

# 《你的1岁孩子》

## 图书基本信息

书名：《你的1岁孩子》

13位ISBN编号：9787539045016

10位ISBN编号：7539045019

出版时间：2012-3

出版社：江西科学技术出版社

作者：路易斯.埃姆斯，弗兰西斯.伊尔克，卡罗尔.哈柏

页数：200

译者：崔运帷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你的1岁孩子》

## 前言

编者序特别科学特别爱回想一下你的孩子出生时的场景，你痛苦而忐忑地躺在手术台上，将自己和尚未谋面的孩子托付给医生。这时，如果医生走过来对你说：“对于接生，我实在没有受过什么训练，但我很爱我的病人，我会用常识为你接生的。”你听了这些会作何感想？恐怕会焦虑至极、惊恐不安，马上要求换一个医生吧？你的孩子和你处在同样的境地，如果你也像很多父母一样，认为爱和常识就足以教育好子女的话。你的孩子，尤其是学龄前孩子，将自己的生活和未来完全托付给作为父母的你，他们需要的，不仅仅是爱和常识，而是像医生一样的专业以及能够成为一个好爸爸、好妈妈的特别技能。怎样才能拥有或者培养出这样的专业和特别技能呢？了解你的孩子恐怕是身为父母的你要做的第一步。为了了解孩子，了解他每一步的成长，美国吉赛尔人类发展中心在耶鲁大学对数以千计的孩子进行了观察和研究。他们不仅观察孩子们每年的身心发展特质、观察他们的心智等各方面能力和人际关系表现，也总结他们这一阶段的成长规律。同时，他们还列举了很多同一年龄阶段孩子的典型表现供父母们参考。他们将所有这些都收录进了他们的研究成果——《你的n岁孩子》系列图书中。就像作者在序言里面所说的一样，这套书为父母提供了一张儿童发展的地图，所以，想了解孩子的父母们有福了！但了解并不等于专业，在了解的基础上有技巧地应对才是专业好爸爸、好妈妈的作为。身为父母的你可以将这套书作为参考，每本书都为你提供和不同年龄阶段孩子相处的技巧，提供教养建议并为父母头疼问题提供解决方案，这些都是专家二十多年研究的成果，相信对你会有很大的帮助。除此以外，你还可以从这套书中取得别的书所不能给你的最难得营养——在建立完美的亲子关系的过程中找到快乐的自己：你会在孩子遇到困难麻烦的时候想到这不是你孩子的个别行为，而是这个年龄阶段孩子的暂时现象，你不会因此而惴惴不安；你会在孩子发展异常甚至出现倒退的时候知道这是孩子成长的螺旋规律，需要适时调整自己的教养方法，你不会为此而焦躁难眠；你不会过早地随大流把自己的孩子送进亲子班，因为你会知道1岁半前孩子的发展和猩猩没有区别，你将节约时间和金钱；编者序 特别科学特别爱9你也不会因为把终日和自己对着干的3岁孩子交给保姆或长辈而自责，你会知道这也是和这个阶段孩子相处的技巧，你将收获心灵的踏实和快乐；正是因为上述所有特点，这套书一经面世便受到了全世界家长的欢迎。中文繁体版由信谊基金出版后在台湾地区持续畅销，内地千万妈妈也翘首以盼，甚至引来了盗名出版。而今，经过北京紫图图书有限公司长期的版权洽谈，这套书的唯一正版终于得以和中国妈妈见面！为了将这套风行全球的阶梯教养圣经更好地呈现给所有读者，我们对原文进行了精心编辑和制作，根据阅读的需要加入了小标题和检索表，希望能让你的阅读更加畅快。你选择的是紫图旗下少儿及家教品牌——奇迹童书为你精心制作的正版图书，相信它会给你带来帮助。我们衷心祝愿：你和你的孩子拥有更美好的成长经历！ 编者谨识 2011年12月

# 《你的1岁孩子》

## 内容概要

《你的1岁孩子:可爱又难缠的年龄,培养安全感不可错过这一年》内容简介:当孩子表现出教养的困难和麻烦时,如果父母知道这不是个别行为,而是这个年龄阶段孩子共有的暂时现象,心里就会踏实很多。同样,对于大多数父母而言,如果了解孩子在某个年龄阶段的特点,就可以减少在教育孩子过程中的盲目性。为了告诉父母孩子在成长各个阶段的发展和行为,美国吉赛尔人类发展中心在耶鲁大学对数以千计的孩子进行了观察和研究,并将研究成果汇集在《你的N岁孩子》系列。《你的1岁孩子:可爱又难缠的年龄,培养安全感不可错过这一年》不仅详细总结了孩子各年龄段在身心发展特质、心智等各方面能力的发展情况和人际关系表现,也总结了他们这一阶段的成长规律,并列举孩子的很多典型表现,在此基础上给父母提供教养建议、亲子共处技巧。《你的N岁孩子》系列一出版就获得巨大成功,成为了兰登书屋畅销30年的当家品牌,并被授权到世界各地,成为了两代父母、3亿家长的信赖选择。信谊出版的繁体版同样在台湾地区常年畅销,至今仍不断加印,创造了20年长盛不衰的销售记录。而今,《你的N岁孩子》系列终于来到了内地,希望它能够帮内地父母们更加了解孩子、减少压力,使孩子身心健全、茁壮成长。

