

# 《宝宝聪明很简单》

## 图书基本信息

书名：《宝宝聪明很简单》

13位ISBN编号：9787538454420

10位ISBN编号：753845442X

出版时间：2012-1

出版社：吉林科技

作者：张旭

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《宝宝聪明很简单》

## 前言

本书以宝宝的发育状况为依据，逐月针对宝宝的特征，并按照左右脑的分工不同，本着“用心教导、用爱浇灌”的基本原则，按宝宝月龄划分，分别从肢体运动、精细动作能力、语言智能、数学智能、感觉智能、逻辑思维智能等各个方面，提出了开发宝宝大脑的具体方法，这些方法针对性和实用性强，而且划分非常细致，具体细化到了左右脑所掌管的各项细节内容，理论结合实际操作，而且还设计了与本月特征相对应的游戏，这些游戏说明仔细全面，简单易懂，具有很强的可操作性。成人的大脑有90%以上有待开发，宝宝的大脑开发空间更广阔。大脑分为左脑和右脑，这两半大脑是不对称的，而且所掌管的功能也完全不同，从总体上来看，左半脑控制右侧身体，而右半脑则控制左侧身体。右脑被称为“艺术脑”，也被叫做本能脑和潜意识脑，主要负责空间知觉智能、形象思维智能、创造性思维智能、肢体协调智能、人际关系智能和视觉记忆智能。左脑被称为“文字脑”，主要掌管语言智能、数学智能、逻辑思维智能、听觉记忆智能、自然智能。只有进行全脑开发，使左脑和右脑得到均衡的发展，才能让大脑变得更聪明。人生的第一年是宝宝大脑发展的关键阶段，宝宝刚出生的时候大脑只有300克重，到满一岁的时候几乎达到成人脑重的60%，到2岁时约达到成人脑重的了5%，到3岁时脑重接近成人。由此可见，0~1岁是宝宝大脑发育关键期，即是宝宝的各智能，包括运动、感觉、直觉、语言、记忆、思维、脾气秉性等多方面能力高速发展的关键期。因此这时期的宝宝可塑性很强，有着无限的开发空间。1岁是宝宝人生中的一个很大的转折点，宝宝从此摆脱了自己的被动地位，学会自己的事情自己动手了。他已经不满足于什么事情都通过大喊或哭闹而让父母帮他做。相反，过了1岁的宝宝，由于自身的运动能力增强了，对大人的一些行为和心理也明白了很多，对周围的事物了解了不少，因此宝宝开始了自己探索世界，开始用自己的方法去了解周围的世界。根据两岁宝宝的发育水平，从运动能力、语言发育、思维发展、情绪社交等各个方面综合考虑，为全面开发宝宝的左右脑智能，因此本书在内容上细致划分为逐月分类，按照1~2岁宝宝每个月的特点划分，同时也区分了左右脑的功能，让父母一目了然，可以针对自己宝宝的具体发育特点和偏差有选择性地训练。如果你是位比较忙碌的父母，而且你的宝宝在某些方面发育很好，已经完全达到甚至超出一般宝宝的发育标准，那你就没有必要在这方面浪费时间了，你可以直接找到你的宝宝比较薄弱的那一项，有针对性地进行训练。从宝宝大脑重量的增长来看，宝宝在2~3岁的时候大脑的发育速度没有0~1岁快，但又比1~2岁要迅速。这说明，2~3岁又是宝宝除婴儿期的另一个大脑迅速发育的黄金阶段。然而这个黄金阶段却与婴儿期有着质的区别。因此，在2~3岁的时候，父母根据宝宝的能力和性格特征，以宝宝的主动性为原则，从宝宝的认知、记忆、思维、运动、想象力等各个方面对宝宝提供更具有深度的潜能开发机会，让宝宝接受和认识更多的东西，丰富宝宝的大脑信息，开发宝宝的大脑“软件”。这时期宝宝思维能力已经很强了，有了一定的逻辑推理能力，宝宝的记忆能力也超出父母的想象，宝宝对世界充满着好奇，父母要抓住这个机会，挖掘宝宝的智慧。做父母的都明白，宝宝从一颗幼小的嫩芽长成一棵参天大树，是一件很艰难的事情，期间洒满了父母的汗水和宝宝的泪水，在宝宝成长的旅途中，需要父母付出智慧和劳动，需要从宝宝来到你身边的那一刻起就进行栽培。希望这本书在你栽培宝宝的艰难旅途中能成为你的好伴侣，帮助你为宝宝创造一片自由愉快的成长环境，让你的宝宝健康成长，智慧聪明。

# 《宝宝聪明很简单》

## 内容概要

做父母的都明白，宝宝从一颗幼小的嫩芽长成一棵参天大树，是一件很艰难的事情，期间洒满了父母的汗水和宝宝的泪水，在宝宝成长的旅途中，需要父母付出智慧和劳动，需要从宝宝来到你身边的那一刻起就进行栽培。

