

# 《列子》

## 图书基本信息

书名：《列子》

13位ISBN编号：9787101059458

10位ISBN编号：7101059457

出版时间：2007-1

出版社：中华书局

作者：景中

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《列子》

## 内容概要

《列子》一书，《汉书·艺文志》道家类录《列子》八篇，班固曰：列子“名圉寇，先庄子，庄子称之”。到唐天宝元年，唐玄宗下旨设“玄学博士”，把《列子》等四部道家著作列为经典。之后，道家一直奉《列子》为圭臬，认为它默察造化消息之运，发扬黄老之幽隐，简劲宠妙，辞旨纵横，成为道家义理不可或缺的部分。

# 《列子》

## 书籍目录

天瑞篇黄帝篇周穆王篇仲尼篇汤问篇力命篇杨朱篇说符篇

## 章节摘录

天瑞篇 瑞，指符瑞，是古代用为信物的标记。天瑞，指自然界阴阳变化，四时循环无不与道的规律相合，如符瑞之有信，故名。本篇十四个自然段，共分三大部分，都是围绕世界本原展开的，其中阐述的自然观和人生观是《列子》全书的总纲。第一部分共四个自然段，总述宇宙形成过程，提出“不生不化者”为万物的本原，就是宇宙形成过程的第一阶段，从太易开始直至“天地含精，万物化生”的生成过程为第二阶段，以“万物皆出于机，皆入于机”说明生物与非生物在物质基础上的演变发展，是第三阶段。这三个阶段分别从物质本体、宇宙生成和生物进化的角度阐明了“道”的本质，揭示了《列子》的自然天道观，基本上反映了先秦道家哲学思想的特点。第二部分由中间五个自然段组成，总述道的本质，进一步揭示“道”与具体事物亦即“生者”与“生生者”的关系，揭示“道”与运动的关系，从有限和无限、普遍和特殊的关系上显示“道”的本质。在此基础上又提出了自然生死问题，进一步形成《列子》的社会人生观。通过“孔子游泰山”、“林类拾遗穗”、“子贡倦于学”三则故事说明“道”的运动终始相继，因而生与死，不过是一个往返循环，“死也者，德之徼也”，不必戚戚于死期，而应在人间以平常心对待生死，直到终年。第三部分由最后五个自然段组成，其主旨在于强调“道”之本质是虚默无为，而人也应以笃守虚静的态度对待人生，进一步丰富了《列子》人生观的内容。“物损于彼者盈于此”，又何必斤斤计较人生中的得失予取？“生不知死，死不知生”，又何必特意计较生死？“杞人忧天”、“宋人求富”两个寓言告诫人应遵循自然规律就相安无事。前一个寓言反映了先秦自然科学在宇宙形成理论上的水平，后一个寓言的“盗天”表现了人类利用自然的进步思想。

# 《列子》

## 编辑推荐

《列子》定位为传统文化经典的普及本，遴选中华文化中的经典书目，加以注释、翻译，引领大家阅读古代文化经典。在编写中体现家庭藏书计划的理念，依据市场需求分批出版，所推书目遵循从“基础”到“拓展”的延伸，体现层级深入的理念，展现家庭藏书的层次。内容遵从经典，约请国内古代文史哲领域的专家把关，具有权威性；形式追求现代，采用双色印制；全面照应“经典藏书”理念。“四书五经”、诸子百家，经典的价值和魅力在流光岁影里永不褪色，先贤圣哲的智慧光芒照耀着我们的现代生活。为在古代经典与现代经验间架起一座沟通的桥梁，我书局推出“中华经典藏书书系”。

