设计师》选编了古今中外故事中的精品，文字清新隽永，读后令人终生难忘。这本书中选收的《品质决定一个人生命的高度》、《像竹蜻蜓一样飞翔》等故事所配的可爱插画，会将故事演绎得更加生动、精彩。故事结束后的心灵智语，灵气十足，深入浅出地剖析了故事的寓意，点明故事中蕴含的道理，宛如从一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入读者心田。短小、灵动、真切、睿智、感人是《智慧背囊：人是自身幸福的设计师》的特色；青春、活泼、真挚、真情、直爽是《智慧背囊：人是自身幸福的设计师》的感怀。

# 《人是自身幸福的设计师》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)