

# 《庄子的享受》

## 图书基本信息

书名：《庄子的享受》

13位ISBN编号：9787533654160

10位ISBN编号：7533654161

出版时间：2010-1

出版社：安徽教育出版社

作者：王蒙

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《庄子的享受》

## 内容概要

《庄子的享受》系作家王蒙先生继《老子的帮助》之后的又一部力作，是对《庄子》内七篇的解读。藉题发挥、趁机谈庄是一，藉庄谈人生谈生存环境谈老王是二，藉庄谈哲学谈思想方法谈世界包括主观世界与客观大千世界是三，藉庄谈我相对熟悉一点的文学文字是四，藉庄与读者聊天自娱自慰自己扩张自己的精神世界是五……六七八呢？

# 《庄子的享受》

## 作者简介

王蒙，生于1934年，前国家文化部部长、中国作家协会副主席，著名作家。

16岁入党，19岁发表处女作《青春万岁》，至今一再再版，经久耐读。

22岁发表《组织部新来的年轻人》并因本书而被错划为右派。

其《活动变人形》《我的人生哲学》、《红楼启示录》《青狐》《老子的帮助》深受好评，长销不衰。

## 书籍目录

### 壹 伟大的展翅与逍遥的寝卧——逍遥游

- 一、逍遥的味道
- 二、追求超越、再超越
- 三、庄子与自己抬杠吗

### 贰 透视与超越的思路蹀平寰宇——齐物论

- 四、槁木死灰
- 五、天籁地籁
- 六、大而化之法
- 七、物我之辨
- 八、言语是非
- 九、道枢与圆心，永远立于不败之地
- 十、万物万象的存在权
- 十一、极限思维与齐物境界
- 十二、把齐物进行到底
- 十三、庄子的内心世界

### 叁 游刃有余、哀乐不入——养生主

- 十四、态度与境界：庄子论养生

### 肆 用于世的精妙与终无咎的神明——人间世

- 十五、理念VS威权
- 十六、虚室生白
- 十七、阴阳之患与恶化定则
- 十八、与天杀共舞
- 十九、凤歌笑孔丘

### 伍 立于不败之地的自我守持——德充符

- 二十、《庄子》与《红楼梦》
- 二十一、至人的完整性、

### 陆 坐忘达通的自信与苦笑——大宗师

- 二十二、真人论
- 二十三、得道的欣喜
- 二十四、学道的历程
- 二十五、超越生与死
- 二十六、唯道唯一

### 柒 主体性、恬淡、深藏、变易与混沌——应帝王

- 二十七、无主题治国
- 二十八、混沌的妙悟

# 《庄子的享受》

## 章节摘录

由于《逍遥游》是《庄子》内篇的开宗明义第一章，更由于一上来所叙就很独特也很富有故事性、神怪性，《庄子》给人的第一个概念、第一印象是神奇的“逍遥”二字。不妨说，庄子一生论述的主旨就是指出通向逍遥之路，实现个人的与内心世界的超脱解放。享受庄子，首先就是享受这个关于逍遥的思维与幻想体系的别具风姿。“逍遥”，字典上的解释是闲适自得或优游自得。闲适与优游，说明它的前提是无事、无承担、无责任、无烦恼、无权利义务的契约束缚，即不处于尊卑上下、亲疏远近的人际网络之中。而自得，纯是主观感受，自己能乐、能取乐或自以为乐就行。《庄子》一书中对此点是翻过来掉过去地尽情发挥。这对于中国人尤其是中国读书人，特别是事功上、入世上、行为上受挫的读书人来说，非常受用，非常独特，又非常得趣。不是说中国没有或者缺少“个人主义”的传统吗？“逍遥”其实个人得厉害，这是一种就个人的精神状态、就个人摆脱社会与群体(在庄子中一般称为[外]物)的观念束缚而言的逍遥，是内在精神世界的自由与独立。它不同于近现代西方式的、从社会一群体一个人的关系中强调个人的重要性的个人主义观念。中国的“逍遥”，是对于社会、群体已经形成的价值判断的主观摆脱至少是暂时遗忘。西方强调的自由、个人主义本身，则是一种价值认定和法制保证。用浅显的话来说，西方近现代以来，至少在口头上与理念上，希望制定维护个人自由与个人主义的游戏规则，制定自由主义与个人主义的客观标准。他们闹腾的是：在号称尊重个人维护个人自由的基础上，咱们一块玩一把政治、社会、公司、家庭、个人的生活界定吧。而庄子大呼小号的是：我不玩啦，我们不要玩啦，我不与群体不与国君、君权、儒墨道德规范什么的一块玩啦。实在玩上了，如后文所说，进了人间世了，应了帝王了，跑不掉啦，仍然是人在人间，心在太虚；人在帝王之侧，心在北溟南溟，心在九万里外，叫做抟扶摇而上，超凡脱俗，不受任何外物、任何价值观念、任何权力与舆论的干扰束缚。

