

《了凡四训讲记》

图书基本信息

书名：《了凡四训讲记》

13位ISBN编号：9787531724728

10位ISBN编号：7531724723

出版时间：2010-7

出版社：北方文艺

作者：(明)袁了凡

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《了凡四训讲记》

前言

这本书虽然不是佛经，但是要把它当做佛经一样尊重。民国初年，净宗印光大师，一生中对本书极力提倡。他的弘化社，印送这本书约在百万册以上。由此可知，印祖对这部书的重视。不仅如此，而且还不断提倡，教我们研究、实行、讲 [诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教]。这是诸佛的法印。佛法是讲原则，是讲道理的。所以，佛经有五种人说，除佛之外，其余弟子、天、仙、化人所说的，只要和佛说的宗旨一样，不违背佛的原则，佛都承认它是佛经。我们看看这本书的内容，都是讲 [诸恶莫作，众善奉行，自净其意]。等于佛经。佛是讲理的，并不是只有佛自己说的，才称为佛经。这就是佛教值得人尊敬，值得人赞叹的地方。因此凡是符合佛陀教育的原理、原则，我们都应该看成经典。尤其是这本书，经过祖师的证明，一再提倡，它是我们学佛的根基。不但是学佛的基础，也是一般人在社会上安身立命的根本。创造命运是有一套学问，它是有理论、有方法的。这些理论方法就在这本书中。本书的分量虽然不多，但对于这方面确实掌握住纲领。所以我们想要改造命运，创造命运，乃至学佛真正有所成就，都要依本书的道理方法为基础。可见本书对于我们学佛修行是何等的重要。

《了凡四训》是这本书的名字。[了凡]是写这本书的人。[了凡]两个字的[凡]字，有两种说法。第一，是讲到人。如果不是佛、菩萨、罗汉这些圣人，就是一个平常的[凡人]。[了]是明白、也是完结的意思。[了凡]就是明白做个平凡人是不够的，应该要做最上等的人。就是说“凡”是平常人所动那些不好的念头，要渐渐消除。所以称作[了凡]。第二，就是指作者袁了凡先生。他是明朝人，出生在江苏省苏州府的吴江县。他是进士出身，做过宝坻县知县。他喜欢做善事，并且是信仰佛教的。因为他是一个大善人，所以大家都尊重他，称他了凡先生。

[四训]是四种教训，就是本书所说的四篇文章：第一是立命之学，第二是改过之法，第三是积善之方，第四是谦德之效。这是了凡先生把他读书所得到的心得，以及他一生奉行《太上感应篇》的经验，写了这本书来教导他的儿子。所以此书是他的家训。

《了凡四训讲记》

内容概要

《了凡四训讲记》确是一本有益世道人心、净化社会风气不可多得的佳作。其原文简洁流畅、深得佛理，对人们修身改过、创造命运有着非常深刻的启示作用。净空法师用简练明白的语言，对原著加以深刻解读，以《了凡四训》为纲，将精深的佛理讲得深入浅出，使人听后如沐春风。净空法师的讲解可以让人看透纷繁世相，断却无谓烦恼，发改过决心，生勇猛精进之意，使人信心倍增，全力改造自己的命运，追求无限幸福。

《了凡四训讲记》

作者简介

净空老法师，俗名徐业鸿，法名净空，1927年2月15日生于安徽省庐江县，幼居福建建瓯。抗战时，求学於贵州国立第三中学，胜利後就读于南京市立第一中学。1949年赴台湾，服务於实践学社，公馀之时研读经史古文，先后追随一代大哲方东美教授、藏传高僧章嘉呼图克图及佛学大家李炳南老居士十三年，学习经史哲学以及佛法，获得深刻启发，不仅熟通佛教各派经论，对于儒学、道家和伊斯兰教等其他宗教学说，也广泛涉猎。于众多典籍中，对佛教净土宗着力最多，成就也最为辉煌。

明代江苏吴江人，生卒年不详。原名黄，字坤仪。于隆庆四年(1570年)中举，万历十四年(1586年)中进士，授宝坻知县，后升任兵部职方司主事。后朝鲜遭日寇大举入侵，朝鲜遂向宗主国明朝求救。袁了凡遂随经略宋应昌、提督李如松率兵入朝援救。由于和明军主帅李如松不和，遭其猜忌，后被言官弹劾，罢官归家。归家后，袁了凡不遗余力地行善，年七十四，卒于家中。后来明熹宗追叙其入朝征讨日寇的功绩，追赠其为尚宝司少卿。

《了凡四训讲记》

书籍目录

前言立命之学改过之法积善之方谦德之效附：俞净意公遇灶神记

《了凡四训讲记》

章节摘录

余问曰：“然则数可逃乎？”了凡先生就问云谷禅师，难道命运可以改变？[逃]就是超越，那就是[定数]里面还有[变数]。孔先生给他算的是定数，变数则在自己手上掌握。这是孔先生不晓得的，不能推算的。曰：“命由我作，福自己求。诗书所称，的为明训。我教典中说：求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿。夫妄语乃释迦大戒，诸佛菩萨，岂诳语欺人？”这是云谷禅师教导他改造命运，也就是跟他讲定数里有变数，这是袁了凡原本不知道的。云谷禅师承不承认有定数？承认。前面讲过：[人未能无心，安得无数]。世俗讲的[命运]，云谷禅师完全肯定，承认，确实有命运。但是命运自己可以改变，可以创造。所以佛家不是宿命论，佛家是创命论，自己创造美好的前途。但是立命要靠自己，任何一个人帮不上忙，没有人能够代替我们改造命运，决定要靠自己觉醒，靠自己改造。他是个读书人，所以就先用诗书里面的道理来开导他。[命由我作，福自己求]，这是儒家所讲的，《诗经》、《书经》中所说的。云谷禅师懂得，他说这是明明白白、的的确确的教训，这是事实。再看看佛所讲的，[我教典中说]，云谷禅师是佛门大德，[我教]就是佛教经典中所讲的。[求富贵得富贵，求男女得男女]。命里没有儿子，你要求，可以得儿子的。[求长寿得长寿]，因为他短命，寿命只有五十三岁。这就是告诉你，你求什么、得什么，这是真的，一点都不假。章嘉大师说过：[佛氏门中有求必应。]但是章嘉大师有解释。有些人在佛门当中求，求不得。是什么原因？那是不如理、不如法。懂理论、懂方法，如理如法的求，就有求必应。如理如法的求，还是得不到时，这是自己有业障，必须把业障消除，没有了障碍则得感应。这是章嘉大师说过的，没有求不到的。……

《了凡四训讲记》

编辑推荐

《了凡四训讲记》又名《命自我立》，是中国明朝袁了凡先生，结合了自己亲身的经历和毕生学问与修养，为了教育自己的子孙而作的家训，教诫他的儿子袁天启，认识命运的真相，明辨善恶的标准，并含改过迁善的方法，以及行善积德等种种效验，以此自立自强，掌握自己的未来，改造自己的命运。本书是净空法师对《了凡四训》一书原文的逐段阐释，并且简明扼要地讲述了人如何破迷开悟、改过自新、断恶修善，达到改造命运的目标，是阅读《了凡四训》的基础入门书。

《了凡四训讲记》

精彩短评

1、看了很多遍还在继续看的书。

买了很多本用来送给朋友，因为这本书太经典。

如何改变自己的命运，如何为子孙后代积德，如何安身立命，这本书都给予了非常好的回答。

了凡四训有很多版本，但是这个版本是最好的。

因为净空法师的旁白非常好。解读的非常好。

2、的确是本好书,百看不厌,愿大家都能断恶修善,创造命运。

3、所谓“死生有命，富贵在天”，这是定数，但并不是说没有变数。那么变数何在呢？按此书：在于行善，即财布施、法布施、以及无畏布施。简单理解就是财布施得财富，法布施得智慧，而无畏布施得寿命。净空法师讲解的很好！不过可惜对佛学不太了解，所以有好多佛家词汇，我不甚明白。

