

《笑容的力量》

图书基本信息

书名：《笑容的力量》

13位ISBN编号：9787802514300

10位ISBN编号：7802514304

出版时间：2010-6

出版社：金城

作者：林杰

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《笑容的力量》

前言

笑可以拉近人与人之间的距离，笑也是交往的通行证。一个微笑可以让陌生人不害怕你，一个微笑可以温暖别人的心田，一个微笑可以让自己更加的快乐。笑容就像一把神奇的钥匙，可以打开心灵的迷宫。笑容的光芒可以照亮周围的一切，增添温暖的气氛。家庭多一份笑容，就多了一缕和煦的阳光。社会多一份笑容，会冲刷一角冷淡。卡耐基曾经说过：“笑是人类的特权。”笑容是人的宝贵财富，笑容是自信的标志，也是礼貌的象征。人们往往会依据一个人的笑容来获取相应的信息，从而决定对所要办的事情的态度。只要人人都献出一份笑容，人与人之间的沟通将变得十分容易。

工作中与领导、同事、朋友难免有分歧，我们不用争得面红耳赤；对待误会，我们不必怀恨在心；对待不满，我们也不要满腹牢骚。笑容能化解这些分歧、误会和不满，微笑是最动人的一种表情，是生活中美好而无声的语言。生活是什么？朋友你是否去考虑过生活究竟是什么？它是一块花圃，呈现出红、黄、绿、蓝、紫的颜色；它是一个五味瓶，有酸、甜、苦、辣各种滋味；它更是一片浩瀚的海，有时风平浪静有时巨浪滔天。生活里有风有雨，有欢乐有悲伤，有微笑有眼泪，它总是以自己的姿态和方式进行。面对生活的“风雨”，当你心情沮丧的时候，当你缺乏自信的时候，当你感到前途一迷茫的时候，你该怎么办？让我告诉你，把所有的忧愁和烦恼统统扔掉，给自己一个微笑，用微笑去面对生活。

《笑容的力量》

内容概要

《笑容的力量》内容简介：笑容就像一把神奇的钥匙，可以打开心灵的迷宫。笑容的光芒可以照亮周围的一切，增添温暖的气氛。家庭多一份笑容，就多了一缕和煦的阳光。社会多一份笑容，会冲刷一角冷淡。

卡耐基曾经说过：“笑是人类的特权。”笑容是人的宝贵财富，笑容是自信的标志，也是礼貌的象征。人们往往会依据一个人的笑容来获取相应的信息，从而决定对所要办的事情的态度。只要人人都献出一份笑容，人与人之间的沟通将变得十分容易。

工作中与领导、同事、朋友难免有分歧，我们不用争得面红耳赤；对待误会，我们不必怀恨在心；对待不满，我们也不要满腹牢骚。笑容能化解这些分歧、误会和不满，微笑是最动人的一种表情，是生活中美好而无声的语言。

《笑容的力量》

书籍目录

第一章 生活中保持笑容，为生活加些轻松剂 悦己，是快乐的开始 少要一点面子，多要一点笑容 多一份豁达的笑容，生活充满春天 享受生活，放松心情 不要因为追求完美而失去笑容 生活只要随性便可快乐一生 笑容的多少取决于心境 金钱并不能带来真正的快乐 保留一颗童心，让笑容不减 学会快乐地浪费时间 想象快乐，也可以让你收获笑容 学会烹调生活，烹调快乐

第二章 交际中保持笑容，赢得亲近和人心 微笑是最好的名片 主动热情，不被冷落 交际中多些给予，多些快乐 先诚者先乐 多些宽容，多些亲近 忧他人之忧，乐他人之乐 帮助别人就会得到快乐的回报 付出爱心，收获快乐 不求回报的友情让笑容常驻 对待恶言，保持笑容 用笑容和赞美代替指责

第三章 职场中保持笑容，获得同事的认可 养成微笑的职业习惯 真诚微笑是获得好人缘的法宝 面带微笑，主动表示友好 幽默感增加你的职场魅力 用热情的笑容感染和吸引客户 微笑赞美，获得客户的好感 适当的开玩笑让职场更融洽 谈笑间俘虏顾客 微笑着与同事分享荣耀 面带笑容，用幽默管理好下属 微笑让你挥别“独行侠”的日子