# 《你的1岁孩子》

## 作者简介

弗兰西斯·伊尔克（1902~1981），美国儿童行为学博士，与路易丝·埃姆斯合著的作品很多都成为畅销书。

卡罗尔·哈柏，美国儿童心理学硕士，著有《他先打我的：当孩子争吵时怎么办》等。

## 书籍目录

原作者序：给父母一张关于孩子成长的地图

编者序：特别科学特别爱

一岁孩子能力发展及教养简表

第一章 从开心果到淘气包——迎接孩子的一岁

### 1. 给父母的提醒

孩子的成长是有规律的，家长要有合理又合时宜的预期。

每一个孩子都是与众不同的，不要奢望孩子照自己的设想来发展。

孩子能力的获得是一件极其自然的事情。

### 2. 父母究竟该做些什么？

多陪伴孩子就好

根据孩子的举动给予必要回应

接纳孩子，不要刻意加速他的成长。

第二章 可爱又难缠——一岁孩子的身心发展特质

### 1. 一岁半前：孩子的能力和猩猩差不多，不要抱有太高的期望

### 2. 一岁半左右：复杂的过渡期

非常固执

肢体活动在所有活动中占的比例最高

开始喜欢钻洞

要么坚持到底，要么毫无兴趣

做事坚持要结果

情绪不稳定

性格孤僻、非常内向

遇到困难与挫折大声尖叫哭闹

常常因新鲜好奇而遇到危险，特别需要细心照顾

呈现逆反心理

第三章 一岁半前上亲子班等于白上——一岁孩子的能力表现

### 1. 一个月到一岁：动作能力发展很快

### 2. 一岁：各方面飞速进步的时期

开始学步

手很灵巧

有表现欲，希望得到夸奖

有情感诉求

喜欢做的事

会简单词汇

### 3. 一岁三个月：向刁钻、调皮转型的时期

学走路，不要摔倒了就去扶

听的能力比说的能力强

好奇心强，限制一下活动范围更能保障安全

独立意识萌芽

### 4. 一岁半：可爱又难缠，最需要你的耐心包容

身体动作在挫折中发展

手指细部动作日益熟练

有视觉能力，专注于看世界

喜欢说话，甚至会自言自语

协调适应与游戏方面

### 5. 一岁九个月：会辨别归属，女孩语言能力发展快

第四章 孩子再冷漠，妈妈也不要难过——人际关系能力表现

# 《你的1岁孩子》

- 1.一岁到一岁半：只关注自己，不在意别人  
不喜欢与别人亲近、交流，  
他会和妈妈更亲近，爸爸不要有失落感  
能理解简单的话，喜欢模仿大人
- 2.一岁半到一岁九个月：喜欢独来独往、冷漠，自我中心  
喜欢和大人沟通，把别的小朋友当玩具  
模仿能力很强  
他的自私和冷漠让爷爷奶奶很失望

## 第五章 小习惯，大健康——父母必须注意的教养习惯

- 1.睡眠习惯决定孩子的身体成长  
一岁到一岁三个月——睡眠时间减少  
一岁半到一岁九个月——午睡和晚上睡觉都很乖
- 2.防止孩子挑食的重要时期  
一岁到一岁三个月——不好好吃饭  
一岁半到一岁九个月  
——食量减少，对食物有喜好，是防止挑食的重要时期
- 3.怎样安排孩子的大小便训练  
一岁到一岁三个月——现在强迫孩子使用马桶还为时过早  
一岁半到一岁九个月——部分孩子可以开始训练大小便
- 4.洗澡和穿、脱衣服习惯能培养孩子的安全感  
一岁到一岁三个月——喜欢洗澡不爱穿衣  
一岁到一岁九个月——洗澡时注意培养安全感，喜欢穿衣

## 第六章 时时处处细心看护——与一岁孩子相处的技巧

- 1.一岁三个月到一岁半：以顺从孩子为主  
技巧一：适时地转移孩子的注意力  
技巧二：善于安排他喜欢的活动  
技巧三：布置一个合适的活动环境来满足他的需求  
技巧四：安排富有弹性的生活起居  
技巧五：偶尔用不辞而别的方式出门办事
- 2.一岁半到一岁九个月：还是要顺从，但有技巧  
技巧一：掌握他的性格以及对失败的承受能力  
技巧二：分散他的注意力  
技巧三：在孩子疲惫前做好准备  
技巧四：宽容他以及他的能力  
技巧五：吸引并抓住他的注意力来达成你的目的  
技巧六：经常带他去户外玩玩  
技巧七：顺从他"保护领地"的行为  
技巧八：做好各种安全保护工作  
技巧九：耐心守候他长大  
技巧十：用简单直接的语言和他沟通  
技巧十一：允许他用行为发泄情绪  
技巧十二：安排生活要配合他的作息

## 第七章 一眼就看透——一岁孩子的心智能力

- 1.少关注"智商"，多关注"成熟度"
- 2.心智能力  
时间概念  
一岁到一岁三个月——不要让你的行为使孩子越来越不好带  
一岁半——孩子有了先后因果概念  
一岁九个月——开始萌发"未来"的概念

