

《儿童感觉统合训练实用手册》

图书基本信息

书名：《儿童感觉统合训练实用手册》

13位ISBN编号：9787810604123

10位ISBN编号：7810604120

出版时间：2007-1

出版社：第二军医大学出版社

作者：杨霞，叶蓉 编著

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《儿童感觉统合训练实用手册》

内容概要

《儿童感觉统合训练实用手册》和中国早教网，您可以：获得全面、权威的育儿、怀孕、胎教资讯；申请精彩宝宝主页，全面记录宝宝健康成长的第一天；建立宝宝成长监测档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况；在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。在孩子的成长过程中，家长和教师最关系的孩子的学习成绩。但是，有些孩子脑子并不笨，就是在学习的某些能力方面有不同程序的障碍，例如注意力集中时间短暂、写作业拖拉、粗心大意、书写困难、阅读困难、计算粗心、情绪不稳定，等等，靠传统的教育方法也不奏效，他们是多动症吗？是智力低下吗？是眼睛、耳朵有什么毛病吗？该怎么帮助这些孩子呢？心理学家研究发现。这样的孩子并不是多动症，也不是智力或生理问题，而是感觉一动系统出现了问题，是训练不足而出现失调。这种症状被称之为：“感觉统合失调”。

《儿童感觉统合训练实用手册》

作者简介

杨霞，中国协和医科大学副研究员，中国心理卫生协会会员，北京心理卫生协会理事，北京心理咨询与心理治疗专业委员会主任委员，北京儿童心理协会常务理事，中国科普作家协会会员。1986年毕业于北京大学心理学专业，1994年起，中国协和医科大学基础医学院副教授，一直从事教学

《儿童感觉统合训练实用手册》

书籍目录

第1章 儿童感觉统合能力障碍的由来 第1节 什么是感觉统合 第2节 感觉统合失调的主要表现 第3节 感觉统合的发展 第4节 感觉统合失调的成因分析第2章 感觉统合能力训练主要解决哪些问题 第1节 前庭平衡功能及训练 第2节 触觉防御及训练 第3节 本体感失调及训练 第4节 学习能力障碍及训练 第3章 感觉统合的测量评估 第1节 感觉统合测定 第2节 智力测验 第3节 推理能力测验 第4节 感觉统合训练的效果测评第4章 感觉统合训练之家教咨询与指导 第1节 儿童感觉统合失调的早期预防 第2节 家务劳动与儿童的心理成长 第3节 儿童的学习动力与厌学问题 第4节 家长的抚养方式与儿童的心理成长 第5节 家长的性格、情绪与儿童的心理发展 第6节 家长采用心理学方法解决儿童的行为问题第5章 感觉统合训练的指导原则 第1节 现实原则 第2节 儿童中心原则 第3节 发展原则 第4节 快乐原则 第5节 培养自信的原则 附：A.Jean Ayres的感觉运动的指导原则第6章 专业儿童感觉统合训练技术介绍 第1节 感觉统合训练计划表的制定 第2节 专业感觉统合训练项目的训练要点和技术要领 第3节 感觉统合训练室的设置和训练人员的配备第7章 特殊问题儿童的感觉统合训练第8章 感觉统合之特殊脑力训练 第9章 家庭辅助感觉统合训练方法第10章 儿童感觉统合治疗师的职业要求