4、10年前读的时候还不觉如何，现在才品出其中的佛理精深。“命自我立，福自我求”，大丈夫岂能无此志及此勇猛精进之心！小小一点缺憾：讲解部分没问题，但原文的字体和颜色设置得不好，很难认，如能改进就好了。

5、修行是一辈子的事，一定要多行善事，为心能安

6、我想我大概明白了与佛的渊源。

7、了凡先生的教育儿子的方法，值得我们学校

8、这是需要不断去翻阅和理解并实践的好书

9、解惑，正观之书

10、命运在自己手中，通过自己的德行，既修来生，也助今生。

11、句句箴言，发人深省。命虽天定，人却可以改命。自省改过、修善积福、谦德忍辱即使良方。圣贤之教不仅没有过时，反而是当下社会人们最迫切需要的智慧和明灯。希望有更多在社会中迷失自我、随波逐流的人们有缘读到这本书，明了因果祸福，从此改变命运

12、不一定是教徒才能从中有所收获，即使普通大众，看到书中一些观点都对古人的思想境界，甚为佩服。包括对于善行，对于人生，对于认知。。。

13、书是极好的，净空法师讲解得太透彻了以至于我都没把他的讲解全部仔细看 ==

14、净空法师:我年轻时没有福报，既贫又贱，而且还短命。26岁遇到佛法，明白道理后，将从前那些老毛病彻底改过自新。我学佛第一本看的书是《了凡四训》，看了几十遍，非常感动！袁先生早年毛病，我全都有，而且福报还没有他大，这给我很大的一个警惕，所以，深深反省，认真学习佛法，这才真正得救了。我自己曾经是个宿命论者，诸事听天由命。但接触佛法后，我知道，人生分两部分：从何来？我们要了解根源，但过去的因缘要放下，任何的感受快乐痛苦，认命就好。但更重要的是，我们要“安住现在，创造未来”。接触了凡四训后，我明白“命由我自己造，福由我自己求”。相信人的命运由天注定者乃凡夫俗子所为，人们可以掌握自己的未来，改造自己的命运。“心好命也好，富贵直到老。命好心不好，福转为祸兆。心好命不好，祸转为福报。心命具不好，遭殃且贫夭。心可挽乎命，最要存人道。命实造于心，祸福为人招，信命不修心，阴阳恐虚矫。修心亦听命，天地自相保。”最初看了凡四训就对我很有启迪。但当时是看纪录片，和电影(达式常演的)，但这次偶然看书，才发现书的内容是远超电影的。即便你不信佛，想必你也可以从中得到诸多帮助的.yoyoujoyce

15、读了了凡四训，但是不是这本，先mark之

16、不仅讲解了佛学，同时与中国古代的圣贤经典对应，蕴含了很多处事哲学，教给人如何培养清净心。

17、最近公司在学习弟子规，听胡小林老师的演讲经常提到了凡四训，所以买来学习学习。

18、也讀過幾次了，每次學習的聆候也有新的覺解（小弟資質鈍，難以寫下每一次個別的體會）。老法師把了凡四訓譯註加入大乘佛法解釋。

因戒生定，因定發慧。佛法必須親身依教奉行才能證得妙悟，最終目標得大自在。雖然法師所講的已經很詳細很透徹了，還得自己真信真行才能真懂才得真實利益。阿彌陀佛！

19、了凡四训讲记：净空法师讲解应该作为枕边书，天天读

20、读了两年也真是够了越来越静不下读再多书也没用

21、这本书真的很好，很受益，谢谢净空法师了

22、劝人向善

《了凡四训讲记》

- 23、书是在我得到病情通知单的那一周好友送的，书里第一页她只写了简短一句话：一切安好。然后告诉我好好看看。辞职后的那一周，我安安静静看完这本书，觉得真的是会很心静。举例，到现实社会你会面临的各种心境，交给你方法，让你能更好的用好的心境处理繁琐的事件。
- 24、改过与行善能创造命运的变数，正在努力中，希望众生都能创造自己的命运，达到另一个层次。
- 25、这的确是一本断恶修善的一大奇书
- 26、自从我看了《和谐拯救危机》之后，我对净空法师这位大德高僧就崇拜不已，他的言行影响世界！
- 27、《法华经》说“信是道源功德母，长养诸善根。”我看豆瓣书评多是认为《了凡四训》说的有道理，却又不相信书中所述改变命运的方法，实在可惜！要知“务要日日知非，日日改过。一日不知非，即一日安于自是。”道理还是要落地才好，以免耽搁修行。
- 28、非常好，让心境变得平和，书中的道理是人本性的一种表达，有很多佛教的思想，但并不排斥，中国人对佛教本身就有一种亲近感。
- 29、代朋友购买，以下是他的评论：
一代高僧净空法师讲解了凡四训的重要著作。实在不可多得，再加上附录有《俞净意公遇灶神记》，确实和《了凡四训》相映生辉。
- 30、此书教导人心向善，多做善事必能改变命运，心想事成！
- 31、了凡四训不是佛经，但等同佛经，作者用自己亲身的见证，指出来改变命运之道，造物者天，立命者我，很有感悟。
- 32、
同事推荐的。
这段时间佛学给了我许多的启示。
- 33、初读的话，这个版本很有助于理解。不过分句过细，反而不利于整体理解吧
- 34、蛮好~不管信与不信，看完之后，心态平和了很多~
- 35、如果你看到这个书，一定要买，是本非常不错的书，如果能明白书中所言的道理进行修行，人生终会变得相对圆满！
- 36、断断续续终于看完了这本书，对很多人生的看法和态度，都提供了有益的新角度
- 37、了凡四训买的很久了不过现在才看完里面很多东西都是现在这个浮躁的社会丢失了的，很多东西只有在古时圣贤身上保留的很好，可惜现在这个社会变得太浮躁和急功近利了，静静的坐下来读此书会思考出很多的问题
- 38、书的内容非常精彩，不愧是净空法师这样的高人讲的。但书里面有几页的印刷有点重影。不过还是给五分算了。。
- 39、感恩顶礼净空老法师！南无阿弥陀佛！
- 40、解读深厚，多积阴德广为善.....
- 41、内容充满劝善哲学，发人深省！
- 42、相无心有相随心生，相有心无相随心灭。行善积德，改变命运！
- 43、虽然看过简单的了凡四训，朋友推荐净空法师讲解的这本，终于购买，一定会收益！网络推广书籍是第一次购买，还未阅读，希望有帮助。
- 44、永远感恩净空法师。
- 45、万象由心生，虽然对法师的有些讲解不甚理解，但了凡这四训还是很接地气的。
- 46、懂得了：命由我做，福自己求。人生有自己决定！
- 47、讲的道理很受用、也能明白！值得一看
- 48、应该读一读了凡四训
- 49、哦，年轻的我，还在看净空。各位，回头是岸呐！
- 50、11年5月阅
- 51、坚定因果
- 52、看了一半，觉得太过压抑。不自我觉察，先解决自己的问题，而是盲目行善，可能会得JT叔叔所说的修道病哪。遂中途暂弃之。