## 3.空间概念

- 九个月到一岁三个月——开始有空间概念
- 一岁半——开始认识方向和空间
- 一岁九个月——增强对空间的认识，可以玩捉迷藏了

## 4.自我概念

- 一岁——喜欢照镜子是有自我意识的表现
- 一岁三个月——对一切都感兴趣
- 一岁半——以自我为中心和唱反调
- 一岁九个月——常用"我的"来表达自我意识

## 5.幽默感

- 一岁到一岁三个月——幽默感的萌芽期
- 一岁半——孩子成了严肃的小人
- 一岁九个月——与大人交流成了孩子快乐的源泉

## 第八章 因材施教——根据体型、健康、性别采取不同的教养方法

### 1.根据孩子的三种不同体型因材施教

- 圆型孩子：随和踏实，对美食感兴趣
- 方型孩子：活泼好动，有拼搏精神
- 长型孩子：腼腆害羞，善于观察和思考

### 2.五级健康影响孩子的性格及行为取向

### 3.不同性别孩子的不同表现

## 第九章 你是否也遇到过这些麻烦？——源自妈妈们的真实故事

- 1.孩子不喜欢吃东西，怎么办？
- 2.晚上被孩子吵得无法睡觉，怎么办？
- 3.孩子特别不愿意洗澡让我抓狂
- 4.孩子不断扔抓到的东西是怎么回事？
- 5.孩子喜欢咬人、打人，怎么办？
- 6.孩子喜欢乱碰东西，我该体罚他吗？
- 7.孩子刁钻难缠又容易受挫折，怎么办？
- 8.一岁半的孩子真的不能接受管教吗？
- 9.为孩子变动家中摆设，对不对？
- 10.正面管教一定对吗？
- 11.孩子过分好动，怎么办？
- 12.儿子不肯用杯子喝牛奶，怎么办？
- 13.孩子不肯吃肉和蔬菜，怎么办？
- 14.孩子喜欢黏人，怎么办？
- 15.孩子半夜哭闹不停，怎么办？
- 16.孩子认床睡觉，怎么办？
- 17.孩子喜欢摇晃小床，怎么办？
- 18.孩子一岁半了，该不该训练他大小便？
- 19.孩子只黏爸爸会不会影响他的性别取向？
- 20.孩子爱看电视，怎么办？
- 21.与难缠的孩子相处，该处处让步吗？
- 22.如果孩子不愿接受大小便训练，怎么办？
- 23.孩子晚上睡不安稳，怎么办？
- 24.孩子不肯单独睡，怎么办？
- 25.孩子喜欢咬人，怎么办？
- 26.孩子喜欢撞人、推人，怎么办？
- 27.孩子喜欢摔东西、打人，怎么办？
- 28.孩子精力太旺盛，怎么办？

29.孩子的成长让我喜悦和感恩

1. 一岁半前：孩子的能力和猩猩差不多，不要抱有太高的期望有人曾经做过这样一个实验：把一个刚刚出生的小孩子和一只刚刚出生的小猩猩放在相同的环境下抚养。在一岁半之前，小猩猩和小孩子所表现出来的能力基本上是一样的，但从一岁半开始，小孩子的发育和表现便逐渐超过了小猩猩。这个实验说明，孩子要到一岁半之后，才会开始表现出区别于动物的“人”所特有的特性。当然，从一出生起，孩子就已经是个完整的人了，只是他需要时间来完成自己从一个类似于小动物的东西到“人”的过渡。因此，多理解并尊重自己的孩子在这段时期诸多不成熟的表现吧，不要在他还是个小孩子时就抱有太高的期望。这个一岁半的小家伙，往往会做出许多非常理的事情出来。遇到这样的情况时，建议你调整好心态，试着以一个外人的眼光来欣赏他。这样一来，你便会发现，他的行为在你眼里会突然间变得可爱了。这个时候的小孩子是多么招人喜欢呀！看着他那天真无邪的眼神和他那滑稽而又可爱的小动作，你可以以自己喜欢的方式去搂他、抱他、举他，随意地跟他说话、逗他。好好地珍惜这段时光吧，因为等到他两岁时甚至更大之后，他会有自己的思想，不再愿意任由你去玩耍，到那个时候，你会发现曾经的这段时光是非常值得怀念的。

2. 一岁半左右：复杂的过渡期。非常固执孩子在“一岁半”这个过渡期间，经常会表现得非常固执。他虽然不会很好地用语言来表达他的想法，但是会通过肢体动作和表情向你传达出非要按他的意思来做事情的信息。他对一些东西的占有欲也会表现得非常强烈，谁都不许拿走。但这种占有欲与两岁半左右的孩子比起来是不一样的，两岁半左右的孩子如果要抢东西，那是他真的想要那个东西，而一岁半左右的孩子，他的想法是什么东西都要归他所有，他看不了别人手里拿着他想要的东西。有时候，看着孩子的这种“小自私”的表现，真的会让你忍不住笑出声来。一岁左右的小孩子喜欢一个人自得其乐地玩着。他常常抬起头，漫无目的地四下张望，如果有人（尤其是同龄的孩子）打扰到他，他很可能会突然生起气来，小脾气一旦爆发，父母们就要好好地费些力气去把他哄开心，这就是这个时期的孩子表现出来的小顽固。肢体活动在所有活动中占的比例最高孩子处在这个年龄阶段，他的肢体活动在所有活动中占的比例最高。简单来说，这个年龄段的孩子，基本上就是靠四肢活动来表达自己的意愿的。有句话叫：“小孩子都是用脚来思考的”，他做事没有计划，一般都是走到哪里，才想到哪里，等撞到某种东西后，他才会去观察这个东西。而再大一些的孩子，则通常会经过观察判断之后，才会选择是否靠近那个东西。孩子的人际交往也基本上是这样的。当他在身体上接触到另外一个小孩子时，他才会对对方产生注意。他经常会伸出手去摸摸对方，他认为通过这样的肢体接触，就可以满足他对对方的好奇心了。开始喜欢钻洞孩子再稍微大些之后，你会发现他开始喜欢钻洞了。只要让他发现哪里有洞一样的东西，比如家具间有缝隙时，或者是桌椅的下面有空间，他都会很有兴趣。他会用玩具或自己的身体去测试一下，看能不能进得去。这是多么可爱的行为啊！要么坚持到底，要么毫无兴趣这时的孩子对外界环境是非常敏感的，任何一样东西都可能会让他有所注意甚至产生兴趣，但这种兴趣常常是毫无理由和动机的，但一旦他真正地喜欢上了，或是压根就没有兴趣，那你就很难让他改变主意了。一旦他喜欢上某件东西，他会坚持地玩下去，几头牛都拉不回来，而他压根没有兴趣的东西，你就是再用什么方法来吸引他，也很难引起他的注意。这也是这个年龄段的孩子在行为上的一大特点：要么就坚持到底，不达目的不罢休；要么就毫无兴趣，说什么也不会改变。做事坚持要结果这个年龄段的孩子虽然还不懂事，但有一样特征，就是他们做事坚持要结果。比如说他必须要坚持把某个屋子的门关上，坚持把放在餐桌上的盘子或杯子交到你手里，等等。有时候，他也会无意识地去做一些与你的运动或指令相反的事情。比如你刚刚把废纸丢到垃圾桶里，他可能会跑过去把废纸倒出来；你好不容易给他穿上衣服，他可能会努力地想要脱掉；你让他走到跟前，他偏偏跑得远远的；有的时候，他喜欢倒退着走路，或者倒退着推婴儿车。但请你相信，这不是他有意为之的，而是这个年龄段所特有的一种表现行为罢了。

