

《智慧奥秘》

图书基本信息

书名：《智慧奥秘》

13位ISBN编号：9787806162101

10位ISBN编号：7806162100

出版时间：1996-1

出版社：学林出版社

作者：奥修

页数：427

译者：林国阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《智慧奥秘》

前言

打开这本书，就像打开我们“经验”的闸门，一切自然而然地流淌出来……我们怀疑自己，否定自己，进而想改变自己。这种改变，不应该是逃避，而应该是正视；不应该是抗争，而应该是放轻松；不应该是索取，而应该是付出。奥修说得绝，这叫“通过改变，耗尽改变”。这话意味深长。本书通过对印度教密宗经典《坦陀罗》一书的解读，呈现它的主题：超越。真正意义上的超越，是基于人的智慧（觉知、悟性）的开启，所以，可以说这也是一本探寻智慧奥秘的书。当然本书的探寻是独特的、隐含的、活生生的，是指向人的内心的。

《智慧奥秘》

内容概要

《智慧奥秘》通过对印度教密宗经典《坦陀罗》一书的解读，呈现它的主题：超越。真正意义上的超越，是基于人的智慧（觉知、悟性）的开启，所以，可以说这也是一本探寻智慧奥秘的书。当然《智慧奥秘》的探寻是独特的、隐含的、活生生的，是指向人的内心的。

《智慧奥秘》

作者简介

作者：(印度)奥修 译者：林国阳奥修，几乎是历史上读过最多书的人，他以自己存在的经验来证实人类的精华——从老庄到禅、从谭崔到瑜珈，从戈齐福到佛洛伊德，所有的人类知识精华，都在他明亮的眼睛下洞彻。

《智慧奥秘》

书籍目录

中译本前言第一章 坦陀罗式性行为的精神面第二章 透过坦陀罗而达到“宇宙的性高潮”第三章 转向内在、朝向真理第四章 从幻象到真相第五章 观照人生流动影片的技巧第六章 朝向真实的本性第七章 从波浪到宇宙的海洋第八章 立即成道以及它的障碍第九章 坦陀罗觉知和不判断的方法第十章 透过坦陀罗而觉知——不是原则第十一章 透过改变找到那不变的第十二章 坦陀罗的爱和解放的秘密第十三章 跟那真实的在一起第十四章 坦陀罗免于欲望的方法第十五章 坦陀罗用光的静心技巧第十六章 种子的潜力

章节摘录

父母并不是就他本来的样子来爱他，唯有当他遵守某些规则，他才能够被爱，那些规则是强加上去的，它们是不自然的，因此那个自然的个体就开始压抑。某些不自然的、不真实的东西强加在他上面，这个不真实就是你的头脑。当那个分裂太大的时候，你就无法连接起来，你会完全忘掉你真实的本性，你会变成一个虚假的面目，而原来的面目就丧失了，同时你也害怕去感觉那个原来的面目，因为当你感觉到它的时候，整个社会都会反对你，所以你自己本身就反对你真实的本性。这创造出一个非常神经病的状态，你不知道你要什么，你不知道你真实的、真正的需要，然后你就继续追求那些不真实的需要，因为只有一颗感觉的心能够给你那个你真实需要的知觉和方向。当你被压抑，你就创造出象征性的需要，比方说，你会继续吃得更多更多，用食物来填满你自己，而或许你会感觉到你永远没有被填满，你的需要是爱，而不是食物，但是食物和爱有着深深的关联，当你爱的需要没有被感觉到，或者是被压抑，一种虚假的：对食物的需要就被创造出来，那么你可能会一直吃，因为那个需要是假的，所以它永远无法被满足，而我们就生活在那个虚假的需要里，因此没有满足感。你想要被爱，那是一个基本需要、那是自然的，但是它可以被转变到一个虚假的层面，比方说如果你试着去吸引别人来注意你，那么这个爱的需要或被爱的需要可能会被感觉成一个虚假的需要。