章节摘录

第1节 前庭平衡功能及训练 家长在对孩子早期教育时更喜欢训练孩子认字、算数、背儿歌、背唐诗等，但是，如果孩子注意力不集中，他就不能够把你教的知识记住，也不可能坐下来好好听讲。所以，家长应该注意训练孩子的集中注意力能力。心理学家研究表明，注意力与前庭平衡能力有关。一、平衡感是人类行动的基础前庭器官是大脑中的重要器官，控制人的重力（地球引力）感和平衡感。人对重力的感受、判断身体与环境的关系、控制身体的平衡，方向感、距离感的正确掌握，以及翻、爬、坐、站、跑等行动都与前庭器官有重要关系。平衡能力主要来自人身体骨架和中枢（脊髓）神经的功能，以协调身体和地心引力的运动。平衡能力的发展从母体的胎位变化就开始了，出生后，婴儿由平躺、翻身、坐、爬，才能站立起来，进而灵活操纵大小肌肉，这些运动既是孩子平衡能力的体现，又在不断地进一步训练孩子的平衡能力，是今后一切行动的基础。平衡感发展不良会出现什么问题呢？研究发现，平衡感发育不良会造成儿童站无站相、坐无坐相、容易跌倒、拿东西不稳、走路撞墙、心烦气躁、好动不安、眼睛不能盯住目标、人际关系不良、有攻击性，甚至由于脑机能不全，影响语言能力发展及左脑的组织、逻辑能力等。这些问题都会严重影响学习能力，例如，在学校里表现得好动不安，注意力无法集中，上课不专心，爱做小动作，喜欢捉弄人，浮躁，爱发脾气，缺乏自信心。上课不自觉地下位子走动，扭动身体，控制不住自己的手和嘴，接老师的话茬，不能听老师的指令，不会做操，不爱写字和读书，左右不分，方向感不明，经常磕磕碰碰，喜欢爬高，绕圈子跑，旋转不晕，怕走平衡木等等。他们比一般孩子更容易给家长添麻烦，挑三拣四，很难与他人分享快乐，也不愿和他人分享玩具和食物，不能考虑别人的需要。有些孩子还可能出现语言发育迟缓，说话晚，语言表达困难等。有的孩子自己学不到东西，也影响课堂纪律，让老师感到很头疼。造成前庭平衡功能失调的原因有胎位不正、早期活动不足、爬行不足、过早地长时间使用学步车等。二、前庭觉是大脑功能的门槛在大脑后下方脑干的前面，有个微小的雷达式感应器官，叫前庭神经核，以此组成的神经网络，便是前庭觉。它是感觉、运动觉中转站。大脑半球单侧功能分化（包括视、听、嗅、语言）及运动协调均依赖脑干部功能的完整有效工作。由于前庭是大脑门槛，整个身体的触觉、关节活动信息也必须再次过滤，以选择重要的信息做回应，所以前庭觉必须和平衡感取得完全协调，才能正确分辨和认识身体的空间位置，这就是所谓的前庭平衡。前庭觉不良，身体活动会直接受到影响，笨手笨脚、不听指挥，视听神经系统都会扭曲，形成听讲、阅读、书写、计算等学习问题。皮亚杰的认知发展理论认为，个体与环境在交互作用的过程中产生了适应性动作，促进了儿童智慧的发展。然而，一部分动作障碍儿童，由于存在感觉统合失调问题，缺少相应的协调功能，很难对周围环境产生恰当、有效的适应动作，因此，他们特别需要适合其神经系统特点的特殊环境。感觉统合失调矫治的核心原则在于，充分提供内耳前庭、皮肤碰触等感觉刺激，并科学、恰当地控制刺激输入的环境，促使儿童逐渐自觉地形成顺应反应，进而激发其自信心和潜能，最终改善协调与控制能力。

《儿童感觉统合训练实用手册》

编辑推荐

《儿童感觉统合训练实用手册》将提供全新的早期教养方式，全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合，让您的育儿更轻松、更有效！感觉统合失调不是教育问题，而是大脑功能发育不协调造成的，需尽早发现并及时进行心理矫正训练。一般经过1-3个月的专业训练，就可以取得明显的效果。感觉统合训练可以从孩子一出生就开始进行，不仅解决问题、预防障碍，而且还能开发孩子大脑的潜能，提高智力和学习能力。