## 《庄子的享受》

### 媒体关注与评论

世人都说老王是当今的文坛教父，其短篇中篇长篇小说早以著述等身，名震中外，但老王的文学经验加上社会经验管理经验政治经验等等人生实践决定了老王的人生杂感才是别人无法模仿更无法超越的绝活。还记得《我的人生哲学》吗，当年洛阳纸贵，至今长销不衰。老庄是中国文化的原典，其博大精深其源远流长，一旦碰上老王的温柔敦厚老王的老谋深算老王的奇情壮彩，难道不能起一点化学反应？！难道不是天造地设强强联合？！自然是来于生活高于生活，自然是从理论到实践，再从实践回到理论，循环往复，自然是大气磅礴波诡云谲峰回路转美轮美奂。老王这回说庄子在我身上发酵了。老王不写庄子都不行啊。王蒙《庄子的享受》有何特点？1. 刚刚故去的哲学史家任继愈先生在读完《老子的帮助》后说：王蒙本来可以活200岁的，因为泄露了老子的天机，罚他只能活到150岁。红学家冯其庸先生说自古是以老解老，王蒙是以王解老。自然这本《庄子的享受》也是以王解庄，“老王未能把文字文本变成学问，老王只想把学问变成人生的享受与华彩”。2. 有一种事实有待发现：老王是小说家是虚拟大师，老王又是脚踏实地执著于现实人生的励志作家，《老子的帮助》《庄子的享受》如同此前的《我的人生哲学》《红楼启示录》一样一定会成为常版常销指导我炎黄子孙做人做事的励志经典，与时下的周国平刘墉于丹们比，老王少了一份多愁善感扭捏做态，多了一份人情练达世事洞明。3. 去年在写作老子的时候，老王就不断地与他的小编分享，他的写作状态是如何地如痴如醉以王卖“老”，今年他写作庄子是也反复强调他是如何地庖丁解牛游刃有余，他说他简直是与庄共舞，庄子只是他跳拉丁舞跳华尔兹跳迪斯科跳新疆民族舞的一个舞伴，享受着从必然王国到自由王国的飞跃，老王是多么幸福多么自豪于他的享受能力。七十有六了，享受却还是他的状态他的专利他的核心竞争力他的文化软实力。何止他的同代人嫉妒他，他的晚辈他的前辈一样嫉妒他。没法子，是骡子是马拉出来溜溜。不服不行。4. 老王才思敏捷一挥而就，老王的写作重来是快的，但老王的影响力却是慢的。老王不跟《中国不高兴》比轰动比炒作，老王跟您比慢。老王跟老马学到“我们的事业不求轰动一时但求永远存在”的笨功夫。内容为王好货沉底，老王写的老庄这两本书跟您熬的就是后劲。信与不信，留带时间老人去做证吧。5. 老子是哲学家是教主，庄子是文学家是才子，老王兼具两者的基因极佳组合，不同是《老子的帮助》里渗透着老王的政治经验或者是老王的人生的逆境体验，《庄子的享受》里渗透更多的是老王的文学经验和文学想象。