《智慧奥秘》

编辑推荐

《智慧奥秘》：奥修智慧金言系列。

精彩短评

- 1、讲述“静心”的技巧，实践性的一本，我是说.....性的一本。也是在了解了头脑、情感、和身体运动机能之后才应该阅读的一本。崔坦，至高无上的了解！
- 2、看不懂 2012.10.1
- 3、仍然是演说家
- 4、如果你有心结，如果你有许多自己不能排解的心理问题，看看这本书，或许你会茅塞顿开。这本书不能速读，要仔细研究揣摩。
- 5、成为自己
- 6、后半部好可怕.....
- 7、好书不可能人人看好。。。
- 8、中国人民大学、北京大学、中国社会科学院的许多学者们认为：奥修思想是对佛教禅宗、密宗、道教、儒学、马克思主义思想精髓、伊斯兰教苏菲思想、犹太教哈希德主义、诺斯替主义、印度教正统六派思想、湿婆宗思想、耆那教思想、锡克教思想、西方哲学和心理学思想的全面继承和发展，是一种富有和谐精神的独特的思想学说，对我们建构和谐社会、和谐世界，有一定的参考、借鉴价值，是我们精神文明建设的重要的研究资源！
- 9、成道，这是个玄而又玄的问题。老子讲不清楚，佛陀讲不清楚。但总有一种莫名的声音告诉世人，道是存在的。奥修的这本书，像很多宗教人士的书一样，是讲话的整理，正因如此，也充满很多模糊的语句。不过，能将道讲到这个份上，说他是得道之人不为过。
- 10、这里面有几个悖论，待我改天写个书评归置一下
- 11、很好,但需有一定基础的人看,
- 12、好书啊.
- 13、我非常喜欢奥修的书,找他的书已经很久了,喜欢!!!!
- 14、刚读时，我以为我找到了幸福。
- 15、每个人来到世上都有一个终极目的
- 16、An accidental yet fascinating discovery.....
- 17、@地坛
- 18、高中时期第一次读，读了不到一半就放弃了，主要不是因为晦涩，而是基本上保持着每读一句话就需要思考5分钟或更久的节奏。大学时候才完整读过，每天晚上读一小节，断断续续的读完了。其中有一两次夜里读的过程中一度感觉到精神分裂的症状，虽然我并不知道真正的精神分裂到底是什么症状,但是字面上很符合当时的感觉。也许是自己的原因也说不定，不太清楚，不多说。我觉得这本书对我的影响非常大和深远，思想变得更独立，生活中更淡定，珍惜每一次的心理感受，最重要的是不再被这个世界和社会所影响，追随自己心里最真切的感觉。花最漂亮的颜色不一定是红色，只是书上那么写或者老师那么说，不要被这些影响，用心感受，自己心里真正觉得舒服的就是最好的。
- 读过这本书后，现在的我几乎已经无视任何心灵鸡汤了。
- 此书有风险 阅读需谨慎
- 19、人真实的存在，是需要从外在的力量发散像内收拢。外面没有人，只有你。是的，只有你。
- 20、活出自己。方法技巧不知是否可行，有些小观点不能苟同，但大体理论，本人身同感受。
- 21、不知道是翻译原因还是其他，略显罗嗦，观点都很好
- 22、而且，里面的纸质超差，切割还不整齐，昏倒了开头几十页角上甚至还有一个洞包装已经扔掉了，下次再也不在这里买书了头一次碰到这么差的书
- 23、感觉
- 24、过分的精神和过分的物质一样会出问题
- 25、讲的道理我不认可
- 26、印度的名人有不少，除了甘地、泰格尔以外，恐怕近年来就是克里希那穆提与奥修了。对这两个人书，我的看法是：克氏的书要用心看。奥修的书要小心看。1、陕西师大的这段时间的奥修的书都可以看，基本上是与中国传统哲学有相关的，或者说，喜欢传统文化的，看他的书不难。2、但要

《智慧奥秘》

注意一点，奥修说话是“六经注我”式的。借他人来证明自己。3、奥修是个极具争议的人物，他的社团是邪教组织，上个世纪末的事情，国内90年代有出过他的一些书，后来被列为禁书。我曾经看过，支持，因为太过犀利。而对克氏的书，本人则没有这方面的顾虑，最多看不懂而已。4、如果各位朋友的兴趣，仅限于这些书，那自然没有什么问题，或者说，看我的前面的观点，可能会觉得奇怪：为什么看奥修的书要小心？我所说的小心，倒不是因为他被打成邪教的原因。而是对他观念的理解。5、奥修对宗教徒与婚姻的态度是反常规的，也是最为人所不容的。尤其是关于性方面的一些观点，相当犀利，他居然敢公开讲密宗经典（谭崔），这实在是让人感觉不妥，他忽略了公众的承受能力，当然，现在似乎可以承受了。可是公众能承受，不等于能理解他的观点，或者说找不到他的观点与现世一些道德规范的冲突之处。6、性压抑的反面是性放纵，都不好。这个观点一定要记住。记住这一点，你就可以清晰地发现，奥修对性的解释，有趋于性放纵的倾向。但奥修已经死了，能怪他吗？不能，只能怪自己，心不正，心要是不正，看一切书都会歪，这是司马提醒年轻朋友要注意的地方。7、佛家有“八正道”之说，第一位的，就是：正见。把心放正，一切书都可看。8、介绍一下个人的“读书五项基本原则”一是看他说什么？二是看他为什么这样说？三是什么该说他却没说？四是他为什么该说的不说？五是他有什么没说到的？这“读书五项基本原则”抓住不放手，一切书都可以看了，因为你带着脑子去看，就不会被书“骗”了。以上，司马如是。阅读更多 ’

精彩书评

- 1、奥修的思想并没有真理,只有关于真理和走向真理的思想考核,关于存在的独特体验与新鲜经验.只有用审视的,批判的方式走近他,同分享和感受的方式进入他的思想,我们才能从他独特的新鲜的,充满矛盾的,又与众不同的思想中领悟存在的真理
- 2、很危险的人与很危险的书,迈向薄冰下的潜意识之海是一条不归路. 没有神秘主义倾向的标准无神论者可以看, 双鱼的人小心. 自己负责.<http://en.wikipedia.org/wiki/Osho>

章节试读

1、《智慧奥秘》的笔记-第1页

如果某种感情藉着你的觉知而加深，那么它是好的，如果某种感情透过你的觉知而瓦解，那么它是坏的，那个不能在觉知里面成长的是罪恶，那个能够在觉知里面成长的是美德，美德和罪恶并不是社会的观念，而是内在的了解。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com