

《每天感悟一点点》

图书基本信息

书名：《每天感悟一点点》

13位ISBN编号：9787802513341

10位ISBN编号：7802513340

出版时间：2010-2

出版社：赵晓波 金城出版社 (2010-02出版)

作者：赵晓波

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《每天感悟一点点》

前言

生活在喧嚣繁忙的现代社会，心气浮躁成为了许多人普遍的心理状态。“淡泊明志”、“宁静致远”仿佛是评论古人独有的词汇。许多人每天忙于应付生活和工作中的琐碎小事，对周围的人和事都出现了心灵感悟的疲劳，使得自己的心灵找不到憩息地，得不到喘息的机会。一位哲人曾经说过：“生活是我们的老师，只要你不是冷血动物，只要你用心去体味，你会从每天的琐碎小事中让心灵经受一次次的碰撞，你可以从平凡的生活中感悟出许多真谛。”如果只顾忙碌地生活，而缺失了感悟，就会失去独立思考的机会，就会失去精神自由的空间，就会失去进步的机会以及突破自己的可能。当然，人生的感悟不是几句话就可以概括的。每个人都有别人无法代替的丰富的生活经历，对生活的感悟也是有多有少；但只要学会感悟，并且懂得保持心灵的弹性，就会有所收获，就会活得很充实。感悟不需要我们耗费过多的精力，每一天，只要有一点点的感悟，那么累积起来，就会有很多。感悟是人生的一大快乐，感悟能使我们多一份感动，多一份智慧；感悟，能让我们发现更多的美景，明白更多的哲理；感悟，能使我们的心胸更开阔，心灵更恬淡。人生需要感悟，有了感悟，人生才能变得快乐、幸福，才能变得更加完美。诚然，在感悟的过程中也会有痛苦，但如果我们用心去体味，生命也会在痛苦中升华。感悟过后，我们甚至会觉得自己有一种重生的感觉，并且会更加从容地投入到生活和工作中，积极地去追求有意义、有价值的生活。

《每天感悟一点点》

内容概要

《每天感悟一点点》从成败、选择与放弃、工作与生活、财富、欲望、交际、爱情、婚姻、幸福等方面入手，对人生进行了全方位的梳理。有感悟的人生，才会是睿智的人生。

书籍目录

成功其实并不难，有时动机越简单就越容易成功成功其实并不像我们想象中的那么复杂，有时动机越简单就越容易成功尽管这听起来有些不可思议，但事实就是如此。有时我们应该试着让自己的心态简单一些，把复杂的事情用简单、扼要的方法去做，这样往往会收到意想不到的效果。成功就是持续不断地达成小目标沿着目标锲而不舍地走下去，就有机会成功做自己喜欢做的事才有可能成功压力并不可怕，它是助你成功的必要因素坚持自己的梦想，成功就会变成预料中的事当你坚信自己的正确判断时，成功就摆在眼前吃了苦不一定会成功，但想成功一定要吃苦会选择懂放弃，是一种大智慧选择与放弃，是一门学问、一种智慧，是生活与人生处处需要面对的关口。昨天的放弃决定今天的生活，明天的生活取决于今天的选择。人生如演戏，每个人都是自己的导演。只有学会选择和懂得放弃的人，才能赢得精彩的生活，拥有海阔天空的人生境界。人生没有回头路，每一步都要慎重选择正确的选择，可以改变人的一生的反面是放弃有时，放弃才是最好的选择善于取舍，才能开创生命的高峰明智的放弃胜于盲目的执著碰壁时拐个弯，往往会有更大的收获放弃一些不必要的事，专心做好最重要的事想得到真正需要的东西，就必须随时准备放下工作是工作，生活是生活每个人都要学会把工作和生活分开，不要把工作中的情绪带到生活中来，也不要把生活中的不愉快带到工作中去。要学会正确界定自己在工作和生活中该做什么，不该做什么。只有平衡好了工作和生活，才能高效率地工作、从容地生活。热忱是工作的灵魂做额外的工作，会有额外的收获工作之中无小事集中精力工作，工作效率会更高用乐观的心态去对待工作中的每一件事人不能不工作，但不能无休止地工作即使身陷苦海，也不要坏情绪带到工作中去工作上遇到再大的烦恼，也不要把它带回家保持一颗平和的心，生活中便会减少许多烦恼懂得创造财富，也要学会运用财富一个人能否成功创富，关键要看他是否能够充分挖掘自身的创富潜能，是否拥有正确的创富理念，是否懂得巧妙地运用创富的技巧。真正富有的人，除了拥有金钱上的财富外，还拥有时间上、精神上的财富，他们懂得利用自己的时间，去享受努力的成果。金钱，不是生活的全部做金钱的主人，而不是奴隶理财要趁早，早理财早受益合理储蓄是理财的根基理财不是有钱人的专利，越没钱越需要理理财不是守财，更不是吝啬花钱是一门学问，会花钱就等于是赚钱做个理性的消费者，精打细算过日子欲望要适可而止，否则会引火烧身假如一个人心中时刻充满着无尽的欲望，终日奔波于名利场中，那么他永远也不会有舒心的时候。一个人要想活得洒脱，就不应为身外物所累受富贵名利的诱惑。泰然自若，怡然自得，才能主宰生死与名利，无往而不乐不要有太多的欲望，否则什么也得不到。欲壑难填，知足才能常乐欲望无边，凡事要适可而止物欲太多，就会把自己埋葬在诱惑面前，要懂得拒绝别在虚幻的诱惑中迷失了自己放弃眼前的利益，才能成就最终辉煌看淡名利，才能悠然自得减少一点儿想要的，生活会更轻松掌握与人交往的规则，才能在社交中如鱼得水每一个事物都有其自身的规律，每一种游戏都有其独特的玩法，这就是规则。生活需要有正确的规则做指导，与人交往时也需要懂规则。掌握了规则，我们才能恰当自如地处理好各种人际关系，如鱼得水地畅游于自己所处的社会环境中，使自己的生活、工作充满色彩和活力。只有相互尊重，才能相互认可宽容会让你多个朋友，少个敌人忘掉仇恨，远离仇恨学会忍让，你就是人生的大赢家放下争执，学会谦让帮助别人就是帮助自己赞美他人，会赢得他人的好感独乐乐不如众乐乐爱情是一种承诺，婚姻是一种责任爱情是男女间友情的升华，是两颗心融合的结晶，是两颗心碰撞的火花每个人都向往永恒的爱情，而永恒的爱情也只有借助婚姻的形式才能得以存在。婚姻让爱情有了归宿，有了依靠，更让爱情得到了进一步的升华。有了婚姻的爱情是完美的，有了爱情做基础，婚姻也是美好的。……快乐是一种心态，快不快乐同自己决定