老子带来务实的“帮助”，庄子带来务虚的“享受”。6. 少年文章惊海内，《青春万岁》是老王少年时代的成名作，其实老王的成年作品和老年作品无不激荡着澎湃着一种与时俱进老而弥坚的浩荡激情。如此有气场的文章在当今文坛实属罕见，不知道他的底气是来自辽阔的新疆大地的补给还是遥远的俄罗斯文学的滋养还是来自“年年盛夏游海洋，击浪何止三千里”的游泳锻炼。老王在这本庄子书里更是老当益壮，将瑰伟绝特的想象力与排山倒海的句式与庄子“抟扶摇而直上九万里”的气势打成一片揉成一团，“旋转而且升腾”仿佛刮起了电影《2012》里面凶悍壮美的龙卷风。跨越时空，老王俨然庄子的隔代知音，老王如庄子笔下的鲲鹏在神游在翱翔在激情燃烧，老王在解读庄子，老王在享受庄子，读者在享受老王。7. 国学热要死要活方兴未艾，易中天于丹等更是粉墨登场授道解惑，国学大师文怀沙冒似仙风道骨实则道貌岸然丑态百出，于是乎有人说王蒙也身体力行他早年倡导的“作家学者化”出来参乎讲国学了。老王的路数与国学无关，首先老王没有读过“小学”，他压根没有国学的基础与兴趣，老王也不想书里是玩豆丁（此两字有食字偏旁，打不出）之学。老王玩的是人生大修为职场大游戏，知识可以从书上得来，修为却要靠自己人生的历练。纸上得来终觉浅，要知此事须“享受”。8. 庄子的“逍遥游”历来成为中国失意文人的最爱，庄子的“心斋”“坐忘”成为中国美学的源头活水，但老王却没有被表面的文艺腔自恋癖所迷惑，老王进得去出得来，老王读出了逍遥背后的人生况味，一味地在心上使劲在神上使劲，不无悲凉，不无阿Q，不无无耐。不无忽悠。这确是中国文化的魅力所在，安适所在，也是悲剧所在沉痛所在。9. 形势大好人心大坏，庄子可谓是先秦时代或者说是中国文化史上绝无仅有的“完人”。老王字里行间透着一种光明的智慧一种拿得起放得下的潇洒，沉潜庄子享受庄子，如同李泽厚的《论语今读》是在恢复原典的孔子，老王也是在借着享受恢复原典的庄子。庄子的幽默怪诞常被视为畸人的代名词，原由是我们对自身的失落已经习焉不察。是学院派的云山雾罩还是经济发达科技昌明造成我们这个时代的迷失，反正老王帮您正本清源一把廓清。匆匆太匆匆的现代人啊，慢慢走，享受一下吧，可资涵养性情可资健全人格。10. 去掉文艺腔，做成社科书，这是出版方对此书文本策划的定位。相对于前一本《老子的帮助》封面黑白相间、道可道非常道，这一本《庄子的享受》显得洁净明朗，腰封的广告语凸显了本书的最大卖点，原文和译文采取双栏排法的内

