

《百年北大传世哲学课》

图书基本信息

书名：《百年北大传世哲学课》

13位ISBN编号：9787504477798

10位ISBN编号：7504477796

出版时间：2012-7

出版社：中国商业出版社

作者：周梦茹

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《百年北大传世哲学课》

内容概要

《传世哲学课:百年北大》编辑推荐：美国前总统克林顿说：“我到过世界上很多大学，美国的、欧洲的、日本的、俄罗斯的，可以说，你们学生的水平是最高的，你们应该为有这样的学生而感到自豪。过去经常说，北大是中国的哈佛，现在我还要说，哈佛也是美国的北大。”北京大学这所百年名校不知成就了多少年轻人的梦想，它嫣然成为年轻人梦开始的地方。

众多著名的教授是北京大学的魅力之源。在北京大学云集了很多知名教授，比如梁漱溟、胡适、蔡元培、马寅初、冯友兰、沈从文、林语堂、鲁迅、徐志摩、李四光、金克木、任继愈、季羨林、张中行、李伯谦、姜伯驹、王选、徐光宪等大师级学者都曾在北京大学任教，在小小讲台上教书育人多年。因为有了这些大师级的人物，北京大学的历史底蕴和人文情怀才如此厚重，以至于北京大学的任何一个角落，都埋藏着一个名人的故事和一段久远的历史。

感悟百年北大传世哲学，借鉴大师们的人生经验，为自己营造非常的人生吧！希望每一个年轻人都能从中找到属于自己的人生导师。

书籍目录

第一章 淡泊名利，修炼一颗平常心

1. 摆脱名缰利索的束缚
2. 与其苦苦苛求，不如顺其自然
3. 甩开名利之累方能洒脱
4. 得之我幸，不得我命
5. 快乐与欲望成反比
6. 幸福没有固定的模式
7. 不要太高看了自己
8. 名利权是人生的三大骗子
9. 宠辱不惊，安然自若地生活下去
10. 以平常心看对人生荣辱

第二章 生活不只是谋生手段

1. 看淡得失，别把生活化为手段
2. 坦然接受人生的缺憾
3. 人生不是百米短跑
4. 守住自己，不必羡慕他人
5. 满意于当下的生活
6. 守住人生的天平
7. 沽名钓誉是条不归路
8. 别奢求所有人都说你好
9. 伟大常居于平凡之中
10. 帮助别人，快乐自己

第三章 磨难是人生的一笔财富

1. 遇到失败，千万不要灰心
2. 苦难是人生的垫脚石
3. 彻悟的程度取决于痛苦的深度
4. 人生非走不可的弯路
5. 成功是失败之母
6. 真正的勇士敢于直面惨淡的人生
7. 人生逆境在所难免
8. 做事要有点知难而进的勇气
9. 因为跌倒才有高飞的魄力
10. 遇事多从好处看

第四章 活在当下，把握生命的每一刻

1. 痛苦是自己选的，快乐是自己给的
2. 累了，就享受一下悠闲生活
3. “不能忘”也是一种自我折磨
4. 超然物外，活出好心境
5. 敢于听从内省的直觉
6. 幸福与否与金钱无关
7. 惜时如金，切莫将其虚掷
8. 人生苦乐一念间
9. 定期清零，一切从新开始

第五章 心怀感恩，善待身边的每个人

1. 感恩人生中的援手
2. 感谢那些让自己热泪盈眶的日子
3. 与人为善天地宽

- 4.感恩于平凡的工作
- 5.心怀大爱，善待一草一木
- 6.没有友谊的人生只是一片繁华的沙漠
- 7.记住滴水之恩，勿忘涌泉相报
- 8.与人方便，于己方便
- 9.千金易得，知己难求

第六章 一时不如争千秋

- 1.宽容比自由更重要
- 2.学会不在意，莫将恩怨久挂于心
- 3.挺起脊梁做人
- 4.诚信是成功的必要条件
- 5.勿以善小而不为，勿以恶小而为之
- 6.己所不欲，勿施于人
- 7.动心忍性，莫做一时之争
- 8.以谦卑心做事，以恭敬心做人
- 9.以出世的精神做入世的事业
- 10.饶人不是痴汉，痴汉不会饶人

第七章 立世必先修身

- 1.自省是人生的必修课
- 2.战胜自己的弱点是伟大的开始
- 3.自强始于自尊
- 4.成事多艰，人贵有恒
- 5.提高自我情绪的控制力
- 6.有勇气坚持自己的看法
- 7.名利本为浮世重，古今能有几人抛
- 8.即使不能名垂千古，也要携一身正气
- 9.承受住成功之前的寂寞