《了凡四训讲记》

- 53、改造命运，自己要勇于改过，集福行善，多行阴德。
- 54、书的内容经典，净空法师讲解亦经典，强烈推荐
- 55、净空法师的讲解还是很不错的，但佛教色彩浓郁了些。
- 56、求人不如求己
- 57、对我帮助挺大，知道因果轮回，应该多做善事也弥补前世的业，今生所有的苦难都是有缘由的。
- 58、“顺境里不起贪心，逆境里不起嗔恚心，顺逆境界里都能够保持自己的清净、平等、慈悲。”
- 59、这种愚昧的周边读物，真能把信的给说不信了。
- 60、净空法师讲课我有听哦
- 61、是一本教导我们在生活中从言行举止、存心动念处改过、迁善的好书，相信通过学习和力行，我们的命运可以改变！本书让我领悟到“命自我作，福自我求”，值得珍藏！
- 62、摈弃杂念、妄想，施人予善者，能容人、容物也。善己身，善世人。
- 63、虽然不能全懂，单对于哪些喜欢研究佛学，改变命运的人来说帮助绝对会有！！
- 64、内容很发人深省，有净空法师的讲解，也更加容易理解，只是原文字体都是红色的，老人看起来很费力，看不清楚。
- 65、看了非常受益。不但印刷质量好。又是净空大师解读的。太好了。准备读第二遍了。
- 66、一本难得的好书，因果律、轮回律的真实案例。自读送有缘人皆宜！阿弥陀佛，善哉！净空法师！
- 67、通读下来有些费事，不过自己还是凭讲解看了来，值得一提的事，在当下这个社会，人们的心态多少会功利化的时代，有这样一本好看指引类的书籍，实所不错。
- 68、佛法与家训的融合，正如书上所写，教我们改过，从善，从而创造命运。
- 69、取其精华去其糟粕
- 70、目前正在阅读，别人推荐的，劝善书
- 71、了凡四训讲记：净空法师讲解很好
- 72、乍一看像古典成功学的感觉，最后居然看进去了。哎，要改过自新，积功累德了，不能放任自流自以为是下去了。
- 73、放下姿态，谦卑的学了，总是有不少收获，此书可以时时拿起读一段来鞭策自己。总是这本书读了一年多才看完，自己真是太懈怠了。
- 74、永远感恩净空师傅。
- 75、内容很好，看了对自己帮助很大。尤其是在情绪比较低落的时候，看后会平静很多！
- 76、一命二运三风水，四积阴德五读书。运，可改，厚德载物。。。
- 77、之前看过电子版的，但不是净空的版本，感觉还行，这次买送给别人看的
- 78、讲故事的部分挺好，对大师有些观点也有点启发，本来读此类作品就是为了寻求一种骗得过自己的方法，只要自己心里好受了，就不算白读。此外大师的文化功底似乎还是不错的，其中学到了一些佛学之外的小知识，还是那句话开卷有益吧。
- 79、读完，对照自己发现迄今为止，过多而功少。年少时肯定不愿读这种书的，至于年长越来越懂修身立命的道理。推荐大家都来看看《了凡四训》
- 80、一直以来非常尊崇净空法师，所以特意买了净空法师讲的，真的特别容易理解，讲解的也很详细！非常值得一看！！
- 81、净空的重复较多
- 82、改变命运不虚言的宝典，尤其老法师娓娓道来，听懂一句，受用终身。
- 83、希望能有更多的人能读到此善书，在净空老法师的慈悲讲解开示下破迷开悟，重得新生。
- 84、让我起了要为这个世界增添美好的愿望。
- 85、经过净空法师的讲解，更加易于理解，是一本值得传家的好书。
- 86、实话，没看进去多少。这种教导类书籍，读起来需要耐心。
- 87、可以相伴终身的好书。
- 88、10/50
- 89、讲解清晰明了，看后感触颇深
- 90、福祸无门，惟人自召。
天下聪明俊秀不少，所以德不加修，业不加广者，只为因循二字耽阁一生。
老实乃进德之基。凡饰非掩过之人。前途有何希望。

《了凡四训讲记》

- 91、从善的角度提升人生质量
- 92、进退有命迟速有时
- 93、了凡四训，涵盖佛道儒家思想，传世之作。净空大师讲解通俗易懂
- 94、净空老法师的讲解非常好，值得众生修学！
- 95、对古代的文学经典要有敬畏之心。虽然不能尽信，但是也有很多的借鉴意义。天行健，君子以自强不息。命自我立，福自己求。最近有些迷茫，希望通过不断努力，来慢慢改变，得到自己追求的东西。
- 96、诸恶莫作众善奉行积善之家必有余庆
- 97、看了一部分，还没看完。觉得即便是不学佛的人，看一看这本书也非常有好处。是启智益心的好书。
- 98、知命改命 积善积德
- 99、慢慢也懂当时不懂的
- 100、教人存善念，劝人行善不作恶，以及逆天改命的方法。修为不够，存疑之心不死，只接受向善理念，恐无法认同其它
- 101、排版很好，彩色文字，超出我的想象。原文字体加粗且颜色有区别，一眼就能分别出哪些原文，哪些是解释。方便阅读。内容很好，凡中求圣，励志精品。

