

# 《了凡四训》

## 图书基本信息

书名：《了凡四训》

13位ISBN编号：9787807594659

10位ISBN编号：7807594659

出版时间：2008-12

出版社：万卷出版公司

作者：袁了凡

页数：386

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

国学与我们同在 毛佩珂 国学是什么？简单地说，就是中国人之所以成为中国人的学问。因此，国学不仅包括数千年来积累流传下来的经典，比如“四书五经”、《老子》、《庄子》、《孙子》、《史记》、《汉书》、唐诗、宋词，也包含研究中国人思维方式、生活方式、行为方式乃至娱乐方式的各种学问。广而言之，国学研究的对象不仅包括文献，也包括实物；不仅包括物质文化遗产，也包括非物质文化遗产，包括我国各民族的建筑、服饰、饮食、音乐、绘画、医药、戏曲等等。

国学是不断丰富、不断发展的学问。上面说的从“四书五经”到唐诗、宋词就是一个不断丰富发展的过程。近代以来，国学的研究范围还在不断地扩大，比如，敦煌学、甲骨学，是随着有关文物的出土而兴起的；比如红学，是随着文学理论和学术风气的发展变化而兴起和发展的。随着时间推移和学术进步，必将有更多的学问被纳入国学研究的范围。数千年来，中国人做学问形成了一套独特的理论和方法，比如思想理论、史学理论、文学理论，以及训诂学、考据学、音韵学等等。但这些理论和方法并不是一成不变的。比如，在史学研究领域，由于地下文物的出土，王国维等人提出了所谓以地下文物与传世文献相补充互证的二重证据法。近代以来，西风劲吹。国人主动借鉴西方的理论和方法，研究中国学问，王国维借鉴尼采的哲学等研究中国的文学戏剧，胡适以杜威的实验主义研究中国的“国故”。国学从来没有拒绝外国学问的介入，佛教传入中国后，经过改造，形成了中国独特的佛学、因明学；自明朝末年西学传入中国后，中国的天文学、数学等就已经融入了西学的因素。马克思主义传入中国后，不少人用马克思主义理论研究中国历史文化，它们当然也是国学的一部分。因此，国学又是开放的、随时代而进步的。那么，当今我们研究、振兴国学，不允许也不应该倒退，不允许也不应该僵化。

然而，国学又是与西学明显区分的。国学是西学的对应物，是与西学完全不同的学术体系。在近代，西学挟船坚炮利强势进入中国之后，中国人还视自我，对于中国固有之学问出现了中学、国故学、国粹、国学这样的名称。面对帝国主义的强大，中国人自愧不如，一方面拼命学习引进西学，另一方面就是拼命地贬低、抛弃国学。虽然也有一些人，如张之洞为保护中华文化之根本，提出“中学为体，西学为用”，如胡适，提出“整理国故”，以“再造文明”、“建立民族自信心”，但其声音终被时代所淹没。国学一再被严重曲解和轻视，以致造成了中国历史文化的大断裂。也许，这一历史过程是必然的。但回顾过去，中国在走向独立富强的过程中，国学所付出的代价实在太太大、太惨重了。

新中国成立，饱受屈辱的中国人从此站立了起来，民族自信心大大加强，但没有能够及时认识到国学在新时代的重要性，甚至仅存的一点点国学遗产也进一步成为被抛弃的对象。在全面批判全盘西化的同时，却走向全面西化。改革开放三十年之后，走向富强的国人终于猛醒，保护和振兴国学逐渐成为全民的共识。一个强大的自立于世界民族之林的国家，必然要有与之相匹配的伟大的民族文化。中国人，从学术界到普通百姓，都在重新发现国学的现代价值。同时，在走向全球化的进程中，东西方各国也把目光投向了中国。中国学问，中国的一切都在被重新评价。中国不仅为了自身的建设和发展需要从传统文化中汲取智慧，而且，中国也面临着以优秀的中华文化向全人类贡献智慧的责任和机会。那么，这套国学丛书编纂就是可喜的，编纂者的初衷和努力就是可敬的。希望这套丛书能发挥点滴作用，如同涓涓细流与千百万有志者的努力一道汇成大潮，去迎接中华民族的伟大复兴！