《宝宝聪明很简单》以宝宝的发育状况为依据，逐月针对宝宝的特征，并按照左右脑的分工不同，本着“用心教导、用爱浇灌”的基本原则，按宝宝月龄划分，分别从肢体运动、精细动作能力、语言智能、数学智能、感觉智能、逻辑思维智能等各个方面，提出了开发宝宝大脑的具体方法，这些方法针对性和实用性强，而且划分非常细致，具体细化到了左右脑所掌管的各项细节内容，理论结合实际操作，而且还设计了与本月特征相对应的游戏，这些游戏说明仔细全面，简单易懂，具有很强的可操作性。

希望这本《宝宝聪明很简单》在你栽培宝宝的艰难旅途中能成为你的好伴侣，帮助你为宝宝创造一片自由愉快的成长环境，让你的宝宝健康成长，智慧聪明。本书由张旭主编。

## 书籍目录

第一章 0~1岁宝宝全脑开发 第一节 0~1个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 脑部发育 颅骨发育 神经发育 2.聪明宝宝智能训练 语言交流 声音反应 注意力 俯卧抬头 光线刺激 平衡能力 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第二节 1~2个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 身体技能发育 运动能力发育 视觉能力发育 语言能力发育 认知能力发育 社交能力发育 自理能力发育 情感能力发育 2.聪明宝宝智能训练 紧急松手能力 精细动作 语言交往能力 危险性触觉意识 自由活动 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第三节 2~3个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 脑细胞能力发育 视觉能力发育 语言能力发育 肢体能力发育 整体能力发育 2.聪明宝宝智能训练 语言能力 交谈小技巧 精细动作 翻身练习 声音辨别能力 被动操 耍脾气 感知能力 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第四节 3~4个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 语言能力发育 认知能力发育 2.聪明宝宝智能训练 四肢交替爬行 看到物体细节 理解声音 学会发出特定的声音 强调形象和动态 身体语言 懂得信任 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第五节 4~5个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 身体技能发育 运动能力发育 语言能力发育 认知能力发育 情感和社交能力发育 视觉能力发育 2.聪明宝宝智能训练 有意识的发声 同时使用两只眼睛 平衡能力 空间感知能力 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第六节 5~6个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 自我认知能力发育 视觉能力发育 脚部能力发育 情感和社交能力发育 手部能力发育 运动能力发育 2.聪明宝宝智能训练 数学意识 拇指和示指对捏能力 站立和平衡能力 同情心和嫉妒心 多站在宝宝的身心角度想一想 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第七节 6~7个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 手部动作能力发育 认知能力发育 语言能力发育 情感和社交能力发育 2.聪明宝宝智能训练 思维能力 悬梯训练 颜色识别 记忆能力 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第八节 7~8个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 语言能力发育 视觉和认知能力发育 情感和社交能力发育 2.聪明宝宝智能训练 听觉敏感度 推理能力 自我意识培养 手指能力 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第九节 8~9个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 视觉记忆能力发育 认知能力发育 动作能力发育 语言能力发育 声音能力发育 2.聪明宝宝智能训练 站立能力 图形认知 生活自理 宝宝全脑智能开发效果测试 第十节 9~10个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 运动能力发育 精细动作能力发育 自我认知能力发育 心理能力发育 平衡能力发育 2.聪明宝宝智能训练 语言交流 训练宝宝解决问题的能力 早期发现宝宝的孤独症 逻辑推理能力 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第十一节 10~11个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 认知能力发育 分辨能力发育 性格能力发育 运动能力发育 2.聪明宝宝智能训练 加强空间感 理解能力 睡前阅读 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第十二节 11~12个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 语言能力发育 思维能力发育 声音能力发育 动作能力发育 认知能力发育 2.聪明宝宝智能训练 亲子沟通技巧 培养学习习惯 想象力 培养有礼貌的宝宝 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第二章 1~2岁宝宝全脑开发 第一节 12~13个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 身体技能发育 运动能力发育 语言能力发育 认知能力发育 情感和社交能力发育 2.聪明宝宝智能训练 学会正确发音 观察思考能力 协调能力 学会分辨表情 认识图形 空间意识 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第二节 13~14个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 运动能力发育 认知能力发育 语言能力发育 情感和社交能力发育 2.聪明宝宝智能训练 数字敏感性 手脑协调 独自玩耍 视觉记忆力 3.宝宝全脑智能开发效果测试 ..... 第五节 28~29个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 运动能力发育 语言能力发育 认知能力发育 情感和社交能力发育 2.聪明宝宝智能训练 教会宝宝如何使用筷子 让宝宝学会听音乐跳舞 让宝宝做家中的小主人 让宝宝学会大胆唱歌 3.宝宝全脑智能开发效果测试 2.聪明宝宝智能训练 宝宝不愿多说话怎样解决 培养宝宝的责任心 父母怎样培养宝宝的时间概念 父母培养宝宝耐性 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第七节 30~31个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 运动能力发育 视觉能力发育 语言能力发育 认知能力发育 情感和社交能力发育 2.聪明宝宝智能训练 锻炼宝宝的肌肉 锻炼宝宝反应能力 提高宝宝的合作意识 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第八节 31~32个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 运动能力发育 语言能力发育 认知能力发育 情感和社交能力发育 2.聪明宝宝智能训练 锻炼宝宝手部肌肉的抓握力 训练宝宝学写数字 教宝宝学习简易汉字 让宝宝在生活中脱离依赖 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第九节 32~33个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 运动能力发育 认知能力发育 语言能力发育 情感和社交能力发育 2.聪明宝宝智能训练 锻炼宝宝手指的敏捷准确能力 怎

