

# 《庄子的智慧》

## 图书基本信息

书名：《庄子的智慧》

13位ISBN编号：9787546920917

10位ISBN编号：7546920914

出版时间：2012-1

出版社：赵一鸣 新疆美术摄影出版社 (2012-01出版)

作者：赵一鸣 编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《庄子的智慧》

## 内容概要

庄子、是中国传统文化的重要组成部分，是一部充满智慧的宝典，它对今天的人们，依然有着重要的启迪作用。《庄子的智慧》通过对原典的精释，辅以经典的案例，体现了庄子的思想、人生体悟、修身境地、哲理思辨等方面，使读者既可领略国学的精髓，又可吸收国学智慧。

# 《庄子的智慧》

## 书籍目录

- 第一章 大鹏南飞，把握人生方向
- 第二章 以退为进，成就丰功伟业
- 第三章 淡泊明志，宁静才能致远
- 第四章 逍遥人生，不被虚名所累
- 第五章 开阔视野，勇敢地去尝试
- 第六章 山中观花，找回“真我”状态
- 第七章 是非彼此，事物皆有两面
- 第八章 忘掉是非，不做无为争辩
- 第九章 庄周梦蝶，只要放飞心灵
- 第十章 缘督为经，知足才能常乐
- 第十一章 庖丁解牛，认识事物规律
- 第十二章 螳臂当车，要有自知之明
- 第十三章 把握分寸，无用才能大用
- 第十四章 患得患失，只会自乱方寸
- 第十五章 聚心静气，让心平和宁静
- 第十六章 忘记前嫌，放下是非恩怨
- 第十七章 宽厚为怀，坦荡面对人生
- 第十八章 追求过多，只会造成困扰
- 第十九章 顺应天性，发挥各自所长
- 第二十章 心性刚强，把嘲笑当动力
- 第二十一章 快乐自己，平凡孕育伟大
- 第二十二章 大智若愚，不要锋芒毕露
- 第二十三章 顺应天道，欣赏生活之美
- 第二十四章 以忍制辱，提高自我修养
- 第二十五章 天人合一，不可贪心作假
- 第二十六章 注重实践，不要把书读死
- 第二十七章 寸草春晖，不忘及时行孝
- 第二十八章 东施效颦，结果弄巧成拙
- 第二十九章 快意自适，不被欲望所累
- 第三十章 坐井观天，不知千仞深海
- 第三十一章 通达道理，学会改变自己
- 第三十二章 邯郸学步，只能丧失自我
- 第三十三章 生命无常，乐观对待死神
- 第三十四章 鲁侯养鸟，不要主观行事
- 第三十五章 不受牵累，放弃也是美好
- 第三十六章 换个角度，获得真正幸福
- 第三十七章 善待自我，材与不材之问
- 第三十八章 得意忘形，出头椽子先烂
- 第三十九章 欺世盗名，会遭他人嘲笑
- 第四十章 逝者如斯，珍惜你的时间
- 第四十一章 不必执著，其“道”无所不在
- 第四十二章 外化内守，做人内方外圆
- 第四十三章 恒者天助，意志始终如一
- 第四十四章 谦逊自然，成功者的胸怀
- 第四十五章 安贫乐道，自可逍遥自在
- 第四十六章 各司其职，在其位谋其政
- 第四十七章 与人为善，赤诚之心待人

# 《庄子的智慧》

# 《庄子的智慧》

## 章节摘录

版权页：【人生智慧】现实社会中，面对荣辱人们很少能理智地对待，所以应该让自己拥有一个宁静致远的心态。鄙薄名利和追逐名利原则上没有什么好坏之分，只是个人的人生观不同而已，重要的是“为什么”。有人淡泊名利，觉得性灵自由完美；有的人名利双收，觉得大丈夫当如是也。但是在现实生活中，常常有一些小人，以为自己的喜好是所有人都想争抢的，却不知，那正是有些人所不屑、所鄙夷的。汉将霍去病，曾六次出击匈奴，打通了通往西域的道路。他出身贫寒，虽然从小过着奴仆的生活，却没有失去自己的志向，后来环境发生了变化，他也没有沉溺于荣华富贵之中，仍然淡泊明志，一心想着国家命运和天下兴亡的大事。公元前123年，汉武帝考虑到霍去病精于骑马射箭，作战英武勇猛，就令大将军卫青挑选八百精锐的骑兵归霍去病指挥出击匈奴。霍去病在带领骑兵作战中出奇制胜，活捉了单于的叔父、相国、将军多人，首战告捷。在以后的抗击匈奴战争中又屡建奇功。汉武帝非常高兴，赏赐他高官厚禄，为他建造豪华的府宅，霍去病看着这些雕梁画栋，富丽堂皇的深宅大院，只说了一句话：“匈奴未灭，何以家为？”说完，翻身上马，又向军营奔去。人生于世中，对于物质过度地追求，往往消磨宏远志向。而这种消磨又往往会是在不知不觉间，所以提倡淡泊明志是极有必要的。霍去病虽然战功显赫，但他不肯享受汉武帝的物质赏赐，是因为他将为国家励精图治放在首位。淡泊明志作为一种生活方式，它以简朴为美，崇尚自然，放弃多余的物质追求；它尊重人的内心需求，心灵的恬淡与宁静，不为功名奔波忙碌，这样一种生活方式是清澈的、纯朴的，充满了诗意和浪漫。山东省嘉祥县阿城铺有一座古城，是春秋时期的武城故址。武城人黔娄，是曾子的弟子，但他比曾子死得早，曾子带着弟子们前往武城吊唁。黔娄的妻子衣衫褴褛，面容憔悴，但举止文雅，彬彬有礼。她把客人一一让进灵堂，守候在黔娄灵前。黔娄的尸体停放在门板上，枕着土坯，盖着一条破麻布单子，头和脚都露了出来。曾子说：“斜着盖，就可以把他的整个尸体盖严了。”黔娄的妻子说：“斜着盖虽然可以盖严尸体，却不如正正当当盖不正好。”

# 《庄子的智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)