# 《了凡四训》

## 内容概要

《了凡四训(插图本)》编定于清乾隆四十三年，共收中华典籍3461种。如此浩瀚典籍仅分经（儒家经典）、史（各类史书）、子（百家著述）、集（名家诗文）四类。其后《四库》之名既具有中华经典集成的寓意，同时也具有古代图书分类的含义。进入二十一世纪，中华经典所蕴含的智慧，越来越为世人瞩目。丛书策划者为了消除今人阅读古代文言经典的艰涩，力求使用时人容易读懂的版画图示和读解心得的方式，让读者充分汲取古人成功的养分，使圣贤的智慧真正进入寻常百姓家。所以丛书得名《家藏四库》。

# 《了凡四训》

## 书籍目录

阅读指南国学与我们同在编者的话了凡四训第一训 立命之学第二训 改过之法第三训 积善之方第四训 谦德之效袁了凡居士传云谷先大师传云谷禅师授袁了凡功过格安上全书文昌帝君阴骘文广义节录万善先资集欲海回狂西归直指

## 章节摘录

**第一训 立命之学** 原文 余童年丧父，老母命弃举业学医，谓可以养生，可以济人，且习一艺以成名，尔父夙心也。 译文 我童年的时候父亲就去世了，母亲要我放弃学业，不要去考功名，改学医，并且说：学医可以赚钱养活家人，也可以救济别人。并且医术学得精，可以成为名医博得声名，这是你父亲一向的心愿。 浅释 了凡先生自己叙述，从小父亲就过世，母亲叫他放弃“举业”。举业是读书求学从政，“弃举业学医”也就是放弃做官去学医。因为在中国封建社会里，读书求学目的是从政，放弃读书，就是放弃从政的行业。“学医”可以养生，自己有一技之长，将来可以凭行医谋生，所以这里的“生”是指生活。同时又可以救人，“济”就是救济别人，遗是很好的行业。 人生选择行业是很重要的。从前教书的先生，学生接受他的授教，没有规定学费多少，而是随便供给的。家里富裕的人就多送些，贫穷的人就少送些，只要至诚恭敬的表达尊师重道的心，学费的多寡不是很重要的。医生也是如此，只要尽心尽力地为人治病，至于报酬就随各人的心意，因为他是以救人为目的的。所以在过去的社会里，教师和医生普遍地受到人们的尊重，道理就在于此。

“且习一艺以成名”，这个“艺”就是技艺。技艺如果专精，就可以成为一个名医博得声名。“尔父夙心也”，母亲告诉他，这是你父亲的愿望，于是，了凡先生就放下做官的念头，来学医。