- 1、为想买此版本“了凡四训”的读者提个醒1、此书是净空法师更具“袁了凡”所著“了凡四训”做的讲解版本，之前没读过“了凡四训”的读者，不建议买。因为这版没有整文。。。是的，没有整文（文言文和白话文都没），只有把整文文言文一句句拆开的红字和净空白话解读的黑字。。2、“了凡四训”是本很出色的著作，但此版本相当不伦不类。。。净空法师一小句一小句拆开解读，不仅破坏了流畅性，期间净空还加了很多个人想法和另外一些典故等等，破坏了原著的意境。说实话，这样读起来真是味同嚼蜡，美感全无。。。3、关于净空法师的解读内容，个人觉得真不咋的。首先，你这样一小句的解读方式，破坏了原文的连贯性。其次，读这本书的时候真感觉回到了初中年代读课本的时候。。。枯燥的讲解，言不达意的用词，啰嗦的词语解释。。。大师、真吃不消了。净空大师、您可能是位哲学大师、佛学大师。。。但是作为作者，还是有所欠缺。“了凡四训”原文，故事性还是相当强的。但被您这么一折腾。。给学生看？会觉枯燥，味同嚼蜡，毫无兴趣。给阅过原文的读者看？该悟的早悟出来了，悟不出的，经这一折腾倒好，真是一坛浆糊了。。
- 2、隔了好几个月重读，不少地方让我猛然醒悟，这就是经典的力量啊。我如果10年前能读此书并能依教奉行，今天恐怕早就是另一番天地了。业力驱使，和此书的缘分这两年才成熟。本书不少语句很经典，叫人称绝，应该摘录并且背诵。一年后再来重读。
- 3、摘抄：真诚、清净、平等、正觉、慈悲，看破、放下、自在、随缘、念佛。从前种种，譬如昨日死。从后种种，譬如今日生，此义理再生之身也。在素食里面，佛法拣别五种蔬菜不能吃，即“五荤菜”。“荤”是草字头，荤不是肉，肉是“腥”。“荤”是指葱、大蒜、小蒜（芥头）、韭菜、洋葱。荤辛要戒除，因为这五种东西生吃会刺激生理，容易发脾气。为了防止发脾气，动肝火，所以戒除。熟吃会产生荷尔蒙，容易引起性冲动。但是如果用极少量做香料配菜，它不起作用，这是可以的。孟子谓君子远庖厨。所以全吾恻隐之心也。四不食：闻杀不食、见杀不食、自养者不食、专为我杀者不食。-----在天涯的一个关于“命”的帖子里，大家推荐了《了凡四训》，为了解开心中的疑惑，花了一天左右的时间看完了，实际上有点囫囵吞枣。看完之后，更豁达了，对自己对人生有了更多的认识。真诚、清净、平等、正觉、慈悲，看破、放下、自在、随缘、念佛。
- 4、囫囵吞枣读完此书，有所启发，但却不多裨益，这么说，不知会否引起众多佛家子弟的异议。此书意在告诉大家改造命运的原理与方法，对于我这种徘徊在人生十字路口的人不得不说是符合口味的。生在一个讲究风水迷信的家庭之中，从小就被教导要遵从命运而为，不得不说这种束缚在20岁的关口引起了巨大冲突。对于一个从小受马克思主义唯物论教育成长的我，秉持“知识改变命运”，但我父亲却时常告诫我，命运无法改变，若逆天而行，必惨遭天谴，所以我现在每天都恭恭敬敬地循着天命的轨迹行尸走肉般活在这个世界上，一如了凡先生。了凡先生被人算命，故一言一行都遵循着算命先生的轨迹行走。但一个法师却点破了了凡，一个人的人生当中既有常数，又有变数，这个常数通俗讲就是你的天命，而这个变数则蕴藏于每个人的一言一行之中，这个变数难以捉摸，可以很小，也可以大得摧毁这个常数。所以算命先生算来算去只能算出你的常数，但是你的变数，他们是无法预知的，只能自己去改变，可是这又如何改变呢？唯有通过不断的行善才能改变，这个行善，可以如了凡先生般做具体的善事，但是最重要的还是要从自己的心里面去改，去除妄念，从内心出发真真切切地从善，可以起到事半功倍的效果。这就是此书的中心思想了，本书也用了很大的篇幅教导人们如何从善，如何行善。说实话，对于我这个从小接受理性主义教育的人来讲，实在无法从此书中找到得以击破我爸理由的论据。常数与变数是否真切地存在这个世界？行善与改造命运之间是否存在必然的逻辑联系？人是否真有因果相报？等等这些，在没有逻辑解释之下，实在让我相信不起来，书读得太少，难道要获得一个问题的圆满逻辑解释，真的不能从宗教书籍中获得？最后，鉴于一颗敬畏的心，宁可信其有，不可信其无。
- 5、最近把《了凡四训》读完了。因为自己极大的惰性，以往看过极喜欢或有感触的书，也很少仔细坐下来写读后感。加上记忆力极差，过不久也就忘得差不多了，与没读过没有很大的差别。所以发愿，从此以后每看过一本好书，要自己一定好好坐下来，认真写份读后感。那么《了凡四训》将是履行此愿的第一本书。（《了凡四训》这本书是小慧子送的，非常感谢她！）一个人一生的际遇，吉凶祸福、贫富贵贱的确都有命，都有其时节因缘。不仅仅是人生大的事件如此，“一饮一啄，莫非前定”。所谓“前定”，即是现世经历的一切，是过去世所造下的因在今生结下的果。也因而有这句“命里有时终须有，命里无时莫强求”。所以有时我不免会为坏人叫屈，他们在这一世做坏人或别人在这一

世做好人也“莫非前定”啊，其实这都并非他们可以自己选择的。也许有人会质疑说：“放下屠刀，立地成佛”，明明是们自己不肯从良，怎么说是无法自己选择呢！可是要知道他们之所以作恶，只是因为他们的心智被蒙蔽了，心智被蒙蔽的人无法很好地分辨善与恶，而如果无法意识到自己在作恶，又怎么能进一步去断恶修善呢？（也有一种情况是有些恶人还有些许良知知道自己的作为不很好，但他们被眼前的利益所蒙蔽，同时又没有善缘遇到善人的指引，也不知晓因果报应的必然性，因而恣意妄为，这也是智慧缺失、福报太薄的表现。）其实我们中间所谓的“好人”，因为毕竟还有贪、嗔、痴、慢等诸烦恼障在我们心智前，我们的智慧也是很有限的，很多时候并没有能力很好地分辨善恶，以致好心做坏事。回到前面所讲的坏人，他们却不能以这一世是因为身不由己而做了坏人为由，而逃脱在下一世（甚至等不到下一世，此生就）恶果现前的果报。所以坏人其实是非常的可怜。这是我对“君子乐得为君子，小人冤枉为小人”的理解。曾经问小慧子：人要承担自己在无知状态造下的恶果的惩罚会不会不公平。小慧子答说，其实上天是公平的，一个人之所以会无知，其实也是一种曾经作恶而得到的恶报。但同时上天也是慈悲的，虽说恶因会导致恶果，但这恶因却也是需要恶缘才能最终结成恶果的。就好比有种子（因），如果没有土壤（缘），就长不出东西（果）一样。所以即使曾经造下恶因，如果现今能保持心念、行为的善，即断除了恶缘，恶果也就不能现前。其实真正厉害的人算命会算的非常的准确的，这绝不是迷信。但佛家所教我们的却不是宿命论，而是创命论。算出来的或不算却仍本身就存在于那边的“命”只是个“定数”，而同时却也有“变数”的存在。“定数”是以往世我们曾种下的因，这是我们无法改变的；但“变数”却是我们可以掌握的，这就要看我们是否立志要改变这个“变数”，并通过正确的方法来改变它。“定数”+“变数”就是我们今生今世经历的命运。所谓掌握“变数”，一方面指上面谈到的断除恶缘，使恶果无法现前；另一方面是指通过修德而获得更幸福美满的生命。佛门即是通过这种方式来达到“有求必应”的，所以“有求必应”是真正存在的，但万不可把它理解偏了。所以一定注意这个“求”是向内、向自性求，而不是向外求的，即“若不反躬自省，而徒向外驰求，则求之有道而得之有命矣”。（不管何种算命方法，算出来好也罢、坏也罢，应该都不是让人消极被动接受的。算的如果好，应该想想自己是否真能厚德载物，并有感恩之心，想着将自己的福报回馈给他人；算的如果不是我们希求的，其实是佛菩萨想通过这种方式提醒我们进一步修德。）如果认为自己通过烧香拜佛得到了什么利益、好处，那实在都是命中本来就有的，并不是佛菩萨特别赐给了我们什么。这样说并不是对佛菩萨的不敬，佛菩萨是大慈大悲的，我理解他们存在的最根本的原因是为了救助、普度众生，不是自利地想自己修到什么境界，享受大自在、逍遥。所以他们在通过各种各样的方式帮助我们，但却并非顺着我们的私欲满足我们的各种希求，这样只会助长我们的贪念，害了我们而已。如果我们发愿说：希望我能断除一切恶习、恶念，一心向善，开启至智，利益更多众生，相信佛菩萨一定会加持我们的。另外一方面，也是因为佛菩萨的慈悲，他不忍众生受苦，所以如果我们所希求的是善的，又不大涉及贪、嗔、痴、慢、疑五毒，与此同时我们自己也不懈努力着，这时佛菩萨也会帮助实现我们的愿望。佛之所以教我们一切向自性求，是因为自性（真如本性）是圆满的。自性里有无量智慧、无量福德，如果能恢复自性，便自然一切具足了。自性是六道一切众生自始至终都具有的，只是凡夫的自性被贪嗔痴慢疑等烦恼蒙蔽了无法显露，以至于我们误以为现在这样的我就是真正的我。周国平在《宝贝，宝贝》中有这样一段文字：“在事物上有太多理性的堆积物：词语、概念、意见、评价等等。在生命上也有太多社会的堆积物：财富、权力、地位、名声等等。天长日久，堆积物取代本体，组成了一个牢不可破的虚假世界。”，这与佛家说的我们的自性被周遭虚假的世界所取代是同理的。所以佛教我们明心见性，破迷开悟，最后离苦得乐。了凡先生了不起的地方在于诚恳地认识到并忏悔自己的过失。之前孔先生为他算终身流年休咎，说他不能得科第、无子、短命。于是云谷禅师问他：“汝自揣应得科第否？应生子否？”了凡先生追省良久，老实的答曰：“不应也。科第中人，类有福相。余福薄，又不能积功累行，以基厚福。兼不耐烦剧，不能容人。时或以才智盖人，直心直行，轻言妄谈。凡此皆薄福之相也，岂宜科第哉！地之秽者多生物，水之清者常无鱼。余好洁，宜无子者一；和气能育万物，余善怒，宜无子者二；爱为生生之本，忍为不育之根。余矜惜名节，常不能舍己救人。宜无子者三；多言耗气，宜无子者四；喜饮铄精，宜无子者五。好彻夜长坐，而不知葆元毓神，宜无子者六。其余过恶尚多，不能悉数”（“不耐烦剧，不能容人”指性情急躁，且心量狭小不能容人；“直心直行”就是我们常讲的的使性子，自己高兴怎么做就怎么做，不顾及别人的感受；“忍”为刻薄）。看到人家能这样毫无隐晦，坦诚地说出自己的弊病，很受感动，了凡先生的毛病，自己都有。能够发现自己的种种毛病，叫做“开悟”，觉悟之后能够把这些毛病改正过来就叫做“修行”，这也即是改变命运的根本。净空法师在书中

