

# 《细读道家经典200句》

## 图书基本信息

书名：《细读道家经典200句》

13位ISBN编号：9787547002445

10位ISBN编号：7547002447

出版时间：2009-9

出版社：万卷出版公司

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《细读道家经典200句》

## 前言

老子的思想作为中国哲学的主根形成于2000多年前，集台他的思想而成的《道德经》更可以说成是东方文化的代表，虽短短五千古，却似迷宫，玄达数千年。其中蕴含的闪光智慧已经渗透到中国人的血液中。通达其玄理，深含人生和自然哲理。历代文人墨客，从平民百姓，到帝王将相，都对《道德经》钟爱有加。曾经有四位帝王，即唐玄宗、宋徽宗、明太祖和清世祖亲手批注《道德经》，这在中国文化史上也是独一无二的。这是一部用韵文写成的哲理诗，其中的格言警句如“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得”“合抱之木，生于毫末，九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”等等都成为脍炙人口的行动格言。它言简意赅而善用譬喻，分为上下两篇，老子在开篇便提出“道可道，非常道；名可名，非常名”，所以称为《道经》，讲述了宇宙的根本；下篇起首为“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德”，所以称为《德经》，讲的是处世的方略。现代社会竞争日趋激烈，繁忙的工作，快节奏的生活，复杂的人际关系，我们需要给自己的心灵寻找可以休憩的港湾。“细读道家经典20063——老子的生命真言》是从《道德经》中选取的20067精华。让我们在老子的生命哲学中汲取精神的粮食，净化我们的灵魂，给我们生命的希望和生活的智慧。为了让读者朋友们更好地体悟老子学说的智慧，本书的编排具有以下特色：首先，全书从老子《道德经》中选取了200个精华语句，分成了修身养性之道、为人处世之道、职场竞争之道、从政管理之道四个部分。每一部分的开头都有一段综述表达此篇的主要内容、思想意旨、选取语句的意图等，让读者在阅读之前就清楚此章内容将会对您的哪方面有所帮助，有的放矢地选择并阅读那些可以开化您心结的句子，使读者在阅读中能够收放自如。其次，把名家的译文、注释附在原文相应的内容后面，帮助读者明了原文的意思。“深入浅出解经典”则将老子深奥的哲学话语加以诠释，与生活相联系，使我们可以轻松透彻的理解原句，并从中得到收益，感受老子哲学思想的博大精深。

# 《细读道家经典200句》

## 内容概要

《细读道家经典200句:老子的生命真言》杏一证诸多古注今释资料，旁征博引而深入浅出，对老子智慧和经典名句加以图解、分析，让您200句通晓一本哲学经典。跟随老子超越名利，体味清静、无为而有为，游刃于大千世界。

老子思想玄妙深奥，本书总结其思想菁华，集腋经典200句，老子思想即可了然于胸，让自己的生活、工作、人际关系有所补益。

# 《细读道家经典200句》

## 书籍目录

第1章 修身养性之道 001 道可道，非常道。名可名，非常名。 002 道隐无名。 003 天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。 004 道生之，德畜之。 005 俗人昭昭，我独昏昏。 006 慈，故能勇。 007 天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。 008 圣人被褐而怀玉。 009 重积德则无不克。 010 夫唯无以生为者，是贤于贵生。 011 不自见故明。 012 谷神不死，是谓玄牝。 013 功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。 014 万物恃之以生而不辞，功成不名有。 015 其精甚真，其中有信。 016 涤除玄鉴，能无疵乎？ 017 少则得，多则惑。 018 圣人为腹不为目，故去彼取此。 019 生之徒，十有三；死之徒，十有三；人之生，动之死地，亦十有三。夫何故？以其生生之厚。 020 知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，没身不殆。 021 我独泊兮其未兆。 022 孔德之容，惟道是从。 023 自见者不明。 024 人法地，地法天，天法道，道法自然。 025 夫物芸芸，各归其根。 026 胜人者有力，自胜者强。 027 道常无为而无不为。 028 大丈夫处其厚，不居其薄，处其实，不居其华。 029 知足之足，常足矣。 030 益生日祥，心使气日强。 031 夫唯病病，是以不病。 032 归根曰静，静曰复命。 033 不欲碌碌如玉，珞珞如石。 034 甘其食，美其服，安其居，乐其俗。 035 专气致柔，能如婴儿乎？ 036 三十辐共一毂，当其无，有车之用。 037 俭，故能广。 038 五色令人目盲；五音令人耳聋；五味令人口爽；驰骋畋猎令人心发狂。 039 宠辱若惊，贵大患若身。 040 致虚极，守静笃。 041 见素抱朴，少思寡欲。 042 唯之与阿，相去几何？美之与恶，相去若何？人之所畏，不可不畏。 043 我独异于人，而贵食母。 044 重为轻根，静为躁君。 045 知人者智，自知者明。 046 轻诺必寡信，多易必多难。 047 甚爱必大费，多藏必厚亡。 048 名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？ 049 为学日益，为道日损。 050 死而不亡者寿。第2章 为人处世之道第3章 职场竞争之道 第4章 从政管理之道

## 章节摘录

第1章 修身养性之道 综述 众所周知，贯穿《道德经》一书的，唯有一个“道”字。天之道也就是人之法，作为自然法则的大道也是人的行为规范。人可以按照大道的博大精深的内涵，修身、齐家、治国、平天下。老子本人非常注重修身养性，相传活了，一百六十多岁，虽然不太可能，但可以确定的是，老子长寿，这是因为他长期修道而得来的。后世信奉道教的人将老子奉为“祖师爷”，虽然道教思想与老子的道家思想相比，已经发生了很大的变化，但是道教主张清静无为、修身养性是与老子的无为思想一脉相承的。在老子眼中，“慈”是“我有三宝”中的一宝，也就是说，宽厚仁慈是安心立命之本。人要经常保持淡泊名利、清静无为的心态，才能神安体健，这是老子告诫我们的修身养性之本。现代社会，物欲横流，太多人陷入名利的旋涡中不能自拔，以欲乱情，所以需要温习一下经典，从中汲取养料，来安抚忙乱的心。不要让忙碌乱了我们恬静的心，只有心静了，才能顺应本性行天道；不要让利欲熏染了自己的性情，只有顺其自然的追求，才能让人生精彩但不虚无。……

## 《细读道家经典200句》

### 编辑推荐

北京大学新闻与传播学院教授，著名主持人、策划人阿忆教授作序推荐，简读之可含咀华，精读之可参悟灵修，完全图解老子的生命真方，生动故事直观剖析深奥哲理，老子的智慧就在这最经典的200句中，这《细读道家经典200句：老子的生命真言》让您轻松地读懂老子。老子的生命真言展现了我国几千年前的奥妙哲学和玄之又玄的大道。其中有对心灵的慰藉，豁达人生的借鉴，也有对成功事业方向的指引。舒心，修道，道家。舒心怡情，回归本真，修身治业。智品书业，经典文史，开心学。

## 《细读道家经典200句》

### 精彩短评

- 1、国学，言的不是一般的道理，生命中有几多经历，几多收益！
- 2、我严重质疑编书的人有没有认真读过《道德经》  
没有太大的参考价值
- 3、有些注解个人感觉不妥，仍不失为一本好书。无为而治，其实是善于借势而成事。相对相生的理论很不错~~~~

# 《细读道家经典200句》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)