## 《宝宝聪明很简单》

样帮助宝宝学会推理 带着宝宝一起去游泳 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第十节33~34个月宝宝智能开发 1.宝宝智能发育状况 运动能力发育 认知能力发育 身体技能发育 社交能力发育 2.聪明宝宝智能训练 如何增强宝宝的抗压能力 怎样锻炼宝宝的词语理解能力 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第十一节 34~35个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况 语言能力发育 认知能力发育 身体技能发育 社交能力发育 运动能力发育 情感能力发育 2.聪明宝宝智能训练 帮宝宝克服害羞心理 家居的安全教育 培养宝宝的进取意识 3.宝宝全脑智能开发效果测试 第十二节 35~36个月宝宝 智能开发 1.宝宝智能发育状况- 语言能力发育 运动能力发育 身体技能发育 社交能力发育 认知能力发育 情感能力发育 2.聪明宝宝智能训练 让宝宝学会手指添画 让宝宝走进幼儿园 3.宝宝全脑智能开发效果测试

### 章节摘录

认知能力发育 大多数宝宝已经有了深度知觉，如用嘴感觉物体的软硬、滋味，用手抓取物体，感觉它的质地、形状、大小；他还会将东西握在手里摇来晃去，有意识地制造声音，听物体发出的声音；宝宝还会掰东西，拍打物体，摸一摸各种物体，并开始全面地认识一件物体。宝宝对新鲜的物体很感兴趣，对还没有学会的能力也很乐意尝试，并且会不断地挑战自己。

语言能力发育 宝宝这时候已经能够熟练地寻找声源，听懂不同语气、语调，更重要的是宝宝这时候对周围的所有声音都充满了好奇，他会主动地模仿一些简单的声音和话语，他会整天或几天一直重复这个音节，直到开始模仿学习下一个音节为止。宝宝对父母等人所发出的声音能做出更加敏锐地反应，并尝试着跟大人“聊天”，因此要像教他叫“爸爸”和“妈妈”一样，耐心地教他一些简单的词语，如“小狗”“猫”“热了”“冷了”“走来了”“出去”等。此时最重要的还是父母的参与，父母要多和宝宝说话。

情感和社交能力发育 此时的宝宝已经能够区别亲人和陌生人，看见看护自己的亲人会高兴，从镜子里看见自己会微笑，如果和他玩藏猫猫的游戏，他会很感兴趣。这时的宝宝会用不同的方式表达自己的情绪，如用哭、笑来表示喜欢和不喜欢。这个时期的宝宝能有意识地较长时间注意感兴趣的事物了。宝宝现在玩玩具的时间更多了。7个月大的宝宝会努力用腹部支撑着往前爬，去拿玩具。这时，父母务必要仔细检查房间，看看家里有没有潜在的危险。宝宝什么东西都能翻出来，他们能看见地板上、家具底下、大人站着看不见的细小物件。检查的时候要看看地板是否安全，一定要亲自趴下去看，用手和眼睛去发现所有的危险。

聪明宝宝智能训练 1岁前的宝宝一天一个变化，今天他还不会拿着拨浪鼓自由晃动，明天他就能兴奋地晃动着拨浪鼓向父母展现自己了，因此，父母要不失时机地为他提供机会。此时，除了给宝宝提供大量的运动机会外，也要给他提供一些“大脑营养”了，当然这里的“营养”不仅是平常所说的食物中的营养，更是指促进宝宝智力发育的各种无形营养，如古诗歌、散文、名画等，让宝宝在良好的艺术和学习氛围中快乐成长。

