

《老子心得》

图书基本信息

书名：《老子心得》

13位ISBN编号：9787544503853

10位ISBN编号：7544503852

出版时间：2007-4

出版社：长春出版社

作者：徐文举

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《老子心得》

内容概要

老子是修身养性的典范。阅读《老子》，调整自己的身心，破解人生的真谛，使我们的生活更加和谐，恢复人的自然状态。

本书对《老子》原文采取了意译的方式，以更符合当今语言习惯的形式，解读了作者对《老子》一书的心得。

《老子》是春秋战国时期老子的著作，距今已有二千五百多年了。自古至今对其注释者、翻译者颇多，能见到的版本不下几十种。各种注释本所持观点也颇为不同。有的认为《道德经》是一部朴素的唯物主义著作；有的认为是一部唯心主义著作；有的从养生的观点出发，认为《道德经》是气功书；有人认为是政治书；有的认为是军事书，真是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。本书对原文采取了意译的方式，以更符合当今语言习惯的形式，解读了作者对《老子》一书的心得。

《老子心得》

书籍目录

写在前面1章 从无开始的道2章 永恒的道3章 无为是一种胸怀4章 道就是平常心5章 遵从自然6章 空是永恒的7章 顺其自然8章 从善如水9章 物极必反10章 调整心理状态11章 有无的辩证关系12章 凡事当有度13章 荣辱不惊14章 万物都有信息15章 追求自然16章 心静才能和谐17章 道并不是神灵18章 凡事必有原因19章 心性修炼三原则20章 过恬淡纯朴的生活21章 道是心灵的感知22章 不可好高骛远23章 曲线构成了世界24章 成败取决于规律25章 有争议的哲学命题26章 戒轻戒躁27章 人尽其才，物尽其用28章 回归自然状态29章 欲速则不达30章 逞强则衰亡31章 暴力不可取32章 百川归海33章 战胜自我34章 道无所不在35章 玩乐要有度36章 反其道而行之37章 克服欲望38章 有德者并不说德39章 “合二为一”才稳定40章 静是道的动力41章 大器晚成42章 道创生宇宙的过程43章 理解柔的益处44章 清心寡欲45章 大智若愚46章 贪欲导致灾难47章 修身的至高境界48章 为学与修身49章 胸无成见50章 修身就是养生51章 道德不去占有52章 见小与守柔53章 呼唤社会正义54章 物我两忘之境55章 大壮则止56章 超然于物外57章 道与治国58章 祸福相依59章 修养生命之树60章 待人以善61章 容纳百川的气度62章 珍视道的作用63章 活在当下64章 防微杜渐65章 回归自然66章 领袖甘居民众之下67章 老了的三件宝68章 善战者不怒69章 用兵之道70章 道在生活中71章 自知必然自明72章 以德治国73章 勇者有善恶74章 司法不受干预75章 社会矛盾76章 树大，风必摧之77章 损有余补不足78章 柔能克刚79章 天道包括人道80章 老子的理想国81章 做有利于社会之事

《老子心得》

精彩短评

- 1、书的质量是不错的，很是满意，（同时说一下，长春出版社的书，我买过好多，印刷质量与装帧都是不错的。）但内容并不怎样,特别是有好多的文字是牵强附会的.在我看来作者非要将现实生活中的一些现象牵扯进去，这没啥意义。我认为《老子》一书的内容应该是凭自己的意念去理解比较好。所以本书分析还算可以。而举例却有些不大好。比起陈鼓应先生注译的《老子今注今译》（商务印书馆），有点逊色。
- 2、挺好的，同学喜欢
- 3、很满意，质量不错，配送很快
- 4、这种书可以修身养性的，多多益善

《老子心得》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com