## 《庄子的享受》

文版式，显得疏阔明了，封面挑选“逍遥”二字作为背景由近而远，扉页的游泳照片和两首打油诗尤其是王锋的“汪洋一片已惊秋，叉脚王公枕浪遛”两句是对封面“逍遥”的最好诠释和呼应。总之这是一本做到位的书。

## 《庄子的享受》

### 精彩短评

- 1、“相濡以沫，不如相忘于江湖。”几千年前就能写出这样句子来，真是让人不能不叹服庄子的智慧！庄子一方面是希望能够做到逍遥自在地畅游于无穷，一方面是对种种世俗价值、世俗观念与个人欲望的极度蔑视与否定，高度张扬自己的与众不同、特立独行。现代人也应该多读读庄子，对人保持好的心态会有帮助。
- 2、米有看下去……还像写得挺好，静不下心来看……
- 3、不是庄子的享受，是作者在享受。
- 4、都尼玛百家讲坛说多了，这种书看多了也就那么回事了。。。
- 5、借别人的思想来解读文言，解读庄子。果然不能很喜欢。
- 6、作家王蒙对《庄子》内7篇的的解读，重点在与从作家的角度去剖析其中意味，更多生活领悟。分别为1、壹伟大的展翅与逍遥的寝卧——逍遥游；2、透视与超越的思路蹚平寰宇——齐物论；3、游刃有余、哀乐不入——养生主；4、用于世的精妙与终无咎的神明——人间世；5、立于不败之地的自我守持——德充符；6、坐忘达通的自信与苦笑——大宗师；7主体性、恬淡、深藏、变易与混沌——应帝王。
- 世人都说老王是当今的文坛教父，其短篇中篇长篇小说早以著述等身，名震中外，但老王的文学经验加上社会经验管理经验政治经验等等人生实践决定了老王的人生杂感才是别人无法模仿更无法超越的绝活。跨越时空，老王俨然庄子的隔代知音，老王如庄子笔下的鲲鹏在神游在翱翔在激情燃烧，老王在解读庄子，老王在享受庄子，读者在享受老王。
- 7、是正版，很划算。给姥爷买的，他很喜欢。
- 8、这本书籍也就是给文盲看吧
- 9、读庄子是种精神享受!
- 10、既不是引经据典的学院派，也不是自说自话的江湖派。感觉王蒙和庄子还真有点像，都是有大智慧的人，老王读出了逍遥背后的人生况味。
- 11、忙里偷闲，总算看完了，发现我对这种抒情过于正统的解读，已经不爱了，我还是喜欢嬉笑怒骂的文章。
- 12、看了评分，不想看了，看了2次也看不下去，而且既然又不是研究这块的，看完怕被带到沟里，还是歇了吧。
- 13、很喜欢庄子，喜欢他“相濡以沫，不如相忘于江湖”的洒脱。也很喜欢王蒙，从早年的青年布尔什维克到后来的文化部长再到现今的文坛教父，以他这种独特的人生经历，来解读中国历史上的不二奇才，确实碰撞出了让人意想不到的火花。老王如庄子笔下的鲲鹏在神游在翱翔在激情燃烧，老王在解读庄子，老王在享受庄子，读者在享受老王。
- 14、老子的逍遥不是所有人都能体会的到的 感谢王蒙老师 向我们诠释了这样一个可爱的庄子
- 15、没什么意思. 可读可不读.
- 16、在这里能找到你的另一个世界，在这里你能找到自己的影子，在这里它属于你的世界又不同于你的世界，在这里你会发现人生的蜕变原来是一种美
- 17、不知道咋这书都降价，真是得培养下国人的阅读习惯了~
- 18、要不是地铁上听同学叨逼叨，昨儿都看完了真烦人，寒暄乃人类退步的阶梯。
- 19、对庄子的解读很深刻，值得一看。
- 20、只有去掉对世界，对他人乃至对自身的不切实际的幻想，才能安顺快乐。
- 21、书质量很好，还没来得及看，名家之作应该不会差吧
- 22、绕来绕去绕来绕去绕来绕去绕来绕去绕来绕去，我好困呐!!!112
- 23、随便看看，庄子么就是逍遥游嘛，反正是ireader送的书~我今天又看了一下觉得没什么看头弃之
- 24、其實我不知道他要說什麼~
- 25、这个版本的书比较值，比另一个硬封皮的要划算。不如老子的帮助那本书看的有触动。
- 26、人生需要沉淀下一些东西后再来看看这些书。
- 27、物物而不物于物!
- 28、坐马桶看的休闲书
- 29、看过王老的《老子的帮助》等书，觉得他能以一个高官、大作家、有丰富人生阅历等身份来作国



## 《庄子的享受》

学，实在是太恰当不过了！

如今再看王老的《庄子》系列，自是非比寻常的感受，不过现在还只看了一点点，寒假中计划看完。

30、封面很喜欢，内容还没来得及看

31、庄子的智慧是人类的大智慧，值得一辈子品读和赏析！

32、心灵的放心，读庄子真是一种享受

33、看不下去只读了三分之一

34、先赞一下当当的送货速度，昨天下午下的订单，今天上午就收到书了。书的包装很好，有塑封，所以书很新很干净。书已经看了几十页，忍不住先上来评论一下。大师不愧是大师，于丹那一类的“学术明星”不能与之相提并论。与时下的周国平刘墉们比，老王少了一份多愁善感扭捏做态，多了一份人情练达世事洞明。庄子的“逍遥游”历来成为中国失意文人的最爱，庄子的“心斋”“坐忘”成为中国美学的源头活水，但老王却没有被里面的文艺腔所迷惑，又回到人生的现实中来，老王读出了逍遥背后的人生况味。