# 《列子》

## 精彩短评

- 1、不错！还可以！古文气息！
- 2、书挺好的 简体 带注释和译文 出版社不错
- 3、很不错，内容比较全
- 4、唯心
- 5、虽然主流观点认为列子是伪书，但讲真，这书能看懂一两成都是赚到，真伪反倒是其次了，反正我现在也拎不清道家发展脉络...
- 6、到家三大经典之一，收藏了。
- 7、学习古文必备 有注解 很详尽的一本书
- 8、其实是当故事书看的· ·
- 9、华经典藏书
- 10、弘扬优秀文化，值得一阅。
- 11、杂。完全看不懂主旨，吾罔矣。就写一句：投隙抵于时，应事无定方。
- 12、两小儿辩日。
- 13、偶尔看下注释，但原文并不难懂，很经典
- 14、呃，封面简约，纸质还行。内容嘛，都这样.....
- 15、这是一套值得收藏与品读的全系列中国经典文献图书，是众多选家与学者的精炼编选，有注释、有译文，印刷也很精美。品读经典，思想丰富，学以时用，真是圣人之学。
- 16、列子/中华经典藏书  
列子/中华经典藏书
- 17、价格超值，书还行，总体说还算可以。
- 18、看到熟悉的典故很亲切
- 19、这个商品不错，有点教科书的赶脚?
- 20、这套丛书定位有点不上不下的，装帧设计也不太喜欢。
- 21、书店里很少有《列子》买
- 22、归墟
- 23、列子，要读读。
- 24、列子 庄子都说他能御风而行了 说白了 起码心境是御风而行的 逍遥游状态 但 汤问那些篇 只不过是20篇中的8篇 所以 体系上不完整 但是还是有助于理解道家的思想的
- 25、诸子百家中，喜欢老庄。列子近庄。
- 26、多是耐人寻味的预言故事，至于思想内涵还是留给庄家们吧。
- 27、很好的一本国学，增长知识。
- 28、书印得很不错。选文编译的很好
- 29、汪洋恣肆
- 30、书很好，值得看，以后还回来买，
- 31、列子汤问，小时候学的，回忆
- 32、中华书局的书。内容和纸张质量都不错，书的翻译注释也很到位
- 33、大国学基金会于2010年5月29日捐赠
- 34、列子本身不好翻，加上原文有脱谬，不推荐初学者
- 35、三大道教书之一，应该学一下。
- 36、书的注译非常好，发货速度快。
- 37、不执着，安身于世~
- 38、中华书局是我比较喜欢的版本。
- 39、内容很详细，有翻译，纸张还行，买的还挺不错
- 40、道家思想
- 41、不错 一直买下去 希望越来越多好书
- 42、翻开这本书才发现，也是道家经典的东西，值得收藏，纸张也不错

## 《列子》

- 43、书里的小故事不少，道理也很好，值得一看
- 44、啧啧
- 45、列子这个人很好玩啊，尤其是给其师兄表演射箭时站在悬崖边胆战心惊的小人模样，很具有自我丑化精神。在他的笔下，老子是高高在上的，但孔子就很好玩了，不是问别人怎么游泳，就告诉别人怎么算命，要么学捕蝉。  
《列子》一书的真实性的确是值得怀疑的。因为按文中的理解，列子在时，老子和杨朱是同个时代的，而且都还健在，但孔子和颜渊已死。难道老子活那么久吗？
- 46、中华经典藏书很值得收藏，我买了一整套送朋友，里面有译文，通俗易懂的！其中有的书如果用来上国学课也是不错的选择。
- 47、出版社信得过
- 48、感觉非常好,适合细细研读.
- 49、纸质不错，注释、解释也不错的一本书，值得推荐。
- 50、内容有趣有趣
- 51、读起来不大顺口 怪不得研究的人少
- 52、今天集中标记一下高三读的书~
- 53、列子是魏晋人的伪作吗？
- 54、列子务虚 其实反映的是一种人生智慧，里面的小故事很有意思。
- 55、好书，值得购买，闲暇时间细细品味。
- 56、《列子》这部书真好。许多有名的语言故事、神话传说等写的真好，真精彩。真的是不读《列子》不知道《列子》的好。书中从各个方面介绍了列子的思想，体现出了道家的思想。作为与《老子》、《庄子》相并列的道家三部经典之一，《列子》是尤其独特的魅力的。这点，还需要读者自己去体会。总的来说，这部书给人的感觉确实很好，读来一气呵成，爱不释手。
- 57、相当好,不错!
- 58、书本身没有什么问题,快递也还可以.
- 59、粗粗的翻了一下 没来得及细看
- 60、不了解，所以想了解一下。哈哈
- 61、思想史
- 62、凑合一般
- 63、中华书局的书，有解读，有翻译，不错。
- 64、《列子》等×子存在的意义就是让我们看看古代的心灵鸡汤是如何熬出来的。篇幅短小，可以随时拿起随时放下，旅行蹲坑的必备厕所读物。
- 65、很好。就是装帧有点小瑕疵。
- 66、看的是普及本，需要再读下杨伯峻老先生的那版。列子可能被低估了。
- 67、以前都不知道列子是道家学派的书，看到书后明白了，目前内容还没来得及看，不过肯定会看的。
- 68、还没来得及读，只是想多学学中国的古典文化
- 69、道家思想真真是早已渗透到每个中国人的心里了
- 70、我还没看，六年级的女儿说很好看，古文和释意一起看更好看。
- 71、书不错，但装得不好，刚翻业，书皮就裂开了。
- 72、还可以吧，怎么感觉颜色和装订都不如上次买的同一版本的《唐诗三百首》？
- 73、纸质不错，解释也比较详细，拿起来很舒服
- 74、确实是经典的藏书，一套都买齐了，挺合算的，中华书局的书还是很满意的
- 75、里面的故事非常的好看，耐人寻味！
- 76、道家经典，好书，这系列难得的全本，不必买中华书局硬皮的。
- 77、很多故事被现代人误解了。
- 78、N年前买的，，怎么还在需要评价呢？不过书不错。。。很好好好好
- 79、翻译传神
- 80、话说读这本，还是中学的时候读苍月关于云荒的小说，提到列子汤问篇。  
个人感觉比山海经里的故事要有意思的多，也一直有人说这是东晋以后的伪书。印象中应该确实是