《了凡四训讲记》

说，世间最大的善行就是改过，能够改过之人就是上善之人。觉得自己尚能认识到自己的某些过失，并真心忏悔实在是件幸福和值得感恩的事情。同时更感恩于有缘分遇到身边这么多如此好的人。

章节试读

1、《了凡四训讲记》的笔记-第75页

财、色、名、食、睡，是[五欲]。起贪、嗔、痴、慢、疑，这就是染污。所以佛把外面境界，色、声、香、味、触、法，叫做[六尘]。

2、《了凡四训讲记》的笔记-第21页

他的为人真正诚实，这叫[忏悔]，发露忏悔。自己身心毛病都能够对人说出来，坦诚地说出来，毫无隐瞒。佛门讲忏除业障，这样才能够真正把自己的业障除掉。能够发现自己种种的弊病，这叫[开悟]。觉悟之后能够把这些毛病改正过来，这叫[修行]。一般人修行，自己有什么毛病都不知道，从哪里修起呢？[修]是修正，[行]是错误的行为。把错误的思想、行为改过来，这叫修行。所以修正行为第一要紧的，就是要知道自己的错误行为，你才能改过自新。

3、《了凡四训讲记》的笔记-改过之法

耽染尘情，[耽染]就是贪爱、贪恋。贪恋是清净心受了染污。[尘情]是五欲六尘。五欲是情，尘是指六尘。尘也是代表染污的意思。耽染尘情，这四个字说的好啊。

4、《了凡四训讲记》的笔记-第79页

以前种种，譬如昨日死。
从后种种，譬如今日生。

5、《了凡四训讲记》的笔记-第186页

素食是梁武帝提倡的，所以现在全世界学佛的人，不论出家、在家，只有中国佛教是素食，全世界学佛的人都没有素食的习惯。我们参加国际会议时，见到外国出家人没有吃素的。所以诸位要晓得，佛教传统是吃三净肉，不是素食，素食是中国人提倡的。孟子谓君子远庖厨

6、《了凡四训讲记》的笔记-第88页

人在受非常苦难时，往往什么好话都听不进去。愈是受苦，恶念愈是增加，愈是不平，愈是怨天尤人，好话怎么听得进去。说了好话，他反而说你讽刺他，更恨你。人间受苦难的人尚且如此，何况地狱！所以往往受地狱苦，又造重罪，因此地狱果报很难超越，道理在此！恶性循环

7、《了凡四训讲记》的笔记-第55页

同样道理，佛门忌五辛。五辛里，尤其是大蒜。五辛是大蒜、葱头[大陆叫小蒜]、韭菜、洋葱[兴渠]。佛为什么禁止我们吃呢？《楞严经》上说得很好，修行最重要的是清净心。功夫不到家，饮食会影响心理生理。功夫到家，心理做得主宰，境随心转，那就事事无碍。如果还是心随境转，这是有障碍。佛跟我们说：[五辛]生吃助长肝火，容易发脾气；熟食增长荷尔蒙，容易引起性冲动。所以佛制禁食都有道理的。换句话说，不管生吃、熟食它都增长烦恼，所以禁止。受戒，开缘，度更多众生

8、《了凡四训讲记》的笔记-积善之方

故善者为正，恶者为偏，人皆知之。其以善心而行恶事者，正中偏也；以恶心而行善事者，偏中

正也。不可不知也。

9、《了凡四训讲记》的笔记-第155页

尽心尽力就是圆满。心与力都没有尽，还留一部分，这个善是[半善]。所以积功累德一定要尽心尽力。世间人不了解事实真相，对于圣教怀疑。就是烦恼里贪、嗔、痴、慢、疑的[疑]。你说的，我们听了也信。叫我们修善、布施，总是要留一点，总是不能全心全力地布施。想到若是全都布施了，明天生活怎么办？这是心里面有疑，不能果断，无有智慧。所修的善都是半善，都不是满分的善。所以往往修善得不到好的果报，也不能立刻得到果报。你要晓得原因在哪里？

如果你真正肯修，对于圣教完全明了信从，一点也不怀疑。虽然世间人讲你傻，你迷信，我们有时想想，他讲的似有道理，善心不敢发，善事不敢为，你的善心已为邪见所转了。果然相信，果然肯做，果报是显著的，不只像《了凡四训》所说的，真实不可思议。读了这本书，你决定要深信，你要有胆量担当。只要真心去做，舍一何只得万报，一点都不错。如果贪着舍一得万报才发心，那个心不是真心，你虽然舍尽了，当然还是可以得到，得到的是半，不是满。要不怀疑，的确很难。但是没有勇气行善，就一下变成作恶，这就太可怕了。怀疑，万恶之源？

10、《了凡四训讲记》的笔记-第32页

就是什么叫做觉，什么叫做不觉。知道自己一身毛病，这是觉悟的人，就是我们佛家讲的菩萨；不知道自己毛病的人就是佛家讲的凡夫。这很好懂！菩萨不是神。菩萨是一个知道自己毛病的人，常常改过自新的人，称为菩萨，意思是觉悟的有情众生。黄觉是个好名字

11、《了凡四训讲记》的笔记-第96页

这都是从理上去观察。所以说[心安理得]。道理明白了，心就安了，不会受外境所动了。外面什么境界，内心都不为所动。顺境里不起贪心，逆境里不起嗔恚心，顺逆境界里都能够保持自己的清净、平等、慈悲。这是真正的改过。

12、《了凡四训讲记》的笔记-第48页

古人是跟我们现在不一样，有名，有字，有号。名是父母取的，决定不能改变。要是把自己的名字改掉了，这是大不孝。父母给你取的名就是父母对你一生的期望。你把名字改掉，对于父母希望忽略了，这是真正的不孝。古时候名、字之外再用号。用号的，在社会上是比较有身份有地位了。古人成年之后，大众对他就不称名了，没有人再称他的名了，这他尊敬。男子二十岁行冠礼，在没有行冠礼之前，大众皆可以称他的名。行了冠礼之后，表示他已成年了，如果称他的名就是对他不尊敬。那要怎样称呼呢？就是在行冠礼时，他的同辈，他的兄弟，他的同学、朋友送他一个[字]，从此以后称他的[字]，不称他的[名]，一生都是如此。纵然将来做官，朝廷上皇帝也称他的字，不称他的名。若称名，必是他犯法有罪了。他要被判刑罚罪。