原文 后余在慈云寺，遇一老者，修髯伟貌，飘飘若仙，余敬礼之。语余曰：“子仕路中人也，明年即进学，何不读书？”余告以故，并叩老者姓氏里居。曰：“吾姓孔，云南人也。得邵子皇极数正传。数该传汝。”余引之归，告母，母曰：“善待之，试其数。”纤悉皆验。 译文 后来我在慈云寺，碰到了一位老人，相貌非凡，一脸长须，看起来飘然若仙，我就很恭敬地向他行礼。这位老人向我说：“你是官场中的人，明年就可以去参加考试，并考中秀才了，为何不读书呢？”我就把母亲叫我放弃读书去学医的缘故告诉他。并且请问老人的姓名，是那里人，家住何处，老人回答我说：“我姓孔，是云南人，宋朝邵康节先生所精通的皇极数，我得到他的真传。照注定的数来讲，我应该把这个皇极数传给你。”因此，我就领了这位老人到我家，并将情形告诉母亲。母亲要我好好的待他。并且说：“这位先生既然精通命数的道理，就请他替你推算推算，试试看，究竟灵不灵。”结果孔先生所推算的，虽然是很小的事情，但是都非常的灵验。 浅释 这一段是叙述他改变命运的机缘。内容描述在慈云寺遇到一位老人，这个老人“修髯伟貌”，“髯”是胡须，从面颊两边垂下的叫“髯”，在下巴底下，嘴两边的叫“须”。这个人胡须很长，相貌庄严，个子高大，看起来不是一个凡人，所以叫“飘飘若仙”。老人仙风道骨，潇洒出众，没有一点俗气的样子，所以袁先生对他非常敬重。 老人告诉了凡：“你是将来要从政的人。”“子”是对人的尊称，“仕”是做官。“仕路”就是官场，像现在的政治界一样的意思。“明年即进学”，因为老人会看相，就叫他赶快去进学。“进学”，从前国家用人，都要经由考试来选拔人才，如果考上了秀才，就会派到县立的学校读书，所以叫做进学。老人说：“你是从政之人，为何不赶快读书呢？”“余告以故”，了凡就把母亲所说其先父希望他学医的原因，向老人说明，并且请教老人的姓名和住所。“里居”包括籍贯和住处，老人就告诉了凡先生，他姓孔，是云南人。“得邵子皇极数正传”，“邵子”就是宋朝的邵康节，这是个绝顶聪明的人。《皇极数》就是《皇极经世书》，这本书也有相当的分量，收在《四库全书》里。它的内容，完全是依照《易经》的理论来推算命运，它推算命运的范围非常广泛，整个世界国家的转变都有论定。朝代的兴亡、个人的吉凶，也可从数理上推断，是一种非常高深的学问。 由此可知，每一个人，甚至每一桩事皆有定数，这就是佛法里讲的因果果报。只要你起心动念，你就有定数；只要你没有心念，那你就超越数字、数量之外了。修行人往往能超越，为什么呢？因为他入定了。入了定，他的心就不起作用，没有任何念头；没有念头，就不落在数量里。由此可知，只要有念头，就必定落在数量里。换句话说，遇到高明的人，他就能把你的流年命运，推断得清清楚楚。

所以凡夫都有数，唯独超越三界——阿罗汉以上的圣者，就可以超越宿命人。那么在三界之内，色界、无色界的天人修成了四禅八定，能不能超过数量呢？的确，他在定中，数对他失去了作用，但是这个失掉作用只是暂时的，并不是永远的。为什么呢？因为他的定力若消失，念头又起，就又掉到数里去了，想逃也没法逃出。这就是他为什么永远不能够脱离六道轮回的原因了。如果定功再进一步达到九次第定，永远保持不会退转，那你就超越数量了。这时他才能够脱离六道轮回，在佛法里称为圣人、阿罗汉。我们懂得了这个原理，就知道这个世界一切都是定数的；既然有定数，我们就要用平常心来看这个世界，顺境不必喜欢，逆境也不要悲伤。为什么呢？一切都是注定的。 孔先生精通《皇极经》，是邵康节的传人，这也是代代相传，都是有师承的。他见到袁了凡，就把他看得很清

## 《了凡四训》

楚，并且告诉他“数该传汝”：你跟我有缘分，我这一套学问应该传给你。可以说孔先生找到了传人。

“余引之归”，了凡先生就请他到家里去坐坐。了凡很孝顺，告诉了他的母亲，他母亲教他好好接待孔先生，而且告诉他要算算命，试试看灵不灵。这是处世待人的良好态度，礼貌很周到。你所讲的到底是真的还是假的，我们要经过试验才行，绝对不是贸然接受。这一试是真的，大小事情他推算得都非常灵验，这样他的信心就产生了，对孔先生的建议也相信了。

# 《了凡四训》

## 编辑推荐

《了凡四训(插图本)》配有精美古代版画，以图释文，让你的阅读充满乐趣。选字注音及译文，最大限度地方便读者阅读。浅释，对文章思想的总结、梳理、丰富和延展，教你真正读懂这本安身立命之学。丛书推荐人：序言作者 毛佩琦，中国人民大学博士生导师、北京大学明清研究中心兼职研究员、中国明史学会常务理事、北京郑和下西洋研究会常务副理事长、北京吴晗研究会副会长。长期从事中国明史、社会生活史、文化史研究，主要著作有《明成祖史论》、《明清行政管理制度》、《中国明代政治史》，主编有《岁月河山——图说中国历史》、《中国社会通史明代卷》等。在中央电视台百家讲坛主讲明史、七解《中庸》，影响广泛。有志于功名者，必得功名；有志于富贵者，必得富贵。人之有志，如树之有根，立定此志，须念念谦虚，尘尘方便，自然感动天地，而造福由我。