汤问篇最佳。

81、攒齐了 留着

82、比新华书店好多了。

83、燕人返國說明：民族主義者很容易被忽悠

84、请问是全本还是节选，以后请卓越在介绍这套书的时候能讲得具体一些。我还看就要我为商品打分，否则就不能发表，所以就只好随便打一下。

85、中华书局书就是好

86、很有意思的一本书

87、庄子在其书第一篇《逍遥游》中，就提到过列子可以“御风而行，泠然善也”，似乎练就了一身卓绝的轻功。因为庄子书中常常虚构一些子虚乌有的人物，如“无名人”、“天根”，故有人怀疑列子也是“假人”。不过《战国策》、《尸子》、《吕氏春秋》等诸多文献中也提及列子，而这些书可都是正儿八经的书，不像《庄子》那样喜欢乱编故事。所以列子应该实有其人。列子的学说，刘向认为：“其学本于黄帝老子，号曰道家。道家者，秉要执本，清虚无为，及其治身接物，务崇不竞，合于六经。”《尔雅·释诂》邢昺《疏》引《尸子·广泽篇》及《吕氏春秋不二》说：“子列子贵虚”。《战国策·韩策》有：“史疾为使楚，楚王问曰：‘客何与所循？’曰：‘治列子圜寇之言。’曰：‘何贵？’曰：‘贵正’。”张湛《列子·序》认为：“其书大略明群有以至虚为宗，万品以终灭为验，神惠以凝寂常全，想念以著物为表，生觉与化梦等情。巨细不限一域，穷达无假智力，治身贵于肆仕，顺性则所至皆适，水火可蹈。忘怀则无幽不照，此其旨也。”

列子认为“至人之用心若镜，不将不迎，应而不藏，故能胜物而不伤”。他因为穷而常常面有饥色，却拒绝郑国暴虐的执政者子阳馈赠的粮食。其弟子严诤问之曰：“所有闻道者为富乎？”列子曰：“桀纣唯轻道而重利是以亡！”列子还主张应摆脱人世间贵贱、名利的羁绊，顺应大道，淡泊名利，清静修道。

《列子》里面的先秦寓言故事和神话传说中不乏有教益的作品。如《列子学射》（《列子·说符》）、《纪昌学射》（《列子·汤问》）和《薛谭学讴》（《列子·汤问》）三个故事分别告诉我们：在学习上，不但要知其然，还要知其所以然；真正的本领是从勤学苦练中得来的；知识技能是没有尽头的，不能只学到一点就满足了。又如《承蜩犹掇》（《列子·黄帝》）告诉我们，曲背老人捕蝉的如神技艺源于他的勤学苦练；还有情节更离奇的《妻不识夫》（《列子·汤问》）说明一个人是可以移心易性的。