精彩短评

- 1、儿童的感觉统失调容易让家长忽略，看了这本书有了系统的认识，是本不错的书。
- 2、给尚在襁褓的婴儿买的，结合早教机构一起买的，是教科书一样的内容，实用但是也要父母认真看才行。
- 3、书的制作虽然粗糙些，但是内容操作性很强~~尤其适合家有感觉统失调的孩子
如果你的孩子已经诊断为感觉统失调，你要准备一本了
- 4、喜欢，很早就想买。每一个要当父母的都应该在出生的初期就注意婴儿期感觉统合的养育。这样的话，等到看孩子的感觉统协调的时候，就不会后悔当初了。因为这个不是1+1，而是需要初期构建的。后期会很费劲的。
- 5、在孩子的长成过程中，家长和教师最关系的就是孩子的学习成绩。但是，有些孩子脑子并不笨，就是在学习的某些能力方面有不同程序的障碍，例如注意力集中时间短暂、写作业拖拉、粗心大意、书写困难、阅读困难、计算粗心、情绪不稳定，等等，靠传统的教育方法也不奏效，他们是多动症吗？是智力低下吗？是眼睛、耳朵有什么毛病吗？该怎么帮助这些孩子呢？心理学家研究发现。这样的孩子并不是多动症，也不是智力或生理问题，而是感觉一动系统出现了问题，是训练不足而出现失调。这种症状被称之为：“感觉统合失调”。
通过本书和中国早教网，您可以：获得全面、权威的育儿、怀孕、胎教资讯；申请精彩宝宝主页，全面记录宝宝健康成长的第一天；建立宝宝成长监测档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况；在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。
- 6、这本书是比较早的感觉统合的书，操作性较强，比较易懂
- 7、训练方法正在学习中
- 8、久闻大名后终于买了它，拿到手后迫不及待地就翻开阅读。这本书毋庸置疑是一本感统训练最好的书，是不少心理学者必备的书籍，建议父母也应该拥有一本！不是说孩子有感觉统失调的问题才应该阅读、训练，这是对孩子成长很有利的一本书籍！里面有非常详细的训练步骤及方法，我也在学习、尝试中，相信只要肯下功夫，一定会有所收益！
- 9、这个书的内容非常重要，很实用。不管从触觉训练、听觉训练、本体感觉训练、学习障碍功能方面等，分析得都很到位而且很详细，适合入门者。在早教领域应该大力宣传，推广。以便少出问题儿童。
- 10、一拿到书就开始看，看了第一章就赶集喊来老公看，现在书在他手上还没流转到我这里。急啊！我的儿子今年3岁半，因为各种各样的原因促使我买来这边书。第一章的感觉是我看到这边书看得晚了，不过，亡羊补牢为时不晚。那就只有抓紧看了。书中对“感统”概念给出了特别明白易懂的解释和说明，让我这个没什么基础的人也一看就明白。明白这个概念再去看书会觉得容易得多也，也很有感同身受。让人一下能进入读书状态。第二章还没看，所以没办法给评论，但是，有了这样的第一章，我相信后面内容更精彩。我不想成为全能妈妈，也没可能，但是，我觉得这边书很具有综合指导功能，因为感统涉及：眼、鼻、手、口、耳、运动、感觉等，由这些概念延伸到我们日常教育或者说是引导孩子会有非常广阔的用途，也真的让我们能够“透过现象看本质”好好利用这边书吧。
- 11、这本书详细的解释了感觉统合失调的原因，及解决办法
- 12、这是一本实用的手册，介绍了感觉统合失调的原因、症状、如何测评、如何矫正、器材如何使用等。对预防和矫正非常有帮助。
- 13、我觉得感觉统合这本书很好，很适合我们用，希望有更多的人使用这本书。
- 14、这本书适合家有6岁以内的孩子家长看，也适合早教教师看，很实用，有理论，有实践，一般人都能看得懂。
- 15、这本书很好，越早买越好，虽然我宝宝快2岁了，里面的训练可以一直延续到10多岁的孩子，这书特别好，非常实用！从今天开始就准备按照书上的方法训练儿子了，哈哈！
- 16、儿子是剖腹产，担心他的感觉统失调所以买了此书。建议剖腹产的孩子父母了解一下。这本书介绍了感统失调的相关内容，及一些训练方法。
- 17、是训练机构和家庭非常实用的图书。力荐有感觉统训练需求的家长朋友选购
- 18、本书对于判断儿童是否存在感觉统合失调及其训练很有实用性。特别如今的早教机构都有感觉统