情绪不稳定这个阶段，虽然他已经开始有表现或发泄自己情绪的行为能力，但他在情绪方面的表现还不稳定，有时候会突然大发脾气，甚至走极端。当遇到他认为不开心的事情时，他不会仅仅满足于皱下眉头、撇下嘴巴这样的小儿科，他很可能会极力地放大自己的情绪，用大声地哭闹去宣泄。其实，这很可能并非他的本意，只是在这个年龄阶段，他自己都无力去控制自己的情绪。在这个时候，你更要给他足够的理解和耐心，千万不要因为你眼中的他乱发脾气而郁闷或生气。性格孤僻、非常内向这个年龄段的孩子，还有一个特点，就是性格孤僻、非常内向。他们大多数时间会专心致志地享受着自己一个人的世界，而不屑与外界交流。只有在他有心情的時候，他或许才会想起来与你沟通。正因为如此，即使是一个非常活泼可爱的孩子，有时候在我们眼里看上去也好像满脸愁容一样；一个

## 《你的1岁孩子》

长得不那么可爱的孩子，有时候更会像一个抑郁的、犹如被遗弃般可怜的孩子。遇到困难与挫折大声尖叫哭闹当遇到困难与挫折时，这个年龄的孩子的处理方式是大声尖叫，或是到大人那里去哭闹，而不会自己想办法解决问题。他自己能够想到解决问题的方式，最多是当他觉得椅子或玩具“不听话”时，去把这些东西踢倒罢了。常常因新鲜好奇而遇到危险，特别需要细心照顾世界上所有的东西在一岁半左右孩子眼里看来都是新鲜的，但他不懂得这些东西的危险与好坏，我们对这些孩子在各个方面都要给予细心的关照。当他看到新鲜事情而冲动时，比如在散步的时候，他可能会因为突然看到可爱的汽车而冲到马路上去，你要在他身边随时准备拉他一下，防备未知风险的发生，因为这个时候的小孩子对危险是没有任何概念的。呈现逆反心理孩子在一周岁之前，还不太会表达自己的不愿意，基本上是完全按照父母的意愿行事。但随着年龄的增长，到达一岁半左右这个阶段后，逆反心理开始明显地呈现出来，他的“不愿意”开始比“愿意”多了起来。你会发现在与孩子相处的过程中，会比以前多出来许多困难。但不要为此而苦恼或烦躁，孩子的变化正标志着他像个正常的孩子一样在慢慢地长大，你反而应该为此而感到欣慰和快乐。对于父母来说，这个年龄段的孩子有时候就像是玩具娃娃一样，让你喜欢到总会不由自主地想要搂搂他、抱抱他，看着他在你怀里撒娇，跟你亲热，那种快乐与享受是不言而喻的。尽管有时候他会不怀好意地耍耍坏，抑或是控制不住情绪而发脾气，但他始终是个一天天在长大的小宝贝，他在慢慢地学着懂事，当突然有一天他会帮你打个下手、做些简单家务的时候，你就会对他更加欣喜与疼爱。

# 《你的1岁孩子》

## 编辑推荐

《你的1岁孩子:可爱又难缠的年龄,培养安全感不可错过这一年》编辑推荐：孩子1岁了，无论是他还是家长，都处在一个尴尬时期。在这个时期，他成长很快，从不会表达到会简单词汇，从爬行到可以开始站立行走，从纯粹靠吸奶瓶到能够拿东西吃.....在这个时期，家长也面临教育孩子的开始，也常在艰难抉择：打还是不打？顺其自然还是严格管教.....你想知道的关于1岁孩子的一切，《你的1岁孩子:可爱又难缠的年龄,培养安全感不可错过这一年》都将告诉你！.....《你的1岁孩子:可爱又难缠的年龄,培养安全感不可错过这一年》特点：1.全球阶梯教养圣经耶鲁大学20年研究成果；2.上千位孩子真实成长跟踪，两代父母，3亿家长的信赖选择。

