

《洗心禅》

图书基本信息

书名：《洗心禅》

13位ISBN编号：9787801736093

10位ISBN编号：7801736095

出版时间：20070101

出版社：国际文化出版公司

作者：王溢嘉

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《洗心禅》

内容概要

禅，是要人“悟”的，无非是想震聋启聩，让迷途的羔羊清醒一点。但更多的禅师则是在问答间展现凌厉的机锋，让你的脑筋急转弯，心灵为之柳暗花明，然后绝处逢生，“悟”出以前未曾察觉的道理。这是禅宗里最值得称道的部分，也是现代人仍需借鉴、学习的地方。从现代的观点来看，禅师们这种活泼奔放的“另类思考”，大部分属于当代思考学家狄伯诺所说的“水平思考”——通过非传统的方式为棘手问题寻找解答的思考模式。本书依禅所触及的领域，分为思考洗礼、认知法门、自我了解、心灵解放、特立独行、对立超越、心理治疗等十大单元，以禅门公案、故事、法语等为材料，引申联想，特别是和现代西方心理学、哲学、思考学等作比较或相互印证，期使读者能有更大的收获，也更了解中国禅宗的特殊价值，更能为自己的生命追寻、身心安顿带来启发、提供指引。

《洗心禅》

作者简介

书籍目录

序 花开见禅：生命的颠覆与再生

第一辑 禅是一种思考洗礼

麻三斤，睡不着
想一回就伤心一回
拿起狗来打石头
晶莹剔透与污染
丰富的空无O
也见也不见，也痛也不痛
性命在哪头
只加一个字
就是要让你怀疑
四面佛辩证法
答案不一样
死人与活汉
不打这破鼓

第二辑 禅是一种认知法门

幡动风动心动
谁“还有这个在”
从驴子观井到井观驴子
地狱与天堂
原来是地不平
能为小事烦恼真幸福
一无所有与一无所得
行脚僧与独眼龙
多么干脆
你怎么能让我死
你莫要眼花
我不明白

第三辑 禅是一种自我了解

什么是我自己
自家有个宝藏
那个人是谁
有一个我，挡在你身前
谁要你教坏他
有一个不忙的
自家狗子走失了
三唤主人公
解铃还需系铃人
掷骰子与拉磨
牧牛与驾车之道
我不思，故我在

第四辑 禅是一种心灵解放

心里的石头
瓶中鹅与无缝门
黑的是墨，黄的是纸
多少菩提多少树
父死，子死，孙死

请衣服吃饭
我这里屎一拉便完
谁知道你是女人
替你矫正过来
好个寸丝不挂
怕一说就污染
你听到音乐声了吗
何必那么小心和偏心

第五辑 禅是一种特立独行
空手把锄头，欢喜来造反
烧木佛
哪个是正山
好手不雕琢
抖擞精神透关去
我不告诉你
没有一个是智慧的
我就是要这样读
怕人家笑
虚空可曾对你眨眼
梅子熟了
人人各有×指禅
我只是随俗

第六辑 禅是一种对立超越
云在青天水在瓶
你说得对
看戏只管看戏
月圆与月尖
你今年几岁
得到的会失去
这边高，那边低
哪个不是精的
不要让老太婆知道
不要忘了本
什么是三宝
须弥山与芥菜子

第七辑 禅是一种心理治疗
悲伤从哪里来
把你的心拿来
有伎俩与没伎俩
晴天也烦，雨天也恼
你妻子陪别人睡觉吗
用不着消除烦恼
不是为生气才种兰花
亡妻鬼魂的控诉
高明的释梦
何不去死一次
人生好比在泡茶
什么是解脱
请你继续受苦

第八辑 禅是一种人间修行

月落寒潭，云生天际
空杯与去粘
随手捡起心中的落叶
虾蟆与老茄
专心吃饭睡觉
不欺之力
磨砖做镜
深拨生命的火苗
到哪里修行
依而不赖
出门便是草
触目菩提
临川方觉取鱼难
教人做贼

第九辑 禅是一种自然回归

两竿竹子，一溪水声
被一场霜冻了
我就是雨声
先礼拜这条狗
世尊您竟在这儿
石头早就点头了
发出吼声，翻个跟斗吧
请水牯牛洗澡
冷时给他穿袜子
因为没有人出价
何必钻他故纸