35、爷爷说新华书店里没找到，当当挺全的

36、这是一本关于古文翻译的书，而且作者由于知道自己说不清楚所以罗嗦了一大堆，值个废纸钱

37、王蒙先生的著作及为人，见解很独到，值得尊敬

38、享受啊

39、非常遗憾，作家的解读就是作家的视角。

同样的文字，不同的解读，这就是古圣贤的魅力。

也许，大家多学习原文会收获大些！

40、他的文章相比于庄子，差了许多，但是他的解读，我不觉得好

41、书的装订印刷都不错。内容么，还没有仔细看，应该没问题的。因为以前买过关于老子的书。

42、让人充盈自由的气氛。读一读，人的身心向自由迈进一步。

43、喜欢读庄子，喜欢王老的语言

44、大师就是大师，读得开心，对于我们这种没有多少古文功底的人来说也没有阅读障碍，对古文的解释和作者自己的心得都写得精彩。

45、“庄子更多的是讲人生的选择与态度，不像老子，更多的是讲治国平天下的道理。庄子更文学而老子更政治。所以我觉得老子对人大有帮助，而读庄子实在是难得的精神享受。庄子两千多年后在老王身上发酵——与其说我是在注什么经，不如说我在认真阅读的同时找材料注我。”“借题发挥、趁机谈庄是一，借庄谈人生、谈生存环境、谈老王是二，借庄谈哲学、谈思想方法、谈世界，包括主观世界与客观大千世界是三，借庄谈我相对熟悉一点的文学文字是四，借庄与读者聊天自娱自慰自己扩张自己的精神世界是五……”“本人谈庄子并没有足够的知识准备，我有的是不止一种文体的文学写作实践，是人生经验，包括顺境下、特别是逆境下生活与思考的经验，是想象力与沟通的愿望与能为。庄子在我身上发酵了，不写庄子都不行啊。”“我写庄子是结合生活的感悟，至于专业化的解读不在我考虑之内。我希望《庄子的享受》对于《庄子》不是佛头着粪，而是差堪比翼，我的幻梦是落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色，思辨直奔骑牛李耳，忽悠差及化蝶庄周！”每次看书前极少看评论，一千个人眼中有一千个哈姆，书好像也是这样。先看评论难免形成先入为主的印象，不喜欢这样。老王的这本是个例外，先看到他的一些说法，再看的书。因为老庄，亦为老王。静下心，慢慢读，老庄和老王，都挺有意思的……（还在读，未完不续）

46、书包装很好，质量也不错，而且是低价抢购，超值，内容没具体看，翻了下，还行。

47、还没有来得及看，但书的印刷质量很好，很期待！

48、中国的哲学尽含其中，能够满足中老年朋友的需要。

49、王蒙可以说是一个文学巨匠，小时候就读了他不少文章，受益匪浅，去年又看了《老子的帮助》，更是获益不少，到网上一看，发现了《庄子的享受》，立即买了下来，跟老公抢着看呢。看了大家的书，就是不一样。