# 《你的1岁孩子》

## 精彩短评

- 1、一直想找早教类权威的书籍，终于让我发现了。首先被封面上的兰登书屋30年的当家好书这句宣传语吸引，作为全球数一数二的出版公司，能连续畅销几十年的书一定不错，而且还是耶鲁大学20年的研究成果，就冲这个，一定得买。简单翻看了一下目录和前两章，越来越觉得物超所值，书里写的都是一岁左右孩子常出现的状况，还真是让家长头疼，1岁的孩子听不懂话，又不能打骂，确实很劳神费力。但是从目录来看，我想知道的东西基本上都有介绍，相信能给我不小的启发。我最喜欢其中一句话：每一个孩子都是与众不同的，不要奢望孩子照自己的设想来发展。这给了父母很好的建议。
- 2、这本书写的很好，我的一岁宝宝和书里写的一模一样，让我知道了原来大部分宝宝都是这样，不再为孩子的每一点变化感到无措！~
- 3、对于我这种没有概念的人还挺有帮助，把最关键的几个特点用很平实的话讲出来，特别是困扰妈妈们的一些现象。但是好像翻来覆去讲太多次了。。。
- 4、读完这本书会对孩子比较不可爱的表现以平常心接纳吧，这是他们成长的过程，培养孩子安全感至关重要的一年，一定要给予足够的爱与关注。
- 5、还没生娃前，所有让我觉得孩子是很可怕的物生的行为，在这里都被当成是成长的一部分，用宽容之心对待它即可。可想而知我心里对宝宝有太多的预设立场和偏见，多读书，增长见识，望早日忘掉这些错误的认识。
- 6、这本是一本很好的书，可是硬要把字弄那么大，每一页那么多空白，光个序就好多页，这样好吗？顿时掉价。。。看到有人评价说，主要是讲这个时期的孩子的特点，没有很多应对措施，我表示可以接受，这本书让我更好理解我的孩子，理解和包容是最好的措施。
- 7、买来送朋友的，读过这个系列4岁的那本，很有用，1岁的写的也挺到位的，对于理解接纳孩子很有帮助。
- 8、6分  
本书是今年看得最快的书了，内容很平淡，感觉没有实例或者深入分析，仅当参考书看看吧。发现看育儿书看多了之后，有自己带娃的观念，我对怎么理解孩子，培养品格和完整的人很在意，以及阅读和英语启蒙。但是我知道自己宝宝的缺点，比如睡眠不好，睡太晚，吃东西不够营养均衡，希望自己这些方面也可以改善。育儿有目标才能更好的找到适合自己宝宝的路，以及带领宝宝成长。  
-宝宝这个阶段的成长不需要锻炼，年龄到了自然就会，尊重自然规律。  
-宝宝的行为背后总有原因，及时发现。比如孩子咬人，你要观察是每天以及每次什么情况下咬人，是不是困了或者受到刺激和压力了。
- 9、非大人本位的去理解1岁孩子的行为，受用
- 10、没有很多特别的地方，读来自然而然
- 11、再不看完，娃都要两周岁了，夜晚是最好的阅读时光，对我还是有些用的
- 12、我是不想读一切工具书的，但育儿没有课堂，而我又太渴望老师。这种书给我以安慰，缓解我的焦虑，从表面的方法论入手，一丝一毫改变观念。不厚，因为真的没什么大不了，但每一年，我都会看一看，像看书评影评一样，看一看别人对孩子阶段特点的总结。
- 13、说的是1岁~2岁前宝宝的发运、发展情况，以及分析父母如何对待宝宝的事。目录前面部分和最后的问答有凑字数嫌疑。写的有系统的表格部分，也有大段的描述堆砌，觉得翻翻看会很快扫读，但文字效率不高。
- 14、孩子1岁了，无论是他还是家长，都处在一个尴尬时期。在这个时期，他成长很快，从不会表达到会简单词汇，从爬行到可以开始站立行走，从纯粹靠吸奶瓶到能够拿东西吃.....在这个时期，家长也面临教育孩子的开始，也常在艰难抉择：打还是不打？顺其自然还是严格管教..... 你想知道的关于1岁孩子的一切，本书都将告诉你！..... 本书特点：  
1.全球阶梯教养圣经 耶鲁大学20年研究成果  
2.上千位孩子真实成长跟踪，两代父母，3亿家长的信赖选择当孩子表现出教养的困难和麻烦时，如果父母知道这不是个别行为，而是这个年龄阶段孩子共有的暂时现象，心里就会踏实很多。同样，对于大多数父母而言，如果了解孩子在某个年龄阶段的特点，就可以减少在教育孩子过程中的盲目性。 为了告诉父母孩子在成长各个阶段的发展和行为，美国吉赛尔人类发展中心在耶鲁大学对数以千计的孩子进行了观察和研究，并将研究成果汇集在《你的N岁孩子》系列。书中不仅详细总结了孩子各年龄段在身心发展特质、心智等各方面能力的发展情况和人际关系表现，也总结了他们这一

## 《你的1岁孩子》

阶段的成长规律，并列举孩子的很多典型表现，在此基础上给父母提供教养建议、亲子共处技巧。

《你的N岁孩子》系列一出版就获得巨大成功，成为了兰登书屋畅销30年的当家品牌，并被授权到世界各地，成为了两代父母、3亿家长的信赖选择。信谊出版的繁体版同样在台湾地区常年畅销，至今仍不断加印，创造了20年长盛不衰的销售记录。而今，《你的N岁孩子》系列终于来到了内地，希望它能够帮内地父母们更加了解孩子、减少压力，使孩子身心健全、茁壮成长。

15、1岁是建立安全感的阶段。在这个阶段，父母要做好悦纳孩子的心理准备。孩子是棵小草，你不能指望她变成大树，但是你可以引导她成为健康而优秀的小草。东东已经开始有书里讲的各种行为表现，估计会越来越难缠。

16、一岁多走向两岁的不稳定期，需要更多的理解、耐心和陪伴。此书据说耶鲁大学40年研究成果，看完摸摸宝宝睡得温度正好，我心满意足的要睡了，大家晚安！

17、一岁孩子到底是什么样？看完以后宝宝确实是按照书上说的成长着。

18、有一定参考价值，但是内容还是不够深入

19、我家孩子转眼1岁3个月了，从怀孕到孩子的出生有太多的辛酸和幸福。本着好奇买了这本书，颇有感触，希望能和其他父母来分享一下，说的不对的地方，大家多多包涵。

我觉得孩子在各个年龄段，其语言、行为、心智、肢体动作、人际关系等方面，都有其自身发展的特点和规律，我们无需刻意去改变孩子的这些规律，毕竟孩子小的时候，天真是最宝贵的。不可否认的是，孩子的一些行为和习惯还是会对后天的成长产生很大的影响，这书最大的优点就是为我们提供了如何教养孩子的标准和规范，可以帮助我们减少在教育过程中的盲目性，同时，也给予家长根据孩子的特点如何开发出他们能力的指导。就像书里说的，1岁3个月该给孩子讲故事了，我现在每天也在给孩子读故事，孩子虽然不知道故事里讲的是什么，但每次讲故事孩子都是瞪着眼睛，感受着我语调的起伏，就像能听懂一样，那种感觉真的很幸福！

国外的理念是好，书写的很详细，也很有科学性，但每个孩子的情况不同，父母还是得根据自家孩子的实际情况选择性的使用，建议父母还是都读一下，会有很多感触，毕竟大家的出发点都是为了孩子的未来，适时的抛弃一些旧的教养观念了，可能就是对孩子一生产生深远的影响。

