

《0-1岁宝宝，我该如何爱你240》

图书基本信息

书名：《0-1岁宝宝，我该如何爱你240个亲子益智活动》

13位ISBN编号：9787122033703

10位ISBN编号：7122033708

出版时间：2009-1

出版社：化学工业出版社

作者：王艺霖 编

页数：405

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《0-1岁宝宝，我该如何爱你240》

前言

小宝宝出生了，看着这个娇娇小小的人儿，每一位妈妈心中都充满爱意，那份爱那么深情，那么炙热，那么急切，她们迫切地想为宝宝做些什么，想通过开心充满温情的亲子活动，开发宝宝的潜能，促进孩子的各项发育，让宝宝赢在生命之初。但看着柔弱的孩子，妈妈们又犹豫了，不知道自己具体能做什么，心中不停地问：“我拿什么来爱你，我的孩子？”其实，只要抓住宝宝成长的每个关键期，适时开展亲子活动，就能让宝宝在每个阶段健康、快乐、聪明地成长。根据0-1岁各个阶段婴儿的发展特点和关键期，本书介绍了不同主题（包括认知、智能开发、情商培养、礼仪、生活常识、安全等）的240项亲子益智活动，同时为妈妈提供一个全面有效的育儿方案，让妈妈每天都有一个跟宝宝高效相处的亲子时间。书中介绍的活动简单实用，易于操作。本书还设立了妈妈必修课的环节，让妈妈每天都能为自己充点电，也方便妈妈能更好地领会活动的重点所在。在这里提醒妈妈们，每个宝宝都有自己的成长时间表，并不是每一个宝宝都按照书本上所说的成长节奏来发育成长，这些都只是一个参考。本书提供的活动内容，如果宝宝这个月做不到，可放在下个月来尝试。在编写本书过程中，我们查阅了大量的文献资料，由于水平所限，书中难免有疏漏之处，望得到专业人士以及家长们的批评指正。

《0-1岁宝宝，我该如何爱你240》

内容概要

《0-1岁宝宝,我该如何爱你:240个亲子益智活动》根据0-1岁各个阶段婴幼儿的发展特点和关键期,介绍了不同主题(包括认识、智能开发、情商培养、礼仪、生活常识、安全等)的240项亲子益智活动,为了让妈妈每天都有一个跟宝宝高效相处的亲子时间,同时为妈妈提供一个全面有效的育儿方案。书中介绍的活动简单实用,易于操作,可通过开心充满温情的亲子活动,开发宝宝的潜能,促进孩子的各项发育,让宝宝赢在生命之初。

《0-1岁宝宝，我该如何爱你240》

书籍目录

第一个月 触觉——第一次的亲密接触 触觉——亲子按摩 嗅觉——迷人的气息 视觉——黑白图案 运动——打开宝宝的小拳头 人际交往——伸伸舌头 运动和智能——青蛙望天 语言——母子交流 运动——试着竖抱宝宝 触觉——爱爱小鼻子 听觉——新世界的声音 情绪——包粽子 视觉——妈妈的脸 安全和触觉——蹭蹭小手指 听觉——感受音乐 视觉——小红球的魅力 听觉——父母的爱语 听觉——亲子朗读 运动——踏步走 情绪——袋鼠宝宝 第二个月 运动——摇手铃 智能——学逗笑 情感和行为习惯——面部按摩 智能和情感——节拍训练 情感和触觉——轻轻的拥抱 味觉——尝尝果汁 听觉和触觉——拍拍打打长大了 听觉和视觉——培养注意力 运动和智力——到处逛逛 智力和视觉——照镜子 运动和智力——吸管吹吹 情绪——笑脸娃娃 运动和智能——脚丫洗刷刷 音乐智能——高低音 视觉——外面的世界真精彩 大运动——翻翻热身操 听觉——找摇铃 记忆力——看门的小白兔 情绪——嘘—— 运动——踩单车 运动——抓住小鸭子 视觉——家庭画展 音乐智能——响指鹅 听觉——用脚碰铃铛 视觉——在左边，在右边 运动能力——宝宝翻身 认知——哈哈照镜子..... 第三个月 第四个月 第五个月 第六个月 第七个月 第八个月 第九个月 第十个月 第十一个月 第十二个月