《儿童感觉统合训练实用手册》

合训练的内容，此书对我们认识感统训练项目的作用和功能十分有益。

19、学习需要，很好的一本书，感统失调真的是个很严重的问题！

20、这本书其实更适合感统失调的孩子的治疗，做为想提高孩子感觉统恒能力的家长也可以看一看。

21、感觉比较实用的一本书。

22、让我更深一层了解儿童感觉统合问题，可结合自家孩子的实况进行家庭训练，给我很大的帮助。

23、这是一本比较实用的儿童感觉统合训练的书籍，对于我们这些从事特殊教育的人员来说，应该买来参考，好好学习书本里面的内容，并结合孩子情况让效果最佳

24、理论和实际结合的很好，让我更了解了感统失调。也明白了儿童一些问题出现的原因，有助于自己更好的教育孩子。

25、很为公司在开办早教，感统刚好刚开始，这本书对我们帮助很大，很实用

26、一开始买来这本书只是想用来学习的 后来发现许多问题都可以用书中的知识得以解答 真的很不错 很专业！

27、语言平实，内容详尽，而且很中肯，现在孩子的教养和生活环境较过去比发生很大变化，家长需要学习一些科学育儿知识，在合适的时间给予孩子合适的教养和锻炼会事半功倍，很多孩子长大后出现的问题是可以在小的时候预防的，建议家长看看这本书，作为参考。大部分孩子家长会关心孩子智力开发和身体健康，却忽视手脑协调对一个人非常重要。

28、宝宝很喜欢，价格又便宜

29、有心的家长值得看看，这是帮助我们更加理解早教课上的活动的意义，也对在家里更好的根据宝宝的实际情况“做好家庭作业”。

30、对培养孩子很有指导意义。

31、朋友介绍的，准备用来训练宝宝参考用

32、这本书非常不错,可以作为家长和老师训练孩子的参考书.如果您的孩子在注意力、平衡、触觉等方面有些令您不满意的地方，不妨读这本书看看。

33、本书既专业又易懂,对于孩子的成长有莫大的帮助.无论你的孩子有无感统失调,读后你都会觉得受益非浅.

34、感觉统合

35、对从事感统训练的人而言还是挺有指导价值的。

36、杨老师是做统合训练很多年了，我小时候就在杨老师的统合训练中心训练过，现在自己有了孩子，买本杨老师的书，自己给孩子锻炼。书里内容很通俗易懂，训练内容也容易在家进行。

37、经过学习这本书非常好，很适合孩子。

38、这本书很实用，我建议有孩子的家长可以买来参考一下。

39、书我刚刚收到

只是粗略的翻翻了一下

很适合从事儿童脑瘫康复的同行们参考哦

很详细的讲解了感统的机制和训练方法等

40、这本书详尽系统的对儿童感觉统合失调进行阐述，帮助很多学习不好的家长解除困惑，并讲述了一些实用的训练方法，为感统失调的家长指明了方向，如果您能够坚持科学训练的话，您的孩子或学生一定会收到良好的效果，省去高额的训练费用和时间，对亲子关系也是一个很好的促进。

41、无论是怀孕中的你，还是已经做妈妈的都应该看一看这本书。非常专业，有针对性，而且有具体的方法，值得一看，错过可惜。

42、作为早教老师，这是必读的书，能更好了解婴幼儿成长

43、内容很实用，这是一个我们需要了解的新的育儿概念

44、带孩子要用心，孩子小的时候多用心，等他大了，你就可以省不少心。这本书可以帮助你减少人生的遗憾。

45、很好的书，内容很详细，了解了很多关于感统失调的表现和训练方法，看书以后知道了其实很多东西便不是孩子们故意的，不是他们的错。

46、这本书真的很不错，真是应该是孩子一岁之前就开始看了。非常有用的书，也见过杨老师本人，很亲切。

47、虽然书中有感统训练的方法，但是有些训练工具，在家中场地不好操作，不过大部分方法介绍还

是可行的

48、对于每个正常的孩子也是相当的实用

49、这本书是我在链接中无意发现的，买来后发现对我很有用，对感统失调这一块写的很详，很适合搞感统训练的训练师一看

50、由于我是一名特教老师、对好的书有用的书肯定会推荐！这本书不论对正常孩子来说还是多动的、有学习障碍的、自闭症的、还是其他方面的孩子来说、都起到了很好的教育、清楚的告诉你应该如何去帮他们更好的改善他们的感觉从而使他们的精神能够集中起来更好的学习！应该推荐了几十个家长购买了！是一般性价非常高的一本书！

51、现在儿童,尤其是男孩子,有感统失调的很多,以前多以为是男孩皮的缘故,其实是感统失调造成的.早了解,早调整对孩子大有都有好处.儿子5.5岁,做了近10次感统训练,感觉还是有效果的.