章节摘录

当天，大师就到了那个信徒家里。信徒妻子听说后，马上出来迎接，但是却连一杯热茶都不舍得让大师喝。于是，大师把手握成拳，微笑着对年轻人的妻子说：“夫人你看，如果我的手天天都是这样，你觉得怎么样？”信徒的夫人说：“如果手天天这个样子，这是有毛病，畸形的啊！”大师听了就把手伸开了，展成了一个手掌，接着问：“如果我的手天天这样呢？”“这同样也是畸形啊！”信徒的妻子说。大师听了马上开导她说：“不错，这两种形态都是畸形。就像钱财一样，如果只知道贪取，不知道布施，是畸形。只知道花用，不知道储蓄，也是畸形。钱要流通，要能进能出，要量入为出啊！”握着拳头暗示过于吝啬，张开手掌则暗示过于慷慨。这位夫人在大师的巧妙比喻之下，终于对做人处世和用财之道了然于心了。古今中外，关于守财奴、吝啬鬼的形象举不胜举。法国著名作家拉封丹就写过以守财奴为嘲讽对象的“攒钱人与猴子”的故事。有一个爱财如命的人，满脑子只有金币和银元，他自己储存了巨额的财产。为了保护他的财产安全，他就迁居到了一个小岛上独自居住。然而，即使这样他还是不放心，于是让海神充当防盗保镖，他自己则每天都把钱拿出来做游戏，清点、计算、把玩，但他的账目总是有缺口。原来他养的猴子喜欢恶作剧，喜欢向窗外扔钱，把这些钱扔到海里打水漂。作者嘲讽地说：“上帝有意保护大富翁，把财宝保存在大海中，谁让他有钱不会用。”是的，再珍贵的东西，不使用也就没有任何价值了。金钱也是如此，不流通的金钱如同一堆废铁，只能等着发霉生锈。人们追求钱财的最终目的还是为了幸福地生活，如果将自己置于吝啬的境地，不舍得花钱去享受生活，那么有钱和没钱又有什么区别呢？

《每天感悟一点点》

编辑推荐

《每天感悟一点点》编辑推荐：唯有感悟，才能让我们找到生命的真谛，唯有感悟，才能让我们去关注生活中的真善美，唯有感悟，才能让我们感受生活所赐予的一切。每天感悟一点点，就能在这个社会中左右逢源，许多棘手问题也能迎刃而解，许多人间美景就能尽收眼底。生命中总有那么多令我们感动的东西，一次不经意的邂逅，一个淡淡的问候，总能让我们感悟到，这个世界上平凡的美丽。

《每天感悟一点点》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com