若对他更恭敬，字也不称了，称他的号或是出生地名，他是某一地方生的。表示这个地方出了这样一位受人尊敬的大人物。称地名是最恭敬的。佛门里也是如此，到达最尊敬的时候，名、字、号都不称了，往往称寺庙地名。

父母一生称你名，不称你的字。你的祖父母、伯叔都要称字，这是对你尊重客气。只有父母称名，除父母之外，另一个就是老师称名。所以老师、父母是一样的尊敬，父母之恩和老师之恩是同等的。只有父母、老师可以称名，皇帝都不称名。但是对于长辈自己要称名，表示恭敬。对于平辈可以称字。佛门里面有内号、外号。内号是字，还称名、称字。

13、《了凡四训讲记》的笔记-第34页

【一些摘录，全书顺序从前到后。难得看到能如此读得下去的书。会更新。】

《了凡四训讲记》

2014-10-01 21:07:44

所以每一个人，甚至每一桩事皆有定数。这就是佛法里讲的因果果报，只要你起心动念，你就有定数。

2014-10-01 21:08:13

他的定力若消失，念头又起，就又掉到数里去了，

2014-10-01 21:12:46

袁了凡是有才干。可是从这里我们得到一个很大的启示，那就是有才还要有命，所以人的一生命运主宰了一切。

2014-10-01 21:13:19

一个人一生的际遇，吉凶祸福，贫富贵贱都有命，都有时节因缘，不能强求的。命里面没有，怎么动脑筋也求不到。命里面有的，什么念头不想，到时候自然来了。他明白了，从此以后无求、无得、无失，心地真正平静下来了。

2014-10-01 21:14:47

。[终日静坐，不阅文字]，每天静坐。从这个地方，可以看到他的心地多么清净。心清净了自然就生智慧。—

2014-10-01 21:16:57

曰：“命由我作，福自己求。”

2014-10-01 21:17:04

所以佛家不是宿命论，佛家是创命论，自己创造美好的前途。

2014-10-01 21:17:35

命里没有儿子，你要求，可以得儿子的。[求长寿得长寿]，因为他短命，寿命只有五十三岁。这就是告诉你，你求什么、得什么，这是真的，一点都不假。

2014-10-01 21:18:24

杀、盗、淫、妄，所以妄语是佛家的根本大戒。

2014-10-01 21:25:35

没有利益就是损失，结果必是有损无益。

2014-10-01 21:49:00

[轻言妄谈]。言论不谨慎，随便说话，不负责任。

[此皆薄福之相也]，这是薄福。

2014-10-01 21:52:42

其余过恶尚多，不能悉数。”

注非常难得。

2014-10-01 21:54:04

[修]是修正，[行]是错误的行为。把错误的思想、行为改过来，这叫修行。所以修正行为第一要紧的，就是要知道自己的错误行为，你才能改过自新。

2014-10-01 21:54:52

云谷曰：“岂惟科第哉！世间享千金之产者，定是千金人物；享百金之产者，定是百金人物；应饿死者，定是饿死人物。天不过因材而笃，几曾加纤毫意思。”

2014-10-01 21:55:16

知过能改，善莫大焉，世间最大的善行就是改过。

2014-10-01 21:56:36

这一生中得大富是前生财布施修得多，这一生才能得大富。我们这一生贫困是前生没有大修财布施的果报。

2014-10-01 22:06:55

我们也曾见过一毛不拔，一点好事都不愿意做的人。他劝人布施，自己不肯布施。这样的人，我们知道，来生必得贫穷的果报。因果果报是自作自受，绝没有个主宰在支配。如果说有个主宰在支配，这是错误的看法。

《了凡四训讲记》

2014-10-01 22:07:09

世间人常以为一切皆是天意安排，其实不然，里面真正的原因是自己的造作，绝对不是天意，天没有意思。

2014-10-01 22:37:47

[法布施]是我们以智慧、技术去帮助别人，或者是教导别人。别

2014-10-01 22:38:54

孔夫子的学生赞叹孔子的德行有五种：温、良、恭、俭、让。第一就是温和，这是学生们对老师的评语，老师温和；良是善良；恭是恭敬，无论对人对事他都谨慎恭敬，谨就是谨慎；俭就是节俭，不奢侈，生活很朴实；礼让，孔夫子事事都让别人，决不会与人相争。

2014-10-01 22:40:00

懒惰，做一切事情都不能成就。不但是佛法不能成就，世间法也不能成就，一事无成。古今中外，世出世间哪一个有成就的人是懒惰的人，是散漫的人，没有。大

2014-10-01 22:41:42

从前种种譬如昨日死，从后种种譬如今日生。此义理再生之身也。

2014-10-01 22:42:02

过去的事情已经过去，不要后悔，不要再去想它。想一遍则又造一次新业，阿赖耶识里又落印象。所以过去的事情已经过去，绝对不再去想它。要紧的是改正现在的，修正未来的。所以[疑]跟[悔]都是烦恼，在

2014-10-01 22:47:53

尤居士此节小注说得好：“改造命运第一步功夫便是痛改前非。一一积习悉皆扫除。一一病根悉皆拔去。时时处处常自警觉。严自克治。

2014-10-01 22:48:21

对待自己要严格，不要常常原谅自己。常常原谅自己，前途就有限了。律己要严，对人要宽。对人要宽厚，对自己要严厉。

2014-10-01 22:48:44

改造命运全权在己，不属造化。改造命运之事完全在我自己，与诸佛菩萨与天地鬼神毫不相干。

2014-10-01 22:53:39

太甲曰：‘天作孽，犹可违；自作孽，不可活。’

2014-10-02 00:03:05

[自作孽]就是现在还继续不断去造恶业，恶的果报一定现前，所以自作孽不可活。[天作孽]是过去生所做的，这是我们可以改造。现前再要不断地造作恶业，那就没法子改造了。

2014-10-02 10:23:59

多积阴德。[阴德]是你自己多做好事，不需让人知道，这叫阴德。做了一点好事，到处宣扬，受人赞叹，果报就报掉了，一面做一面就报掉了。你的德积不住。做了好事没有人知道，做了好事还有人骂你，更好。骂你是给你消业，罪业恶报都消掉了，好的善的都藏在那里没动，善是愈积愈多，恶是愈消愈少

2014-10-02 10:24:31

自己这一生所造的善业，当然你自己享受。佛经里讲因果通三世。我们这一生的果报，是前生修的。这一生修的，来世得果报，如果你修得很积极，修得太多了，等不到来世，现前就报了，是这么个道理。

2014-10-02 10:33:51

佛法对[缘]非常重视，所以讲[天地万物，因缘所生]。因缘所生着重在缘，缘生法。因为缘是变数，因是常数，掌握这个变数，自己就可以改造命运了，自己就可以循着自己的理想，自己的愿望，得到殊胜圆满的结果。

2014-10-02 10:36:00

自己的缺点、自己的毛病，不要怕人知道。真正聪明智慧的人，自己弊病愈多人知道愈好。人家批评一句，人家责骂一句，业障就消了。如果自己的毛病隐藏起来不让人家知道，恶越积越大，后来的果报不堪设想！

