

《禅宗智慧书》

图书基本信息

书名：《禅宗智慧书》

13位ISBN编号：9787801869159

10位ISBN编号：780186915X

出版时间：2008-10

出版社：东方出版中心

作者：雷锋

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禅宗智慧书》

前言

一、禅宗与我 世界上有许多学问，我们可以把它们简单分成两类：一类是有固定形态的、可以用准确的语言文字来表述的，例如数理化，可以用公式和文字，几乎没有差错地来表述，这一类，基本上属于“知识”，它们好比水，可以用杯子或瓶子来装载或计量；另一类是没有固定形态而变化莫测、很难用语言和文字来表述的，它们往往是人类知识的顶端和最高形态，我们可以称之为“智慧”，因为它们像云像雾，不能用瓶子或杯子来计量或装载，所以，我们只能用其他办法，例如打比方、画画或拍照的办法来做略为接近的表达。禅宗属于后者，它是一门很特殊的学问，开始是东方的学问，现在，已经成为整个人类最高的智慧之一，近年来尤其受到西方人的重视和喜爱。接触禅宗之后，三十年来，我有幸得到几个在禅学方面很有建树的老先生的指点，在博大精深的禅海里面用心观赏、领悟、修习和使用，这对我自己，功莫大焉；对于需要帮助的人，禅宗几乎是百用百灵的灵丹妙药。

《禅宗智慧书》

内容概要

要而言之，禅学是最究竟的人学。禅宗是一种不老的智慧。智慧和知识不同。知识是一种认识，它有相对性；而智慧是一种感悟，它是非相对的、无分别的。《禅宗智慧书》解释禅是什麼、禅的公案、什麼是“顿悟”、禅和中国的儒及道的关系等，并且教你如何通过修禅来解除人生的压力和痛苦，求得自在和安详。

《禅宗智慧书》

作者简介

雷铎，广东省社会科学院哲学文化研究所副所长、研究员、教授、国家一级作家，从事哲学文化研究数十年，潜心学术非一日之愿或一日之功；文学方面屡获国家大奖，学术方面成果多为国家级社会科学权威刊物转载收录，国学研究著作《十分钟周易》为二十世纪八九十年代中国内地易经热潮开先河专著之一，海内外有多种版本。作者于国学研究方面屡遇良师，并以涉猎广博、见解独到而卓立于国内同行，其国学研究以《周易》、《老子》和禅宗《五灯会元》为根基，其六祖慧能研究、谈佛说禅文章自二十年前即在内地广为流布，为多家佛学专刊及主流传媒长期连载或专载。

《禅宗智慧书》

书籍目录

自序——东方大智慧的“禅”与你我他第一章 永恒的智慧——何谓“禅” 1. 什么是“禅” 2. 禅的类型 3. 禅与禅宗第二章 不灭的明灯——禅的传习史(上) 1. 经达摩从印度传入中土 2. 初祖到六祖的一脉单传 3. 慧能与神秀的南北分流第三章 一花开五蒂——禅的传习史(下) 1. 禅宗的五宗七派 2. 临济、曹洞二宗在日本的传播 3. 由铃木大拙推介并在欧美产生影响第四章 妙高顶上不可言——禅的“公案”(上) 1. 公案是参禅的主要方法 2. 公案及其类型 3. 学禅的三个境界第五章 少年一段风流事——禅的“公案”(中) 1. 指头与月亮 2. 禅意也“多情” 3. 万法终归一第六章 桥流水不流——禅的“公案”(下) 1. 超越逻辑和知识 2. 说似一物即不中 3. 可意会不可言传第七章 一灯能除千年暗——禅的“顿悟” 1. 什么是“顿悟” 2. 历代禅师顿悟启示 3. 顿悟还须渐修第八章 吾心即宇宙——禅与儒学 1. 禅与唐代儒学 2. 禅与宋代理学 3. 禅与宋明心学第九章 可道非常道——禅与道家 1. 援道入佛 2. 禅道交融 3. 神佛难分第十章 月出惊山鸟——禅与中国艺术 1. 禅与中国诗歌 2. 禅与中国散文 3. 禅与中国书画 4. 禅与中国其他生活艺术第十一章 蛙入水有声——禅与日本艺术 1. 禅与日本俳句 2. 禅与日本园林 3. 禅与日本茶道 4. 禅与日本插花第十二章 浮云任去来——禅的“安详观” 1. 参透生死苦乐 2. 拒绝偶像崇拜 3. 留下一分禅悦余论

第一章 永恒的智慧——何谓“禅” 2. 禅的类型 用我们今天的知识来分析，“禅”有三种：一种是“禅法”，如“达摩面壁”式静修坐禅的方法；另一种是“禅心”、“即心即佛”的人生态度；第三种是“禅学”，即对“禅理”的研究。当然，也可以作更为复杂的划分，但诸法总是脱离不了“戒”、“定”、“慧”。禅法早于达摩之前的汉时，便有高僧安世高，通过译经予以推介，其后又有支谦在三国的吴地译经，也重视介绍禅法。之后还有康僧会，详细解释了禅法的六妙门：数、随、止、观、还、净。南北朝时，鸠摩罗什译了《坐禅三昧经》等弘扬禅法的典籍。这个时期，北方修习禅法的人已经很多，其禅法还可分为不同的家数：一是念安般，即上面说过的六妙门，又分为四个等级，称四禅定；二是念佛，即静坐想念佛及佛土之庄严；其三是首楞严三昧，其意为用至刚的行事以完成解脱的大业。按现代人的眼光看，禅定的方法与西方的心理学或精神分析有相通的地方，故禅学大师铃木大拙和心理学家弗洛姆（Erich Fromm）合著了《禅与心理分析》一书。此外，这些方法又与金庸的武侠小说里的练功方法十分相似。禅心，也可称为禅意，是一种人生哲学，以禅的平淡悠远的态度面对生活中的一切，诸如生老病死。它是一个人的性格、天赋，是一种生活方式、生活艺术。它既可在禅门的高僧大德身上看到，也可以在非“专业”的各阶层人士身上看到。它是比禅法和禅理更古老、也更广泛的一种存在，也是佛法得以在各个民族中流传的基础，可以说是人性心灵中最深层的东西，这就是为什么先人说“人人可以成佛”、“佛性不分南北”、“我心即佛”的原因。禅法是路径，它可以是“条条道路通罗马”，但首先“罗马”（佛性）是存在的，否则任何路径都无法抵达。说到底，人可以成佛，是一个信仰问题，是不能证明的，正如基督教所说的人可以进天堂一样，其基本预设是相同的，东西宗教在此可以会通。中国历史上有一个奇特的现象，就是许多大夫潜心佛理，其成就远非佛门中人可比。而禅也因此融会在中国的诗、书、画，乃至音乐、建筑、饮食等生活艺术的方方面面中。

《禅宗智慧书》

编辑推荐

禅宗是什么？它是最究竟的“人学”，它是世界性的智慧，它是不老的心灵良方。如何了解和修习禅？且静下浮躁的心，《禅宗智慧书》娓娓与你道来。

《禅宗智慧书》

精彩短评

- 1、介绍的挺全面的，可以作为禅学的入门读本
- 2、大国学基金会于2010年6月19日捐赠

《禅宗智慧书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com