

# 《国民幸福》

## 图书基本信息

# 《国民幸福》

## 内容概要

《国民幸福:一个国家发展的指标体系》GDP数字的高低，一直被视为衡量经济和社会进步的唯一标准。但是现实生活中，GDP的上涨和幸福感的提升往往存在较大反差。GDP究竟是不是最好的一个衡量国家发展状况的指标？衡量一个国家发展和进步的指标体系应该是怎样的？幸福的生活究竟是由什么组成的？

书中对GDP的前世今生做了分析，对幸福的标准和衡量方法进行了新的探索，最重要的是，借鉴了亚洲小国不丹的另一个指标体系——国民幸福指数（GNH）。你将看到，那些希望将GDP请下神坛的人们，对GDP有着怎样的批判和争论，而在探索衡量国家发展的指标体系方面，人们又做出了哪些新的尝试；作为一个尚待完善的国家管理工具，GNH指标如何能使国民幸福成为不丹全民的信仰，以及在这样一个GDP并不好看的贫穷小国里，人们有着怎样真实的幸福感。

可以说，不丹的GNH理论和实践，显示了亚洲文明在应对当今世界难题方面潜藏的力量，对于中国这样一个GDP世界第二的大国来讲，在国家政策的制定和引导方面有很强的启发意义。而对于个人来讲，首先想清楚幸福的标准是什么，好的生活究竟是由什么组成的，才不会在碌碌奔波之余后悔与幸福的南辕北辙。

# 《国民幸福》

## 作者简介

# 《国民幸福》

## 书籍目录

## 章节摘录

在收入水平达到一定高度前，收入提高也许会增加幸福感；当收入水平超过一定高度时，它的进一步提高未必会增加幸福感。大量实证研究表明，在众多发达国家中，人均购买力最高的国家不一定是幸福的国家；在一国内部，最富的人群不一定是幸福的人群。你我之间的关系，看不见，但确实存在。幸福不是由你或我独占的，而是来源于这种关系。如果你拥有这种关系，你也就拥有了更有活力、更有创造力、更加幸福的未来。这一点本是无需赘言的，但常常被人忽略。我们习惯于与物质，而不是与其他生命建立联系。一棵树长在那里，如果人们不去砍伐它，GDP对此是视而不见的。这棵树对GDP没有任何贡献。然而，一旦树被砍掉，进入到生产流通环节，就会被纳入GDP的计算中。这并不是一个好的衡量财富的方法。正常的财富观念应该是这样的：这是我的土地，这是我的树，我花了40年的时间栽培这棵树，这个过程应该被计算到GDP里。GDP尝试去衡量某些元素，比如健康长寿的生命。目前的指标没有把健康地活着考虑进来，而只单纯研究长寿，不管你是否需要依赖大量医疗设备来延续生命，这些指标只记录你能活多久。如果仔细研究，你会发现，健康的生活方式日益离我们远去，我们的长寿和健康得益于生病之后能获得医治，而不是得益于健康的生活方式。我们真正需要的，是摆脱对医学手段的依赖，拥有一个充满活力的、自然的、健康的人生。有时候人们会生病甚至死亡，仅仅是因为他们不认识自己的邻居，社会隔离对健康的影响并不比吸烟小。在许多国家，养老的责任是由家庭来承担的。GDP也不会计算这部分价值。不过，如果将老人送到养老院，那就是为GDP做贡献了。但老人在家养老的生活质量很可能远远高于在养老院。我们需要一所好的房子。我们一生中有大量的时间是在自己的房子里度过的，这是产生一个温暖家庭的基础。如果你很富有，你会需要大一些的房子，但只是为了存放更多的东西而已。但在城市地区，通常的情况是，房屋只是通向隔壁水泥墙的窗口而已。房屋从视觉上就是无趣的，所以我们只能通过看电视和阅读杂志来补偿。 .....

## 精彩短评

- 1、恨好恨好
- 2、是时候将GDP请下神坛了
- 3、微博上蔡奇老先生推荐的一本好书，语言简朴、观点明确。
- 4、当初为了写论文才买的这本书，没怎么仔细看，不过感觉挺有帮助的
- 5、幸福，最终也只是一个心理意义和价值。不丹，很贫穷，但离全民的幸福很近
- 6、了解什么叫 gnh，GDP 我社会的衡量标准应该是什么，不丹国的幸福
- 7、可能学者、专家看会不错，普通大众会觉得有些乏味。
- 8、不要被社会的洪流追赶着过超出自己步伐的生活，使自己身心受累。
- 9、不会写论文呀.....
- 10、内容很充实，不知道在我们的政府是否也是这样想的做的。
- 11、不丹GNH，可以与中国常谈的GDP抗衡吗？2011年广东提的最多的就是“幸福广东”了，现在好像不怎么提了。幸福是一个特别主观的感受，它不可能有一个绝对统一的标准来衡量？
- 12、内容并不详实，很多东西不过点到即止，我本来是想写这方面的论文，觉得内容不够，不过只是作为了解也还凑合
- 13、有点意思~
- 14、可以当教课书使用
- 15、指标体系，学习中
- 16、在三季度GDP发布的今天看这样一本书还是很应景的嘛。
- 17、花了三节课的时间看完了此书，我的感悟是：对于此刻的我，与其看心灵成长类的书籍，还不如看能让自己更深入了解世界政治、经济、社会走向的书籍，对可以预见的未来保持一份坦然和平常心，从而使自己更专注于当下！
- 18、不丹的模式很好
- 19、我是阴谋论者，对不丹的“幸福”存在不屑与怀疑，但这种偏见从飞机降落帕罗机场就开始瓦解，那到了旅途终点，它还是一个问题吗？不知道，感觉忽明忽暗得像是一场恋爱，反正，心动。回头再反观卡玛·尤拉的理论，直白冷静不炫技，多样性、恒定的变、联系。佛经与哲学。
- 20、反正我是想去不丹。
- 21、总共200来页的书却读了很久，一直在想，有太多东西要记。是本很受用的书，以后售价便宜了完全可以考虑入手放在案头。没想到豆瓣上评分也只有7，也许现在的中国人不认同其中的深意吧。不丹这个国家会让我想起曾经的一个同学。幸福一年多来都是个热词，曾经央视记者还上街调查。巧了，最近调查的是GDP，一个被用来衡量我们经济发展的指标对于我们的生活与幸福到底具备多大的实际意义，书里探讨的就是这个。不丹模式以一种东方思维带我们正视幸福这辆车的仪表盘上到底都有些什么。
- 22、这本书即有学术味道，却语言轻松，容易理解阅读。GDP不高的不丹国度，幸福指数却非常高。作者为我们剖析了其中内在的原因，这对提升国民幸福指数有很好的借鉴意义。非常值得阅读的一本书。作者的语言非常有魅力，简洁却非常有逻辑性。推荐指数五颗星。
- 23、值得一看的一本好书,这个话题值得研究者与公民深入探讨,不可小视。
- 24、虽然废话有点多
- 25、前半部分很好，后半部分一坨屎
- 26、nothing special
- 27、纸质很好 内容很实用
- 28、一本旅游推介书，不具可读性

# 《国民幸福》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)