# 《了凡四训》

## 精彩短评

- 1、这本不错,有净空法师的注解
- 2、看的是《了凡四训本义直解》弘化社的蓬岛思尼子译的。最好有难字拼音标注版本。印象最深的是1、评论方孝孺妄逞口舌之快,连累十族。个人也深以为是/2、关于袁先生自省无后代之品行有失之处也很有借鉴。3、关于修养提升方式也可启发。
- 3、佛的智慧、教训。

佛陀的意思是指开悟的人,我们每个人都能开悟,所以每个人都能成佛。

- 4、很值得一读!
- 5、常做枕边书吧
- 6、看了N遍的书,个人觉得这是一部人人都值得一度的经典,而且超适合做胎教。。 ( 3 )
- 7、《了凡四训》+《安士全书》
- 8、我看的这个是白话版,自然没有原本精要。明代作者的家训,对于今日的时代,有很多地方已经不在适用了。不过作者强调的律己、为善、破执等等永远不会过时,从前种种比如昨日死,今后种种比如今日生。
- 9、哎!真不是我的菜。不太喜欢。意思简单明了,做事讲理修心得所欲是对的。但时代变了。没了鬼神的敬畏,没了尊卑的制约,传统的文化说服不了现代的人性,世界的丰富,思想的驳杂。所以看完了显的格局太小了,远没有看老子和六祖坛经般的震撼。但说理有些挺实用的,但也难免神神叨叨,正所谓难免俗世的现实,挺低级的。后面的安士全书更不是我的菜。我对佛学一向采取拿来主义,取其合理的哲思,心理分析的方法,劝善抑恶的手段等内涵,拔去那张斑斓又吓人的虎皮。禅宗我倒挺合胃口的,可惜还未深入学习,留待有缘吧。
- 10、好书,还要讲那么多么
- 11、不仅仅是一本佛教入门的书,同时也是一本改变命运的书,多行善事多积阴德,相信善有善报恶有恶报,六道轮回!顺便准提咒的确一个方便法门!阿弥陀佛~
- 12、一本劝善书
- 13、命术可改,需行善积德,忏悔改过,方可得善报,惠子孙。我怎么怎么看怎么别扭呢.....
- 14、可以看看。
- 15、我看的是这个版本 有净空法师的解说 . . . . .
- 16、啧啧,09年冬购于蓝色书屋。(书已不见)那天天气不错,民治路的梧桐叶落在了我的脸上。
- 17、很好吧~!
- 18、造命由天,立命在人。从心而觅,感无不通
- 19、是修身养性,值得一看的好书。
- 20、此书应读三百遍...
- 21、书不错,注解也非常棒。心怀善念,则机缘自至。
- 22、苦口婆心
- 23、这本书分为两部分《了凡四训》和《安士全书》,前者是净空法师的讲义,还不错。后者译得不太严谨,还没有对文意的深入解释。(个人观点:我觉得所有的古文翻译都应该有直译和延伸)。我觉得不如《安士全书白话解》好。但这本书的插图不错,不足之处还有作者只浅释古文,没有字单个词的解释,我感觉作者很懒。
- 24、净空法师的注释丰富书的内容,使之读之更有味、更有感触。很值得一看的书。
- 25、人是可以改变命运的!
- 26、大凡吉祥和凶险的预兆,都在心里发出根苗反应出来,虽然根苗是由心里发出来的,但是会表现到全身的四肢上,譬如一个人很厚道,那么他的全身四肢都会显得稳重。一个人刻薄,那么他的全身四肢都会显得轻佻。
- 27、了凡四训:告诉你软蛋是如何练成的!
- 28、好书,价廉。正规出版社出版的书。