52、我们孩子是剖腹产，从小就感觉感统有点问题，买了这本书认真学习了一下，发现书中的一些意见和建议，确实对我们有帮助。

53、这是一本足够专业的书,感觉不错,可惜的是我的儿子已经9岁,感觉买这本书买晚了,要是早两年看到它就好了!

54、好书 我家宝宝说话很早走路很晚 看过书后才知道问题出在哪里 对我有帮助

55、家长必备！6岁之前孩子的，和7岁以上，注意力、听课有点小问题的家长，值得一看。我已按照书中的介绍开始实施训练。

56、由于宝宝没有爬行阶段，所以可能会有点感统失调，这本书帮到我了

57、医生给我们推荐的书目之一，很有帮助。虽然感统训练不能解决自闭症的核心障碍（社交、沟通），但对情绪问题和注意力改善还是有益的

58、作为一名小学教师，经常遇到各种各样的问题孩子，尤其是学习习惯（注意力不集中）不好的问题。看了这本书，结合其他一些儿童心理发展书籍才渐渐发现“根”原来在0-3岁早已深种，现在只不过是逐步的爆发而已，现阶段的学习固然要抓，成绩也很重要，但是如果没有找到根源，那么一切不可能改变，而有针对性的训练手册，既方便家长和老师了解孩子，也为孩子的行为改变提供很好的策略。

59、我是一个幼儿教师，现在是一个幼儿的母亲。为了跟上孩子的成长脚步，我不断地学习育儿方法、早教知识、幼儿心理。在当当买了几年书了，都花了几千元了。平时买了书，都懒得上来评论，自己知道哪本书好、哪本书没用就行了。现在，因读到好书，还是来向大家推荐。这本书和李中莹的《亲子关系全面手册》都是很值得一看的书。怎样好？我也懒得说了，忙呢。

60、讲了很多实用的方法，对孩子也很有帮助，内容还是不错的，值得一看！！

61、很后悔以前没有注意到这一方面的知识，以致错过了孩子幼儿时期的训练期。到了小学阶段，孩子的问题才得以暴露出来，好在现在了解一些也不算特别晚，就只能尽量去做了。建议刚做父母的或准备做父母的一定要看，不然错过了太可惜了！孩子的未来其实就决定在父母手里！