第十辑 禅是一种生活智慧

竹影扫阶尘不动
观照一根手杖
母亲就是佛
平常心是道
术士与禅师
这是什么意思
理财与弹琴
在毛尖上出入游戏
不知道最亲切
看山是山，看水是水
还有一两个在
味道真是鲜美啊
我没有隐瞒你什么

《洗心禅》

精彩短评

- 1、不错，领悟很多
- 2、心的本质 指引人生
- 3、看过了来写的评论，感觉书很一般了
- 4、虽说我不未读出作者的体系，但分散读来，感觉也很不错，就当给脑子做体操啦。
- 5、挺简单的事，却說挑出大道理。
- 6、看了孔庆东的评论，才去买了这本书。总体而言，还不错。但仍然没有超出先前很多禅类书籍。欣赏就可以，受益则因人而异吧。
- 7、书很不错，内容很好，谢谢！快递的较快
- 8、比较简单，可以稍微看看。
- 9、喔在当当网上购书，都是经过认真选择的。
- 10、帮助人净化心灵
- 11、洗
- 12、人生态度
- 13、让人心境得到释放的一本好事！生活在繁荣的都市，人总是太多的杂念，累积着，让人的心境意乱，通过此事你会明白很多道理，值得收藏的一本好事！
- 14、慢慢去体绘，慢慢去明白，慢慢的就觉得这本书特别有意义。
- 15、虽然是佛说，但是作者都给予了自己的内容，很有灵魂！给人当头一棒的醒悟感
- 16、当心情烦躁的时候，心情烦恼的时候，看看“洗心禅”就会平静，这本书能净化心灵。。。
- 17、这种书的都是一类，利用佛教教义与思想让人们更平静地面对现世的生活
- 18、又一次的心灵升华 心的震撼之后的平静
- 19、学习中，不敢妄评。
- 20、人生的一种感悟，禅宗的故事让你打破常规 醍醐灌顶，看破 就不会被缠身
- 21、异曲同工之妙处。
- 22、收藏用书。。。闲来翻阅用的
- 23、小点心，一次吃一点
- 24、多看一些这类的书，可以在今后为人处事方面更有所改进~
- 25、值得阅读，调整人心态
- 26、内容不错。看的很快。
- 27、很久前读过的一本很不错的书，现在偶尔还会翻开来回味其中的一些章节
- 28、对生活的指导，在学校没有教我们的东西
- 29、现实是真实的一部分，真实还包括了梦想，梦想领着我们东来西往，无所畏惧，既恒又变，自成诗曲，出入自如，亦带禅意。
- 30、短小精炼，言简意赅。
- 31、还行 不是很好
- 32、全室冲着著者的其他两本书，才决定买这本的。但是却有些失望了，书不能说很差，但是主题模糊，故事又选的不好，就让人读不下去了。不建议买。
- 33、故事选材大多还都蛮经典的，作者境界也蛮高，总算不是胡说八道的那种，只是有些说词有点过于专业了，没有一定基础的人未必读得懂，从拓宽思维角度讲倒真的不失为一本好书
- 34、挺喜欢这个作家的.....
- 35、整本书看完了，好像自己的心灵重新洗礼了一遍。学到的理解的懂得的，这些都需要我们在以后的生活中进一步检验。好书。
- 36、书的质量不错、刚刚开始读、文章还可以吧、是很优美的语言~~~~
- 37、开始借来看,后来觉得不错,挣扎了几天终于买了。禅在于思么? 问:什么是悟?答:一个悟字迷却了多少人心...禅在于睿智,思于行,行于思...看到最后整个人安静了很多。 喜欢这种禅思但不敢看那些禅文，因为自知愚笨看了也是浪费时间。 但洗心禅不同，它说的，我懂了。

38、有点深奥，不是很让人着迷

《洗心禅》

精彩书评

1、开始借来看,后来觉得不错,挣扎了几天终于买了。禅在于思么?问:什么是悟?答:一个悟字迷却了多少人心...禅在于睿智,思于行,行于思...看到最后整个人安静了很多。喜欢这种禅思但不敢看那些禅文,因为自知愚笨看了也是浪费时间.但洗心禅不同,它说的,我懂了。

《洗心禅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com