

# 《生活禅》

## 图书基本信息

书名：《生活禅》

13位ISBN编号：9787801105509

10位ISBN编号：7801105508

出版时间：2004-4-1

出版社：中国民航出版社

作者：肖惠心

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生活禅》

## 内容概要

禅是一种思考，一种表现，是智慧的结晶。

生活中，既是追求事业、物质和权利，也要注意内在心灵的成长与提升，才能保持生活的平衡、满足和愉悦。这样的目标如何达成？阅读禅的故事可以为你带来实用的生活智慧，让你事半功倍。释迦牟尼在灵山会上说法，他拿着一朵花，面对大家，不发一语，这时听众们面面相觑，不知所以。只有迦叶会心地一笑。于是释迦牟尼便高兴地说：“吾

# 《生活禅》

## 书籍目录

- 1 生活智慧
- 2 返朴归真
- 3 生死烛光
- 4 快乐之道
- 5 简单是金

## 《生活禅》

### 精彩短评

- 1、很久以前看的了
- 2、值得推荐的休闲小品。
- 3、这本书看了好久，终于读完了。。。
- 4、还不错，可以不时阅读一下
- 5、生活即是禅！！
- 6、非常棒的一本书，如果遇到了什么过不去的槛，就翻翻这本书吧！让我们心安，心静，心无所欲！
- 7、读故事，悟心机
- 8、一种思维的方式
- 9、让人心静的一本书
- 10、小故事大道理~~不过很多道理大家都懂，就是真面对的时候就不一定讲道理了：)
- 11、还不如听我讲
- 12、这本书作为公案集过简，如同幼儿园孩童的带图拼音识字书，和明心见性指月不二的禅宗关系不大
- 13、有些故事简直可以用作讲故事的反面教材，反转的各种搞笑.....
- 14、本是无一物的事被加以故事性述说，虽通俗明了了，却少了顿悟的成份。非要加以道理，变成警示之语。呃。

- 1、《生活禅》这本书，应该不是我自己买的。因为对购买的过程，一点印象都没有。所以它在我书架上呆了很长时间，我也没有想起来要读。这个冬天，给自己定了一个规矩，先不买新书了，有时间，就用来消灭放了很久的书。所以才读了。读过之后，感觉还是有的。好的有，不好的，也有。读的过程中，还做了一些标记，把有意思的选出来，为下一次读留下自己的悟会。一百一十二个故事，听明白，搞清楚，应该有一些吧。高鼻子，大眼睛。也许是神（外国的），也许是人。悟，不能着急。也没有用。有时间，有因缘，有你，有我，最会有的吧。
- 2、这本记录了众多受人敬仰的禅宗大师智慧 一个个短小精悍的故事 启迪着我们 指引着我们向那个“静”的世界走去 手捧禅理 心如静水 世界可以多么美好
- 3、我记得最早是柏林禅寺的赵州和尚提出了生活禅的概念，就是让芸芸大众在普通生活中，参悟禅道，于是便有了很多的小故事以点化众人。这本生活禅也是如此，深奥的玄机用普通生活的例子娓娓道来原是如此简单易懂，看的懂就能想的开，于是众人的生活更加随缘，更趋于平静。很不错。达摩祖师言：夫入道多途，要而言之，不出二种：一是理入、二是行入。理入者：谓藉教悟宗，深信含生同一真性，但为客尘妄想所覆，不能显了。若也舍妄归真，凝住壁观，无自无他，凡圣等一，坚住不移，更不随文教，此即与理冥符。无有分别，寂然无为，名之理入。行入谓四行，其余诸行悉入此中。何等四耶？一报冤行，二随缘行，三无所求行，四称法行。云何报冤行？谓修道行人，若受苦时，当自念言：我往昔无数劫中，弃本从末，流浪诸有，多起冤憎，违害无限，今虽无犯，是我宿殃，恶业果熟，非天非人所能见与甘心甘受都无冤诉。经云：逢苦不忧。何以故？识达故。此心生时与理相应，体冤进道，故说言报冤行。二随缘行者：众生无我，并缘业所转，苦乐齐受，皆从缘生。苦得胜报荣誉等事，是我过去宿因所感，今方得之，缘尽还无，何喜之有？得失从缘，心无增减，喜风不动，冥顺于道，是故说言随缘行。三无所求行者：世人长迷，处处贪着，名之为求。智者悟真，理将俗反，安心无为，形随运转，万有斯空，无所愿乐。功德黑暗常相随逐，三界久居，犹如火宅，有身皆苦，谁得而安？了达此处，故舍诸有，止想无求。经曰：有求皆苦，无求即乐。判知无求真为道行，故言无所求行。四称法行者：性净之理，目之为法。此理众相斯空，无染无著，无此无彼。经曰：法无众生，离众生垢故；法无有我，离我垢故；智者若能信解此理，应当称法而行。法体无悭，身命财行檀舍施，心无吝惜，脱解三空，不倚不着，但为去垢，称化众生而不取相。此为自行，复能利他，亦能庄严菩提之道。檀施既尔，于五亦然。为除妄想，修行六度，而无所行，是为称法行。

# 《生活禅》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)