

《科学育儿》

图书基本信息

书名：《科学育儿》

13位ISBN编号：9787801351982

10位ISBN编号：7801351983

出版时间：1997-3

出版社：中国环境科学出版社

作者：林琬生

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《科学育儿》

内容概要

《科学育儿》共八章，按其内容可分为三部分。第一部分为第一、二章，介绍新生儿的特点和孩子的发育状况。第二部分包括第三章至第五章，介绍儿童营养、喂养、护理的基本知识和操作技巧以及培养儿童良好卫生习惯的要点和方法，对这一部分的了解和认识有利于科学养育儿童。第三部分包括第六章至第八章，介绍了儿童主要传染病、常见病的特征及防治要点，以及常见意外伤害的急救处理方法，掌握这一部分内容有利于早期发现儿童潜在的病症，以期及时就医治疗或尽早对各种伤害作初步正确处理，尽可能减轻疾病或意外伤害对儿童健康的影响。

《科学育儿》内容丰富，有208个条目，并配有百余幅插图，图文并茂，通过插图有利于理解文字内容。另外，《科学育儿》有较强的指导性和可操作性，适应家庭中对儿童一般卫生保健的需要。

《科学育儿》适用于具体初中以上文化水平的家长阅读，也可作为基层儿童保健人员的参考书。

作者简介

林琬生，1962年毕业于北京医学院公共卫生学系，毕业后师从我国著名儿童少年卫生学专家叶恭绍教授。

长期从事儿童生长发育和儿童保健的研究。曾参加或作为负责人承担多项国家科研项目，并先后获得多项部委级科技进步奖及1989年国家科技进步奖二等奖。80年代以来，先后发

书籍目录

一 新生儿的特点和护理 新生儿的分类 正常新生儿的特点 判断新生儿是否正常的方法 生理性体重下降 新生儿生理性黄疸 新生儿乳腺肿块 女婴可出现假月经 新生儿的大便 注意新生儿的保暖 新生儿脐带的护理 给新生儿洗澡的准备工作 给新生儿洗澡的方法 勤换尿布预防尿布皮炎 防止新生儿漾奶 怎样知道新生儿生了病 正确包裹孩子的方法 给孩子做衣服应注意的问题 细心照料早产儿的低体重儿

二 了解孩子的发育状史 孩子的正常体重 孩子的正常身长 体重的测量方法 身长的测量方法 头围胸围的比例很重要 卤门闭合的时间 出牙的时间和顺序 运动能力的发育 手眼协调能力的发展 自我照顾能力的发展 语言及社会能力的发展

三 营养与喂养 人体需要的营养素 儿童生长需要更多的营养 蛋白质——生命的物质基础 脂类——人体的能源库 糖类——热能的主要来源 矿物质——机体组织的重要物质 维生素——生命的元素 水是无价之宝 每日膳食中的营养素供给量 食物的成分及含量 母乳营养价值高 母乳可增强抗病能力 人乳与牛乳的比较 初乳的价值 尽早给婴儿喂奶 哺乳的注意事项 哺乳的正确姿势 促进乳汁分泌的方法 哺乳期慎用药物 哺喂牛奶的注意事项 奶粉调制的方法 奶具的购置使用

四 婴幼儿护理 五 从小养成良好的习惯 六 传染病的预防 七 儿童常见病的防治 八 意外伤害的处理和预防附表

《科学育儿》

精彩短评

1、这本书还是不错的。很具体也很详细。不但有育儿的方式也有喂养方面的知识。看过之后还是受益匪浅的。很喜欢这本书，现在还经常再看呢，呵呵。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com