

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

图书基本信息

书名：《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

13位ISBN编号：9787506452571

10位ISBN编号：750645257X

出版时间：2008-10

出版社：邑人 中国纺织出版社 (2008-10出版)

作者：邑人

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

前言

在美国人的观念里，先有哈佛，后有美国。哈佛是美国最早的私立大学之一，以培养研究生和从事科学研究为主的综合性大学。总部位于波士顿的剑桥城，与哈佛大学相邻的是与之齐名的麻省理工学院。有意思的是，两所大学校园之间并没有明显的界线，这正体现了哈佛大学开放性办学的精神。哈佛大学创办于1638年，在美国的大学中可谓历史悠久。1636年10月28日，马萨诸塞海湾殖民地议会通过决议，决定筹建一所像英国剑桥大学那样的高等学府，以发展当地的教育事业，并拨款400万英镑。由于创始人中不少人出身于英国剑桥大学，他们就把哈佛大学所在的新镇命名为剑桥镇。1638年正式开学时，第一届学生只有9名。1638年9月14日，牧师兼伊曼纽尔学院院长J·哈佛病逝，他把720英镑和400余册图书捐赠给这所学校。1639年3月13日，马萨诸塞海湾殖民地议会通过决议，把这所学校命名为哈佛学院，1780年扩建成哈佛大学。在美国，各个大学都有自己的校徽，以此来承载自己的理念。哈佛的校徽主体部分以三本书为背景，在上面的两本书上分别刻有“VE”和“RI”两组字母，在下面的一本书上刻的是“TAS”这组字母，“VERITAS”在拉丁文中就是“真理”的意思。

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

内容概要

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》内容简介：先有哈佛，后有美国。哈佛大学培育出了7位美国总统，40位诺贝尔奖得主，还有众多的企业家和各界名人。《哈佛教授讲给学生的人生哲理》浓缩了哈佛三百多年来教给学子的人生哲理和成功智慧，在分析哈佛名人成功历程的同时，剖析哈佛大学和哈佛精神给普通人带来的教益。让你不进哈佛，也能聆听哈佛教授讲述的人生哲理，帮你塑造非凡的自我。

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

书籍目录

第一章 人生的幸福是快乐与意义的结合哈佛幸福课的启示人们常常被“幸福的假象”所蒙蔽哈佛教授的“幸福型”汉堡幸福的本质是对需要的一种理解快乐是常态，痛苦只是小插曲幸福的起点是真实，是摆脱完美主义每个人都要学会追求幸福和享受生活哈佛教授给出的10条幸福小贴士第二章 命运藏在思想里，躲在努力中打开你的思路，放远你的视线为什么哈佛毕业的亿万富翁最多崇尚独立思考，培养创新意识思维的变通，拥有改变一切的力量用灵活的头脑激发无限的创意把握自己的方向，拥有自己的主见抱有怀疑的精神，果敢挑战权威永远都做有想法的人第三章 把理想落于实际，重视生存的能力憧憬未来的意义不大，脚踏实地才更稳妥肯尼迪：用自己的脚走路踏踏实实做事，现实不承认猜想谁会是哈佛那3%的毕业生梦想激发潜能，但它不等于妄想要注重现实，也要垫高自己的梦想哈佛裸奔：只是为了摆脱压力吗在忙碌前就要有规划第四章 剔除心灵的毒瘤，做最真实的自己正确地看待自己和他人人贵有自知之明开放自己封闭的心态重要的是认清自己的价值摆脱自卑，人生不走下坡路什么样的人让人难忘人心灵的天平，是相互尊重每个人都要学会修剪欲望第五章 船锚要起作用，必须先埋没自己放下身段，埋头才能出头刻苦学习，开发潜能以终生学习的精神成就人生培养爱好，也要全面发展从细节中绽放出成功之花赏识别人，也要被别人赏识让自己的做事效率成倍提升学会停止，才会懂得加速第六章 先做人后做事，品格比能力更重要诚信是人生中的第一桶金责任心是人成熟的重要标准是否坚持原则考量人的道德水准每个人都需要与别人团结合作受潮的火柴不能擦亮希望之善良是内心开出的最美的花感恩的心改变你的人生态度善始善终的人才是生活中的强者第七章 苦难带给你的，比它本身更有意义每一个坎坷，都是一次历练强者容易坚强，正如弱者容易软弱怀抱希望的人，能自己拯救自己成功的捷径是勇敢地走最艰辛的路百折不挠的人，勇往直前是常态面对人生，不要削足适履地生存学会忍耐，感谢折磨你的人不幸的不是事情，而是我们怎样看待第八章 机遇可能只敲一次门，诱惑却总按着门铃不放偶然的机遇只对那些勤奋工作的人才有意义机遇和陷阱常常穿着类似的外衣没有个性，就难以获得机遇的垂青把握机遇，让命运靠自己转弯让自己跟上变化的步伐机会在于发现，更在于争取走出犹豫的状态，抓住成功的良机持之以恒才能把握机遇第九章 勇敢走泥泞的路，留下清晰的脚印强者总是选择走泥泞的路勇敢尝试，82岁也能从哈佛大学毕业坚持走自己的路真理是哈佛人的启明灯哈佛神学院绝顶聪明的“傻子”设计自己的命运提高胆量，给自己一片危崖恐惧终将面对，逃避无济于事第十章 成功不是偶然，失败绝非命运哈佛教授看待工作的三种境界每一天都做最好的自己人与人十六行99.9%是一样的人人都要有非凡的野心学习失败，否则失败于学习哈佛新老两代辍学天才参考文献