有点罗嗦，希望能给大家一点帮助。

20、娃快要步入两岁了，这本书在有困惑的时候时常翻一翻，对了解儿童不同时期特性还是有好处的，可以缓解做妈妈的内心焦虑。内心强大的妈妈应该不需要，最大的好处是，哦，我家娃这样是正常的。另外，翻译过来的版本和编写方式不大符合中国人的习惯。

21、宝宝一岁三个月了，这书现在看着正好。买来就迫不及待的打开，书里对孩子不同阶段的发育特征描述基本一致，有时候看到和俺家宝宝一致的地方就很自觉地比对一下自己做的是否恰当。总之是一本可以参考的教育书

22、不喜欢这本书 尤其是书信部分。。。

23、读了两遍，还是有收获的

24、书封面写着耶鲁大学40年研究成果，这也是我买这本书的原因。这是一本研究孩子发展规律的书，同时给我们做父母的提出了具体的建议和应对方法。当然，研究结果具有一般性、概括性。每个孩子都是独一无二的。这本书能让我更好的了解孩子，理解她的行为和背后的原因。挺好的。

25、很适合一岁孩子的教育，受益匪浅！

26、孩子才6个月，提前了解她一岁时有哪些表现，书很不错，打算继续买2岁孩子。

27、g78 | 8.2112

28、好书，非常有用。对一岁孩子而言，书上说的状况几乎如此。

29、当孩子表现出教养的困难和麻烦时，如果父母知道这不是个别行为，而是这个年龄阶段孩子共有的暂时现象，心里就会踏实很多。同样，对于大多数父母而言，如果了解孩子在某个年龄阶段的特点，就可以减少在教育孩子过程中的盲目性。

为了告诉父母孩子在成长各个阶段的发展和行为，美国吉赛尔人类发展中心在耶鲁大学对数以千计的孩子进行了观察和研究，并将研究成果汇集在《你的N岁孩子》系列。书中不仅详细总结了孩子各年龄段在身心发展特质、心智等各方面能力的发展情况和人际关系表现，也总结了他们这一阶段的成长规律，并列举孩子的很多典型表现，在此基础上给父母提供教养建议、亲子共处技巧。

30、写得挺好，针对孩子各个阶段出现的状况，给父母以参考。不过个人以为，不要拘泥于书上给出的时间，每个孩子发展都是不同的，有的很快，有的很慢

## 《你的1岁孩子》

- 31、不错，身为这个阶段的孩子妈妈值得一看。不知道为啥，再看两岁的没看进去，可能得等到两岁再看，哈哈。这书对安抚父母很有帮助。
- 32、十分同意「教育不能只凭爱和常识」。对孩子每个阶段的状态提前有个大致概念，心宽的妈妈也可以不看。不过最Bug的是，我以为这本书是讨论0~1岁的，谁知是讲1~2岁的... 读早了囧...
- 33、一岁半前不用早教，教了白教
- 34、同事推荐的这一套书，确实还不错，它基于比较严格的科学观察的基础上得出孩子成长的一些表现。难能可贵之处在于，通篇几乎没有废话，简洁，明了。大概孩子三个月后我就基本不依靠书本养育孩子了。拥有着一本书的一个作用是，提前一点翻一遍这本书，对孩子即将到来的可能表现心里稍微有个准备。不过真的是每个孩子都有自己成长的节律，对照看，小兔基本上在不到一岁时就有了1岁多小孩的许多表现。所以，妈妈们对自己孩子成长的节律要有个观察，是基础。还有这是一套书，一共写到了十四岁，值得买一套。
- 35、内容非常值得参考，我会连续买下去，你的2岁孩子等等
- 36、值得一看 好书
- 37、我家宝刚1岁，真是如书所说是又可爱又难取悦的年龄，稍不如意就大喊大叫，开心的时候又那么的可爱让人喜欢的不得了，这本书可以教我们认识1岁的孩子，了解她想要什么又需要什么的，挺好的一本书。
- 38、我的孩子一岁了。正如书上所说，一岁孩子又可爱又难缠的年龄。是啊，对于我们这些上班族来说，很少时间陪孩子，又不知道如何培养孩子。所以买了这本书来阅读。希望从中受益匪浅，懂得如何照顾孩子，如何培养孩子的安全感，孩子就这么一个一岁，这本书，是不可或缺的.....
- 39、书到了，简单翻看了一下目录和前两章，越来越觉得物超所值，书里写的都是一岁左右孩子常出现的状况，还都是够让家长头疼，还好书里面有总结啊
- 40、读完所得不多，没有看到明显的态度和理念，可能我是攫取型的读者，太多功利了，没有对我当前的困惑有入我心的解答。
- 41、对我来说，是本非常有意义的指导书，虽然买的时候晚了些，但是还好，只要开始就不晚。非常好的书，已经购买了2岁孩子。
- 42、孩子刚好1岁，平时教育他的一些疑问在这本书中基本上都能找得答案，很好
- 43、宝宝还没有出生，我已经买了《你的1岁孩子》，准备现在开始学习怎么当个好妈妈。新生儿来到新世界，给了我们做父母的带来新的希望，但同时面对新生命，我们很多年轻的父母有些手足无措，这是没有经验和过度紧张的原因。这本书一定程度上给了我们有益的指导，给了我们做新父母的信心，但愿通过这本书可以让我们得宝宝更好照顾，更加健康成长！初为人父母的人一定要掌握怎样照顾孩子的技巧，不要盲目的乱投医。在孩子小的时候就用正确的教育方法指引他们成长，就相当于帮助他们站立。孩子能否走出稳健的一部，关键是要看站立的姿态如何了，父母承担起这个责任，就得一刻不放松的学习。
- 44、我的孩子一岁多，这本书帮我更了解孩子，宝宝下一步会怎么样，情绪上行动上会有哪些变化都有讲，让家长能跟好的理解孩子，更好的和宝宝沟通。
- 45、很好的宝宝发展对照书~
- 46、这本书罗列了1岁孩子的各种行为举止，也可称作是一份“犯罪档案”哦，1岁孩子这样的小魔头，还真是要制定一定的策略呢。喏，这本书就有法术哦。
- 47、对于有个一岁左右孩子的妈妈，还是比较有用的。
- 48、里面说1岁半前上亲子班都是白上，哎，老公看了，说我太早上早教班了  
对宝宝的一些行为有了新了理解，后面的案例不太适合中国的孩子，解决方案也不是很认同  
总的来说还是很不错的一本书，以后还是会支持2岁3岁的
- 49、不错，有人说此书只是罗列了1岁孩子的行为表现，而没有给出解决方法。但在我看来，先了解再理解，就是最好的方法
- 50、好有趣~
- 51、顺其自然的成长
- 52、介绍的比较通俗，内容偏少
- 53、新手妈妈要是没看过其他的育儿书，单独看这本时会有点混乱。因为跟其他育儿书按年龄段区分来说，这本是按行为能力讲述。熟悉过来后会发现这样排版非常好，你可以对比一下孩子成长阶段的