章节摘录

9、运动 - 试着竖抱宝宝宝宝运动能力发展有规律可循宝宝运动能力的发育不是杂乱无章的，而是循序渐进的，它遵循着一定的规律。第一条是头尾规律，也就是说运动发育是由头部逐渐向下发展的，头部的发育领先于躯干、四肢。如先能抬头，两手取物，、然后会坐、直立、走路。第二条是由近到远，即离躯干近的肌肉动作先发育、然后掌握肢体远端的肌肉活动，如先能抬肩，然后手指取物。第三条是从泛化到集中、由不协调到协调，如小婴儿看到胸前的玩具，表现为手舞足蹈，但不能把玩具拿到手。随着神经髓鞘的发育不断完善，协调能力的加强，慢慢地孩子可以准确地拿到东西。第四条是正性规律，正面的动作先于反面的动作发育，例如，孩子先学会手抓东西，而后才会放下手中的东西；先会从坐位站起，然后才会从立位坐下来，先学会向前走，而后才会倒着走。妈妈了解了宝宝运动能力发展的规律之后，才能在宝宝运动能力的训练中做到有的放矢。按照运动能力从头到脚的发育规律，大运动训练要从锻炼宝宝头颈部肌肉开始。

《0-1岁宝宝，我该如何爱你240》

编辑推荐

《0-1岁宝宝,我该如何爱你:240个亲子益智活动》适合准妈妈、婴儿父母阅读。在愉快且充满爱意的亲子活动中，开发宝宝的潜能、提高宝宝的智商、塑造全能宝宝。

《0-1岁宝宝，我该如何爱你240》

精彩短评

- 1、书的质量不太好，不过内容还可以，做准妈妈能提前了解孩子的各各阶段
- 2、宝宝快出生了，想象着好好养育宝宝，却陌生一些具体做法，还好，发现了这本书~
- 3、内容还可以，但是为什么书有股腐味？
- 4、发过来的书一本是烂的另一本是旧的。很生气。
- 5、气味蛮大的，内容倒是丰富。
- 6、非常建议购买。现在我天天在看，很后悔没有在孩子出生的时候就买。书里的内容很实用。
- 7、很具体很实用
- 8、还行，有些歌谣等如果能够再完整就更好了。
- 9、亲子游戏按月份安排，更利于家长实施，内容简洁，操作性强，不错。
- 10、非常喜欢本书，感谢偶然的机，结实了这本书哦
- 11、里面小游戏小活动倒是很多，有些比较实用，有些很难实现，每天照着做有点太不现实。
- 12、内容详细,分月指导,实用性强
- 13、书的质量很好，内容很实用，现在宝宝还没出生，但是我相信肯定会为以后的养育起到很大的帮助作用。
- 14、很喜欢的一本书，就是我需要的那种，写的很详细也很实用，很好。还要买2段的。
- 15、适合勤快的妈妈，我是没怎么看
- 16、宝宝还有七个月才出生，我会把书中有益的内容用到宝宝身上的/。
- 17、非常不错，很实用，可操作性强。每个月宝宝应该着重哪方面能力，可以做些什么游戏，都可以依书而行，是早教的好教材。
- 18、再看，很多与其他书重复，但是比较全面
- 19、游戏挺好，还有很多有益的知识关于宝宝发育的
- 20、当我看到宝宝无法在既定的月份里给出书上所说的反应时，心里有些担心，例如翻身，宝宝4个月了还是很懒得翻身，偶尔翻个一次，但后来问了医生，宝宝的发育有早有迟，不必太过担心，只要不超过大致的月份就可以不干预。亲子活动有点多，后来就玩儿一两个就算了。
- 21、和宝宝做亲子游戏很合适，不仅增加了和宝宝的感情，也培养她各方面的能力，很有意思！
- 22、使自己知道如何和宝宝做亲子运动。
- 23、在跟宝贝大眼瞪小眼的时候哦。。。这些游戏还真是救命的呢~未必一定照办，但启发的作用大大的有。。。
- 24、看了之后，觉得有些收获，歌谣一般！
- 25、感觉益智活动的进程对宝宝太说都太超前了，很多在三个月的安排的活动的，宝宝要到4个月才合适一样。不过活动还是比较丰富的，就是图片太少了，文字很多，动感不强。
- 26、有指导作用，挺好的
- 27、亲子教育方面不错的书
- 28、希望会越办越好！
- 29、太抽象了,应该再详细些
- 30、看到评论不错买的，但是个人感觉本书内容一般。看似厚厚的一本书，但是具体内容不是很多，性价比不高。

《0-1岁宝宝，我该如何爱你240》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com