1、书的主体思想是好的，可以说本质上主张由自我来建设自我，这对一个人的发展有积极的意义。有些认识也是我们平时不太会仔细去想的。看一下也不错。限于时代关系，当中也不免有一些封建残余。取其精华去其糟粕吧。个人看点摘录（主体是白话文，书的后面附原文）：1、一个人做事处处不能称心，都是因为自己的道德没修好，功德没修满，感动人的心不够呀！应该都要反过来自我反省检讨。自己有没有对不起他人的地方？2、忏悔过恶的效验是什么呢？譬如你或许觉得精神上很舒服，心中很宽闲；或觉得以往很笨，忽然智慧大开；或是虽然处在烦忙纷乱之际，心中仍清清朗朗，无所不通；或碰到怨家仇人，而能全把恨心火气消除，而心生欢喜。3、我们都是平凡人，过失罪恶，就像刺猬身上的刺一样，聚集了满身都是。而回想过去的事，常常像看不到自己有甚么过失，这实在都是因为粗心，不知道自我反省。又像眼睛上长了翳，看不到自己天天在那里犯过呀！但是，一个人的过失，罪恶深重到了相当的地步，也有证据可以看出来；或者是心思混乱塞住，精神萎靡不振，随便甚么事转头就忘记了；或者是不值得烦恼的事，也常常感觉非常的烦恼；或者是见到品德高尚的君子，便觉得难为情，垂头丧气；或者是听到光明正大的道理，反倒觉得不欢喜；或者是有恩惠给别人，对方不领情反而怨恨你；或者是夜都做些颠颠倒倒的坏梦，甚至语无伦次失掉平常的模样；像这样种种不正常的现象，都是作孽的表现啊！假使你有上边所说的那种情形，就应该即刻提起精神，奋发向上，把旧的种种过失一齐改掉；而另外开辟一条新的人生大道，希望你千万不可自己耽误自己啊！4、譬如拿钱去救济人，要内不见布施的我，外不见受布施的人，中不见布施的钱，这才叫做三轮体空，也叫做一心清净。如果能够这样的布施，纵使布施不过一斗米，也可以种下无边无涯的福了；即使布施一文钱，也可以消除一千劫所造的罪了。如果这个心，不能够忘掉所做的善事；纵然用了二十万两黄金去救济别人，还是不能够得到圆满的福。5、劝人也得要劝的得当，譬如这个人太倔强，不可以用话来劝，你若是用话去劝了，不但是白劝，所劝的话，也成了废话，这叫做失言。如果这个人性情温顺，可以用话来劝，你却是不劝，错过了劝人为善的机会，这叫做失人。失言失人，都是自己智慧不够，分辨不出来，就应该自己仔细反省检讨；如此才能不失言，也不失人。6、凡是上天要使这个人发达，在没有发他的福时，一定先发他的智慧，这种智慧一发，那就使浮滑的人自然会变得诚实，放肆的人也就自动收敛了。