第八章 成功只属于有准备的人

- 1.天下没有白费的努力
- 2.贪图安逸则意味着平庸
- 3.成功永远与信念为伴
- 4.危急时刻的坚持最可贵
- 5.苛求面面俱到往往一事无成
- 6.成功与失败只有一步之遥
- 7.不积小流，无以成江海
- 8.给自己定位高一点
- 9.孤独的勇士成不了最后的王者

第九章 一分耕耘一分收获

- 1.天下第一好事还是读书
- 2.生活可以享受，而不可沉溺
- 3.敬业精神——把工作当做使命
- 4.成功没有捷径可走
- 5.“不满足”是向上的齿轮
- 6.做事应有十年磨一剑的精神
- 7.不驰于空想，不骛于虚声
- 8.严于律己，宽以待人
- 9.天道酬勤，一寸光阴不可轻

第十章 非凡的人生需要自己开拓

- 1.做事必先做人

《百年北大传世哲学课》

- 2.人生之路是靠自己走出来的
- 3.不存在百分百完美的人生
- 4.树欲静而风不止，子欲养而亲不待
- 5.快乐是人生的第一要义
- 6.读懂人生这本无字之书
- 7.苦中作乐，自得其乐
- 8.生活并非只是谋生之道
- 9.人生最大的缺失莫过于失去自信

《百年北大传世哲学课》

章节摘录

壶虽没卖，但商人走后，老铁匠有生以来第一次失眠了。这把壶他用了近60年，并且一直以为是把普普通通的壶，现在竟有人要以10万元的价钱买下它，他转不过神来。过去他躺在椅子上喝水，都是闭着眼睛把壶放在小桌上，现在他总要坐起来再看一眼，这让他非常不舒服。特别让他不能容忍的是，当人们知道他有一把价值连城的茶壶后，他的屋子就开始变得拥挤不堪。有的人问还有没有其他的宝贝，有的人甚至开始向他借钱，更有甚者，还有人晚上来推他的门。老铁匠的心境被彻底打乱了，他不知该怎样处置这把壶。当那位商人带着20万元现金第二次登门的时候，老铁匠再也坐不住了，他招来左右店铺的人和前后邻居，拿起一把斧头，当众把那把紫砂壶砸了个粉碎。后来，老人还是卖铁锅、菜刀和剪子，生活过得一如从前那样简单，但老人很知足，感到很幸福，据说这位老人活到了100多岁。现代人行色匆匆地奔走于现实的世界里，浮躁之心倏然而生，这也是现代人不去倾听内心声音的一个缘由。现代社会在追求效率和速度的同时，使人的心境少了一份清闲和平静，内心的声音就在现实世界里的繁忙与喧嚣中被淹没。物质的欲望在慢慢吞噬人的灵性和光彩，内心空间被压缩到最小，狭隘到已没有宽广的胸怀和长远的眼光，于是，人们开始出现种种千奇百怪的心理扭曲。有些人，有车有房，富甲一方，声名显赫，但这些都不能使他们高兴起来。我们时而听到某某大款或者某某明星自杀的消息。可见，生活质量的高低，与自己的心境密切相连。生活质量高的人，最基本的是要生活愉快。而愉快，说到底是一种心境。因此，心境是生活质量的基本保障。

.....

《百年北大传世哲学课》

编辑推荐

北京大学这所百年名校不知成就了多少年轻人的梦想，它嫣然成为年轻人梦开始的地方。众多著名的教授是北京大学的魅力之源。在北京大学云集了很多知名教授，比如梁漱溟、胡适、蔡元培、马寅初、冯友兰、沈从文、林语堂、鲁迅、徐志摩、李四光、金克木、任继愈、季羨林、张中行、李伯谦、姜伯驹、王选、徐光宪等大师级学者都曾在北京大学任教，在小小讲台上教书育人多年。因为有了这些大师级的人物，北京大学的底蕴和人文情怀才如此厚重，以至于北京大学的任何一个角落，都埋藏着一个名人的故事和一段久远的历史。周梦茹编著的《百年北大：传世哲学课》让你感悟百年北大传世哲学，借鉴大师们的人生经验，为自己营造非常的人生吧！希望每一个年轻人都能从中找到属于自己的人生导师。

精彩短评

1、 _

《百年北大传世哲学课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com