思维能力 灵活性与敏捷性 思维力强的宝宝，反应迅速而且性格灵活，长大后不墨守成规，能比较快地认识、解决各种问题。

创造性 思维力强的宝宝富有创造性，对问题能提出创造性见解，能够想到别人所意想不到的东西。

独立性 思维力强的宝宝长大后善于独立思考，宝宝将来在学习过程中遇到困难和疑问时会独立思考，自己寻找正确的答案或解决方法。宝宝思维是由具体向抽象发展的，不能像大人那样思维。父母要根据宝宝思维的具体形象性特点，从具体思维着手，先促进宝宝形象思维的发展，进而再促进其抽象思维的发展，以提高宝宝整体思维的能力。但对于此阶段的宝宝来说，现在训练的主要是形象性思维能力。

悬梯训练 宝宝天性喜欢攀爬，在宝宝会独自走路之后，他看到一个低矮的台阶便会努力爬上去，客厅里的沙发、小凳子也是宝宝攀爬的对象。宝宝爬上某一个物体都会感觉很自豪，很有成就感。但可惜的是现在的许多宝宝只有到了8~9岁甚至十多岁才能掌握这种能力，有的宝宝甚至在儿童时期这种能力根本得不到锻炼。其实宝宝在婴儿时期就已经具有这种能力了，这种练习对宝宝的发育十分有益。可提高宝宝的视觉灵敏性、可促进宝宝的呼吸能力，也可给宝宝带来趣味和欢乐。下面为父母们介绍几种训练方法：

准备一根坚固光滑的横杆 在屋子的宽敞处固定一个横杆，粗细以宝宝双手能握住为宜，如在门框上横着钉一根长棍子，或将大衣橱的前面打开，借助里面的横杆。把宝宝抱到横杆的旁边，举起来，鼓励宝宝用双手握住横杆，妈妈用双手握住宝宝的双腋下，等宝宝握紧之后，妈妈可稍稍放松一下，让宝宝用双手的握力提起自己身体的小部分重量，但整个过程中妈妈的双手不能离开宝宝的双腋下。妈妈可逐渐地减小双手的力量，让宝宝用双手承担更多的体重，直到有一天宝宝能够用双手完全提起自己的身体，悬挂在空中。但在宝宝的下方要铺上很厚的垫子，并且横杆不能过高，最好是宝宝悬挂在上面时脚尖刚离开垫子为宜。这样宝宝即便是摔下来也不会受到伤害。

有条件的可做悬梯训练 悬梯就是把一个梯子横着悬在空中，当然这个梯子的横杆要细而光滑，这样宝宝的双手才能握住。两个横杆之间的距离不要太大，30厘米左右为宜。这个训练是在宝宝能够双手紧握横杆后的基础上进行的。如果家里没有这种梯子，其实也可以做一个，在大衣橱内横杆的旁边再钉上两根粗细相同的横杆，或在两个高低相同的柜子中间钉上几根光滑的横杆就可以了，但一定要固定住，保证其安全性。妈妈可抱着宝宝，让他双手抓住横杆，然后慢慢移动宝宝的身体，让宝宝借助身体摆动的姿势移动双手，从一根横杆到另一根横杆。妈妈要有节奏地帮助宝宝摆动身体。宝宝的抓握能力是大人们所想象不到的，如果从现在就开始训练，宝宝很容易能够将自己悬挂在横杆上，而且能够在悬梯的横杆之间交替移动双手。但是这项功能如果等到宝宝上小学甚至上中学后再训练，就更加不容易掌握了。P85-87

# 《宝宝聪明很简单》

## 《宝宝聪明很简单》

### 精彩短评

- 1、对于年轻的父母 这本书值得购买
- 2、图文并茂，不再是单纯的枯燥的文字，有阅读的兴趣
- 3、效果要看以后，不过现在看来还不错的！
- 4、书蛮好 就是送货时间长了点
- 5、宝宝还没生出来，暂时备着
- 6、到实体书店看了很多育儿的书籍，最终选择了这本书和同一作者的《育儿方案》，以后宝宝出生了，两本书足够了，一本是讲如何照顾宝宝的日常生活，这本书讲如何开发宝宝的智力，而且附有真人的彩图，纸质也很不错，很厚的，值得推荐。
- 7、买书还是当当网好，全彩页。喜欢
- 8、写的很生动和详细，从宝宝一降生到三四岁都有很细致的描述，对第一次做父母的很有帮助
- 9、和在书店看到的一模一样，包装很好，送货很快。很满意。全彩页的质量也让我们的阅读新鲜了起来。

但是看到第一节就发现一个错字，后面看到60多页就没再发现，一个错字也在所难免

但是3——4个月一节就写到宝宝这个时间要锻炼他四肢交替爬行，这个有点扯了，宝宝怎么也得7、8个月才会爬吧？后面的内容还没看完，作为参考吧，写的倒是很详细的，对宝宝的智能发育应该有用，但是新手爸妈切不可“本本主义”完全照本宣科一味按照书上的做，还是根据孩子的特点来帮助孩子成长。



# 《宝宝聪明很简单》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)