## 《你的1岁孩子》

变化。

欧美人的育儿方式很简单，并不一定要最好的吃穿，也不一定要多么细心地呵护，爱才是第一位，还有把孩子当成一位独立人。这点太需要学习了。

现在那些棍棒打进北大，或者溺爱的什么都替孩子做，不该是我们这个时代父母身上出现的行为了。

个人认为育儿书，看多少都不为过，多看多学多总结。。。

54、每个孩子都是世间唯一的珍宝，真正重要的是他们在各年龄阶段的成熟度，看这本书会有一个大体参照，让父母心里有数。不管孩子在哪个年龄阶段面临什么问题和带给父母什么样的挑战，父母都要永远无条件地把爱传递给孩子。孩子需要我们从小开始尊重他们，首先要做的就是去了解他们的成长，去理解他们的方式，做他们的知己。所谓的“亲子关系”就是这样稳固起来的吧。

55、为琪琪健康成长学习知识，我感觉很高兴。2014年8月15日至17日，一家三口济南三日游，琪总玩的很高兴，我也很高兴。而且我发现，我的小学作文水平越来越高了。

56、好吧，某位小盆友现在的能力还和同龄的猩猩差不多。

57、没看书时你不觉得，但是看过书后你会想这么准？！再看你的小孩，你会明白他的很多行径；不过宝妈说这书的内容自己都能感觉到，是啊，书中描写的都是事实，对于内心有爱的人，很多道理其义自现；

58、这本书很好的缓解了我的焦虑，告诉我很多现在娃的表现都是再正常不过的自然规律，无需太紧张，更不要拔苗助长。1岁的宝贝成长迅速，变化也比较大，希望小叶子和爸妈都能乐在其中。书本身重复内容稍多，不是很有条理，但之后也可以作为一本参考书遇到问题翻翻。

59、信息量太少了，看了等于没看。最后大篇幅的读者来信看上去都是杜撰的吧。

60、买给同事的。伴随孩子的成长，了解每个年龄段孩子的特点，是进行教育的前提哦！如果把一个孩子在某个年龄段的正常行为误认为是原则性的大是大非加以大肆管教，那就耽误了孩子了！推荐作为你学习家教方法的启蒙读物。通过这本书，希望不仅让你学习到相关知识，更重要的是希望能改变你的观念，知道做一个合格的家长是需要培训和学习的，让我们都来做一个爱学习的家长吧！

61、1岁的孩子，简直就是个小傻子。他们的行为举止，严重的超出常理。对于初为父母的家长，简直就是遭遇了一个小冤家。不过别着急，有这本书帮你，你一定能战胜你1岁孩子小魔头

62、刚看完第一本感觉略浅一天时间利用带娃的间隙看完强化些知识还是蛮有用的深度上不如从出生到三岁有机会把这套书都买齐吧另外好羡慕那些全职带娃的妈咪们国内好残酷娃才四个月就要回去挣工资了.....不开森

63、对于1岁孩子，家长们既爱又头疼。爱的是他们的天真可爱，他们的烂漫天性。头疼的是——他们身上有太多的“毛病”啦，真要好好“整治整治”。

64、看看各类育儿的书，这本书描绘了一岁的孩子可能会出现各种行为，以便于进行对照，可惜的是没有解决办法，也许是因为孩子各异，很难找到共同的解决办法吧，亦或是孩子必经的阶段和必经的事情，是大人所无法改变的，只能顺其自然。

65、你的孩子N岁这个系列，我买了好几本，帮朋友也买过好几次，真的很不错，对新手妈妈也好，大一点宝宝的妈妈也好，都是很好的早教指导书

66、一直在找一本除了关注宝宝吃穿用度之外的，关注宝宝心理状态、行为模式的书。这本书完全满足我的要求。

对宝宝在各个年龄阶段的心理状态、行为表现都有非常详细的讲解和描述。

我一口气买了三本，我的一、二、三岁孩子~~~

67、我同事小孩正好1岁了，看看怎么带好1岁的孩子特要我买这本书。

68、这本书没有宣传的好 书中大体介绍了1岁3个月 一岁半 一岁9个月的 答题年龄段的一些内容 没有太具体的 但是针对孩子成长中遇到的问题 还是有帮助的 比如什么时候培养宝宝用便盆等

69、书不错，有借鉴意义。

70、孩子正好一岁，好多不明白的问题看了都明白了，恍然大悟啊，孩子的教育耽误不得啊

71、我的孩子已经1岁10个月了，就像书上说的已经从开心果变成了淘气包，我已经开始对她束手无策，老公很忙，看过《好妈妈胜过好老师》后，我一直觉得我的责任很重大，所以从她开始淘气时我就可以感觉到我很焦虑，不知该怎么才好，于是在当当上开始找书看有没有方法可循，看到这套书就想买来看看，《你的1岁孩子》看了一半，就想来赶紧写心得和大家一起分享，我很喜欢这本书的理念，“爱他，就要了解他”还有作者说“这本书就如同一张地图，只是你出行的参考。我们只是告诉了