第四章 逆境中保持笑容，乌云背后总有阳光 再苦也要笑一笑 面带微笑，黑气球也能飞上天 要阳光还是黑暗，自己说了算 保持乐观，相信困难终会过去 保持笑容，乌云背后总有阳光 逆境中要学会放松 不同的心态，成就不同的事业 永不绝望就有希望 耐心地等待黎明的到来 境遇不是你不快乐的理由 苦难之后才能见到彩虹 幸运只偏爱面带笑容的人

第五章 忙碌时保持笑容，适时给心灵放个假 为生活加点儿“放松”剂 舍掉无谓的忙碌，放飞笑容 别让琐事毁了你的心情 懂得放弃，让心灵获得轻松 不要给自己的人生加行李 适应压力，别逃避 保持心灵的平衡 要想快乐，就必须懂得放下 欲望只会让你越来越累 太多的目标只会让自己迷失 用笑容化解周围的压力

第六章 忧虑时保持笑容，收回你的快乐主权 悲观情绪是快乐的陷阱 减点儿悲观，多点笑容 别让坏情绪滚雪球 克服忧虑，让快乐如影随形 调整心情，培养快乐 与忧虑绝缘，笑口常开 解除忧虑的枷锁 欢喜心是治疗忧虑的良药 让微笑赶走忧虑 笑容是幸福的标志

第七章 艰辛时保持笑容，开心来自辛勤劳动 快乐工作，生活是美好的 付出劳动，便会有奇迹 开心的微笑来自辛勤的劳动 艰辛的背后就是笑容 辛勤工作为你带来荣耀 用热忱对待艰辛 以苦作乐，取得骄人的成绩 工作是为了快乐的享受生活 你不快乐，不是工作的错 坚守工作岗位会让你获得信任 多些主动，工作会变得轻松 激情是工作的灵魂 笑着工作最快乐

第八章 失败时保持笑容，拥有成功的希望 跌倒了就笑着爬起来 让失去变得更可爱 笑着从黑暗中拯救自己 撕掉过去的标签，破茧成蝶 失败未必是件坏事 忘记过去，从快乐开始 不要为打翻的牛奶哭泣 塞翁失马，焉知非福 坚持遗忘是获得笑容的法宝 走出过去的阴影 失败并不是最终结局

《笑容的力量》

章节摘录

每个人都会有这样的感觉，当我们事业和感情等一切都一帆风顺的时候，我们就有一种压抑不住的冲动和快乐，这时候，我们浑身上下每一个细胞都充满了勃勃的生机和活力；而当我们在事业或感情上遇到了挫折时，除了少数意志力坚强的人可以很快地恢复元气以外，大多数人都会落入感情的低谷，自卑、自责，甚至开始怀疑自己的能力，从而失去了生活的动力，变得开始不思进取、碌碌无为。

曾经听过一个叫《打开心径》的故事，是说一个牙膏生产企业想要增加销售业绩，于是想出了把牙膏的口径扩大2毫米的办法。这个故事让我难以忘记的是那微不足道的2毫米，就是这扩大的2毫米，为那个厂商带来了巨大的利润。同样道理，人的心胸能不能再扩大一点儿，豁达一些呢？

在我们面临困顿，身陷人生低潮之时，若我们惧怕，奢望逃避，那只会令我们越陷越深，找不到方向。凡人毕竟不是圣贤，如果说逃避也是一种态度，那我们何不豁达一些，坦然接受。想起普希金说的，阴郁的日子里须要镇定；同样，人生狭隘之处要豁达，豁达可以让你多一些笑容，少一些恐惧。

《笑容的力量》

编辑推荐

没有人会因为富有而抛弃它，也没有人因为贫穷而冷落它。他是笑容！只要你笑着面对生活，生活就会向你微笑。笑容不仅是一种表情，更是一种感情的流露。如果你常把笑容慷慨地送给别人，就会让人们在沮丧中重获信心，在失落中得到抚慰，在烦恼中得到解脱。你会突然间发现生活真的很美好。笑容是人与人摩擦时的润滑剂，能化干戈为一玉帛，笑容中心灵的雨露，能滋润浮躁的心灵，笑容是美容的最好营养，是长寿的秘诀，是通向冷漠的心灵能行证，笑容是亲合剂，它能不同的心揉在一起。其实，拥有笑容并不难，只要拥有一颗真诚善良的心，我们的笑容就会无比动人，家庭多一份笑容，就多了一缕和煦的阳光，社会多一份笑容，就会冲刷生角冷淡，笑容在精神方面的奇妙展现，我们时不时地都能感受到，面对微笑的脸，谁能不动心？

《笑容的力量》

精彩短评

1、人际交往的道路 笑容必不可少。

《笑容的力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com