## 章节试读

### 1、《了凡四训》的笔记-改过之法，积善之方，谦德之效

后三章洋洋洒洒的论证了儒家思想善恶论。穷举，归纳，辩证，了凡可谓是把这因果报应的善恶说的通透。但是还是绕不过老生常谈，没能在境界上给人一种顿悟之感。

了凡了凡，袁黄想要了却凡人之虞，但却从心所累，止步于圣贤君子，没能最终达到出入自然的人生境界。

并不能苟同所谓袁了凡儒释道贯通的大家之誉。

### 2、《了凡四训》的笔记-立命之说

云谷立命之说真当醍醐灌顶。

还是佛家给了他开悟，道家二元论是他用一生去琢磨得东西，儒家是他的善恶尺则。

了凡先生儒家的践行虽恳切，但不乏死板。善恶本无度无衡，又何必事事惕励。洞察之后，从心所欲，无善执恶执，善恶便自分。不累心，不抗命，不违福相，自得悠然圆满。

只掌之声，洪隆于耳，刻意追求的极致，永远也达不到极致。贯穿阴阳之人，不被阴阳所缚，通晓命理之人，亦更践行自强不息厚德载物。

### 3、《了凡四训》的笔记-第225页

云谷禅师授袁了凡功过格  
参云栖大师自知录  
陈癸丞提供

准百功：

救免一人死。完一妇女节。阻人不溺一子女。为人延一嗣。

准五十功：

免堕一胎。当欲染境，守正不染。收养一无倚。葬一无主骸骨。救免一流离。救免一人军徒重罪。

白一人冤。发一言利及百姓。

准三十功：

施一葬地与无土之家。化一为非者改行。度一受戒弟子。完聚一人夫妇。收养一无主遗弃门孩。成就一人德业。

准十功：

荐引一有德人。除一人害。编纂一切众经法。以方术治一人重病。发至德之言。有财势可使而不使。

善遗妾婢。救一有力报人之畜命。

准五功：

劝息一人讼。传人一保益性命事。编纂一保益性命经法。以方术救一人轻疾。劝止传播人恶。供养一贤善人。祈祷禳灾等，但许善愿不杀生。救一无力报人之畜命。

准三功：

受一横不嗔。任一谤不辩。受一逆耳言。免一应责人。劝养蚕、渔人、猎人、屠人等改业。葬一自死畜类。

准一功：

## 《了凡四训》

赞一人善。掩一人恶。劝息一人争。阻一人非为事。济一人饥。留无归人一宿。救一人寒。施药一服。施行劝济人书文。诵经一卷。礼忏百拜。诵佛号千声。讲演善法。谕及十人。兴事得及十人。拾得遗字一千。饭一僧。护持僧众一人。不拒乞人。接济人畜一时疲顿。见人有忧，善为解慰。肉食人持斋一日。见杀不食。闻杀不食。为己杀不食。葬一自死禽类。放一生。救一细微湿化之属命。作功果荐沉魂。散钱粟衣帛济人。饶人债负。还人遗物。不义之财不取。代人完纳债负。让地让产。劝人出财作种种功德。不负寄托财物。建仓平糶、修路造桥、疏河掘井、修置三宝寺院、造三宝尊像及施香烛灯油等物、施茶水、舍棺木一切方便等事。自“作功果”以下，俱以一百钱为一功。

准百过：

致一人死。失一妇女节。赞人溺一子女。绝一人嗣。

准五十过：

堕一胎。破一人婚。抛一人骸。谋人妻女。致一流离。致一人军徒重罪。教人不忠不孝大恶等事。发一言害及百姓。

准三十过：

造谤污陷一人。摘发一人阴私与行止事。唆一人讼。毁一人戒行。反背师长。抵触父兄。离间人骨肉。荒年积囤五谷不糶生索。

准十过：

排摈一有德人。荐用一匪人。平人一冢。凌孤逼寡。受畜一失节妇。畜一杀众生具。恶语向尊亲、师长、良儒。修舍害人毒药。非法用刑。毁坏一切正法经典。诵经时，心中杂想恶事。以外道邪法授人。发损德之言。杀一有力报人之畜命。

准五过：

讪谤一切正法经典。见一冤可白不白。遇一病求救不救。阻绝一道路桥梁。编纂一伤化词传。造一浑名歌谣。恶口犯平交。杀一无力报人之畜命。非法烹炮生物，使受极苦。

准三过：

嗔一逆耳言。乖一尊卑次。责一不应责人。播一人恶。两舌离间一人。欺诳一无识。毁人成功。见人有忧，心生畅快。见人失利、失名，心生欢喜。见人富贵，愿他贫贱。失意辄怨天尤人。分外营求。

准一过：

没一人善。唆一人斗。心中暗举恶意害人。助人为非一事。见人盗细物不阻。见人忧惊不慰。役人畜，不怜疲顿。不告人取人一针一草。遗弃字纸。暴弃五谷天物。负一约。醉犯一人。见一人饥寒不救济。诵经差漏一字句。僧人乞食不与。拒一乞人。食酒肉五辛，诵经登三宝地。服一非法服。食一报人之畜等肉。杀一细微湿化属命以及履巢破卵等事。背众受利，伤用他钱。负贷。负遗。负寄托财物。因公恃势乞索、巧索，取人一切财物。废坏三宝尊像以及殿宇、器用等物。斗秤等小出大入。贩卖屠刀、渔网等物。自“背众受利”以下，俱以百钱为一过。

# 《了凡四训》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)