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

章节摘录

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

媒体关注与评论

一个幸福的人，必须有一个明确的、可以带来快乐和意义的目标，然后努力地去追求。真正快乐的人，会在自己觉得有意义的生活方式里，享受它的点点滴滴。——哈佛幸福课教授 本·沙哈尔你庆幸自己是世上独一无二的，应该将自己禀赋发挥出来。——哈佛心理学教授 赛德兹我把人在控制情感上的软弱无力称为奴役。因为一个人为情感所支配，行为便没有自主之权，而受命运的宰割。——哈佛经济学教授 詹纳斯·科尔耐有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。——哈佛经济学教授 劳伦斯·萨莫斯我早已致力于我决心保持的东西。我将沿着自己的路走下去，什么也无法阻止我对它的追求。——哈佛法学院教授 德克·博克当人对未来充满憧憬时，那种感觉仿佛就像你已经在经历那一刻的美好，但这不过是个想象的黑洞，地休止地融入我们毫无关联的期待与先入为主。我们用想象去涵盖未来，反而会抹杀自己对未来更为可靠的理性预测。——哈佛心理学教授 丹尼尔·吉沟伯

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

编辑推荐

聆听哈佛人生哲理，锻造幸福阳光心态。哈佛精深的人生哲学，孕育出哈佛学子的成功智慧。阅读《哈佛教授讲给学生的人生哲理》，让你不进哈佛，同样聆听教授的谆谆教诲，精通英才的成功之法，感悟幸福的极致真谛。

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

精彩短评

- 1、书里的内容很不错，收获颇多。虽然在别的书也能找到类似的内容，但是这本书条理更清楚一点。
- 2、老师推荐给上中学的孩子的书，我没有仔细看，不可发表看法，只是发货和物流都较慢，让人难满意。
- 3、疗愈我的depression
- 4、让人们重新审视自己，审视自己现有的目标是否合适。这样的审视过程是痛苦的，但是正如书中所说：如果没有痛苦，人就只能有卑微的幸福。
- 5、这本书标题很不错，之后浏览内容也没失望，其实很多故事内容都是在提醒我们，我们在忙碌的生活里所忘记的东西，别丢了你自己，要学会更自信，更勇敢的去尝试，去努力，你的生活将会越来越温暖

《哈佛教授讲给学生的人生哲理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com