2014-10-02 10:36:22

《了凡四训讲记》

冤枉我们也是替我们消业，不必去辩白、辩护。

2014-10-02 11:31:48

云谷出《功过格》示余。

2014-10-02 11:31:51

善则记数，恶则退除。

2014-10-02 11:32:22

尤其是年轻人，二十岁以前是求学最好的黄金时代，能把这部书背得很熟，一生受用无穷。

2014-10-02 16:22:30

古德有很多要求我们从记数下手，原因是什么？我们懈怠懒惰。所以每一天老老实实地定一个数字，一天念一万声，一定要念满一万，对治懈怠懒惰的毛病。不记数，有时候就忘掉。

2014-10-02 16:22:43

法门平等，无二无别，关键就是要一门深入。

2014-10-02 16:25:52

我们果得生死自在，最好还在世间多住几天，为什么？经上讲娑婆世界修行一天等于西方世界修一百年，住在这个世界磨练磨练。第二个更大的意义是多劝几个人往生。我们自己去了很好，若是能带一批人去，那不是更好！所以就不妨把目标着重在帮助别人，在化他。自行化他，功德是圆满的，这样才能报答佛菩萨的深恩大德，帮助佛接引众生。

2014-10-02 16:28:09

以前是[悠悠放任]。悠悠放任是很随便的意思。就是过一天算一天。日子怎么过的？不晓得。没有理想，没有方向，俗话讲的醉生梦死。这样决定被命运拘束，不能创造自己光明的前途。

2014-10-02 16:28:23

现在晓得命运可以自己改造，这个观念转变过来了，比以前显示得更积极，更发奋，更乐观。

2014-10-02 16:38:30

自古以来，所谓言语是祸福之门，不能不谨慎。

2014-10-02 16:39:59

佛门忌五辛。五辛里，尤其是大蒜。五辛是大蒜、葱、芥头[大陆叫小蒜]、韭菜、洋葱[兴渠]。佛为什么禁止我们吃呢？《楞严经》上说得很好，修行最重要的是清净心。功夫不到家，饮食会影响心理生理

2014-10-02 16:40:41

以过折功，日常虚度]。[功]与[过]两相比较，每天的过多功少，没进步！光阴空过了。

2014-10-02 16:43:18

他每天准备一本册子，空白的本子，名《治心编》。这是对治心里、检点起心动念善恶的记事本。

2014-10-02 16:44:39

俗语常讲，公门好积德。一般人修大福德没有机会。袁了凡要没有做县长的机会，他想做一万条善事那要做多少年？今天他有这个机会，能够利益万民，一桩善事就抵得一万桩善事。

2014-10-02 16:44:48

公门里积德是容易，造罪也容易。一个政策不便于老百姓，对老百姓有损害的，一桩事就是一万条罪过。祸福确实是在一念之间。地位愈高，祸福造作的范围就愈广泛。

2014-10-02 16:47:19

世间法里最大的就是生死大事，也就是寿命。连寿命都可以求得，何况其他的呢？功名、富贵、儿女，没有寿命难求，寿命都可以求得到，

2014-10-02 16:48:13

如果造大恶，那一下就除掉，不是一桩一桩减。所以我们起心动念，所作所为，的确有加減乘除。

2014-10-02 16:49:38

佛门也说：[万般将不去，唯有业随身]。

2014-10-02 16:51:20

即人相爱敬，常作恐惧想；

俗话讲受宠若惊。别人爱护我们是好，但是我们要自己想一想，我们有什么地方值得人爱护，值得人敬仰？唯恐自己的德能不够。这样想法是好。时时能回头，进德修业，不负众望。

《了凡四训讲记》

2014-10-02 16:52:37

一日不知非，即一日安于自是；一日无过可改，即一日无步可进。

2014-10-02 16:52:59

天下聪明俊秀不少，所以德不加修，业不加广者，只为因循二字耽阁一生。

2014-10-02 16:53:08

因循]是放逸、懒散、偷安，日子得过且过，我们常讲混日子。

2014-10-02 16:53:40

[勿自旷也]。[旷]是光阴空过。不可虚度这一生。

2014-10-02 16:58:54

你的言善、行善，稳重厚道，就可以判断你有福，这个人有前途。言语刻薄，行动轻浮，这人没前途。即使现在很得意，那也是昙花一现。连一举一动都可以看得出来一生吉凶祸福，所以心行言动不可以不谨慎。

2014-10-02 17:00:06

我们有福，把福报都给别人去享，这个福报就大了。我们明白这个道理之后就要真做！

2014-10-02 17:01:18

今欲获福而远祸，未论行善，先须改过。

14、《了凡四训讲记》的笔记-第126页

古圣先贤心目中从政者即是伟大人物，称为[大人]，负有对人民教育、养育、领导之天职。教导人民，教他一举一动，他的见解，他的思想，他的思考有个范围（伦理道德），不能超越范围，人怎么会作乱？怎么会做坏事？再加以道德（忠孝仁爱信义和平）的熏陶，儒家基本教育的目标是格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。现代学校已经不教这些课目，疏忽人文而重科技，老百姓思想、见解、所作所为没有一个准则了。这就是教我们看到别人犯罪，回头想想自己为官做得不够好。愚民，或者说当官员和百姓差距太大时，这是对的。当官员和普遍百姓的智慧差距没那么大，或者几乎不相上下时，这话还对？

15、《了凡四训讲记》的笔记-第38页

常数是因，变数是缘，改造命运的关键在缘。佛法对[缘]非常重视，所以讲[天地万物，因缘所生]。因缘所生着重在缘，缘生法。因为缘是变数，因是常数，掌握这个变数，自己就可以改造命运了，自己就可以循着自己的理想，自己的愿望，得到殊胜圆满的结果。佛在经上也给我们说[无常、无我、涅槃]。懂得这个原理，人可以成圣成贤，可以成阿罗汉、成菩萨、成佛，都是基于这个原理上说的。可逆天改命

16、《了凡四训讲记》的笔记-名字号

17、《了凡四训讲记》的笔记-第125页

[分]就是义务，你要尽到你的义务。夫妻和合是家庭兴旺的基础。室的外面就是家。家中上有父母，下有儿女，中有兄弟，每一个人的身份不相同，义务责任就不一样。每一个人应尽自己义务职责，这叫天职，不是别人派给你的。这就是[道义]，天然的叫[道]。家之外是社会，国家。上有领导人是国君。下有被领导的人，那就是[臣]。平辈的有[朋友]。[五伦]是夫妇、父子、兄弟、君臣（领导与被领导）、朋友。从内向外扩展，则四海之内皆兄弟也，所以五伦是一个民族国家的大团结。我们这一个国家，就是一个大家族—中华民族，这是[道]。

18、《了凡四训讲记》的笔记-第30页

过去的事情已经过去了，不要后悔，不要再去想它。想一遍则又造一次新业，阿赖耶识里又落印象。所以过去的事情已经过去了，绝对不再去想它。要紧的是改正现在的，修正未来的。所以[疑]跟[悔]都是烦恼，在[百法]里是属于二十六个烦恼的心所。反省即可，多想无益

19、《了凡四训讲记》的笔记-积善之方

何谓阴阳？凡为善而人知之，则为阳善；为善而人不知，则为阴德。阴德天报之，阳善享世名。名，亦福也。名者造物所忌，世之享盛名而实不副者，多有奇祸。人之无过咎而横被恶名者，子孙往往骤发，阴阳之际微矣哉！

20、《了凡四训讲记》的笔记-第90页

具是三心，则有过的斯改。

改过自新必须要具备这三心：知耻心，敬畏心，勇猛心。知耻是自觉，[惭心所]；敬畏是[愧心所]；具足惭愧，才产生出勇猛心来改过。由此可知，过失为什么改不掉？原因就是没有耻心与畏心，没有力量产生勇猛心。勇猛心是从知耻、敬畏里生出的。人不知耻也不怕别人笑话他，就没有办法修善了！