50、庄子 庄子精神

51、胡侃

52、虽有些短句出彩，但总的逻辑思辨性差，废话太多。自言自语不正中要害，不太喜欢这本书。扯。只能算是王蒙先生聊聊个人感想随便写写，别的就不说了。

## 《庄子的享受》

- 53、称王蒙为老王，一点也没有不尊重的意思。因为他的作品总是那么率真、感人，就像身边的老朋友。
- 54、包括王蒙先生之前出的《老子的帮助》……都让人眼前“豁然开朗”！
- 55、一直更喜欢庄子，庄子更多的是讲人生的选择与态度，不像老子，更多的是讲治国平天下的道理。庄子更文学而老子更政治。老子对人大有帮助，而读庄子实在是难得的精神享受。王蒙不愧是大师级的，解读得很到位，看过之后对人生的理解也进入了另一番天地。
- 56、庄子的享受
- 57、准备扔了
- 58、入门读物，这是王蒙笔下的享受，那么你的呢？依循庄周去感悟吧...
- 59、其实一直很佩服庄子的思想境界 也许是当今社会难得实现的缘故
- 60、王蒙有思想
- 61、庄子的学问深不可测
- 62、挺好看的，还是封皮。
- 63、这个作者是他喜欢的
- 64、喜欢王蒙的文字，风趣中有点幽默。
- 65、国学精华，很是耐读
- 66、庄子也是很值得推崇的，好好学习一下。
- 67、很不错的一本书，印刷质量也还行，内容也很好
- 68、王蒙的书还是值得一读的。装帧质量都不错
- 69、补卡。
- 70、书好，价格也满意！
- 71、只是想了解下庄子
- 72、还没有仔细读，只是翻了翻序言，觉得作者很和蔼可亲，自称“老王”，妙语连珠，思维独特，不知道这是不是受庄子的影响啊！
- 73、又又一位老王，偶有红楼梦与庄子互阐互释，是以文学观庄子，有形而上之感，非南怀子以历史把握，处处降解庄语。其语言放纵，有仿庄公狂言之意，然未成气。时有批判语、质疑声起伏，曲直鲜明，总有数语切中要纽，颇备鲁迅之感。时而调皮，活生生老顽童一个，哪怕是正经处亦有活泼。业务爱好者必备佳品。
- 74、在这个喧嚣的社会里，静下心来，读读此书，受益匪浅
- 75、没读完，但感觉很好
- 76、大一的我也是太无知了.....
- 77、收到书，还没仔细品读，大体翻了翻，感觉物超所值。书的内容丰富，语言叙述朴实有味，结合作者的思想共鸣，折射出人生无奈、烦恼、解脱和的大智慧。时的质量也很好，较厚重。总之，这样的价格物超所值。
- 78、读老王版的‘庄子’更是一种享受
- 79、妈妈买的。看了第一节就看不下去了
- 80、王蒙的书我一直很喜欢，写得很深刻，很有现实感。
- 81、给老爸买的，他很喜欢，书的质量也不错，谢谢
- 82、有味，耐读！
- 83、对庄子的见解很雄厚，值得看看。
- 84、姑妄看之，姑妄读之
- 85、读书，我的享受，读好书，我的享受，读此书，我的享受。
- 86、有点感觉吧
- 87、解读还算流畅 适合大部分知识层次的人赏读 知识感觉少了点什么
- 88、读王蒙先生说的庄子，常给人启发，这是我买的第二本，这一本准备送朋友。
- 89、使人受益匪浅！
- 90、绝对5星，对庄子的理解各说各的，但老王的读后感充满激情而又挥洒自如，也有一股逍遥劲，客观而全面，还有许多辩证味，好书！
- 91、这个版本不错，精装贵了不少

## 《庄子的享受》

- 92、出世的東西，有點脫離現實吧
- 93、正版書，非常實惠。里面對於莊子思想的詮釋很全面，是鬧市中靜享的心靈雞湯
- 94、老王的書還是那麼詼諧幽默，不容錯過！
- 95、以前讀過的
- 96、隨着年齡的增長，開始看一些非小說類的作品，喜歡這樣的書！
- 97、怎麼這些都看起來那麼辛苦呢，，，，書是不错啊
- 98、王蒙大師對莊子的精辟詮釋！
- 99、很一般的書
- 100、王老爺子近年可能寫書有些急，所以，書發輕
- 101、哲學博大精深，老莊穿越古今的哲學精髓更是啟迪了一代代探索未知的思想者。

# 《庄子的享受》

精彩书评

# 《庄子的享受》

## 章节试读

### 1、《庄子的享受》的笔记-第65页

与“吾丧我”接近的还有一个比较正面的词儿，忘我。无论是在革命中劳动中创造中战斗中表演中竞技中游戏中爱情中美景中，人们都可以达到一种巅峰状态，献身状态，专注状态，高潮状态，即吾忘记了自身的存在更忘记了自身的得失的状态。巨大的满足带来巨大的向往，崇敬，依恋，献身去想于对一切的忘却与忽略。

### 2、《庄子的享受》的笔记-第48页

只有深刻的悲观主义才能做到乐观。只有去掉对世界，对他人乃至对自身的不切实际的幻想，才能安顺快乐。（陈小咪这句话送给你）

# 《庄子的享受》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)