列子著作作为《列子》（包括他的弟子参加编写），有旧本二十篇，西汉刘向、刘歆父子去其重复，存者八篇，《汉书·卷三十·艺文志第十》有“刘向说……列子八篇。名圜寇，先庄子，庄子称之”句，应该是刘向、刘歆父子，或同时代其他人整理的八篇。但不知何时已佚失。

今本《列子》版本不下几十种，书前大多存有刘向所撰的《序》或张湛（东晋时人）所作的《序》，各版本内容相差不远，有大量寓言、民间故事、神话传说等，书中旨意大致归同于老、庄。今人杨伯峻先生的《列子集释》，征引了历代主要注疏，又附录了《张湛事迹辑略》及刘向、张湛卢重玄、陈景元等的序文，和柳宗元、朱熹、高似孙、叶大庆、陈三立、梁启超、马叙伦、武义内雄、杨伯峻等的考校辨伪文字。

冥纸灰认为列子成书大体经历三个阶段：1、列子稍后，门人据其活动与言论编撰而成，不止八篇。2、汉人在此基础上补充整理，而成《汉书·艺文志》上著录的八篇之数。3、张湛据其先人藏书，及在战乱后收集到残卷，“参校有无，始得完备”。并依照《汉书·艺文志》所记八篇，编撰成今本《列子》。由于在编撰过程中，为疏通文字，连缀篇章，必然加进张湛本人的一些思想与他编的一些内容，所以，今本《列子》杂进一些魏晋人的思想内容、语言文字是可以理解的。历三时而成书的《列子》，杂就难免了，说见张清华先生《道经精华·列子·前言》。

88、国学经典，但不是全本，是精简本

1、故事为主，以寓明义的道教经典。甫一翻书，便发现是老朋友了。早在小时候便看过蔡志忠《列子说》，对《列子》的内容有了大概了解。整部作品秉持道家一贯还虚守静的传统，却也未落入《庄子》纷繁絮言的陷阱。不过要说亮点，可能还在《杨朱》一篇。这位曾经独创学派，与儒墨并称显学的杨子，学说之本乃是“为我”、“贵己”、“贵生”，与道家相通，却也有着本质性的区别。只计今生不念来世的思维理念，甚至有着无神论的影子。只是与道家类似，杨朱的学说由于需求的基础层次过高，难以于现实中应用，反而更容易扭曲为极端的自私自利；而“人人不损一毫，人人不利天下”的思想则更是背离了历朝历代经国治世所需的奉献精神。由盛而衰，也属必然。