21、《了凡四训讲记》的笔记-第73页

云谷曰：岂惟科第哉。世间享千金之产者。定是千金人物。享白金之产者，定是白金人物。应饿死者。定是饿死人物。天不过因材而笃。几曾加纤毫意思。

22、《了凡四训讲记》的笔记-第159页

[故志在天下国家，则善虽少而大；苟在一身，虽多亦小]。[大、小]差别是在这里，就看发心是不是真实，是为天下国家，还是为自己家庭。看新闻忧心国家天下，上网用键盘护国爱国，发自肺腑这就是大善

23、《了凡四训讲记》的笔记-第11页

南雍是皇帝所办的大学，就是国子监。国家办的两所大学，一个在北京，一个在南京，北京称为北雍，南京称为南雍。

24、《了凡四训讲记》的笔记-第53页

[或救人而心常自疑]。别人有苦难，要去帮助他。我应不应该帮助他？如果在今天的社会，求帮助的人很多，我们常常遇到。而且求帮助的人当中，有很多是来欺骗的，是来骗钱的。骗了之后他到外面去吃喝嫖赌，那就有罪过了。所以行善的确不容易，行善真正要有智慧，要有慈悲。智慧能明察，能判断，应不应该做；慈悲是真正的动力。确实他有苦难，我们一定要尽心尽力去帮助他。如他用欺骗的手段，我们一眼看穿，我们要教导他。如果他并不是很衰老，也并不是有病，身体健康强壮，应该教导他从事正当的行业，不要用这种方式来讨生活。应该劝导他，教导他。[或身勉为善，而口有过言]。所以改过自新不是蹴然成就的，是要一段相当长的时间，不断去改初期这些现象，决定是免不了的。身虽然善，能够合于礼法，但是口里面的言语还会有过失，口不择言，这是习气。自古以来，所谓言语是祸福之门，不能不谨慎。行善和劝人行善都是难的，需要智慧

25、《了凡四训讲记》的笔记-第43页

这里讲到安身立命，心安住的所在叫做[立]。[富贵安于富贵，贫贱安于贫贱]，社会就安定了，天下就太平了。在生命之中，生活里面，都能够得到乐趣。乐趣是什么？没有妄想，没有忧虑，没有烦恼。乞丐可以说贫贱到了极处，他要真正能够知命，他也很自在，很幸福，很快乐。人生在世，追求幸福美满的人生。幸福美满不是财富，也不是地位所以要知命，要能够顺应“恒顺众生，随喜功德”。这才能真正幸福美满。维稳

26、《了凡四训讲记》的笔记-第141页

目的是判断标准

27、《了凡四训讲记》的笔记-第4页

所以每一个人，甚至每一桩事皆有定数。这就是佛法里讲的因果果报，只要你起心动念，你就有定数。只要你没有心念，那你就超越数字数量之外了。修行人往往能超越，为什么呢？因为他入定。入了定，他的心就不起作用，没有任何念头。没有念头，就不落在数量里。由此可知，只要你念头，就必定落在数量里。换句话说，遇到高明的人，他就能把你的流年命运推断得清清楚楚。心念一动，便在定数里；不动念，不被算

28、《了凡四训讲记》的笔记-第9页

[博]是指他见识广博，[洽]是他的说理非常清晰通达，[淹]是透彻，[贯]是文章无论理路，无论是章法结构，都有条不紊。能得此四个字的评语，定是上乘的文章，无论是在思想理论，文字的结构，都属于上等的。博洽淹贯

29、《了凡四训讲记》的笔记-第1页

印光大师一生极力推荐的书。“诸善莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教”无论是是不是佛说的，不违背佛的原则，佛都承认是佛经。

30、《了凡四训讲记》的笔记-第71页

31、《了凡四训讲记》的笔记-第163页

能够[收敛才智，若无若虚；见人过失，且涵容而掩覆之]，才是真正的修养。自己有才智要藏一点，收敛一点，不要太露锋芒。古德常说：[大智若愚]。凡是露锋芒的，纵有才智也没有多大作为。一个真正有大作为的人，他绝对不像一般人显示的那样浅薄，必然是浑厚老成。我们用包涵的态度对人，隐人之恶，扬人之善。才是真实持戒修福之人。装

32、《了凡四训讲记》的笔记-1

慳贪者转之以施舍 愤激者转之以和平 虚夸者转之以切实；浮嚣者转之以沉定；骄傲者转之以谦恭；惰逸者转之以勤奋；残忍者转之以仁慈；怯退者转之以勇进。

33、《了凡四训讲记》的笔记-第100页

我们从前在学校里，两个同学吵架。老师往往是一齐处罚，两个都跪着！我们心里很不服气。明明我有理，为什么老师也叫我跪？到以后才晓得，凡是会打架、会吵骂的程度是一样高，一个高一个低的绝对打不起来，骂不起来的。这个很有道理。遇到这个情形，修养程度的高下马上看出来。

34、《了凡四训讲记》的笔记-第67页

中国过去的教育，说的是人与人的关系，人与天地万物的关系。教你常常想：[远]要如何荣宗耀祖，[扬]是显扬祖宗之德。自己在社会上，道德、学问、事业能为社会大众所尊重，是祖先之光荣。今天社会努力精进的动力是什么？是名利。大家拼命去做，为什么？钱财在那里鼓励，在那里推动。如果没有钱财，谁肯去做？大家都不愿去做了。从前人努力，勤奋工作，他的动力是孝道，他想到祖宗，想到父母。我一定要努力修善积德，使我的父母有面子，我的祖宗很光荣。这个动力比名利高尚得多。这是我们中国几千年来文化道统，佛法也是建立在孝道的基础上。所以对于祖宗的祭祀，祠堂的建立，都非常重视，这是中国文化的大根大本。人能够孝亲，能够不忘本，自然能够心正行正，不会做坏事。为什么福德要在子孙身上而不是其它比如徒弟身上延续呢？子孙和祖先的关系是什么？是祖先生命的延续？徒弟是精神的延续？子孙是祖先肉体的复制？永生的格式？

35、《了凡四训讲记》的笔记-第26页

【尽情洗刷】是真正的修行。并不是天天念经、拜佛、念咒这些行式上的功夫，修一辈子这还要搞六道三途，都叫形式。形式的目的无非是提醒自己，是表演给别人看的，引发别人觉悟，真正目的在此地。个人修行不重形式，重在发现自己的毛病，这个叫[开悟]。把自己的毛病改正过来，就叫修行的功夫。

36、《了凡四训讲记》的笔记-第64页

佛门也说：万般将不去，唯有业随身。这是很重要警语。既然晓得业随身，业会随着我们走的，我们就应该要努力修善因，不要带着恶业走。带恶业，我们就由恶业引导堕三恶道；善业引导生三善道；念佛的净业引导我们到西方极乐世界。比较比较，衡量衡量，我们就清楚了这一生中，应该要做什么。所以眼光要看远一点，要看大一点，不要在眼前斤斤计较，不要计较这一生的得失。这一生时光非常短促，如果我们能在这一生中多做一点好事，多利益一切众生，这个功德大。眼光看远一些

37、《了凡四训讲记》的笔记-第83页

所以我们才晓得往生极乐世界有两种方式：一种是我们平常积功累德，平常修行往生的。另外一种作大恶的人，临终忏悔往生的。所以我们不可轻慢造作罪业的人，说不定他在临终时忏悔的力量强，往生的品位比我们还要高，这是很可能的。早上和晚上到葡萄园的人都得到了一块钱，不要觉得晚上到的人得到那钱不公平，能赶在收工前来到葡萄园，就很难得了【他没去别的葡萄园是多么强的念力】

38、《了凡四训讲记》的笔记-第139页

天命无常，修德为要。

《了凡四训讲记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com