

《生活策略练习册》

图书基本信息

书名：《生活策略练习册》

13位ISBN编号：9787500432449

10位ISBN编号：7500432445

出版时间：2002年1月1日

出版社：第1版 (2002年1月1日)

作者：麦格劳 (McGraw)

页数：189 页

译者：李斯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生活策略练习册》

内容概要

本练习册设计的内容旨在帮助应用和实施《生活策略：做管用的事，做要紧的事》一书中得到的关键性的生活知识。我有意为大家提供了一个成功的公式。这与意志力无关，与意图无关，它关乎行动、勇气和责任心。从现在起，我要为大家提供理想的生活而必须有的最好机会。一份耕耘，一份收获。你可以通过下述方法帮助自己：放弃引错误地诊断自我和生活的所有不诚实言行及自我欺骗——要做现实的人；获取从《生活策略》一书中所提供的十大生活法则中得到的相关知识和力量，这些难以驾驭的法则掌握着你的生活和每个人的生活——要做聪明的人；让自己作好知识、精神和行为上的准备，以便在自己的生活当中创徒劳不同的结果——要做有准备的人；在自己生活当中每一个重要的方面养成以采取行动、实现目标为主的习惯——要做有所行动的人。

书籍目录

关于本练习册

第一部分：做现实的人——面对真实的自我

1自我速查

2我生活的事

3我生活的故事

.....

第二部分做聪明的人——学会十大生活法则

1生活法则1：你要么明白了,要么没有明白

2生活法则2：路是自己走出来的

3生活法则3：做管用的事

.....

第三部分：做好准备——诊断自己当前的情形

1为生命之旅导航

2第一步：我的理想生活

3第二步：我的实际生活

.....

第四部分：行动起来：为你想过的生活制定策略

1七个步骤

2第一步：用具体的事件或行为表达自己的目标

3第二步：用可以度量的语言来表达目标

.....

媒体关注与评论

书评本练习册设计的内容旨在帮助应用和实施《生活策略：做管用的事，做要紧的事》一书中得到的关键性的生活知识。我有意为大家提供了一个成功的公式。这与意志力无关，与意图无关，它关乎行动、勇气和责任心。从现在起，我要为大家提供理想的生活而必须有的最好机会。一份耕耘，一份收获。你可以通过下述方法帮助自己：放弃引错误地诊断自我和生活的所有不诚实言行及自我欺骗——要做现实的人；获取从《生活策略》一书中所提供的十大生活法则中得到的相关知识和力量，这些难以驾驭的法则掌握着你的生活和每个人的生活——要做聪明的人；让自己作好知识、精神和行为上的准备，以便在自己的生活当中创徒劳不同的结果——要做有准备的人；在自己生活当中每一个重要的方面养成以采取行动、实现目标为主的习惯——要做有所行动的人。

《生活策略练习册》

编辑推荐

本练习册设计的内容旨在帮助应用和实施《生活策略：做管用的事，做要紧的事》一书中得到的关键性的生活知识。我有意为大家提供了一个成功的公式。这与意志力无关，与意图无关，它关乎行动、勇气和责任心。从现在起，我要为大家提供理想的生活而必须有的最好机会。一份耕耘，一份收获。你可以通过下述方法帮助自己：放弃引错误地诊断自我和生活的所有不诚实言行及自我欺骗——要做现实的人；获取从《生活策略》一书中所提供的十大生活法则中得到的相关知识和力量，这些难以驾驭的法则掌握着你的生活和每个人的生活——要做聪明的人；让自己作好知识、精神和行为上的准备，以便在自己的生活当中创徒劳不同的结果——要做有准备的人；在自己生活当中每一个重要的方面养成以采取行动、实现目标为主的习惯——要做有所行动的人。

《生活策略练习册》

精彩短评

- 1、比较翔实，作者的治学态度值得钦佩，和书配合使用很方便。
- 2、书中提到的方法很具体，可操作性较强，认真练习一定会有很好效果

《生活策略练习册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com