

# 《图说生活》

## 图书基本信息

书名：《图说生活》

13位ISBN编号：9787542749239

10位ISBN编号：7542749234

出版时间：2011-5

出版社：上海科普

作者：王如文 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《图说生活》

## 内容概要

《图说生活(畅销升级版):0-1岁聪明宝宝怎么养怎么教》内容简介：合理喂养，给宝宝最佳的营养方案！细心护理，给宝宝最体贴的关怀！科学早教，给宝宝最优质的全脑开发！

## 作者简介

王如文，中国儿童中儿童营养与健康总顾问、中国关心下一代工作委员会专家委员会委员、中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心副主任、中国食品科学技术学会儿童食品专业学会委员、《中国小儿血液与肿瘤》杂志总编辑、《实用儿科临床杂志》学术指导委员会副主任委员、北京市微量元素学会委员、中国儿童保健杂志顾问。

主要从事儿童发展学、小儿血液病、儿童肿瘤、儿童营养、保健等方面的研究，在儿童营养方面尤其着重于母乳喂养、铁缺乏症、营养性贫血及群体营养研究。以上研究多次获国家科学技术研究成果奖、科学技术进步奖及全国优生优育优教成果奖。在儿科临床血液学、儿童营养及儿童发展等专业方面，担任多部著作主编及副主编工作，先后发表医学科学研究论文百余篇。

## 书籍目录

0~1岁男女宝宝不同时期发育状况参数表  
0~1岁宝宝不同阶段营养需求一览表  
Part 1 新生儿 细心呵护天使小宝贝  
Part 2 1~2个月宝宝 开始微笑的小娃娃  
Part 3 2~3个月宝宝 妈妈我会抬头了  
Part 4 3~4个月宝宝 东摸摸，西抓抓  
Part 5 4~5个月宝宝 努力翻身的小人儿  
Part 6 5~6个月宝宝 两颗小牙真漂亮  
Part 7 6~7个月宝宝 妈妈我要坐起来  
Part 8 7~8个月宝宝 匍匐前进的小淘气  
Part 9 8~9个月宝宝 开始模仿小乖乖  
Part 10 9~10个月宝宝 我要自己站起来  
Part 11 10~11个月宝宝 自言自语的“外星人”  
Part 12 11~12个月宝宝 我是周岁小宝贝  
附录1 宝宝常见病预防与护理  
附录2 宝宝家庭安全时刻预防

### 章节摘录

版权页：插图：新生儿在出生一周后往往会有体重减轻的情形，这是因为宝宝的进食量还不能满足需要，加上宝宝每天排出的大小便、呼吸及皮肤排出肉眼看不出的水分等，使体内暂时性地失去平衡，造成体重在出生后三四天会减轻。减轻的量可能多达出生时体重的10%，不过随着宝宝渐渐地适应，到了第八九天这些减轻的体重就会补回来。若10天后仍未恢复，就应该就医另寻原因了。斜视也就是两眼眼球移动不能协调。一般而言，新生儿早期眼球尚未固定，看起来有点像斗鸡眼，而且眼部肌肉的调节不良，常有短暂性的斜视，这属于一种生理现象，也称为假性斜视。这种情况尤其好发于脸型宽阔、鼻梁扁平的宝宝，爸妈可以在家里自行观察。若受到光照时，宝宝两眼的瞳孔反光点位置是一致的，即为假性斜视，并不需要治疗处理；否则，便需要通过医师观察诊断是否需要矫治。几乎所有的新生宝宝都会有脱皮的现象，只要宝宝饮食、睡眠都没问题就是正常的。脱皮是因为新生儿皮肤最外层的角质层发育不完全，容易脱落；此外，新生儿连接表皮和真皮的基底膜并不发达，使表皮和真皮的连接不够紧密，造成表皮脱落的机会增多。这种脱皮的现象全身部位都有可能会出现，但以四肢、耳后较为明显，只要于洗澡时使其自然脱落即可，无须特别采取保护措施或强行将脱皮撕下。若脱皮合并红肿或水疱等其他症状，则可能为病征，需送医就诊。新生儿偶尔打喷嚏并不是感冒的现象，因为新生儿鼻腔血液的运行较旺盛，鼻腔小且短，若有外界的微小物质如棉絮、绒毛或尘埃等进入便会刺激鼻黏膜引起打喷嚏，这也可以说是宝宝代替动手而自行清理鼻腔的一种方式。突然遇到冷空气时，新生儿也会有打喷嚏的状况，除非宝宝已经流鼻涕了，否则可以不用担心，也不用动辄让宝宝服用感冒药。

## 编辑推荐

《图说生活(畅销升级版):0-1岁聪明宝宝怎么养怎么教》：宝宝的养护专家！新父母的育儿宝典！

### 精彩短评

- 1、我是帮别人买的，具体怎么样不太清楚喽，没有说什么，应该还好吧！
- 2、应该还是可以。
- 3、不错 挺有用的。
- 4、年轻父母的最佳选择
- 5、一般般，在看
- 6、图文并茂，值得学习。
- 7、有用，拓展知识，帮助准妈妈了解宝宝
- 8、为宝宝买的，宝宝三月出生的，不懂就翻翻看看，有些挺管用的
- 9、很好的宝贝。。
- 10、书的材料很好。喜欢
- 11、彩色，有图画，翻开就很有心情读下去，育儿方面也很全面。
- 12、这个书看起来不错
- 13、按着书上说的做，每个妈妈都会变得完美
- 14、还行吧，虽然买了但是看的时间太少了，哈哈
- 15、专家写的，跟很多权威的观点较相同。宽严得当。值得参照。
- 16、这本书还行。也是我在超市看到之后来当当买的。里面对怀孕每个月份的胎教方法注明的很详细。我比较懒啦，里面的怀孕时的健身操我都没做，其实也很简单，就是自己懒得动，唉！
- 17、很实用的一本书，每个月都详细指导，参考着给宝宝进行早教，感觉很赞。
- 18、非常实用的一本书，很适合妈妈看和准妈妈看啊，方便随时观察宝宝的发育，很有指导意义。
- 19、这本书描写了宝宝的喂养和护理，可以帮助注意一些喂养中的细节问题
- 20、纸张较好，内容一般般吧，可以购买
- 21、书中的内容有很强烈的拼凑感，每个章节重复的内容也比较多，不实用，不推荐购买
- 22、自己有一本了。这本是给朋友买的，真正的实用的好书。
- 23、好书，正版，对育儿很有帮助
- 24、0-1岁聪明宝宝怎么养怎么教

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)