2、列子杨朱篇杨朱篇由几个寓言故事组成。主要说了以下几件事： 勿困于名； 顺应自然； 贵生爱身； 轻待生死；他的说法我方向同意，程度不同意。不知道这样还算不算是同意。名，我们不用去寻找，你做着你自己认为对的事情，他会出现在你面前的。我觉得，名是个孩子，他需要个地方让自己停留。有时是自己找上门来，有时是被人送来。那么，当他站在门外的时候，你让他进来么？按照顺应自然的想法，开门欢迎吧。对于名，我认为，你不用恶劣手段去获得，如果属于实至名归那种情况，那么大方的接受没什么不可以。不用回避，不用有意淡处理，只要是恰当的、匹配的、合宜的，享受名带来的欢乐也是杨朱所赞同的吧。只要不把名作当成目标去追寻就好了。淡泊名誉和美名加身可以并行不悖的存在。你和名可以互利共生。顺应自然，书里的意思是存在的都是合理的，不要用自己的价值判断去改变什么。不无道理，因为实际上我们不能证明自己的对错。但是，人们的愿望是好的，人们之所以想要改变，只是为了人类更好的生活。贵生爱身，同意，当然要爱护自己。不过讲的有点极端，不同事情不同对待。一根汗毛拯救天下，干嘛不拔？一个胳膊拯救天下，考虑考虑。书里写的是，人应该利己，考虑问题关乎自己的利益就可以了，不必在意其他事情。利己之事，为之；于己无利之事，纵利于天下而不为。人当然是利己的，这么做自然不是错误的，只是这个利己不是完全的，没有限制的。殊不知，利己的态度会催生出利他的行为。人们利己，也正是这种利己的想法，使人们行事之时会考虑别人怎么看待自己。为了避免他人对自己利己想法的不满，为了不让他人觉得我们太过利己，于是，某些时候，利己的人反而会做出很多利他的行为。不管是因为什么原因，反正利他的行为产生了，我们也就不必深究其动机了。我就不信，即使是一个高度利己人，面对一点点牺牲能拯救天下的事情，面对这之后的种种利己结果，能不为所动。那只能说明他短视，不能说明他有多么利己。更何况，多数情况下，我们不是那样完全利己的。所以，这种“拔一毛而利天下，不为也”的行为，我高度怀疑其存在性。这种行为说是利己思想所致，恐怕难以自圆其说吧，也许只能用道家的出世思想来解释了。其他的，人生得意需尽欢，深得我意。轻待生死，同意。我们需要从容的面对死亡。说到轮回的话，我们最后会变成粒子，然后重生，只是那时的你已不是曾经的你。物理来讲，你还活着，精神的话，早就死了。现在，脑死亡算是死亡，那你说精神死亡是不是死亡啊？不追求长寿的想法，同意，因为更重要是的生活质量。可是，以杨朱的想法，我们要想欢愉总得活着吧？没错，我们需要尽人事，听天命。但看好前提，尽人事。你不能不行动，不作为，不趋利，不避害。要这样，生病了还治疗干什么？顺其自然呗，好就好，不好就病着，大不了就死了。行么？可以有个长寿的愿望，然后尽量去实现，不能的话就算了，但总得试试吧？现在跟你说，可以高质量的长寿了，你会选择按照原先的死亡时间离开世界么？要真选了离开，你不是就没贵生爱身么？道家的态度，我部分同意，估计还是儒家的多一些吧调侃一下：无那尘缘容易绝 日日夜夜学学学身处果壳既已成心 怀宇宙何不为

### 1、《列子》的笔记-《列子：仲尼篇》

孔子有一个弟子叫子夏。有一天，他问孔子，有关他的一些同学们的修养情况。

他问道：“老师，颜回同学为人怎么样？”

孔子沉吟了一下答道：“颜回的仁爱之心比我要好。”

“那子贡呢？”子夏接着问。

“他呀！他的辩才比我好。”孔子笑着说。

“那子路，子路同学呢？”子夏又接着问。

孔子开心地笑着说：“要说勇武精神，我们都不如他。”

“那子张呢？子张难道也有过老师之处？”子夏满脸狐疑。

孔子顿了顿，说：“子张同学，为人处世，庄重严谨的作风，比我这个做老师的要强。”

子夏听到这里，禁不住站了起来。他鞠躬作揖地问道：“老师，这我就不明白了。既然那四位同学，都有超过老师的地方，那么为什么，他们还要师从老师您，学习呢？”

孔子见子夏这样，忙举手向下按了按，并和蔼地对子夏说：“子夏！你别着急，先坐下，听我慢慢说。颜回同学虽然他很仁慈，但有时他过分的仁慈，导致的不忍之心，使他变得一味地迁就他人，影响了自己对事态作出正确的决断，从而反而害了别人。所以说，他虽能仁，却不能忍。（注：佛家有时说慈悲生祸害，也是这个意思）”

孔子接着对子夏说：“至于子贡，他的口才的确很好，可谓辩才无碍。他精通语言的妙用，却不识语言的局限，不懂得沉默的力量。所以，他能辩不能讷。”

“关于子路，”孔子继续说：“他英勇过人，敢作敢为，是个不可多得的将才。但有时不懂得谦冲退让，持弱守雌，蓄势而动。这样难免会意气误事。所以说，他能勇，不能怯。”

“而子张呢，”孔子说到这里沉了沉，然后说：“他过于庄重严谨，以致清不容物。不能和煦接众，不能容纳有污行的人，让人见之生畏，敬而远之。所以，他能庄，不能谐。”

“因此，”孔子最后总结道：“如果将这四位同学的长处都加起来，来对换我的修养，我也是不愿意的。这也是为什么，他们要一心跟从我，学习的原因。”

# 《列子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)