

# 《幸福散论》

## 图书基本信息

书名：《幸福散论》

13位ISBN编号：9787801092458

10位ISBN编号：7801092457

出版时间：1999-01

出版社：中央编译出版社

作者：阿兰(Alain)

页数：190

译者：施康强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《幸福散论》

## 内容概要

《幸福散论》凡九十三篇随笔，长不过两千字，短的仅数百字，从不同角度讲这个道理。既曰“散论”，所以不成体系。不过从中还是可以归纳出一些主导思想。人生的烦恼，七情六欲，多半是自造的。既是自造，便有可能自灭。作者接受笛卡儿说法，认为人们的情绪冲动既然形体动作——如果说我们不能控制生理反应——也就达到了克服情绪冲动的目的。其次，有些烦恼，例如后悔和对不可知的未来的恐惧，纯属想像力的作用，皆为虚妄：想通了这个道理，烦恼不攻自破。再次，一个人无所事事时想像力特别活跃，如果我们总在追求、逼近某一切实的目标，我们就不会把精力消耗在无谓的想像上。

# 《幸福散论》

## 作者简介

# 《幸福散论》

## 书籍目录

译者前言1.亚历山大的宝马2.发怒3.忧郁的玛丽4.神经衰弱5.忧郁6.论情绪7.神谕的终结8.关于想像9.想像的病痛10.阿尔冈11.医学12.微笑13.事故14.惨剧15.关于死亡16.姿态17.体操18.祈祷19.打呵欠的艺术20.坏脾气21.关于性格22.宿命23.预见未来的灵魂24.我们的未来25.预言26.海格立斯27.意志28.人各遂其愿29.关于命运30.不绝望31.在大草地上32.人际关系33.家庭里34.关心35.家庭的和平.....

## 《幸福散论》

### 精彩短评

- 1、我特烦法国人这种叽里咕噜说幸福说快乐的文字。
- 2、幸福其实很简单，只是我们被现实蒙蔽了双眼——豪宅、名车、钞票、功名、地位搞得我们筋疲力竭，以至于我们忽略了近在眼前的幸福。只要我们肯睁开双眼，看看窗外安静的蓝天、纷飞的落叶，忘却那许许多多称不上烦恼的烦恼，幸福离我们就很近了。  
就像本书的作者所说：  
“我们如果把什么事都放在心上，我们眼前的地平线就变成一堵密不透风的墙了。”  
“任何幸福在本质上都具有诗意，而诗意意味着行动。”
- 3、百年前的文字，观点可能不同于现世。但轻松幽默的文笔读来很有趣，同时难得的是，译笔甚佳。
- 4、书是高中时候看过，当时感觉挺好的，这次在当当上看到就想买来送人的，结果买了两本书籍粘胶位都有些发黄的，很是遗憾。所以，如果要买来当礼物的不建议购买。
- 5、书是旧书，文是好文。节制。
- 6、幸福从来就不是别人能告诉你的。
- 7、曾在图书馆书架上看到多次，今天终于借出来了……看看
- 8、短小精悍 还不错 有些话挺能给人启发的（总觉得自己的评价有点废 略过吧）
- 9、日光倾城，三寸天堂。——50。
- 10、纸张好点儿，价钱标实就更好了

# 《幸福散论》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)