62、孩子有点轻微失调，看了书后，感觉镇定多了。不会被培训中心的老师牵着鼻子走

63、由于时间关系还没看完，不过看上去很正规的训练教程

64、建议妈妈们有必要阅读一下，最好是在怀孕时阅读，有利于孩子及早的培养。

65、这本书很好。推荐大家好好看一看，对宝宝很大的帮助

66、这本书很专业，感觉是入门的初级教材似的。看了还是有收获

67、有人说这种训练已经过时了，不过了解一下也不是什么坏事！

68、老师说孩子的感统有问题，买来读一读，实践一下。一定有益

69、很好的书，感觉还要反复阅读

70、不错，因为宝宝正需要

71、谢谢作者。一本专业性比较强的书，让教师们更好的观察孩子的感统训练，更好的去指导一部分孩子。一口气读完了，但需要在用时，用心去体会与感悟。

72、孩子是剖腹产的，感觉有点注意力不太集中，朋友推荐的，练习了几次，效果还不错。

73、很实用

74、书还可以，还没有看完，感觉还不错。

75、从事感统训练的认识，可以参考！

76、理论性系统性比较强。涵盖的范围很广。

《儿童感觉统合训练实用手册》

- 77、适合幼儿园老师，希望可以帮助孩子们。
- 78、通过看这本书，让我了解到感统失调是怎么回事，并结合自己孩子的情况义无反顾的给她报了专业的感统课程。很多兴趣班我都放后了，就为了给孩子一个别样的童年，一个为今后更好学习的坚实基础。让我受益颇深的好书！
- 79、适合感觉统合失调的针对性训练。
- 80、这本书让我知道了很多孩子的问题出在什么地方，知道如果去改善孩子的问题，不错！
- 81、确实很不错呢，感觉很受用
- 82、对于儿童的训练很实用,超好，推荐给朋友都觉得好
- 83、我想知道感统训练方面的知识，这本书正好回答了我想问的问题，很高兴。适合家长和皂角机构作为指导用，内容较系统的讲了感统训练的起源，场地，器材，注意事项，目的等。
- 84、本书很详细的介绍了感觉统合的特点以及实用操作方法，非常好！
- 85、内容不错，很多方法简单实用，相对我买的另一本书这本书满分！更适合很多家有小宝宝的父母早点着手培养出色宝宝！
- 86、无论是自闭症孩子还是多动症孩子、或者是阅读障碍书写障碍的小朋友都有很好的帮助
- 87、因自己的小孩子经专家测评才知道儿童感统失调这一专业名词，继而引发购买相关感统失调的书，想了解什么是感统失调；造成感统失调的原因；感统失调的治疗等。该书也正满足了我的求知欲，所以极力推荐给有孩子的父母们。
- 88、对儿童感统失调的介绍很详细,训练方法也较具体,有一定的帮助作用,谢谢!
- 89、标准的实用手册,内容系统而又完整,适合对儿童心理学感兴趣的人
- 90、这本书里没有太多理论的篇章，就是教家长通过各种小游戏来训练孩子的感觉统合，工具也很简单，非常实用的一本好书。
- 91、适合一对一的训练，对于6岁以前比较有效。
- 92、比较全面的对感觉统合失调做了介绍及详细的说明，看很多评论都说不适合家庭之类的，我个人认为，非专业的人看了是对感觉统合的一种了解和理解，对今后在生活中如何利用家庭条件对孩子进行训练是很有帮助的，相信认真看过此书的家长是不会出现在孩子应该会爬行时还总是抱着不让孩子爬的，因为感觉统合失调的训练当然是要在专业机构来做，需要很多的教具，并不适用于家庭；对专业人士来说也是一本比较实用的手册，可以用于基础概念的学习，当然若是需要从事此方面的工作，依然是需要进行专业训练的
- 93、帮助妈妈们了解感统是怎么回事，还介绍了每种感统教具的使用方法，不错。推荐给了感统失调的家长
- 94、此书实用性很强,唯一不足的是在测试感统失调评分标准分时不知如何得出.
- 95、其实感统失调现在是在儿童的比例也是挺高的。我宝宝本来在外面培训。。但是费用很高。这本书可以结合自己孩子的特点在家里做些训练寓教于乐。。。还是对家长有所启发的。呵呵无论是否孩子有感统失调个人认为都是可以看看有所了解、对孩子精神注意力集中都是有所帮助的呵呵。。。
- 96、剖腹产的妈妈应该多看这种类型的书，给宝宝更多关注。
- 97、听同事说她儿子就有这个毛病，说是不协调还是怎么样，买了这本书研究了一下午，还拿着笔在那里写写画画的，看起来是不错，她本人也说很实用
- 98、此书是从幼儿阶段的一些感统训练的引导。很值得家长和幼儿教师一读。毕竟每个孩子的发展程度是不一样的，在细致的带幼儿过程中，你也会从中观察到孩子的特点以及帮助他们如何提升自己的能力。
- 99、我这最近才听说“感觉统合”这个词，老师说我儿子在幼儿园的行为就是“感统失调”。

以前我一直以为我儿子性格就是这样子的好动。

翻了一下感觉这本书不错，

内容很详细，

很实用！

《儿童感觉统合训练实用手册》

- 100、儿童感觉统合治疗 必不可少的一本书
- 101、为了孩子可以读一下这本书，挺好的

《儿童感觉统合训练实用手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com