## 《你的1岁孩子》

你距离的远近以及这个城市的情形，但不知道你会有怎样的具体游览过程”、“你的孩子是独一无二的。”请一定要记住这一点。这些理念应该会培养父母了解孩子的能力，站在孩子的角度考虑问题，理解孩子，欣赏孩子，尊重孩子，我喜欢这样和孩子相处，让孩子健康快乐的成长。

从印刷来看，应该是正版书

72、这是一本非常简单的书，通篇几乎都在讲父母应该按照孩子的发展规律让TA自然去发展，家长要有合理又合适的预期。孩子所有的不好的行为几乎都是正常的，若在某个阶段发展快了点，父母要按照大点的孩子的行为去关照，若某个阶段比一般孩子发展慢了些，家长也不要着急，耐心等待孩子的发展，过不了多久TA就会发展的很好，主要讲1岁到1岁9个月的孩子行为表现，这个阶段的孩子基本不用说教，跟她说大道理她也不懂，也不能理解，只需快速地转移她的注意力即可。

73、感觉不太科学，而且指导意义有限

74、这本书是同事介绍给我的，她的宝宝三岁了，正在看的是《你的3岁孩子》，说是学到了很多，于是我和另一个有一岁宝宝的同事立刻就一人购买了一本，里面有很多的问题是我们正在面临的，确实有很大的帮助。

75、看了个大概，本以为1岁是指一岁内的，原来是1岁以上的孩子，现在看还早了些，不过看了个大概觉得内容还是不错的，是同事推荐的

76、最近悠酱有点小脾气了，有时候闹得让人不知所措。对照看了一下，基本上我们的处理办法还算得当，但感觉有些内容不一定对，很多点讲得也不是很细致。就像作者说的，每个孩子都不一样，很难照本宣科养娃。

77、看到这本书的时候，我想应该对孩子有用，就买了一本，结果，认为好，推荐给了我的朋友，而且又再次购买了2-5岁的，我想我会把这全套购买的。里面讲述了很多与孩子之间的沟通与交流，避免家长用自己的世界判断孩子，更多的是走进孩子的心灵。赞一下！

78、挺好

79、有些地方说的很对，一岁三个月到一岁九个月这段时期，给孩子多些宽容吧，顺从她、接纳她、宽容她、有耐心的引导她。

80、帮助我了解了这一阶段孩子的发育发展过程，然后能更有目的性的带孩子，而不是单纯的让孩子吃饱穿暖。不足就是内容稍微少了一点，有的东西感觉说是说了，但没有说得很清楚。不过个人觉得还是适合有1岁左右孩子的妈妈看的。

81、看完这书最大的感受就是对一岁左右的孩子就是一定要有耐心，并且要尊重这个时候孩子的各种表现

82、值得向家长推荐的一本书，如果早点读到这本书，也许在孩子一岁时，我能做到更有耐心。

83、现在的早教其实越来越早。不同的途径和研究表明，一个人婴幼儿时期的启蒙教育其实至关重要。在这个时间段中，他们的接受新知能力超乎我们成人的想象。相信任何一个父母都希望自己的孩子可以领先于他人，不输在起跑线上。所以，《你的n岁孩子》无疑是我们父母的福音。

84、幽默感十足，对照着自家宝宝看，忍不住笑出声来。

85、我宝宝1岁半，感觉这本书这本书是为他量身定做的，很实用。有助于家长了解孩子成长特点，耐心地与孩子一同成长。

86、很详细的写下了这个年龄段的孩子会出现的各种情况，以及爸妈应该如何应对。要买下一套来仔细看看。不过，豆瓣上的这一套书，阅读人数随着孩子的成长递减。这可能也从一个侧面展现了一种现象：孩子越大，父母的培养是递减的，把孩子交给学校，交给老师。

87、没啥必要买。就是接受，耐心，或者等时间抚平

88、书的内容比较浅显好读 同时也是你能发现的事实 但是除了陈述事实之外 并没有什么实质性有效的指导 太过泛泛了

这个系列的书一直到孩子十几岁 估计不会再买了 借来看看可以

89、孩子刚满1岁 希望这本书 给我带来的不只惊喜

90、神准的一本书，说的情况都中了。推荐奶爸奶妈必看的一本书。

91、听别人介绍买的，说是这本书的内容还蛮实用的，正好针对自家一岁孩子来学习一下了。。。

92、了解婴儿发展规律，比公共号零碎知识强多了

93、自认为此书对于初为人父母的家长是一本很好的读物。对我们在教育引导孩子健康成长方面会有

## 《你的1岁孩子》

很大帮助，我自己很喜欢这本书。之前朋友送了一本《你的2岁孩子》，我觉得很好，但是我家宝宝才刚刚一周岁，于是我就赶快购买了这本《你的1岁孩子》，我还计划每当孩子在一定的年龄段分别购买其他剩余的几册。

94、在这么多父母都在追求早教的时候，这本书告诉我们科学的方法及冷静的头脑——1岁孩子的智商开发=没有做，不要被许多商家的假消息给愚弄了。

95、有所帮助，但信息量不大

96、一岁，或许很多人都认为孩子还太小，不需要太早教育他们，看了这本书才知道，其实有些东西都是从这个时候开始的

97、买这书时宝宝已经一周半了。之前买的是你的2岁孩子，看完觉得很好，就把一岁的也买了。虽然晚些买，但是还是很有用的。毕竟宝宝的叛逆期是在一周半后。

98、看完最大感触就是“一岁半以前的孩子心智跟猩猩没区别所以不要抱多大希望”，前路漫漫看不到曙光.....@-@

99、有了心理预期，能更好的了解自己的孩子，不夸大也不贬低

100、总之服侍这个年龄段的小朋友宗旨就是：有节制的顺从

101、孩子刚好1岁多，迫切想看到此书，学习书中好方法，看大家写的书评，才买了此书。希望令人满意。

# 《你的1岁孩子》

精彩书评

# 《你的1岁孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)